

Vivez

avec conscience
et amour

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Manitara, Olivier, 1964-

Vivez avec conscience et amour

(Collection Spiritualité)

Édition originale : Saint-Affrique : Harmonia, 2001.

ISBN 978-2-7640-2502-4

1. Volonté. 2. Actualisation de soi. I. Titre. II. Collection :

Collection Spiritualité.

BF612.M36 2016 153.8 C2015-942498-4

© 2016, Les Éditions Québec-Livres
Groupe Librex inc.
Une société de Québecor Média
955, rue Amherst
Montréal (Québec) H2L 3K4
Tél. : 514 270-1746

Tous droits réservés

Dépôt légal : 2016
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Pour en savoir davantage sur nos publications,
visitez notre site : www.quebec-livres.com

Imprimé au Canada

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition
de livres – Gestion SODEC.

L'Éditeur bénéficie du soutien de la Société de développement des entre-
prises culturelles du Québec pour son programme d'édition.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par
l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.

DISTRIBUTEURS EXCLUSIFS :

- Pour le Canada et les États-Unis :
MESSAGERIES ADP*
2315, rue de la Province
Longueuil (Québec) J4G 1G4
Tél. : 450 640-1237
Télécopieur : 450 674-6237
* une division du Groupe Sogides inc.,
filiale du Groupe Livre Québecor Média inc.
- Pour la France et les autres pays :
INTERFORUM editis
Immeuble Paryseine, 3, Allée de la Seine
94854 Ivry CEDEX
Tél. : 33 (0) 4 49 59 11 56/91
Télécopieur : 33 (0) 1 49 59 11 33
**Service commande France
métropolitaine**
Tél. : 33 (0) 2 38 32 71 00
Télécopieur : 33 (0) 2 38 32 71 28
Internet : www.interforum.fr
**Service commandes Export –
DOM-TOM**
Télécopieur : 33 (0) 2 38 32 78 86
Internet : www.interforum.fr
Courriel : cdes-export@interforum.fr
- Pour la Suisse :
INTERFORUM editis SUISSE
Case postale 69 – CH 1701 Fribourg
– Suisse
Tél. : 41 (0) 26 460 80 60
Télécopieur : 41 (0) 26 460 80 68
Internet : www.interforumsuisse.ch
Courriel : office@interforumsuisse.ch
Distributeur : OLF S.A.
ZI. 3, Corminboeuf
Case postale 1061 – CH 1701 Fribourg
– Suisse
Commandes : Tél. : 41 (0) 26 467 53 33
Télécopieur : 41 (0) 26 467 54 66
Internet : www.olf.ch
Courriel : information@olf.ch
- Pour la Belgique et le Luxembourg :
INTERFORUM BENELUX S.A.
Fond Jean-Pâques, 6
B-1348 Louvain-La-Neuve
Tél. : 00 32 10 42 03 20
Télécopieur : 00 32 10 41 20 24

Olivier Manitarà

Vivez

avec conscience
et amour

La loi de causalité



LES ÉDITIONS
Québec-Livres

Une société de Québecor Média

*Avec affection, je dédicace ce livre aux Québécois.
Préserver la chaleur et l'intériorité du cœur aimant
devrait être la priorité de chacun et de tous les peuples.*

*Je me suis réjoui du cœur québécois,
semblable à un bon feu en hiver
et à la douceur du printemps.*

*L'amour n'est ni masculin ni féminin,
il est les 2 à la fois et plus encore.*

*Il est un mystère vivant, il révèle l'omniprésence
d'une intelligence immatérielle.*

*Il est au-delà de la polarisation des sexes,
il touche à ce que les anciens appelaient
l'âme, l'esprit, le sacré...*

Olivier Manitarà

AVANT-PROPOS



Oliver Manicara fait partie de ces hommes et de ces femmes qui, de tout temps, sont venus sur la terre pour ressusciter le savoir originel et sacré. Très tôt, il a vécu naturellement des expériences mystiques d'une grande intensité qui l'ont amené progressivement à porter un autre regard sur le monde. Il propose un chemin intérieur qui a pour fondement la liberté et qui renforce la pensée contre tous les emprisonnements et les manipulations.

