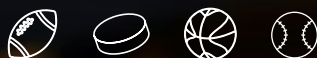


David Beaudoin

L'ART DU pari SPORTIF



LES TECHNIQUES SECRÈTES
QUI ONT RENDU **PROFESSOR MJ**
MILLIONNAIRE

les éditions
du journal

David Beaudoin

L'ART DU pari SPORTIF



LES TECHNIQUES SECRÈTES
QUI ONT RENDU **PROFESSOR MJ**
MILLIONNAIRE

les éditions
du journal

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----|
| INTRODUCTION | 15 |
| MON HISTOIRE | 17 |
| 1. Mes premiers pas (1997-1999) | 17 |
| 2. Une discussion importante (1999) | 18 |
| 3. L'art de l'arbitrage (2000-2003) | 20 |
| 4. Un tournant (2003) | 23 |
| 5. Une transition (2003-2007) | 23 |
| 6. Une expertise qui se raffine (2007-2017) | 24 |
| 7. La naissance de Professor MJ (2017 à aujourd'hui) | 25 |
| | |
| PARTIE 1 – PARI SPORTIF 101 | 29 |
| | |
| LE BON ÉTAT D'ESPRIT | 31 |
| 1. Pourquoi vous préoccuper de votre état d'esprit ? | 31 |
| 2. Conseil n° 1 | 33 |
| 3. Conseil n° 2 | 35 |
| 4. Conseil n° 3 | 35 |
| 5. Conseil n° 4 | 36 |

| | |
|--|-----------|
| VOTRE CAGNOTTE | 39 |
| 1. Combien investir ? | 39 |
| 2. Combien miser par match ? | 41 |
| 3. Comment choisir les bons sites de pari ? | 43 |
| 4. Devriez-vous avoir plusieurs comptes ? | 43 |
| 5. Avoir plusieurs comptes est payant ! | 45 |
| | |
| COMPRENDRE LES COTES SPORTIVES | 47 |
| 1. Cotes en format décimal | 48 |
| 1.1. <i>Moneyline</i> | 48 |
| 1.2. Écart de points | 49 |
| 1.3. Total | 51 |
| 2. Cotes américaines | 52 |
| 2.1. Cotes américaines négatives | 52 |
| 2.2. Cotes américaines positives | 53 |
| 3. Autres options des paris | 53 |
| 3.1. <i>Moneyline</i> , écart de points et total sur la première demie | 53 |
| 3.2. <i>Moneyline</i> , écart de points et total sur le premier quart | 54 |
| 3.3. Total de points d'une équipe (<i>team totals</i>) | 54 |
| 3.4. Paris en direct | 54 |
| 3.5. <i>Prop bets</i> sur les joueurs | 55 |
| 3.6. <i>Props</i> de match | 57 |
| 3.7. Paris futurs | 59 |
| | |
| POURQUOI ET COMMENT SUIVRE LA PERFORMANCE DE VOS PARIS ? | 61 |
| 1. Qu'est-ce qu'une « unité » ? | 61 |
| 2. Comment je calcule le profit en unités | 62 |
| 3. Comment les autres calculent le profit en unités | 63 |
| 4. Comment interpréter le profit en unités | 65 |
| 5. Suivi des paris | 66 |
| 5.1. Outil de suivi de mises pour les pronostiqueurs | 67 |
| 5.2. Outil de suivi de mises pour les parieurs sportifs | 69 |

| | |
|---|----|
| LA RÈGLE D'OR | 71 |
| 1. Quelle est cette fameuse règle? | 71 |
| 2. La <i>vigorish</i> | 73 |
| 3. L'erreur n° 1 des débutants | 75 |
| 4. Vous n'avez pas besoin de croire que l'équipe va gagner | 76 |
| | |
| ANALYSEZ LES MATCHS COMME UN PRO | 79 |
| 1. Votre arme secrète : une bonne recherche | 80 |
| 2. La méthode FSE ou comment battre les <i>bookies</i> | 80 |
| 3. Outils et ressources pour la recherche | 82 |
| | |
| LA MÉTHODE FSE – VOTRE ARME SECRÈTE | 85 |
| 1. FSE n° 1 : Indicateurs de performance clés par sport | 85 |
| 1.1. Football américain (NFL et NCAA) | 85 |
| 1.2. Basketball (NBA et NCAA) | 87 |
| 1.3. Hockey sur glace (LNH) | 87 |
| 1.4. Baseball (MLB) | 88 |
| 1.5. Soccer | 89 |
| 2. FSE n° 2 : Nouvelles à propos des équipes et des joueurs | 91 |
| 2.1. Blessures | 91 |
| 2.2. Repos | 93 |
| 2.3. Suspensions | 93 |
| 2.4. Changement d'entraîneur | 93 |
| 3. FSE n° 3 : Face-à-face récents | 94 |
| 4. FSE n° 4 : À domicile ou sur la route | 95 |
| 5. FSE n° 5 : Personnel d'entraîneurs | 96 |
| 5.1. Excellent entraîneur-chef | 96 |
| 5.2. Mauvais entraîneur-chef | 96 |
| 5.3. Entraîneur connaissant très bien son adversaire | 97 |
| 6. FSE n° 6 : Vengeance | 97 |
| 7. FSE n° 7 : Match piège | 98 |
| 8. FSE n° 8 : Repos | 98 |
| 9. FSE n° 9 : Enfin de retour à la maison ! | 99 |

| | |
|--|-----|
| 10. FSE n° 10: Ramené sur Terre | 100 |
| 11. FSE n° 11: Regagner sa confiance | 100 |
| 12. FSE n° 12: Le retour du joueur vedette | 101 |
| 13. FSE n° 13: Météo | 101 |
| 14. FSE n° 14: Mouvements de cotes | 102 |
| 15. FSE n° 15: Systèmes de pari | 102 |
| 16. Conclusion | 104 |

MOUVEMENTS DE COTES

| | |
|---|-----|
| 1. Qu'est-ce qu'un mouvement de cote ? | 105 |
| 2. Pourquoi les casinos modifient-ils leurs cotes ? | 106 |
| 2.1. Équilibrer les paris | 106 |
| 2.2. Alerte info | 108 |
| 2.3. Grosses mises de parieurs avisés (<i>sharp money</i>) | 108 |
| 2.4. Réaction à un casino majeur | 109 |
| 3. Comment utiliser les changements de cotes à votre avantage ? | 109 |
| 3.1. Misez tôt | 109 |
| 3.2. Mouvement de cote inverse (RLM) | 111 |
| 3.3. Alerte info | 112 |
| 3.4. Tirez profit des casinos lents | 113 |
| 3.5. Changement de cote tardif | 114 |
| 4. Conclusion | 115 |

