

MARYLÈNE COULOMBE

**MESSAGES  
DE NOS DÉFUNTS  
ET DE NOS ANGES GARDIENS**

Le jour

## *J'aimerais te dire :*

« Ce que je voudrais dire? Ce que j'veux qu'a comprenne?  
C'est surtout que j'veis bien! Qu'a l'a pas à s'inquiéter.

C'est beau ici. J'pensais jamais y arriver aussi vite. Mais qu'est-ce que tu veux, c'est ça! J'ai vécu des saprés beaux moments, une partie de moi voulait pas que ça finisse, pis en même temps je voulais mourir pour que ça arrête. Il faut bien laisser sa place. J'pense à ceux qui s'en viennent et j'y serai pas. Ça, ça me fait de la peine.

J'voudrais dire à ma femme que je l'aime pis que j'vas continuer de l'aimer. J'voudrais donc pas qu'elle ait à s'inquiéter. J'serai là pour elle. Je suis fier d'elle et dis-lui qu'elle a fait les choses comme il faut. Dis-lui que j'suis content qu'elle ait insisté.

À mes enfants, je suis content de leur avoir légué le meilleur de moi-même, je suis content d'avoir fait la paix avant de partir. Ti-bout, je suis content qu'il soit là!

Eh! J'ai revu ma grand-mère! J'suis tellement content! En tout cas, tout ça pour te dire que c'est bien où on se retrouve. Je l'sais que j'ai pas encore fini, mais je reste positif!

Dis-lui que je l'embrasse fort et que je la serre fort dans mes bras. Dis-lui que moi aussi, je lui tiens la main. »

## Votre ange aimerait vous dire :

*« Quelles que soient les épreuves que tu vis en ce moment, moi, ton ange gardien, je serai toujours là pour te soutenir. J'aurai avec moi, s'il le faut, d'autres êtres de lumière qui t'aideront à mieux comprendre ce qui se passe. Nous sommes là pour t'apporter des solutions.*

*Maintenant, ouvre ton cœur pour recevoir cette aide angélique. Entre en contact avec ton âme, cette petite lumière intérieure, afin d'entendre nos paroles.*

*Il te suffit de nous demander !*

*Porte attention aux visions que tu peux avoir, à tes ressentis, à la phrase spontanée qui vient de surgir dans ta tête.*

*N'aie pas peur de faire des choix dictés par les réceptions spontanées qui proviennent de nous. Quand les choses semblent vouloir avancer, c'est que tu fais les bons choix. Lorsque tout semble s'arrêter ou que tes doutes deviennent puissants, prends une pause et écoute, tu ne fais peut-être pas les bons choix. »*

---

Ce n'est pas le bon moment.

## *J'aimerais te dire :*

« Je ne suis pas partie depuis longtemps. En tout cas, il me semble. Au début, j'ai eu de la difficulté. Surtout à pardonner à ce qui est arrivé, mais maintenant ça va.

Je suis des cours de piano, ça me fait du bien. Ça occupe mon mental et la musique me fait du bien. Mon ange s'occupe bien de moi, il est toujours là, il dit qu'il va rester jusqu'à ce que j'aie compris. Alors, vous n'avez pas à vous inquiéter, je ne suis pas seule.

Ce qui a été le plus difficile pour moi c'est de traverser les portes pour toujours. Je sais que je me suis battue pour rester en vie le plus longtemps possible, mais j'ai fini par abandonner. Je vous demande pardon, pour ceux que j'ai laissés sur terre.

J'ai compris que ma mission était terminée et que mon évolution continuait dans un nouveau monde. J'ai eu peur, mais mon ange s'est occupé de moi. Je vous le dis, il faut croire aux anges !