Son œuvre tout entière s'enracine dans le sens du sacré. S'il se réclama lui-même de la lignée du christianisme des origines, son message est sans frontières.

Il enseigne des techniques simples, éprouvées, efficaces et vécues pour un développement sain et harmonieux de l'individu et de la terre.

VIVEZ AVEC CONSCIENCE ET AMOUR

Autodidacte au sein d'une tradition de Lumière, il œuvre depuis de nombreuses années pour restaurer le savoir ancestral de la sagesse des Esséniens.

Il transmet ce savoir d'une façon vivante à travers des conférences, des chants, des danses, des méditations, des mouvements et des célébrations sacrées.

Il est aussi l'auteur d'une lettre mensuelle et d'un enseignement par correspondance qu'il est possible de recevoir chez soi par simple abonnement.

À l'aide de nombreux exemples, d'histoires, d'images et avec éloquence, l'auteur partage son vécu et nous fait pénétrer dans une compréhension nouvelle de l'amour, de notre façon d'aimer et enfin de nous-mêmes.

C'est une vraie invitation à cultiver l'amour comme un état de conscience supérieur, une joie libre, une énergie de guérison et une force qui permettent de prendre sa vie en mains avec courage et lucidité.

Rempli de méthodes pratiques, de conseils simples et efficaces, de prises de conscience surprenantes, c'est un véritable cours d'épanouissement de soi, un art de vivre avec élégance, raffinement et subtilité.

Un livre superbe.

LA LOI DE CAUSALITÉ

S'il y a une loi que chacun devrait absolument connaître, c'est celle de la causalité. Chaque cause engendre un effet, qui devient à son tour une cause, et ainsi de suite. Chacun de nous est le résultat de cette loi et le fait d'être ce que nous sommes dans le présent engendre un destin proportionnel. Souvent, en ne changeant que certaines choses en soi, certaines habitudes, on peut transformer du même coup les évènements futurs.

Que la volonté humaine soit capable d'agir sur le destin et sur le déroulement des évènements, c'est une évidence.

La loi de causalité ou de destinée peut engendrer la liberté pour celui qui se connaît et devient actif ou l'esclavage pour l'ignorant.

VIVEZ AVEC CONSCIENCE ET AMOUR

Celui qui ne sème rien ne récolte rien. Par contre, celui qui est éveillé profitera du choix qui lui est offert par la vie et il sèmera les meilleures graines dans la terre la plus fertile.

Avoir le choix est un luxe qui appartient uniquement à ceux qui savent saisir les opportunités et surtout, qui savent exactement ce qu'ils veulent. Rien ne peut remplacer l'étude et la maîtrise de soi.

Si un homme vous insulte ou vous complimente, vous pouvez vous mettre en colère ou vous réjouir, mais le choix doit vous appartenir. Celui qui ne sait pas se contrôler ne pourra jamais vivre sa propre vie, ni surtout diriger et maîtriser les influences qui gouvernent la destinée. Avoir le choix, c'est être libre d'agir à sa guise. Être libre, c'est être capable de refuser la semence de colère plantée en soi par l'insulte d'un autre. J'ai le choix de ne pas me mettre en colère. Ainsi, la loi de cause à effet ne peut plus agir passivement, instinctivement et le chemin de destinée peut prendre un essor ascendant.

Beaucoup de gens très doués ont raté leur vie parce qu'ils n'ont pas su faire le rapport de cause à effet qui existe entre les petites choses apparemment sans importance et les grandes. Dans la vie, rien n'est isolé ; une intelligence suprême établit des correspondances entre toutes les parties et le grand tout.

Qu'est-ce qu'une habitude ou un réflexe conditionné ? C'est une seconde nature qui agit à notre place et féconde la vie pour nous. Elle peut même prendre notre place, comme dans le cas de celui qui a commencé à fumer pour une raison culturelle et sociale et qui finit par ne plus pouvoir aller au cinéma ou au concert parce qu'il est interdit d'y fumer. C'est le cas typique d'un envoûtement passif par la loi de causalité qui entrave la liberté de sa vraie nature.