TYPES DE PARIS

| | |
|---|-----|
| 1. Paris simples | 117 |
| 2. Paris combinés (<i>parlay bets</i> ou <i>accumulators</i>) | 118 |
| 3. Paris <i>teaser</i> (<i>teaser bets</i>) | 119 |
| 4. Paris à la ronde (<i>round robin</i>) | 120 |

MEILLEUR TYPE DE PARIS

| | |
|---|-----|
| 1. Comment calculer le profit espéré ? | 124 |
| 2. Comment interpréter le profit espéré ? | 125 |
| 3. Retour sur investissement (ROI) | 126 |
| 4. Quel est le ROI d'un pari simple ? | 126 |
| 5. Quel est le ROI d'un pari combiné ? | 128 |

| | |
|--|-----|
| 6. Quel est le ROI d'un <i>round robin</i> ? | 130 |
| 7. Pari combiné ou <i>round robin</i> ? | 132 |
| 8. La seule exception | 133 |
| 9. Quel est le ROI d'un pari <i>teaser</i> ? | 133 |
| 9.1. <i>Teaser</i> contre pari simple | 134 |
| 9.2. <i>Teaser</i> contre pari combiné/ <i>round robin</i> | 135 |
| 10. Classement final des types de paris | 135 |

DEVRIEZ-VOUS COUVRIR VOTRE PARI ? 137

| | |
|---|-----|
| 1. Que veut dire « couvrir son pari » ? | 137 |
| 2. Couvrir un pari combiné | 139 |
| 2.1. Un exemple concret | 139 |
| 2.2. Couvrir la dernière mise d'un pari combiné | 139 |
| 2.3. Pourquoi couvrir un pari combiné est une mauvaise idée ? | 140 |
| 2.4. Pourquoi ne pas faire un pari combiné plus petit ? | 141 |
| 3. Couvrir un pari futur | 142 |
| 4. L'analogie de la pièce de monnaie | 143 |
| 5. Les rares situations où couvrir un pari est acceptable | 145 |
| 5.1. Le gain potentiel changerait votre vie | 145 |
| 5.2. Le pari de couverture est un bon pari | 145 |
| 6. Conclusion | 146 |

DEVRAIS-JE PROFITER DU RETRAIT HÂTIF SUR MON PARI ? 147

| | |
|-----------------|-----|
| 1. Pari simple | 148 |
| 2. Pari futur | 149 |
| 3. Pari combiné | 151 |

PARTIE 2 – PARI SPORTIF AVANCÉ 157

| | |
|---|-----|
| 1. Systèmes de pari lucratifs | 157 |
| 2. Miser durant les séries éliminatoires | 160 |
| 3. Les paris en direct | 160 |
| 4. <i>Arbitrage betting</i> et <i>value betting</i> | 161 |

| | |
|--|------------|
| SYSTÈMES DE PARI NFL | 163 |
| 1. L'équipe faible motivée | 164 |
| 2. L'éternel négligé | 164 |
| 3. De retour à la maison après un mauvais voyage | 165 |
| 4. Le favori sur la route après une semaine de congé | 166 |
| 5. La victime de multiples interceptions | 167 |
| 6. La défensive ayant réalisé plusieurs interceptions | 168 |
| 7. L'énorme négligé | 169 |
| 8. Le début de saison désastreux | 169 |
| 9. L'effet du blanchissage | 171 |
| 10. L'équipe forte à la suite d'un revers horrible | 172 |
| 11. Le grand négligé lors de la semaine n° 1 | 172 |
| 12. La vengeance face à un rival de division lors de la semaine n° 1 | 173 |
| 13. Le club ayant raté les séries contre celui qui y a participé (semaine n° 1) | 174 |
| 14. L'explosion de points après la sécheresse (semaines n°s 2, 3, 4) | 175 |
| 15. Remarques finales pour la NFL | 176 |

| | |
|--|------------|
| SYSTÈMES DE PARI LNH | 179 |
| 1. La disette offensive | 180 |
| 2. La défensive poreuse | 180 |
| 3. Les marqueurs en feu | 181 |
| 4. Les gardiens avares | 182 |
| 5. La grosse surprise | 183 |
| 6. Le massacre | 184 |
| 7. Le duel d'équipes en difficulté | 185 |
| 8. Le duel d'équipes en feu | 186 |
| 9. L'équipe en difficulté contre l'équipe en feu | 187 |
| 10. La séquence victorieuse brisée | 188 |
| 11. Données plus récentes | 189 |
| 12. De belles découvertes ! | 190 |
| 13. Remarques finales pour la LNH | 192 |

| | |
|--|-----|
| SYSTÈMES DE PARI MLB | 193 |
| 1. Le massacre n° 1 | 194 |
| 2. Le massacre n° 2 | 195 |
| 3. Le massacre n° 3 | 196 |
| 4. Le duel d'équipes en difficulté n° 1 | 197 |
| 5. Le duel d'équipes en difficulté n° 2 | 199 |
| 6. Le duel d'équipes en feu n° 1 | 200 |
| 7. Le duel d'équipes en feu n° 2 | 201 |
| 8. L'équipe en difficulté contre l'équipe en feu | 203 |
| 9. La séquence victorieuse brisée | 204 |
| 10. La séquence de défaites brisée n° 1 | 205 |
| 11. La séquence de défaites brisée n° 2 | 207 |
| 12. La grosse surprise n° 1 | 208 |
| 13. La grosse surprise n° 2 | 210 |
| 14. L'offensive en feu n° 1 | 211 |
| 15. L'offensive en feu n° 2 | 213 |
| 16. Les lanceurs avarés | 214 |
| 17. La disette offensive | 216 |
| 18. Les lanceurs matraqués | 217 |
| 19. La remontée spectaculaire | 219 |
| 20. Remarques finales pour la MLB | 221 |
| | |
| SYSTÈMES DE PARI NBA | 223 |
| 1. Le duel d'équipes en difficulté | 223 |
| 2. L'équipe en difficulté contre l'équipe en feu | 225 |
| 3. Le duel d'équipes en feu | 226 |
| 4. Le massacre | 227 |
| 5. La séquence victorieuse brisée | 228 |
| 6. Données plus récentes | 228 |
| 7. Remarques finales pour la NBA | 229 |
| | |
| COMMENT MISER DURANT LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES | 231 |
| 1. Comment miser durant les séries de la NFL | 232 |
| 1.1. <i>Wild Card Round</i> | 232 |
| 1.2. <i>Divisional Round</i> | 233 |

