

MARYLÈNE COULOMBE

**COMMUNIQUEZ**  
FACILEMENT AVEC VOTRE  
**ANGE GARDIEN,**  
VOS GUIDES ET VOS DÉFUNTS

Le jour

# TABLE DES MATIÈRES

Introduction	
Aide-toi et le ciel t'aidera !.....	15

## LES ANGES

### CHAPITRE 1

Les anges : qui sont-ils et d'où viennent-ils?.....	21
L'apparence des anges.....	21
Les catégories d'anges et leurs fonctions.....	23
Avons-nous chacun un ange gardien ? .....	25
Votre ange gardien, un être spirituel unique !.....	26
Existe-t-il de mauvais anges gardiens?.....	29
Est-ce qu'un esprit malveillant peut prendre la place d'un ange gardien ?.....	30

## LES GUIDES SPIRITUELS ET LES ARCHANGES

### CHAPITRE 2

Vos aides supplémentaires.....	35
Des guides particuliers.....	38
Les archanges.....	39

## LE CHOIX DE VOTRE ANGE GARDIEN

### CHAPITRE 3

Un ange juste pour vous !.....	43
Le Destin.....	45
L'avenir.....	46

## VOTRE ANGE GARDIEN : SA MISSION ET SON RÔLE

### CHAPITRE 4

La mission d'un ange gardien.....	51
Le rôle de l'ange gardien.....	51
Les obstacles et les voies de contournement.....	57
De l'aide à tout moment.....	58
De l'aide pour trouver l'amour.....	59
Les autres rôles de votre ange gardien.....	60
Le pire ennemi de l'ange gardien.....	61
Le suicide.....	63
Le libre arbitre.....	63
Récapitulation.....	64
Ce que votre ange gardien peut faire pour vous.....	64
Où se trouve votre ange gardien ?.....	65
Votre ange gardien peut-il s'absenter ?.....	66
Votre ange gardien peut-il aider une autre personne ?.....	66
Les anges gardiens ne contrôlent pas tout.....	67
Où est votre ange gardien quand ça va mal dans votre vie ?.....	67
Des pas sur le sable.....	68

# VOTRE MISSION DE VIE TERRESTRE

## CHAPITRE 5

Qu'est-ce qu'une mission de vie ? .....	73
Les différentes missions de vie .....	74
La mission de vie personnelle .....	74
La mission de vie humanitaire et sociale .....	76

## LA PRÉPARATION DE VOTRE MISSION DE VIE

## CHAPITRE 6

Le choix de votre incarnation .....	81
Vos capacités ou vos dons .....	83
Les rencontres .....	85
Le karma .....	86
L'âme sœur .....	87
La rencontre karmique .....	89
Le choix de vos parents .....	91
La grossesse .....	94
Vos frères et sœurs .....	98
La fausse couche .....	98
La naissance .....	98
La mort .....	99

# LES MANIFESTATIONS DE VOTRE ANGE GARDIEN

## CHAPITRE 7

Comment votre ange gardien se manifeste-t-il?.....	103
Êtes-vous VAK (visuel, auditif ou kinesthésique)?.....	104
Les signes.....	106
Les croyances.....	109
Les chiffres identiques.....	109
Les pièces de monnaie.....	111
Les plumes blanches.....	112
L'intuition.....	114
Sentir sa présence.....	115
Les symboles.....	116
Les rêves.....	117
Les personnes qui vous entourent.....	122
Les synchronicités.....	122
Des anges qui se matérialisent, est-ce possible?.....	125
Demandez et vous recevrez!.....	127
La gratitude.....	129

## COMMENT SE PRÉPARER À COMMUNIQUER?

## CHAPITRE 8

Communiquez avec votre ange gardien.....	133
Se préparer à la rencontre.....	133
Comment l'invoquer?.....	134
Demeurer réaliste.....	134
Le temps.....	136
Accepter de recevoir.....	136

Pourquoi communiquer avec votre ange gardien?.....	137
Comment lui adresser vos demandes?.....	138
Élever votre taux vibratoire.....	139

## EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN

### CHAPITRE 9

Exercices pour communiquer avec votre ange gardien.....	143
Prière et rituel de protection personnelle.....	144
Donnez rendez-vous à votre ange gardien.....	145
Écrivez une lettre à votre ange gardien.....	146
Imaginez votre ange gardien.....	147
Donnez un nom à votre ange gardien.....	148
Communiquez avec votre ange gardien grâce à la méditation.....	150
Exercice de contemplation.....	151
Le rêve éveillé.....	154
Le rêve.....	156
L'écriture inspirée.....	158
Les outils.....	160
Premier outil : La musique.....	160
Deuxième outil : Les cartes oracles.....	162
Troisième outil : Les livres.....	163
La chambre des prières.....	165
La prière à son ange gardien.....	166
Prière à mon ange gardien.....	167
La boîte à souhaits.....	169
Le tableau de visualisation.....	170
L'eau.....	171
Le bilan de la journée.....	171

## EXERCICES POUR DÉCOUVRIR SA MISSION DE VIE

### CHAPITRE 10

Où allez-vous comme ça ?.....	175
Le rêve éveillé.....	176
L'aide d'un intervenant.....	180

## NOS DÉFUNTS

### CHAPITRE 11

Communiquer avec vos défunts ?.....	183
Le temps.....	184
Leur personnalité.....	186
Les croyances.....	186
Leur compréhension de la mort.....	187
Leur évolution.....	187
Pourquoi communiquer avec vos défunts ?.....	188
Ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas faire pour vous.....	189

## LES SIGNES DE LA PRÉSENCE DE VOS DÉFUNTS

### CHAPITRE 12

Quels signes les défunts envoient-ils ?.....	195
Parmi les signes physiques.....	195
Parmi les signes olfactifs.....	197
Parmi les signes auditifs.....	198
Parmi les signes visuels.....	198
Parmi les signes matériels.....	199

Parmi les signes électriques et électroniques.....	200
Parmi les signes universels et uniques.....	201
Parmi les signes, votre défunt peut utiliser les êtres vivants.....	201
Comment savoir de qui il s'agit?.....	202
La signification.....	203

## EXERCICES POUR COMMUNIQUER AVEC VOS DÉFUNTS

### CHAPITRE 13

Comment se préparer?.....	207
La protection, le nettoyage énergétique et la permission.....	207
Prière et rituel de protection personnelle.....	208
Passer à l'action.....	209
Le journal de bord.....	210
Les techniques.....	211
Les rêves.....	211
La méditation.....	212
La télépathie.....	214
Les outils.....	215
Premier outil: La musique.....	215
Deuxième outil: Les livres.....	217
Conclusion.....	219

## CHAPITRE 1

# LES ANGES : QUI SONT-ILS ET D'OÙ VIENNENT-ILS ?

Qui sont ces êtres si mystérieux dont certains parlent, mais que la majorité des êtres humains ne voient pas ? Existent-ils réellement ?

Désirant rester simple dans mes explications, en particulier à propos de l'ange gardien, je ne m'étendrai pas sur les différentes religions ni sur l'histoire. Je ne vous abreuverai pas non plus de citations bibliques, car de merveilleux ouvrages ont été publiés sur le sujet. J'aimerais plutôt, grâce à mon expérience, vous expliquer quelle est la différence entre tous ces êtres spirituels.

Grâce aux chapitres qui suivent, vous comprendrez quels sont leurs rôles et comment vous pouvez communiquer avec eux (plus particulièrement avec votre ange personnel, que l'on nomme également ange gardien). Mais commençons par voir de quoi sont faits les anges et de quoi ils ont l'air.

### L'APPARENCE DES ANGES

Les anges sont d'abord des êtres spirituels évoluant dans une autre dimension et possédant une intelligence différente de celle des humains. Selon ma croyance et mon expérience, les anges



n'ont jamais fait partie de la race humaine, sauf quelques exceptions, dont Métatron, qui aurait été un être humain avant de devenir un ange de haut niveau. Ils ne se sont donc jamais incarnés physiquement pour vivre sur terre des expériences humaines. Donc ni vos défunts ni vous à votre décès ne deviendrez un ange. À votre mort, vous redeviendrez ce que vous êtes depuis toujours : une âme à part entière.

Les anges sont des êtres immortels qui évoluent constamment autour de nous, à travers les différents plans spirituels situés en parallèle de notre dimension, sous une forme différente de la nôtre. Ces êtres sont composés essentiellement d'énergie et de lumière, et ils sont dotés d'une conscience spirituelle élargie, d'une intelligence émotionnelle et d'une sagesse dépassant l'entendement humain. Ils débordent d'amour inconditionnel et de compassion.