Qui, de nos jours, peut dire qu'il n'est pas victime de conditionnements extérieurs ? Être soi, se connaître, c'est apprendre à nourrir une nature supérieure en soi, que le monde et la culture actuels ne connaissent plus. Cela demande un effort volontaire et un éveil subtil de la conscience.

« Volonté » et « conscience » sont les maîtres mots. C'est le fondement de tout développement. Il y a des êtres qui s'éveillent au bout de 60 ans de vie sur la terre et qui s'aperçoivent qu'ils n'ont jamais vécu, que c'étaient des conditionnements qui vivaient à travers eux. C'est une expérience troublante qui devrait inciter à la réflexion et à l'étude de soi.

Ce qui doit motiver cette étude, c'est l'aspiration innée au mieux-être, à la réalisation de la plénitude. Lorsque nous avons une décision à prendre pour nous-mêmes ou pour les autres, nous recherchons toujours le mieux-être, c'est instinctif. Chacun est parfaitement

VIVEZ AVEC CONSCIENCE ET AMOUR

conscient que de toute décision découlent des conséquences. Agir à partir d'une conscience supérieure, d'une façon libérée et volontaire, c'est féconder la vie, c'est profiter des forces qui se réaliseront, qui donneront des fruits.

Celui qui prend le mieux-être pour lui-même et pour les autres comme guide de ses choix, entre sur un chemin positif, à condition qu'il travaille pour s'étudier et éveiller sa conscience et son énergie intérieure. Le but de tout homme venant en ce monde devrait être, à mon sens, la conscience en éveil et joie.

LA LOI DE L'AMOUR

A lors que j'avais 12 ans, la vie m'a ouvert un coin du voile sacré qui recouvre son mystère et elle m'a permis de contempler, bien involontairement, son royaume de l'amour, sa terre de Lumière et de feu qui resplendit au-delà des formes perceptibles par les sens physiques. Ce fut tout d'abord un grand étonnement, qui se traduisit par une sorte d'abrutissement intérieur, car je n'étais absolument pas préparé à une telle perception. Bien sûr, c'était d'une grande beauté, mais c'était aussi en totale contradiction avec tout ce que je voyais autour de moi, avec le royaume artificiel que les adultes avaient bâti et dans lequel je vivais. Je suis sûr que beaucoup de ceux qui se révoltent de quelque manière que ce soit contre notre société ont, à l'origine, vécu une expérience mystique, une prise de conscience.

Au début, j'ai été obligé d'enfouir cette expérience en moi, de la cacher, de l'endormir mais, avec le temps, elle a trouvé son chemin, elle s'est développée jusqu'à devenir une véritable initiation, une illumination. Maintenant, je voudrais juste mentionner quelques conclusions qui en émanent naturellement et sur lesquelles vous pouvez méditer.

La première qui s'impose à nous, c'est que nous sommes loin de connaître la terre et la vie dans leur globalité. Nous n'en percevons que des parties, que des surfaces ; en réalité, la terre et la vie sont bien plus vastes qu'il ne semble.

Au-delà de la terre que nous pouvons appréhender grâce aux sens du corps physique existe une terre de Lumière et d'amour que l'on ne peut atteindre que par l'ouverture des sens de perception de l'homme intérieur. Cette terre sainte, originelle, bien connue de la tradition essénienne, possède de grandes similitudes avec celle que nous connaissons. En fait, les 2 terres sont étroitement liées l'une à l'autre. La terre de Lumière n'est pas plus connue parce que les humains ont peur des expériences mystiques et qu'ils les relèguent dans leur inconscient. C'est un peu ce que j'ai fait lorsque j'avais 12 ans. Si, par la suite, je n'avais pas pratiqué beaucoup d'exercices spirituels, j'aurais sûrement laissé cette perception

s'endormir, disparaître dans les nébuleuses de ma mémoire.