| | |
|---|-----|
| 1.3. <i>Conference Championship Round</i> | 233 |
| 2. Comment miser durant les séries de la LNH | 233 |
| 2.1. Résultats | 234 |
| 2.1.1. Miser sur le match n° 2 de la série | 235 |
| 2.1.2. Miser sur le match n° 3 de la série | 235 |
| 2.1.3. Miser sur le match n° 4 de la série | 236 |
| 2.1.4. Miser sur le match n° 5 de la série | 237 |
| 2.1.5. Miser sur le match n° 6 de la série | 238 |
| 2.2. Chemins particuliers | 238 |
| 2.2.1. Miser sur l'équipe HS lorsque la série est égale 1-1 | 239 |
| 2.2.2. Miser sur l'équipe LS lorsqu'elle tire de l'arrière 3-1 dans la série | 239 |
| 2.2.3. Miser sur l'équipe HS lorsqu'elle tire de l'arrière 3-1 dans la série | 240 |
| 2.2.4. Miser sur l'équipe LS lorsqu'elle tire de l'arrière 3-2 dans la série | 240 |
| 2.3. La stratégie de pari durant les séries de la LNH | 242 |
| 2.4. Comment cette stratégie a-t-elle performé récemment ? | 242 |
| 2.5. Mon approche personnelle pour parier durant les séries de la LNH | 243 |
| 3. Comment miser durant les séries de la NBA | 243 |
| 3.1. Système de pari : L'équipe écrasée en séries – cas n° 1 | 243 |
| 3.2. Système de pari : L'équipe écrasée en séries – cas n° 2 | 244 |
| 3.3. Système de pari : Miser sur le match n° 7 | 245 |
| COMMENT BATTRE LES PARIS EN DIRECT | 249 |
| 1. Tactiques de pari en direct dans la NFL | 251 |
| 1.1. Pas de premier essai ou botté de dégagement | 252 |
| 1.2. L'arbitrage sur le total de points d'une équipe | 255 |
| 1.3. Le touché-revirement | 259 |
| 1.4. Le capteur de passe secondaire | 261 |
| 2. Tactiques de pari en direct dans la LNH | 263 |
| 2.1. Est-ce que le match ira en tirs de barrage ? | 263 |
| 2.2. Le but dans un filet désert | 264 |
| 2.3. Le match à égalité | 267 |

| | |
|---|-----|
| 2.4. Le négligé massacré | 268 |
| 2.5. Aucun autre but | 269 |
| 2.6. Le but dans un filet désert durant les séries | 270 |
| 3. Tactiques de pari en direct dans la MLB | 272 |
| 3.1. Le match à égalité en fin de neuvième manche | 272 |
| 4. Tactiques de pari en direct dans la NBA | 274 |
| 4.1. Le grand négligé au premier quart | 274 |
| 4.2. Le massacre | 275 |
| 4.3. Le négligé qui se sauve avec la victoire | 276 |
| 5. Conclusion | 277 |
| ARBITRAGE BETTING | 279 |
| 1. Assuré de gagner à 100 % ?!? | 279 |
| 2. Exemple d'arbitrage | 280 |
| 3. Comment détecter rapidement une occasion d'arbitrage ? | 281 |
| 4. Conseils pour augmenter vos profits | 283 |
| 5. Les pièges à éviter | 285 |
| 6. Le statut actuel et le futur de l'arbitrage | 288 |
| VALUE BETTING | 291 |
| 1. Qu'est-ce que le <i>value betting</i> ? | 291 |
| 2. Un exemple simple | 292 |
| 3. Comment détecter un pari avisé (<i>value bet</i>) ? | 293 |
| 3.1. Cotes justes et équitables | 294 |
| 3.2. A-t-on un pari avisé ? | 296 |
| 3.3. Un outil de calcul précieux ! | 298 |
| 4. Comment calculer votre retour sur investissement (ROI)? | 299 |
| 5. <i>Arbitrage betting</i> ou <i>value betting</i> ? | 300 |
| 5.1. Votre préférence personnelle | 300 |
| 5.2. L'analogie de la pièce de monnaie | 301 |
| 5.3. Les cas spéciaux où l'arbitrage est préférable au <i>value betting</i> | 303 |
| CONCLUSION | 305 |
| REMERCIEMENTS | 309 |

INTRODUCTION

L'objectif principal de ce livre est simple : vous aider à gagner de l'argent avec vos paris sportifs.

Il y en a pour tous les goûts, et ce, peu importe votre niveau d'expérience dans le domaine.

En effet, ce livre est séparé en deux sections majeures :

- le pari sportif 101 ;
- le pari sportif avancé.

Dans la première section, nous allons répondre aux nombreuses questions qui traversent votre esprit telles que :

- Combien devrais-je miser par match ?
- Est-il préférable d'avoir plusieurs comptes ?
- J'ai regardé les cotes sportives sur certains sites et je ne comprends rien. Pouvez-vous m'aider ?
- Comment savoir sur quelle équipe miser ?
- J'ai l'intention de parier sur trois équipes ce soir. Devrais-je faire trois mises séparées, ou les combiner dans un pari combiné (*parlay*) ?
- L'équipe sur laquelle j'ai misé mène actuellement 2 à 0. Est-ce que je devrais profiter du retrait hâtif (*early cashout*) pour m'assurer un gain ?

Si vous êtes un parieur de longue date, ne vous inquiétez pas ! La deuxième section de ce livre contient énormément de contenu qui vous intéressera.

Vous prendrez connaissance de nombreuses stratégies dans le but de gonfler vos profits :

- 14 systèmes de pari dans la NFL ;
- 10 systèmes de pari dans la LNH ;
- 19 systèmes de pari dans la MLB ;
- 5 systèmes de pari dans la NBA ;
- comment battre les casinos durant les séries éliminatoires ;
- des techniques pour tirer profit des paris en direct ;
- l'*arbitrage betting* : du pari sportif sans risque (est-ce vraiment possible ???) ;
- le *value betting* : mon arme de prédilection.

Êtes-vous tanné de perdre vos mises ? C'est le temps de vous retrousser les manches et de renverser la vapeur.

Depuis 1999, j'ai développé plusieurs stratégies pour battre les casinos. Je les ai raffinées au fil du temps. Ce livre rassemble les astuces de plus de 25 ans de travail acharné.

Ce livre va d'abord vous enseigner les bases pour éviter de vous faire manger tout rond (comme la plupart des parieurs sportifs). Ensuite, vous trouverez des techniques plus avancées qui vous permettront de réaliser un profit.

Je vous souhaite une excellente lecture en espérant, bien sûr, que cela vous amènera à obtenir du succès avec vos paris sportifs à compter de maintenant !

MON HISTOIRE

Gagner de l'argent contre les maisons de paris sportifs et les casinos a toujours été pour moi une obsession. Cet objectif habitait mes pensées presque chaque jour depuis mon adolescence. J'adorais les sports, j'aimais les chiffres et, bien sûr, je voulais empocher plus d'argent pour avoir une vie meilleure (qui ne souhaite pas ça, après tout ?).