Ce que j'aimerais aujourd'hui ? C'est que les membres de ma famille regardent par en avant, qu'ils sachent qu'ils n'ont rien à se reprocher, ni rien à regretter. Je veux leur dire que je les aime. »

## Votre ange aimerait vous dire :

*« Peu importe ce que tu peux penser de nous, nous comprenons tes émotions. Tu as le droit d'être fâché, de ne pas être d'accord avec l'univers, de critiquer la direction que nous t'indiquons.*

*Mais je veux te faire remarquer que cette vie, nous l'avons choisie ensemble et que je te guide dans les choix que tu fais maintenant de ton libre arbitre.*

*Si tu as l'impression que la vie ne t'apporte plus ce que tu veux, tu peux t'arrêter et faire de nouveaux choix. Tu peux prendre une nouvelle direction.*

*Ne coupe pas la communication entre nous deux, elle est très importante. Prends ton temps, évacue la colère et la déception de tes corps d'énergies et reprenons notre mission, celle de réussir ce que tu avais choisi de venir accomplir sur cette terre au départ. »*

*Exercice : Prends trois grandes inspirations, puis expire intensément le négatif qui t'habite.*

---

Tu es à la bonne place, va de l'avant !

## *J'aimerais te dire :*

« Ma très chère amie, il ne se passe pas une journée sans que je pense à toi. Le temps des regrets est terminé. Ce qui a été a été. Dans une autre vie, nous nous reprendrons.

Longtemps, je me suis obstiné à ne pas vouloir voir cette lumière. Mais maintenant, j'ai compris. Compris qu'il ne sert à rien de vouloir revenir sur terre, de vouloir empêcher la mort de nous rejoindre.

Il me semble ne pas en avoir assez fait du temps où j'étais là. Pourras-tu me pardonner un jour de t'avoir mise de côté ? De ne pas avoir compris que tu avais besoin de moi ?

Nous allons nous retrouver un jour, je t'attendrai. Je sais que tu en as beaucoup sur les bras, donc encore pas mal de choses à faire en bas, mais c'est pas grave, je suis bien plus patient maintenant (rires).

Qu'advient-il de nous ? Je ne sais pas. Ici, j'ai retrouvé des âmes qui sont évoluées et qui vivent dans l'individualité, ce qui veut dire qu'elles ont coupé les liens de la terre et qu'elles ne sont plus quelqu'un, mais juste une âme. Cela dépend de chacun et du cheminement que l'on choisit de faire ici.

Je pense à toi mon amie ! »

## Votre ange aimerait vous dire :

*« Tes rêves sont beaux, tes rêves sont grands ! Ne les détruis pas en te laissant influencer par les peurs des autres. Crois en toi, crois en leur réalisation profonde.*

*Si tu places des rêves devant toi, ton âme pourra se concentrer sur une belle mission. Tu te sentiras utile, et te réveiller le matin deviendra quelque chose d'agréable.*

*Tes mains sont une excellente source d'énergie, sers-t'en. Laisse-les parler, laisse-toi guider. Ce qui en sortira fera des merveilles.*

*Si tu ressens un pressant besoin d'écrire, fais-le ! Car les messages sortiront de ta plume, l'inspiration te guidera sur les choix que tu pourras faire.*

*Cela pourrait être aussi le dessin. Par celui-ci, tu pourrais mieux te comprendre et mieux comprendre ta vie.*

*Je pourrais bien t'aider en passant par tes mains pour réaliser tes rêves, souviens-t'en ! »*

*Exercice : Installe-toi à une table avec une feuille et un crayon. Libère ton mental et inscris tout ce qui te passe par la tête sans te relire tout de suite. Si tu as le goût de dessiner quelque chose, vas-y ! Ensuite, regarde ce que tu as réussi à faire !  
Regarde mes messages !*

---

À la suite d'un geste que tu poseras.

## *J'aimerais te dire :*

«Je suis infiniment contente de pouvoir te parler! Encore maintenant, je cherche pourquoi je m'accrochais tant à la vie!