Il y a dans le monde beaucoup de choses que l'on refuse de regarder en face. On fait comme si on ne les avait pas vues parce que ça nous arrange. Les voir, les accepter, ce serait se remettre en question. La pratique m'a montré que non seulement cette terre d'amour n'était pas un rêve, un mythe, une illumination, un idéal ou même un symbole, mais qu'elle était encore plus réelle, bien plus imprégnée de vie que la terre que nous croyons tous connaître. La terre physique est comme une ombre devant la terre de Lumière. Cela ne signifie absolument pas que la perception de la terre de Lumière diminue la valeur et la beauté de la terre physique ; bien au contraire, elle lui donne tout son sens et la rend précieuse au-delà des limites. J'irai même plus loin en disant que si les hommes ne respectent plus la Terre-Mère, c'est tout simplement parce qu'ils ont perdu la conscience de la terre de Lumière. En même temps, ils ont perdu leur nature supérieure, leur lumière intérieure, le côté sacré et précieux de la vie humaine. L'amour profond ne s'arrête pas aux surfaces, il veut pénétrer et emplir l'âme. C'est le désir qui ne s'arrête qu'aux apparences. Cela lui suffit.

L'énergie de l'amour provient de cette terre éthérique. Plus il y aura d'hommes qui en seront conscients et qui tisseront un lien intérieur avec elle, plus l'amour pourra

de nouveau descendre et circuler librement sur la terre pour accomplir son œuvre.

Lorsqu'un homme peut contempler l'ordre céleste, l'intelligence cosmique qui organise les mondes, l'amour et l'harmonie qui ont présidé à la formation de son corps et des grandes lignes de sa destinée, quelque chose se produit dans son psychisme, un nouvel équilibre apparaît, de nouveaux sens se développent. Il est prêt pour recevoir et donner une énergie d'amour plus fine, plus subtile, plus lumineuse et impersonnelle.

L'homme qui ne reconnaît pas l'ordre céleste et son intelligence cosmique en lui-même et autour de lui ne se met pas dans les conditions intérieures justes pour trouver et recevoir l'énergie de l'amour supérieur. Admettre l'intelligence cosmique et placer sa conscience devant son évidence, c'est attirer en soi certaines pensées, certains sentiments, attitudes et comportements qui favorisent le développement de l'homme intérieur et donc qui ouvrent un accès à la conscience supérieure et à la perception de la terre de Lumière et d'amour.

Lorsqu'un homme se détourne de ces pensées et sentiments sacrés, il perd la juste façon d'être au monde. Son moi intérieur sombre dans l'inconscience et il attire en lui l'énergie sinistre. Elle désorganise son psychisme, affaiblit son système nerveux, diminue sa conscience, sa volonté propre, le rend mécontent, frustré et irritable... L'énergie sinistre est un véritable poison, elle coupe

l'homme des royaumes supérieurs et favorise la culture de tous les états maladifs d'une nature fausse.

Je sais que parler de telles expériences et même affirmer qu'il existe une terre de Lumière, un amour et une conscience supérieurs dans lesquels l'homme retrouve son foyer, sa patrie, sa maison, son peuple, sa famille, sa nature, son âme est interdit par notre époque et sa culture. Mais dans le fond, il ne s'agit que d'une minorité qui a peur et qui s'accroche à ses acquisitions, car la grande majorité des individus commence à comprendre la beauté et la nécessité de renouer avec les grandes réalités de la vie intérieure.

Il ne s'agit pas de croire à l'amour, il faut renouer avec lui et le vivre. Alors la force sinistre est guérie, elle reprend sa place dans l'ordre des choses et tout devient bien.

Qui peut nier qu'il existe une énergie psychique néfaste, un magnétisme malsain qui empoisonne la conscience et la vie en conduisant et en emprisonnant l'homme dans les étages inférieurs de son être ? D'un autre côté, qui peut nier qu'il y a une énergie d'amour, de beauté, de sagesse, de générosité qui émane d'une intelligence invisible et qui élève la conscience et la vie dans la Lumière et les rendent plus fortes, plus justes, plus nobles, plus universelles ?

Celui qui veut vivre consciemment et délibérément se trouve immédiatement placé entre ces 2 énergies.