Ils ne possèdent pas un corps semblable à celui des humains, mais lors de leur apparition, ils peuvent prendre, l'espace d'un instant, une forme qui se rapproche le plus de la nôtre. Par exemple, si un ange a besoin d'apparaître à un Asiatique, il pourrait le faire sous les traits de cette nationalité.

Aussi, les anges possèdent des ailes seulement dans l'imagination populaire. Mais, pour ne pas nous effrayer ou pour nous sembler plus sympathiques, ils peuvent se représenter sous la forme de nos croyances. Ils peuvent aussi apparaître sous la forme d'un sage à la barbe et aux cheveux blancs afin de nous inspirer confiance.

Ces êtres de lumière n'ont pas de genre ; ils ne sont ni hommes ni femmes, mais un équilibre entre ces deux énergies qu'on appelle le yin et le yang. Ainsi, vous pouvez parfois ressentir une pré-



sence féminine, alors qu'à d'autres moments, elle peut sembler masculine. Cela dépend de l'énergie dont l'ange a besoin afin de vous prodiguer ses précieux conseils.

Bien que dans certains livres on évoque les anges par des noms, ces êtres de lumière m'ont souvent affirmé qu'ils n'en ont pas. Ce sont nous, les humains, qui avons besoin de donner des noms aux choses et aux gens afin de les reconnaître. S'il vous faut absolument donner un nom à votre ange gardien, je vous invite plus loin à procéder à un exercice.

*« Nous reconnaissons celui que vous interpellez. »*

## LES CATÉGORIES D'ANGES ET LEURS FONCTIONS

Plusieurs fonctions sont attribuées aux anges, mais la principale est de servir d'intermédiaire entre Dieu et les hommes. C'est pourquoi on appelle aussi les anges des « messagers ».

Il existe une multitude d'anges dans les dimensions qui peuplent l'Univers et chacun d'eux possède différentes fonctions et missions. Ces anges font partie de l'un des trois groupes principaux d'anges, qu'on appelle triade. Chacun de ces groupes est à son tour composé de trois sous-groupes. Tous ces êtres évoluent sous la forme d'une hiérarchie spirituelle. Comme mentionné au début de ce chapitre, je resterai simple quant à l'explication de ces groupes.

**Le premier groupe** d'anges évolue près de Dieu et travaille étroitement avec lui. Ils sont les gardiens de son royaume. Le groupe se penche surtout sur l'avenir de l'humanité et sur les grandes questions existentielles des êtres de tout acabit. Il s'applique à trouver des solutions pour que l'être humain soit équilibré et



qu'il devienne heureux sur terre. Le rôle des anges de ce groupe est aussi de prier pour les humains. Ces anges n'interviennent jamais directement avec l'âme humaine; ils passent plutôt par les anges du deuxième groupe qui sont sous leurs ordres, et quelquefois par les anges gardiens.

**Le deuxième groupe** d'anges est chargé de la gestion des anges et de leur organisation dans les mondes parallèles. Ce groupe veille à l'équilibre entre le bien et le mal, tant au ciel que sur terre. Il voit au bon fonctionnement de la vie angélique sur les plans spirituels de l'Univers et il s'assure que chacun des anges accomplit ses missions en utilisant ses pleines capacités.

Quant au **troisième groupe**, il est composé des anges étant le plus près des humains. Les guides et les archanges font partie de ce groupe. Les archanges occupent une place plus élevée dans la hiérarchie spirituelle que les anges gardiens. Leurs forces et leur énergie sont plus grandes, ainsi que leur conscience. Ils peuvent entrer directement en communication avec Dieu en cas de besoin. Chacun des guides et des archanges possède des propriétés spécifiques et des fonctions. J'y reviendrai dans le chapitre sur les guides spirituels.

L'ange gardien est celui qui se situe le plus près de l'humain. C'est l'ange qui est toujours à vos côtés, dans vos énergies. Il est unique à vous. Il prend soin de vous, il veille sur vous et vous guide dans l'accomplissement de votre mission sur terre. On attribue un ange à chaque nouvelle incarnation terrestre. Comment? Je décris un peu plus loin le processus.