Après avoir pourchassé ce but avec acharnement pendant deux décennies, j'ai pu prendre ma retraite à l'âge de 43 ans après avoir enseigné les statistiques à l'Université Laval pendant 15 ans.

Mon histoire a généré un « buzz » dans les médias¹.

Comment y suis-je parvenu ?

En grande partie en jouant avec les chiffres.

Laissez-moi d'abord vous raconter comment cette aventure a débuté.

1. MES PREMIERS PAS (1997-1999)

J'avais déjà un fort penchant pour les paris sportifs dès mon adolescence... sans grand succès. Évidemment, je réalisais quelques gains par-ci par-là, mais au total, j'ai perdu des centaines de dollars.

1. Descôteaux, David. « Millionnaire à 43 ans grâce aux paris sportifs », *Le Journal de Montréal*, 16 octobre 2023 ; Cyrgalis, Brett. « Meet the stats professor who's beating the house on NHL bets », *New York Post*, 10 mars 2017.

Pourtant, j'étais plutôt sérieux dans ma démarche. Je regardais beaucoup de matchs. Je lisais à propos des joueurs et de leurs blessures et des duels à surveiller.

Malgré tout, je ne réussissais pas à battre les *bookies*. Je me sentais frustré par la situation.

En septembre 1998, j'ai commencé un baccalauréat en statistique à l'Université Laval à Québec. Sans que je m'en rende compte, mon parcours universitaire s'est avéré être un outil fort utile en vue de devenir un parieur sportif gagnant.

2. UNE DISCUSSION IMPORTANTE (1999)

Durant un party du temps des Fêtes en décembre 1999, mon oncle Louis-Paul m'a apostrophé :

— As-tu entendu parler de sites de paris sportifs qui font maintenant affaire sur Internet ?

— Non. Es-tu en train de me dire que l'on peut désormais gager sur les sports en ligne ??? ai-je répondu.

J'ignorais à ce moment que cette discussion en apparence anodine allait complètement changer le cours de ma vie. Dès le lendemain, après avoir parlé à mon oncle, je me suis précipité sur l'ordinateur de mes parents.

Je me suis connecté à l'Internet avec notre ligne téléphonique (oui, c'est ainsi que ça fonctionnait à cette époque !), tandis que mon cœur battait la chamade en raison de l'excitation qui gagnait mon corps. J'ai rapidement trouvé quelques sites web de paris sportifs : Pinnacle, Olympic (qui s'appelait aussi « The Greek »), Bet On Sports et Intertops.

Grand amateur de hockey, j'ai d'abord jeté un coup d'œil aux cotes du jour de la Ligue nationale de hockey (LNH).

Deux choses m'ont interpellé :

- Les cotes offertes sur les sites de pari en ligne étaient beaucoup plus élevées que celles que j'obtenais avec Mise-O-Jeu, la loterie québécoise. Au lieu d'avoir des cotes de -140 de chaque côté

(soit 1,714 en format décimal), nous obtenions plutôt -110 (soit 1,91). Incroyable ! (Nous reviendrons sur les cotes dans le chapitre « Comprendre les cotes sportives » ; voir p. 47.)

- Les cotes pouvaient varier de façon *substantielle* d'un site à l'autre pour un même match.

J'ai porté mon attention sur un match spécifique. J'ai fait quelques calculs rapides, puis ça m'a frappé comme une tonne de briques. Je ne pouvais pas croire ce que je voyais.

Convaincu d'avoir commis une erreur de calcul, j'ai recommencé toute la démarche. À mon grand étonnement, je suis arrivé exactement au même résultat ! J'en étais stupéfait.

Je venais tout juste de découvrir la technique de pari nommée « arbitrage ». En résumé, lorsque les cotes pour un même match diffèrent de façon importante entre deux sites de pari, vous pouvez miser sur l'équipe A à partir du site n° 1 et sur l'équipe B sur le site n° 2, tout en ayant un profit net garanti, et ce, peu importe quelle équipe remporte le match.

Wow ! Du pari sportif sans risque. Ça sonnait comme quelque chose d'impossible à accomplir. Nous reviendrons plus en détail sur cette technique de pari avancée au chapitre « Arbitrage betting » (voir p. 279).

J'étais surexcité par cette découverte ! Plusieurs questions se sont bousculées dans ma tête :

- Comment ouvrir un compte avec ces sites de pari en ligne ?
- Comment fait-on pour y déposer de l'argent ?
- Si je réalise un profit, vont-ils vraiment me payer ?

À l'époque, l'une des seules façons pour déposer de l'argent sur le site était Western Union, une compagnie qui permet de transférer de l'argent n'importe où dans le monde.

Fait cocasse : j'ai toujours eu l'air plus jeune que mon âge réel. En 1999, j'avais 20 ans, mais j'avais l'air d'en avoir 15. Pouvez-vous imaginer les employés de Western Union qui voyaient arriver le petit gars de « 15 ans », avec 5000 \$ US dans ses poches ? Et qui voulait

les envoyer à un certain Poncho Gonzalez au Costa Rica ? Passablement perplexes face à la situation, ces employés devaient être persuadés que j'étais impliqué dans le trafic de drogues.

D'ailleurs, mes parents n'étaient pas chauds à l'idée. Ils comprenaient le concept, mais ils étaient convaincus que je ne serais jamais payé. Mes activités de pari sportif sont devenues un sujet un peu tabou dans la famille. Quelques semaines plus tard, les chèques me retournant mes gains ont commencé à arriver par la poste de façon régulière. Après un certain temps, mes parents ont réalisé que ça fonctionnait, ce qui les a rassurés.

3. L'ART DE L'ARBITRAGE (2000-2003)

Tous mes temps libres durant cette période étaient consacrés à l'arbitrage. Les occasions de profit étaient nombreuses et lucratives à cette époque. L'arbitrage est carrément devenu le centre de ma vie, même si je poursuivais mes études. En 2001, j'ai obtenu mon baccalauréat en statistique.

Puis, j'ai pris une importante décision que je suis heureux d'avoir prise.

Je voulais poursuivre mes études au niveau de la maîtrise, toujours dans le domaine de la statistique. Cependant, j'hésitais entre deux options :

- Poursuivre à l'Université Laval, un choix rassurant qui me permettait de rester à la maison ;
- Me rendre à l'Université Simon Fraser (SFU), à Vancouver, à l'autre bout du pays.

J'avais déjà fait un stage à la SFU durant l'été 2000 avec un professeur extrêmement gentil qui s'appelle Tim Swartz. Il adorait lui aussi les sports, et on s'entendait très bien.

Malgré cela, l'idée de déménager aussi loin pendant quelques années m'effrayait. J'étais un jeune homme très gêné et introverti qui n'excellait pas en anglais, et je ne connaissais à peu près personne là-bas (à part Tim).