L'une le conduira en enfer, l'autre au paradis. Ses pensées, ses sentiments, sa volonté seront à la fois l'enjeu et l'instrument. Si l'homme connecte sa vie intérieure à la source de l'amour et de la conscience supérieure commune, il s'emparera de la force sinistre et la transformera, la guérira. S'il s'unit à la sinistrose, c'est elle qui le dominera et elle le conduira vers la dépossession du je et vers la mort du corps. Le secret est dans la conscience. Il faut éveiller la conscience :

- la conscience dans les pensées ;
- la conscience dans les sentiments ;
- la conscience dans les actes et leurs mobiles secrets ;
- la conscience de la terre de Lumière et de la nature supérieure.

C'est la conscience qui équilibre les 2 forces et permet à l'homme de récupérer son pouvoir décisionnaire, sa liberté, sa créativité, sa royauté.

La royauté individuelle signifie que tous nos désirs finissent par se réaliser, pour notre bien ou pour notre malheur. Celui qui agit en conformité avec la loi d'amour, qui est aussi une loi de conscience, renforce l'homme intérieur ainsi que le lien de Lumière qui l'unit à la vie supérieure. Celui qui viole la loi d'amour, qui trahit l'amour placé en lui se coupe de la terre supérieure et perd en même temps la conscience de sa véritable nature, de son centre divin originel. Il est plongé dans le mensonge de la nature fabriquée et de ses besoins artificiels, qui se

transforme pour lui en esclavage, en conditionnements, en erreurs de jugement, en souffrances.

Il y a à l'intérieur de chacun une conscience supérieure commune qui sait tout et voit tout. C'est l'œil de Dieu. L'amour est l'origine du vrai savoir, car il ne se contente pas des surfaces. Il est l'énergie qui nourrit la conscience la plus pure et il pousse toutes les créatures à être vraies. La vérité est le miroir, le corps de la conscience. C'est une loi sacrée que chaque mensonge amoindrit l'éclat, la lucidité de la conscience. L'homme finit par ne plus avoir conscience que de son corps physique et de son moi mortel. Il vit en consommateur. Il a perdu le contact avec sa réalité d'être un homme. C'est comme si une force sinistre, malsaine l'avait hypnotisé pour lui voler son humanité. J'ai souvent eu l'occasion de vérifier ce que je vous dis ici. On a beau jeter un voile pudique sur la misère intérieure d'une humanité qui perd son âme, elle n'en demeure pas moins visible pour le cœur attentif et pour l'esprit ardent à comprendre le monde.

L'amour aime, c'est son essence et il s'offre à tous en consolateur. Faire du mal à une autre créature en pensée, imagination ou acte, c'est violer l'amour. Voilà ce qu'on ne nous a jamais dit avec force, car cet enseignement éveille la responsabilité et la souveraineté individuelles. Finis les dieux jaloux, vengeurs, cruels, finis les fausses autorités, les prises en charge, les esclavages... La vérité est que nous vivons dans un environnement qui a l'amour

pour fondement absolu et nous avons la possibilité de choisir entre l'amour et la force sinistre.

Il n'y a pas de véritable amour sans liberté, qui elle-même est la force jumelle de la force intérieure et de la responsabilité. L'amour fait naître la vraie force et la liberté engendre la responsabilité.

Bien sûr, le monde n'est pas neuf et nous récoltons aujourd'hui les semences de jadis, mais dès que les hommes comprendront qu'ils peuvent être les maîtres de leur destin en renonçant à leur « semblant d'être » et en devenant des serviteurs de l'amour et de leur conscience supérieure commune, tout pourra changer et une nouvelle terre et un nouveau ciel seront possibles.

Renoncer à son semblant, cela signifie qu'il faut parvenir à reconnaître que la conscience née du moi extérieur fabriqué ne possède rien en propre, que tout lui est prêté par la vie. La conscience du moi intérieur tourné vers la source intime de la vie et de l'amour est le vrai maître, le véritable seigneur, celui qui saigne, qui apporte la vie et la résurrection. Cette conception, cette expérience sont une véritable révolution. Elles vont à l'opposé de toute notre éducation et de notre culture superficielle. La société moderne pousse les hommes à placer toute leur attention, leur énergie pour le développement du moi extérieur, superficiel, mortel. C'est un développement morbide, un engraissement de la mort et des forces de destruction, d'anéantissement. Le

moi intérieur, le serviteur de l'amour et de la conscience commune, est totalement ignoré, superbement délaissé. On le connaît de moins en moins et le contact avec l'amour supérieur ne peut qu'être perdu. L'amour devient une cause de souffrance, de conflit, un agent de la sinistrose, alors qu'il est l'instrument de la résurrection de l'âme, celui qui illumine, le consolateur, le protecteur, celui qui donne un sens à la vie et conduit à la plénitude absolue.