Toujours dans ce troisième groupe, on trouve les anges qui ont la tâche de s'occuper des nations, des pays, des continents, des villes et des villages. Ces êtres spirituels veillent sur les chefs d'État



tout en leur prodiguant les meilleurs conseils qui soient. Mais comme la plupart d'entre nous, ces grands hommes n'écoutent pas toujours leur petite voix intérieure. Vous savez maintenant que le pays et la ville où vous vivez sont guidés par un ange qui a comme mission d'intervenir, grâce aux anges des élus, sur les différentes décisions que prend votre conseil de ville ou votre premier ministre.

L'ange gardien des animaux se trouve lui aussi dans ce groupe. Chaque animal a son propre ange gardien qui le guide dans sa mission terrestre. Le royaume de la nature est également protégé par un ange gardien et ce sont les fées qui veillent à son équilibre. En fait, tout être vivant possède son propre ange gardien et tout groupe d'êtres vivants possède aussi un ange gardien.

#### AVONS-NOUS CHACUN UN ANGE GARDIEN ?

La réponse est oui ! Et ce, depuis toujours. On parle même d'anges gardiens dans des livres aussi anciens que la Bible.

Un jour, alors que j'étais en entrevue, un journaliste m'a demandé si nous avions tous un ange gardien. Mon ange gardien m'a soufflé à l'oreille : « Il est aussi vrai que nous possédons tous un ange gardien veillant sur nous que nous avons tous eu une maman pour nous donner la vie sur cette terre. »

Il est impossible de venir au monde sans avoir d'abord été porté par une mère. Vivante ou décédée, présente ou absente, cette femme nous a portés en son sein et nous a permis de venir au monde afin d'y accomplir notre mission terrestre. Sans elle, il est impossible de voir le jour, car il n'existe aucune autre façon de venir au monde sur terre. Il est aussi vrai et réel d'affirmer que nous avons tous, sans exception, un ange qui veille sur nous et



qui nous guide quant à ce que nous sommes venus accomplir dans cette vie. Sachez que même les criminels les plus endurcis ont un ange gardien. Comment cela se peut-il ? J'y reviendrai un peu plus loin.

### VOTRE ANGE GARDIEN, UN ÊTRE SPIRITUEL UNIQUE !

J'aimerais d'abord vous aider à distinguer votre ange gardien de votre ange de naissance. Sachez que ce sont deux anges différents avec des fonctions bien distinctes.

Il m'arrive souvent d'entendre les gens dire que leur ange gardien se nomme X ou Y. Lorsque je leur demande comment ils le savent, ils me répondent presque toujours : « J'ai regardé dans un livre et c'était écrit ! » Remettons les pendules à l'heure. Le nom de l'ange qui apparaît à côté de votre date de naissance désigne votre ange de naissance ; il fait partie du groupe des zodiaques. Il n'est pas votre ange gardien, car ce dernier est unique à vous et ne travaille qu'avec vous. Tandis que les anges de naissance, eux, veillent sur plusieurs personnes à la fois.

Imaginez un instant que toutes les personnes nées au mois de juillet aient besoin de l'aide de leur ange en même temps, mais pour des raisons différentes. Que se passera-t-il ? Plus nous montons dans la hiérarchie des anges, plus ils ont du pouvoir et des forces. Mais imaginez-vous votre ange répondant à toutes les personnes nées le même mois ? Quand votre tour viendrait-il ? Bien sûr, votre ange de naissance peut compter parmi vos guides et vos aides spirituels. Mais il n'y en a qu'un qui est unique à vous et qui n'attend que vos demandes : c'est votre ange gardien !



Tant qu'à être dans les précisions, en voici une très importante : *nos défunts ne deviennent pas des anges gardiens après leur mort.* Relisez la phrase, s'il vous plaît.

Plus haut, j'ai mentionné que les anges font partie de la catégorie des êtres de lumière. Ainsi, à notre décès, nous ne devenons pas des anges. Nous redevenons une âme à part entière. Les anges et les âmes appartiennent à deux catégories très différentes, mais ils peuvent évoluer ensemble sur les mêmes plans spirituels de l'Univers.