Malgré tout, je savais que cette immersion anglaise serait bénéfique pour mon avenir. Ainsi, même si l'idée me faisait peur, j'ai choisi d'aller étudier à la SFU.

Durant le jour, j'étais un étudiant tout ce qu'il y a de plus banal. Les soirs et fins de semaine, au lieu d'aller faire la fête comme un jeune adulte normal, j'étais le *nerd* qui s'assoit devant son ordinateur pendant des heures.

Je surveillais les cotes sur toutes sortes de ligues et de sports. Je plaçais des paris sur n'importe quoi, des dards au football australien, en passant par le curling.

Le fait de connaître le sport en question n'avait aucune importance. Si les cotes étaient favorables, je plaçais des paris qui venaient accroître ma cagnotte. J'ai de beaux souvenirs de mes années d'arbitrage. Je pourrais en parler pendant des heures, mais laissez-moi vous révéler quelques petites anecdotes rapides :

- Sacrer en anglais

Le site de pari qui s'appelait 5Dimes a essayé à plusieurs reprises de m'arnaquer (en annulant, entre autres, certains paris gagnants en utilisant des raisons bidon). J'ai parlé plusieurs fois au propriétaire, dont le surnom était « 5Dimes Tony ». Il n'était pas plaisant du tout. Il utilisait toujours la ligne dure et il n'hésitait pas à être impoli avec ses clients (les témoignages à cet effet sont d'ailleurs légion sur Internet). Ce fut la première fois de ma vie où je me suis réellement fâché et que j'ai sacré en anglais. J'aimerais pouvoir entendre ces conversations de nouveau ; elles devaient être divertissantes. Son vrai nom était William Sean Creighton ; il a été kidnappé, puis tué au Costa Rica en 2018.

- Miser après la course

Un jour, une course de NASCAR a commencé alors qu'un casino nommé « MVP » continuait d'afficher ses cotes de paris. Excité, je me demandais si je devais parier pendant la course, ou s'il était préférable d'attendre qu'elle soit terminée (tout en courant le risque que les cotes disparaissent à n'importe quel moment). Lorsqu'une voiture avait un accident, je plaçais un pari contre elle

dans le cadre d'un duel contre une autre voiture. Je fus plutôt estomaqué et heureux de constater que le casino ne réalisait pas son erreur, et il a payé tous mes paris gagnants !

- La cote erronée

Les Red Sox et les Yankees s'affrontaient à s'affronter dans un match éliminatoire. Plusieurs sites de pari offraient la possibilité de miser sur le fait qu'au moins un circuit allait être frappé durant la première manche ou non. De toute évidence, « Pas de circuit en 1^{re} manche » était le favori avec une cote plus basse. Cependant, un site de pari particulier a commis l'erreur d'offrir une cote élevée sur l'option « Non » comparée à une cote basse sur le « Oui ». J'ai misé le montant maximum permis sur « Pas de circuit en 1^{re} manche » avec un important profit potentiel à l'horizon. Les cotes étaient extrêmement avantageuses, mais ça ne garantissait pas la victoire pour autant. En début de première manche, les trois premiers frappeurs ont été retirés dans l'ordre. Super ! Avec deux retraits en fin de manche, j'étais debout devant la télévision, tout en marchant de gauche à droite nerveusement. Plus qu'un seul retrait ! Puis, je me souviens encore parfaitement du joueur des Yankees qui a DÉTRUIT la balle vers le champ gauche. Mon cœur s'est arrêté de battre à cet instant précis. J'ai ressenti un énorme soulagement en voyant la balle dévier à la gauche du poteau des fausses balles. Fiou ! Le frappeur s'est ensuite fait retirer sur des prises, et le pari fut gagnant.

- L'erreur d'arrondissement

Un casino nommé « Badlands » a longtemps arrondi le gain potentiel au dollar le plus près. Une grossière erreur... à l'avantage du joueur. Je vous explique : supposons que la cote sur une équipe donnée était +125 en format américain, soit 2,25 en format décimal. Si vous misiez 10 \$ sur cette équipe, votre retour potentiel était censé être 22,50 \$ ($10 \$ \times 2,25$). Cependant, étant donné que Badlands arrondissait à l'unité la plus près, le retour potentiel avec eux s'avérait être 23 \$. Ceci signifie que la cote

réelle était plutôt +130 (soit 2,30 en décimal). Maintenant, si je voulais miser 1000 \$ sur ce club, je plaçais plutôt 100 paris différents de 10 \$ chacun. Au lieu de faire un gros pari dont le retour aurait été de 2250 \$, mes nombreux petits paris m'offraient un retour potentiel total de 2300 \$, ce qui me permettait d'avoir un bonus rapide de 50 \$. Un jour, mon compte fut bloqué avec un message m'indiquant de les contacter. Le *manager* voulait savoir pourquoi je faisais plusieurs petits paris au lieu d'un seul plus élevé. Il était suspicieux. J'ai fait l'idiot en répondant: « J'ai l'impression que ça m'apporte de la chance quand je fais ça. » Ça leur a pris encore plusieurs mois avant de réaliser leur erreur, et ils ont éventuellement calculé les retours potentiels à la cenne près, comme n'importe quel autre casino.

Même si mes activités d'arbitrage étaient faites à temps partiel, je gagnais plus d'argent que la majorité des travailleurs à temps plein. Et c'était amusant à faire !

4. UN TOURNANT (2003)

J'ai obtenu ma maîtrise en statistique de l'Université Simon Fraser. Ma thèse portait sur le cricket, un sport auquel je ne connaissais absolument rien qui ressemble au baseball sur plusieurs aspects.

Au fil des années, les occasions d'arbitrage ont diminué. Les cotes d'un *bookie* à l'autre devenaient de plus en plus similaires. Éventuellement, le taux horaire lié à mes activités d'arbitrage rendait l'expérience moins lucrative. En conséquence, j'ai pris la décision difficile d'abandonner l'arbitrage.

5. UNE TRANSITION (2003-2007)

Après avoir laissé tomber l'arbitrage, je me sentais un peu déprimé et nostalgique. J'avais tellement de bons souvenirs de cette aventure folle et rentable qui avait duré près de quatre ans.

Tous mes temps libres étaient consacrés à cette activité. Qu'allais-je faire maintenant ?

Je devais trouver de nouvelles méthodes en vue de battre les casinos. Je ne savais pas encore comment y parvenir, mais j'avais la ferme conviction qu'il fallait faire usage des chiffres de nouveau.