Comment trouver la plénitude en dehors de l'amour et de la conscience ?

En dirigeant son attention sur le moi intérieur, en orientant ses pensées, ses sentiments, ses désirs vers le royaume intelligible de l'amour et de sa conscience supérieure, l'homme verra une autre énergie couler en lui et autour de lui. Car, quoi qu'on en dise, la conscience est modelée par les pensées, les sentiments et les désirs qui habitent l'homme. Cela agit aussi sur la terre et sur le chemin de la destinée. Lorsque la conscience de l'homme intérieur n'est pas éveillée, les pensées et les sentiments les plus absurdes entrent dans le psychisme et y engendrent la jalousie, la colère, l'envie, l'avarice, la luxure, la crainte, la haine, la discrimination... Ces forces, ces intelligences étant invoquées, elles entrent dans la vie des hommes et posent les fondements d'une contre-culture qui détruit tout ce qu'il y a de beau, de noble et de grand sur la terre et dans l'homme.

Il suffit de regarder nos 300 dernières années d'histoire pour contempler le déchaînement de ces forces sombres. Elles vivent aux dépens de l'homme, le poussent là où il ne veut pas aller, lui fabriquent une fausse destinée et le conduisent vers la souffrance et l'esclavage. Qui n'a pas un jour senti le poids d'une idée, d'un sentiment, d'une habitude ? La conscience peut facilement perdre le contrôle de ses décisions devant un tel harcèlement. La sagesse populaire dit qu'une habitude est une seconde nature en l'homme. Bien sûr, tant que l'homme s'identifie à ses habitudes, il n'y a pas de problème, mais le jour où il veut s'en défaire, c'est une autre histoire. Elles lui font immédiatement sentir leur détermination, leur esprit de domination. Il faut prendre conscience que c'est à travers les pensées, les sentiments, les désirs du moi extérieur qu'une telle habitude a pu être formée. Aujourd'hui, ce sont les habitudes néfastes, les conceptions limitées, les préjugés engendrés inconsciemment qui gouvernent le monde et la vie des hommes.

Il n'y a pas d'autre remède que l'éveil de la conscience dans la reconnaissance de la suprématie de la loi d'amour et que l'apprentissage à la maîtrise du moi extérieur, qui doit devenir un serviteur du Plus-Haut. En vérité, cet enseignement est simple et parle de lui-même. Il dit que l'amour et l'intelligence sont supérieurs à la haine et à l'ignorance entêtée, que les pensées, les sentiments, les

désirs sont des forces créatrices et que celui qui ne les maîtrise pas est en mauvaise posture.

Dans une véritable culture, tout est fait pour que les individus apprennent à se maîtriser dès le berceau afin de pouvoir devenir des serviteurs conscients de leur nature supérieure divine et manifester à travers leur moi terrestre les plus belles énergies de l'amour et de l'intelligence active. Personne ne peut prétendre prendre sa vie en mains s'il ne tient pas sous contrôle son moi extérieur. Affirmer que l'humanité parviendra au bonheur et à la civilisation en s'adonnant à l'inconscience et en laissant n'importe quelle énergie chaotique entrer en elle et prendre possession de sa vie est une utopie.

Pour se manifester, l'amour veut que l'homme fasse l'effort de reprendre sa vie en mains, de redevenir maître dans son royaume, dans sa maison. Sans cet effort et ce travail sur soi, il est impossible d'éveiller sa conscience supérieure et d'avoir accès aux connaissances sacrées des lois de l'esprit. Lorsqu'un homme parvient à se relier intérieurement à sa nature supérieure d'une façon vivante, toutes les forces sinistres le quittent progressivement.

L'amour est le messager du véritable maître de la vie. C'est là une vérité éternelle. Un jour, les hommes découvriront que l'amour est une force, une présence, une intelligence, une Lumière, une nourriture, un