On est tellement bien ici! Je suis en contact avec tout ce que j'aime: les fleurs, la nature, les oiseaux, oui, oui, tout ça (rires)!

On se relève doucement. Je refais et reprends mes énergies. C'est beaucoup plus facile de prier ici. J'ai même des entretiens privilégiés avec les archanges (rires). Je crois que je me raccrochais plus pour vous que pour moi finalement.

Ma vie n'a pas été écourtée, au contraire. On m'a permis de vivre davantage que ce que j'aurais dû vivre. N'ayez pas de regrets parce que moi, je n'en ai plus!

On est séparés, mais en même temps on est proches. De temps en temps, je viens vous faire un petit coucou. Un papillon est le symbole que j'utilise.

Il ne me reste plus qu'à me trouver une mission en vous attendant ici! »



## Votre ange aimerait vous dire :

*« Tu connais la belle expression: Aide-toi et le ciel t'aidera ? Eh bien, cela veut dire qu'à chaque geste que tu poses pour avancer, je peux t'aider. Je peux t'influencer à poser des gestes mais je ne peux pas les faire à ta place !*

*Je peux t'influencer à dire les choses de la bonne façon, au bon moment, mais je ne peux les dire à ta place.*

*Quand tu me demandes de l'aide, cela me fait un énorme plaisir de le faire. Je suis ton ami, ton allié. Tu m'as choisi pour te guider dans les bons, tout comme dans les moins bons moments.*

*Si tu ne réussis pas du premier coup, ce n'est pas grave. Je peux recommencer aussi souvent que nécessaire. Dès que je te sens prêt(e) et réceptif(ve), je fais un nouvel essai.*

*Je ne t'abandonnerai jamais, ta réussite fait partie de ma mission, après tout. »*

---

Une personne te donnera la réponse.

## *J'aimerais te dire :*

« Me rappeler ce que j'étais sur terre m'est parfois douloureux. Ce qui s'est passé, ce qui m'est arrivé. Mais je comprends et j'accepte que tu aies besoin de mon message pour poursuivre ta vie.

Dans les circonstances, j'ai fait de mon mieux. L'époque où j'ai choisi de vivre et d'avoir des enfants n'était pas la meilleure, je crois. J'avais tout un caractère et ça dérangeait. Je me suis toujours arrangée du mieux que j'ai pu. Ça a pas toujours donné de belles choses, mais quand même, il y a eu toi.

C'est aujourd'hui que je comprends le sens du mot: donner la vie. Je t'ai mis au monde sans trop savoir ce que je faisais réellement. Aujourd'hui, je comprends. Je comprends le rôle que j'ai joué dans ta vie, mais ce que tu es devenu aujourd'hui, c'est grâce à toi.

Parfois, je me sens coupable de ne pas avoir été présente pour toi comme j'aurais dû, mais sache que d'où je suis maintenant je veille sur toi, sur ta famille. Je suis si fière de toi. Je sais mieux que quiconque que tu fais de ton mieux et je vois les efforts que tu as déployés pour arriver là où tu es.

Je te demande pardon d'être partie si vite en emportant des choses que tu ne connaîtras jamais, mais je voulais que tu saches que je t'aime. »

## Votre ange aimerait vous dire :

*« Le temps, cette dimension appartenant au plan terrestre, n'existe pas là où je me trouve. Je ne l'utilise donc pas. Je suis avec toi chaque jour, chaque heure, chaque minute et chaque seconde de ton temps.*

*Je ne te quitte jamais d'une semelle quoi que tu puisses en penser. Par contre, sache que le temps, même si parfois tu crois en manquer ou, au contraire, s'il te semble long, est quelque chose de précieux et qu'il est loin d'être vide de sens.*

*Car chaque chose qui se produit dans ta vie a son importance. Les petites choses comme les grandes. Ne les juge pas. Si tu crois aujourd'hui avoir perdu ton temps, regarde plutôt ce que ce temps t'a apporté. Ce à quoi tu as réfléchi, ce que tu as réalisé pendant cette "perte" de temps.*

*Pour moi, aucune minute de ta vie ne se perd et aucune n'est gaspillée. Si tu apprends à être conscient de tes gestes et de tes paroles, tu le croiras aussi. »*

---

Si tu regardes autour de toi, tu comprendras.