Je savais déjà que, contrairement à la croyance populaire, il est possible de battre les *bookies* sur une longue période. Si j'avais pu réaliser un tel exploit durant quatre années, pourquoi ne pourrais-je pas le faire de nouveau ? C'est durant cette période que j'ai commencé à développer de nouvelles façons de battre les *bookies*.

Aujourd'hui, j'utilise diverses approches pour empocher un profit grâce au pari sportif.

6. UNE EXPERTISE QUI SE RAFFINE (2007-2017)

J'ai décroché mon doctorat en statistique à l'Université Laval en 2007. Quelques mois plus tard, j'y ai été engagé comme professeur à temps plein à la Faculté des sciences de l'administration.

Durant ces années, j'ai publié plusieurs articles à propos de sujets divers (tous reliés au monde du sport) :

- « Strategies for Pulling the Goalie in Hockey » (2010) : Celui-ci a attiré l'attention des médias (vous pouvez le chercher sur Google, si vous le souhaitez). J'ai même reçu l'appel téléphonique de deux directeurs généraux de la LNH pour discuter du contenu. La conclusion principale de l'article était que les équipes devraient retirer leur gardien de but plus tôt, et dans plus de situations. Coïncidence ou non, les entraîneurs ont commencé à retirer leur gardien de but beaucoup plus tôt qu'avant la parution de l'article. À l'époque, les entraîneurs attendaient qu'il reste moins d'une minute avant d'agir. De nos jours, il est fréquent de voir des équipes retirer leur gardien en faveur d'un attaquant supplémentaire avec trois minutes à disputer en troisième période.
- « Various Applications to a More Realistic Baseball Simulator » (2013) : Ce projet impliquait de programmer un simulateur de parties de baseball dans lequel chaque présence au bâton était simulée en suivant les statistiques du frappeur et du lanceur.

Cet outil nous a permis de valider certaines stratégies comme les vols de but et l'amorti sacrifice : vaut-il mieux le faire ou non dans certaines situations particulières ? Aussi, nous avons été en mesure de trouver l'ordre des frappeurs optimal des Yankees de New York de 2009 (cet ordre maximisait le nombre de points marqués).

- « Biased Penalty Calls in the National Hockey League » (2016) : Nous avons récolté de fortes preuves démontrant que les pénalités dans la LNH ne sont pas imposées de façon aléatoire (pas du tout !). Les arbitres ont sans aucun doute un certain biais. De façon plus spécifique, ils donnent plus de pénalités à l'équipe qui a les devants au pointage. Ils ont aussi tendance à donner plus de punitions à l'équipe qui a bénéficié d'un plus grand nombre d'avantages numériques jusqu'à présent dans le match (pour « égaliser les choses »).
- « A Computationally Intensive Ranking System for Paired Comparison Data » (2018) : Cet article introduit une nouvelle méthode simple et intuitive pour classer les 351 équipes de basketball universitaire (de la NCAA). Il s'agit d'une tâche assez complexe, puisqu'elles ne jouent pas toutes l'une contre l'autre.
- « Prediction of the margin of victory only from team rankings for regular season games in NCAA men's basketball » (2018) : Cet article se concentre sur la prédiction de la marge de victoire des parties de basketball universitaire américain.

Tandis que je démarrais ma carrière de professeur, je continuais mes activités de pari sportif à temps perdu. Je suis parvenu à combiner mes intérêts professionnels à ma passion pour les paris sportifs.

7. LA NAISSANCE DE PROFESSOR MJ (2017 À AUJOURD'HUI)

En 2017, j'ai lancé l'entreprise « Professor MJ » en publiant des prédictions quotidiennes sur Reddit et mon propre site web (www.professormj.com).

La famille est extrêmement importante pour moi et je suis le papa très fier de deux garçons extraordinaires : Mavrik et Jay. Ce sont leurs initiales qui ont inspiré mon choix de pseudonyme.

Deux ans plus tard, j'ai lancé ma chaîne YouTube. Ma première vidéo présentait mon plus gros pari à vie : environ 10 000 \$ sur les Bills de Buffalo pour remporter plus de 6,5 victoires en saison régulière. Ils ont conclu l'année avec une fiche de 10-6, donc ce fut un gain facile.

Après avoir accumulé suffisamment d'argent, j'ai quitté mon emploi de professeur pour consacrer tout mon temps à ma passion : le pari sportif. Cette retraite hâtive a eu lieu en septembre 2022.

Je suis fier d'affirmer que j'ai atteint mon but ultime : faire quelque chose qui me passionne à fond pour occuper mes journées entières. C'est loin d'être une corvée à mes yeux.

Je consacre mes journées à empocher un profit avec mes paris et à aider des gens à travers le monde à faire de même. L'objectif n° 1 de la marque « Professor MJ » est d'assister les gens dans leur propre aventure de pari sportif.

Ce livre est l'une des étapes vers ce but. J'espère que vous apprécierez son contenu !

PARTIE 1 – PARI SPORTIF 101

Des bases solides sont indispensables pour avoir le moindre espoir de devenir un parieur sportif gagnant. C'est la mission principale de cette première section du livre.

Selon certaines études, environ 95 % des parieurs subissent des pertes à long terme. Si vous souhaitez faire partie du 5 % gagnant, assurez-vous de bien maîtriser les concepts de base, sinon vous n'avez aucune chance de réussir dans le domaine.

Plusieurs personnes font des mises sportives depuis des années et subissent des pertes à répétition sans savoir quelles sont les lacunes qui les freinent. Autrement dit, certains « mauvais plis » viennent les hanter.

Que vous soyez un parieur débutant ou expérimenté, je suis convaincu qu'il y aura des éléments qui vous seront fort utiles dans cette section.

Nous allons aborder un sujet souvent sous-estimé : s'assurer d'être dans le bon état d'esprit. Cet aspect à lui seul peut facilement faire tout dérailler et vider vos comptes de paris.

Puis, nous enchaînerons en répondant à de multiples questions posées par les gens qui souhaitent se lancer dans le monde du pari sportif.

Je vais également m'assurer que, lorsque vous consultez les cotes sportives sur un site Internet, vous comprenez parfaitement bien ce qu'elles signifient.

Il sera aussi vital que vous soyez à l'aise avec les cotes en format décimal, ainsi qu'en format américain. Ce sera fort utile dans divers contextes du livre, comme vous allez le constater plus tard.

Je vais vous révéler la règle d'or qui vient déterminer si vous devriez faire un pari ou non. Cette règle est essentielle à votre succès.

Nous allons aussi nous attarder à une technique que j'ai développée dans le but de détecter sur quelles équipes miser : la méthode FSE.

Vous allez découvrir les quatre types de paris principaux, en plus d'apprendre lequel vous devriez privilégier dans vos paris quotidiens.

Enfin, je vous mettrai en garde contre deux pièges : couvrir ses paris, et accepter une offre de retrait hâtif.