Afin de bien comprendre, arrêtez-vous un instant pour réfléchir. Supposons que votre grand-mère décède, que vous avez vingt ans et que vous commencez à croire qu'elle est devenue votre ange gardien. Comment expliqueriez-vous cela ? Pourquoi deviendrait-elle votre ange gardien et non celui de ses propres enfants ? Pourquoi vous choisirait-elle plutôt que vos cousins ou cousines ? Et qu'en aurait-il été de vos vingt premières années de vie sur terre ? Vous n'auriez pas eu d'ange gardien pour veiller sur vous avant le décès de votre grand-mère ? Ou peut-être auriez-vous donné congé à votre ange gardien et changé pour cette femme ?

Bien sûr que non. Votre grand-mère, comme n'importe quel défunt, ne peut devenir votre ange gardien à son décès, entre autres parce qu'elle doit continuer à évoluer dans sa nouvelle dimension. Elle doit faire le bilan de sa vie, reprendre conscience et refaire ses forces afin de retrouver ceux qu'elle a aimés sur terre. Un peu comme lorsqu'un bébé naît sur terre, on ne lui demande pas tout de suite de savoir marcher, manger, être propre. Elle doit apprendre des choses et elle aura sans doute plus d'une personne à visiter après sa mort. Alors pourquoi ne serait-elle qu'auprès de vous en tout temps ? C'est une bonne question, n'est-ce pas ?



Il est aussi très important de savoir que nos défunts ne connaissent pas notre avenir et qu'ils ont des limites. Nous le verrons plus amplement dans la deuxième partie de ce livre. Ils ne peuvent donc pas nous accorder tout ce que nous leur demandons, car ils ne savent pas ce que nous avons choisi de vivre en venant au monde. Par contre, certains défunts peuvent nous guider s'ils ont de l'expérience dans le domaine où nous leur demandons d'intervenir et s'ils sont dans leur lumière et disposés à nous aider.

Enfin, ne croyez-vous pas qu'après avoir travaillé fort toute leur vie pour accomplir leur mission sur cette terre, les défunts méritent d'être enfin en paix et de s'occuper d'eux-mêmes sans se soucier des autres? Ils peuvent être auprès de nous pour nous reconforter, nous consoler ou nous écouter, mais ils ont leur propre «vie».

*« Nous avons choisi de travailler avec vous pour vous aider  
à évoluer et à faire évoluer le monde terrestre.  
Il ne tient qu'à vous de nous écouter. »*

Alors, s'il n'est pas votre grand-mère ou un défunt parent, qui est cet ange qui vous accompagne tous les jours de votre vie?

Chaque ange gardien est formé par des anges de la deuxième triade. Ces derniers montrent à votre ange gardien comment il peut vous aider à faire de votre vie terrestre une réussite. Votre ange gardien a été spécialement choisi pour vous. Il est bien préparé et outillé, car il connaît les grandes lignes de votre destin. Il a pour unique mission de vous aider à accomplir la vôtre.



Certes, cet être lumineux a sa propre personnalité et son propre vécu, mais il doit s'accorder avec votre personnalité et posséder assez de connaissances pour vous assister dans votre mission de vie. Peut-être n'en est-il pas à sa première mission avec vous ? Parfois, un même ange gardien peut vous guider dans plusieurs de vos vies, à condition qu'il ait lui aussi évolué.

Ce que vous devez retenir, c'est que votre ange gardien veille sur vous jour et nuit. Il est auprès de vous vingt-quatre heures sur vingt-quatre, sept jours sur sept. Il ne vous abandonne jamais et il ne change pas en cours de route malgré votre évolution et vos choix de vie. Il est unique à vous. Il ne travaille pas pour les autres et n'influence pas les autres. Bien sûr, il peut travailler avec d'autres anges gardiens, mais il n'influencera que vos décisions, car il connaît tout de vous.

Votre ange gardien, comme tous les êtres de lumière, est l'intermédiaire entre vous et Dieu, ou la puissance suprême. Ses connaissances et sa conscience dépassent largement celles des humains. C'est pourquoi il peut vous aider à évoluer et à respecter votre plan divin.

Que font les anges quand ils ne veillent pas sur un être humain ? Ils poursuivent leur formation dans l'univers spirituel en observant les changements planétaires afin de se préparer à une éventuelle mission.

#### EXISTE-T-IL DE MAUVAIS ANGES GARDIENS ?

Je ne crois pas. Mais on avance dans l'histoire qu'il existe des anges déçus, des anges qui seraient en désaccord avec la volonté de Dieu. Ces anges finiraient par aboutir de l'autre côté de la lumière, du côté de l'ombre.