## *J'aimerais te dire :*

« Qu'est-ce que je fais ici ? Qu'attendez-vous de moi ? Des souvenirs ? J'en ai pas ! Qui veut me parler ? Ma fille ?

Dites-y que je regrette. J'avance pas vite. C'est laborieux. Ça fait juste mal quand je touche mes émotions, sinon j'vais bien. Y a longtemps que j'ai eu de ses nouvelles. Les funérailles ? Ça a bien été. Je suis content de voir que les gens m'aiment.

Dites-y que oui, je suis près de ma femme. C'est bien normal, où voulez-vous que je sois ! Dites-y qu'elle fasse bien ses choses, comme ça elle aura moins d'ennuis en arrivant ici. Tout ce paquet de questions, ça m'étourdit.

Je suis fier de mes enfants, ils sont ce que j'attendais. La vie de famille ? C'est pas toujours facile, mais c'est essentiel à la vie. J'ai pas toujours su expliquer les choses, mais ça s'apprend, ça, je l'ai compris.

J'voudrais dire merci à ma femme parce qu'elle a toujours été là, elle n'a jamais baissé les bras, elle n'a jamais abandonné. Notre couple, notre union est ce qui m'a sauvé et m'a toujours ramené sur le droit chemin. »

## Votre ange aimerait vous dire :

*« Chaque personne que je place sur ta route a un rôle à jouer dans ta vie, tout comme toi lorsque tu es mis sur la route d'une autre personne.*

*Ne néglige pas la main qui t'est tendue, elle l'est par mon action ou celle d'un être de lumière. Si nous croyons que tu es la bonne personne à aider, c'est que nous sommes derrière toi pour t'inciter à saisir cette main.*

*Si nous croyons que la personne qui est devant toi peut t'aider à cheminer, ne l'ignore pas, ne la juge pas. Prends plutôt le temps de réfléchir au pourquoi de cette rencontre.*

*Souvent tu me demandes un message, un signe. Tu demandes à m'entendre. Qui te dit que je n'utilise pas cette personne pour te répondre ?*

*Les êtres humains ont une grande capacité à canaliser nos messages. N'as-tu pas déjà employé l'expression: "Je sais pas pourquoi je te dis ça mais..." Ou peut-être l'as-tu déjà entendue ?*

*Prête attention à cette dernière phrase pour repérer un de mes messages.»*

---

Es-tu vraiment certain de le vouloir ?

## *J'aimerais te dire :*

« Eh, que t'es fatigante avec tes questions (rires)! Ben oui j't'entends, je suis pas sourde, juste morte (rires)! »

Il était temps que je parte. J'ai eu la vie que j'ai eue, j'me plaindrai pas. Mais je suis bien contente que sur terre, ce soit terminé. Parce qu'ici, ça continue. Qu'on le veuille ou non.

Ce que j'te souhaite, ma fille, c'est d'arrêter de faire la girouette! De te placer! Dans ta tête et dans ton cœur. Tu as besoin de beaucoup d'amour et depuis que je suis partie, encore plus! Alors oui, je suis souvent près de toi à t'écouter me parler, m'interroger sur toi, sur les autres.

J'peux pas toute savoir, mais je fais mon possible pour te réconforter et te consoler quand ça va pas. Mais tu devrais arrêter de t'en faire et de te poser autant de questions.

Nous nous sommes croisées un jour, dans ton sommeil, j'étais tellement contente que tu me voies. Même si cela n'a pas duré longtemps, ça m'a fait du bien. Vous me manquez.