Allons-y !

LE BON ÉTAT D'ESPRIT

Il ne s'agit pas d'un sujet « sexy », mais il est critique pour votre succès à long terme.

Si vous n'êtes pas dans un état d'esprit approprié, vous n'avez AUCUNE chance d'être un gagnant.

La plupart des parieurs débutants ne portent pas attention à cela. Ils veulent immédiatement plonger dans les questions plus concrètes telles que :

- Quels sont les meilleurs sites de pari ?
- Comment fonctionnent les cotes sportives ? Je ne les comprends pas.
- Combien devrais-je miser ?
- Comment décider sur quelle équipe gager ?

Cependant, voici la dure réalité : même si vous devenez le meilleur parieur sportif de la Terre, vous allez tout de même perdre tout votre argent si vous êtes dans le mauvais état d'esprit.

1. POURQUOI VOUS PRÉOCCUPER DE VOTRE ÉTAT D'ESPRIT ?

Voici une situation fictive qui démontre bien l'importance de ce sujet.

Vous pariez sur le sport depuis quelques mois. Vous misez uniquement sur les écarts de points. (Si vous ne savez pas encore ce

que les « écarts de points » sont, pas de problème ! On y reviendra. Sachez seulement qu'avec ce type de paris, vous avez environ 50 % de chances de remporter chacune de vos mises.)

Jusqu'à présent, vous avez performé de façon incroyable avec 600 victoires et 400 défaites. C'est un exploit difficile à atteindre. Vous faites partie des meilleurs au monde ! Votre cagnotte totale s'élève à 5000 \$ et vous misez habituellement 100 \$ par match.

Lorsque vous tombez dans une série de défaites, vous devenez très fâché.

Vous avez alors de la difficulté à dormir, et vous devenez facilement irritable. Votre cerveau est envahi de mauvaises pensées durant cette période.

Après avoir perdu quatre paris de suite, dont deux de façon crève-cœur, vous commencez à perdre patience. Puis, votre pari suivant obtient un bon départ. « Enfin une victoire à venir ! » vous dites-vous. Cependant, votre équipe s'écroule en deuxième demie, et votre pari s'avère finalement perdant.

Vous perdez la carte. Autrement dit, vous « pétez un plomb ». Vous lancez la télécommande sur le mur, et vous frappez la table vigoureusement. Le sentiment de frustration prend le contrôle complet de votre corps.

Selon vous, il n'y a aucune chance de perdre un sixième pari consécutif, n'est-ce pas ? Demain, l'équipe A affronte l'équipe B, et vous êtes persuadé que le club A va remporter la victoire.

Après vos cinq défaites consécutives, votre cagnotte est maintenant de 4500 \$. Puisque vous croyez que l'équipe A est une « victoire garantie », vous faites le fou en misant 2000 \$.

Malheureusement, l'équipe A perd la rencontre, et soudainement votre cagnotte n'est plus que de 2500 \$.

« Demain, je suis sûr que l'équipe C va détruire l'équipe D, donc je vais miser le reste de mes 2500 \$ sur l'équipe C. Ceci me permettra de me "refaire" et de revenir où j'étais il y a quelques jours : une cagnotte de 5000 \$. Aucune chance que je perde sept mises de suite ! »

L'inévitable se produit : vous perdez à nouveau votre pari et vous tombez à 0 \$. Vous êtes à sec.

Au total, vous avez accumulé un dossier impressionnant de 600-407 sur les écarts de points. Un pourcentage de victoires de 59,6 % avec ce type de pari est incroyablement bon. Vous faites partie du « top » 2 % au monde.

Et pourtant, vous êtes ruiné.

Pourquoi ? Parce que vous étiez dans le mauvais état d'esprit, vous avez perdu le contrôle de vos émotions et vous n'êtes pas demeuré discipliné.

C'est impératif d'avoir l'attitude adéquate avant de vous lancer dans le monde du pari sportif.

Si vous ignorez ce conseil, votre habileté à prédire l'issue des matchs de sport n'aura absolument aucune importance. Vous serez destiné à perdre.

Permettez-moi de vous offrir quatre conseils pour être dans les meilleures dispositions possibles pour vous lancer dans le pari sportif.

2. CONSEIL N° 1

Soyez préparé mentalement aux éventuelles séquences de défaites.

Même les meilleurs parieurs sportifs subissent de mauvaises passes. Elles sont inévitables. Personnellement, je fais environ 1000 paris par année. Je termine chaque période de 12 mois avec un profit net. Pourtant, il y a toujours une séquence où je perds entre 8 et 12 paris consécutifs.

Si vous « pétez votre coche » dès qu'une mauvaise séquence se produit, vous ne survivrez pas longtemps dans ce domaine.

Ceci peut se traduire par le fait de parier des montants anormalement élevés pour compenser des pertes antérieures, comme on vient de le voir. Ça peut aussi mener à d'intenses séances d'autocritique. Dans ces conditions, c'est facile de se dire qu'on est nul, et qu'on a perdu notre aptitude à trouver des paris gagnants.

Si vous commencez à avoir de telles pensées, vous devez prendre un pas de recul et jeter un coup d'œil à la situation globale.

Souvenez-vous de vos gains accumulés au cours des derniers mois ou années. Ceci compte beaucoup plus que ce qui s'est produit au cours des cinq derniers jours.

Dans l'histoire fictive précédente, après la cinquième défaite en ligne, la bonne chose à faire aurait été de vous rappeler que, jusqu'à présent dans votre carrière de parieur sportif, vous possédez un superbe dossier de 600-405. Les cinq défaites récentes ne sont en fait qu'une goutte dans l'océan. Rien de bien grave.

Les parieurs aiment aussi jouer à la victime en partageant des histoires où ils ont été incroyablement malchanceux et où ils ont subi une défaite crève-cœur sur le dernier jeu du match.

Lorsque ceci se produit, il faut se souvenir des parties où la chance a été de votre côté. Il n'y a personne sur cette planète qui soit malchanceux sans arrêt et qui ne bénéficie jamais d'un jeu chanceux qui lui procure une victoire improbable au dernier instant.

« Donc, en résumé, que dois-je faire lorsque je traverse une période difficile ? »

Premièrement, demeurez discipliné avec le montant de vos paris. Continuez de suivre vos règles strictes de gestion de votre cagnotte (je reviendrai en détail sur ce sujet plus tard dans ce livre).

Deuxièmement, contrôlez les mauvaises pensées qui courent dans votre tête :

- en vous rappelant les matchs où vous avez été très chanceux dans le passé (je suggère de garder un petit carnet où vous notez les détails de tels matchs afin qu'ils demeurent frais dans votre esprit) ;
- en adoptant une approche globale de votre aventure de pari sportif plutôt que de vous concentrer sur les résultats récents.