J'aurais voulu en faire plus quand j'étais vivante, mais finalement, je suis bien fière de moi! J'aime que vous vous souveniez de moi. Je vous aime! »

## Votre ange aimerait vous dire :

*«Ouvre l'œil, c'est moi qui viens te voir dans tes rêves. Parfois j'adopte l'identité de personnes proches de toi afin de ne pas t'effrayer. Je sais que ça peut te déconcerter, mais si tu prêtes attention aux sentiments qui se dégagent de tes rêves, tu comprendras que c'est moi qui suis là.*

*La nuit, pendant que ton corps physique se repose, je m'envole avec ton âme ! Je te suis à travers les différentes dimensions de l'univers. Je te protège afin que tu puisses revenir au moment où le plan terrestre te réclame.*

*Tes rêves servent à expérimenter de nouvelles choses ou à t'améliorer dans celles que tu fais présentement. Ton sommeil n'est pas un temps perdu pour ton âme, bien au contraire. Tu es libre de toute entrave physique pour vivre tes expériences.*

*Plus tu te souviendras de tes rêves, mieux tu comprendras mes messages. La nuit, lorsque tu me retrouves, nous faisons le point sur ce que tu as accompli dans la journée et je te transmets des conseils. Parfois, ce sont les messages de ton âme qui se symbolisent dans tes rêves. À ton réveil, la petite voix intérieure de ton âme te soufflera ces conseils quand viendra le temps de les utiliser.»*

*Exercice : Procure-toi un cahier pour y inscrire tes rêves.  
Plus tu prendras l'habitude de les écrire, plus ta mémoire du rêve se développera.*

---

Une prière pourrait t'aider.

## *J'aimerais te dire :*

« Y était temps ! Enfin, je peux te parler ! Ma belle fille, tout va bien pour moi. Je suis rendue.

J'en ai rencontré du monde ! En commençant par ton père. J'ai vu ma famille. Des amis dont je ne me souvenais plus qu'ils existaient (rires). Qu'il fait bon de te parler. J'aurais tellement de choses à te dire, mais je ne sais pas par où commencer.

J'voudrais que tu prennes soin de toi. Tes énergies sont pâles ! J'aime pas te voir avoir de la peine, quand tu en as trop, ça m'empêche d'être près de toi. J'apprécie ce que tu as fait de mes affaires. Merci à toi d'avoir respecté mes choix, ma volonté et surtout mes croyances. J'ai toujours su que j'avais une bonne fille.

Les autres se débrouillent très bien aussi, je peux pas demander mieux. Je me suis éteinte à un âge vénérable, je ne croyais pas que j'étais capable de me rendre jusque-là. Mais j'ai reçu tellement d'amour de la part de vous tous !

Tu as toutes les raisons du monde, ma fille, de vouloir te battre. Je suis avec toi et toutes les deux, on n'abandonne pas ! »



## Votre ange aimerait vous dire :

*«Le livre que tu tiens dans tes mains est une source inépuisable de messages et de réponses à tes demandes. Utilise-le aussi souvent que tu en as besoin.*

*Il est la confirmation de tes intuitions. Tu peux l'essayer si tu veux! Quand tu auras terminé de lire ce message, ferme le livre et concentre-toi sur l'essence d'un autre message, sur le numéro d'une page ou tout simplement sur un mot. Laisse l'information monter à l'intérieur de toi sans forcer.*

*Quand tu verras clairement l'information dans ta tête, ouvre le livre et trouve l'information à la page choisie.*

*Je suis là pour t'aider à développer cette petite voix et ce livre est un excellent outil pour te pratiquer à le faire.*

*Si tu doutes de bien recevoir le message, dis-toi que si ta réaction est de penser: "C'est drôle!" ou "C'est bizarre!", cela veut dire qu'au contraire, c'est exactement ce que tu avais besoin de lire ou d'entendre en ce moment.»*

---

Encore un peu de patience!