Les gens ont tendance à garder en mémoire leurs séquences négatives plutôt que leurs périodes lucratives. Ne vous critiquez pas trop intensément lorsque les choses deviennent plus difficiles.

3. CONSEIL N° 2

Ne devenez pas confiant de façon excessive, et demeurez humble durant les bons moments.

Supposons que vous avez remporté 15 de vos 19 derniers paris. Vous êtes en feu ! Vous pourriez alors ressentir un sentiment d'invincibilité. Ceci peut mener à trois conséquences indésirables :

- Vous devenez moins minutieux dans vos analyses parce que vous sentez que vous ne pouvez tout simplement pas perdre.
- Vous augmentez le montant de vos paris. Tenez-vous-en plutôt à vos règles de gestion de cagnotte. Toujours !
- Vous vous vantez. Vous aurez l'air fou lorsque le vent tournera... et il tournera !

Je ne veux pas jouer à Monsieur Négatif, mais votre séquence victorieuse ne durera pas éternellement, et une mauvaise séquence va éventuellement vous frapper de plein fouet. Préparez-vous adéquatement pour la tempête à venir. En résumé, il ne faut pas devenir surexcité durant les bonnes périodes, tout comme il ne faut pas trop déprimer au cours des séquences négatives. Restez *cool* en tout temps !

4. CONSEIL N° 3

Ne focalisez pas trop sur vos résultats à court terme.

Ce conseil vient rejoindre l'un des éléments précédents, mais il couvre un éventail plus large de situations :

- Ne vous souciez pas trop de vos 10-20 derniers paris. Gardez le cap sur votre succès à long terme. C'est l'unique chose qui compte !
- Dans le même ordre d'idées, ne jugez pas ceux que vous suivez sur différentes plateformes et qui fournissent des prédictions sportives sur la base d'un petit échantillon. Laissez-moi partager avec vous une histoire réelle. Durant l'été 2022, mes prédictions de baseball ont connu un succès retentissant. Pendant une période de 21 jours, nous avons récolté une fiche de 18 victoires

et 3 défaites (malgré la sélection de plusieurs négligés). Puis, j'ai perdu trois suggestions de pari de suite. Les commentaires négatifs ont commencé à fuser de toutes parts sur YouTube : « Tes prédictions sont bonnes pour la poubelle. » « Tu es le pire parieur sportif de la Terre. » « Mon chien est meilleur que toi pour prédire les matchs de baseball. » J'ai tout entendu. Pourtant, si on prend un peu de recul, on réalise qu'au cours de 24 jours j'ai obtenu un solide dossier de 18-6 ! Ceci est incroyablement bon ! Cependant, plusieurs parieurs ne se souviennent que du passé très récent. Ils voient les arbres, mais ils ne parviennent pas à voir la forêt. SVP, ne commettez pas cette erreur de débutant.

- Lorsque vous analysez les matchs, ne réagissez pas de façon exagérée aux séquences de victoires ou de défaites récentes des équipes. Une équipe de premier plan qui perd trois parties de suite ne devient pas par magie une équipe sans talent. Un commentaire similaire pourrait être fait à propos de la performance de joueurs particuliers (si vous misez sur les *prop bets* [voir p. 55] comme le nombre de points qu'un joueur de basketball va récolter ce soir). Vous pouvez ajuster vos prévisions relatives aux équipes ou joueurs en vous basant sur les matchs des derniers jours, mais n'exagérez pas non plus.

Et, si possible, ne jugez pas les autres parieurs en vous fiant sur une taille d'échantillon faible. Vous avez besoin de suivre la performance d'au moins 200 prédictions d'une personne spécifique avant de pouvoir tirer une conclusion raisonnable au sujet de son habileté à être rentable.

Le pari sportif est un marathon, pas une course de 100 mètres. Restez calme et en contrôle. Vous pouvez y arriver !

5. CONSEIL N° 4

Mettez votre partisanerie et les émotions qu'elle suscite à l'écart.

Par exemple, supposons que vous haïssez une certaine équipe, et que celle-ci vient de démolir votre club favori. Vous pourriez être

tenté de « répliquer » en misant contre la fameuse équipe qui suscite autant d'émotions négatives chez vous lors de leur rencontre suivante. Tout cela dans le but de vivre un sentiment de vengeance accomplie. Ce n'est pas une bonne idée.

En d'autres mots, même si vous aimez ou haïssez certaines équipes, ceci ne devrait pas influencer vos prédictions.

Si vous n'y parvenez pas, alors je vous invite à éviter tout pari concernant de telles formations. Aussi simple que cela !

Si vous réussissez à éviter tous ces pièges en lien avec votre état d'esprit, alors vous avez une bonne et solide fondation sur laquelle bâtir. Vous détenez une chance beaucoup plus élevée de récolter du succès dans le domaine du pari sportif.

Voici un dernier conseil rapide : j'aime garder à l'esprit l'image d'un homme d'affaires multimillionnaire qui agit comme un vrai professionnel et qui demeure posé en tout temps.

Lorsqu'un problème surgit, il demeure calme. Il se concentre sur la solution plutôt que de gaspiller du temps à pointer du doigt les erreurs ou à se plaindre.

Imitez ce personnage fictif. De cette façon, vous serez en route vers une aventure de pari sportif gagnante !

Voici un guide complet pour réussir vos paris sportifs, adapté aux novices comme aux parieurs chevronnés. Toutes les questions essentielles sont abordées :

- ✓ **Quel devrait être le montant de vos mises ?**
- ✓ **Combien de comptes devriez-vous avoir ?**
- ✓ **Comment lire les cotes sportives ?**
- ✓ **Sur quoi baser la sélection de vos paris ?**
- ✓ **Est-ce que les paris simples sont plus avantageux que les paris combinés ?**
- ✓ **Devriez-vous effectuer des retraits anticipés ?**

En prime, découvrez des stratégies lucratives avec 48 systèmes de paris pour les principales ligues sportives d'Amérique du Nord (la NFL, la LNH, la MLB et la NBA), sans oublier des approches à adopter durant les séries éliminatoires. On explique comment tirer profit des paris en direct, en plus de dévoiler deux techniques astucieuses : l'arbitrage et le *value betting*.

Fruit de 25 ans d'expérience, ce livre vous donne toutes les clés pour transformer vos défaites en victoires et générer des profits durables.



Mieux connu sous le nom de Professor MJ, **DAVID BEAUDOIN** est un professeur universitaire de statistique qui a pris sa retraite à 43 ans grâce au pari sportif. Il anime une chaîne YouTube (youtube.com/c/ProfessorMJ) où il dévoile des prédictions quotidiennes, en plus de fournir une panoplie de conseils dont l'objectif est de vous aider à récolter des gains.

