

Marie-Christine Fortin

# **EMMÉNAGER DANS PLUS PETIT SANS SOUCI**

Trier • Évaluer • Organiser • Déménager

## CHAPITRE 1

# QUAND LA DÉCISION DE DÉMÉNAGER S'IMPOSE

**C**hanger de demeure est un geste très important qui demande énormément d'énergie et de préparation. Pendant plusieurs semaines, voire des mois, vous serez replongé dans une panoplie de souvenirs et aurez à prendre des décisions déchirantes. Les tâches à réaliser étant nombreuses, vous risquez d'être rapidement dépassé par les événements. C'est pourquoi je vous recommande de commencer à vous organiser plusieurs mois à l'avance, de sorte que le moment venu, le processus vous paraîtra moins laborieux, tant physiquement que psychologiquement.

Au cours des dernières années, j'ai calculé que pour une maison comprenant trois chambres à coucher, un sous-sol et un garage simple, une personne seule et inexpérimentée consacrerait en moyenne 200 heures de travail à faire le tri, à emballer et à organiser son déménagement. Pensez-y, 200 heures ! En d'autres mots, on parle de cinq semaines à temps plein. Peu de gens peuvent se permettre un rythme aussi soutenu. Et que dire du processus décisionnel dans de telles conditions ? Il est évident que le résultat ne peut être que catastrophique.

C'est pour cette raison qu'il est primordial de commencer le travail dès que votre décision est prise, même si aucune date de déménagement à court, moyen ou long terme n'est encore prévue. Si vous n'aviez qu'une seule chose à vous remémorer de ce livre, c'est celle-ci : il faut commencer les démarches et le tri dès que l'idée de déménager dans plus petit effleure votre esprit.

### S'Y PRENDRE TÔT POUR LIMITER LE STRESS

Pour illustrer mes propos, je compare souvent le processus de « casser maison » à la confection d'un gâteau. En premier lieu, il y a la préparation. C'est l'étape qui prend le plus de temps. On doit d'abord trouver une recette qui répond à nos goûts et à nos capacités culinaires. Puis, on regarde la liste des ingrédients pour déterminer si l'on a tout ce qu'il nous faut ; s'il manque quelque chose, il faudra sans doute aller à l'épicerie. Une fois de retour à la maison, on sort les bols à mélanger et les ustensiles, on beurre les moules, on fait fondre le chocolat, on mélange les ingrédients, puis on met sa préparation au four. Si toutes ces étapes ne sont pas bien franchies, ou si, par manque de temps, on est obligé d'agir dans l'urgence parce que les invités vont arriver et que l'on a mal évalué le temps nécessaire à la préparation, les risques d'erreur et le niveau de stress seront augmentés. Et le gâteau pourrait ne pas lever, ou pire, être immangeable. Ce qui, au départ, s'annonçait comme un événement plaisant se transformera alors en un temps de frustration et de tensions inutiles. De là l'importance de s'y prendre à l'avance pour bien se préparer et ainsi s'assurer de la réussite dudit gâteau !

L'image du gâteau fait souvent sourire, mais la comparaison est tout de même révélatrice. Elle indique que l'on doit prévoir et réserver suffisamment de temps en amont du déménagement pour bien préparer sa transition domiciliaire afin que tout se passe le plus facilement possible.

Dans le cas où vous vieillissez et sentez que votre habitation ne vous convient plus, il vaut mieux éviter d'attendre que votre partenaire de vie soit malade ou que votre propre santé décline pour commencer à vous préparer à vivre dans un lieu qui correspond davantage à vos besoins. En commençant tôt, vous pourrez garder un meilleur contrôle sur votre vie, car personne n'aura à prendre les décisions à votre place.

Dans le cadre de mon travail, je reçois régulièrement des appels de personnes complètement découragées qui ne savent plus où donner de la tête. Elles sont souvent désorganisées et fatiguées. Certaines ont commencé les démarches et d'autres non. La date du déménagement approche et l'urgence se fait sentir.

Il y a quelques années, une cliente m'a contactée pour que je l'aide à préparer son déménagement. Dans la soixantaine et en grande forme physique, elle travaillait encore trois jours par semaine. Mère de deux grands enfants et grand-mère, elle avait un horaire chargé, comme plusieurs personnes de nos jours. Lorsqu'elle m'a appelée, elle venait de vendre sa résidence. Son mari étant décédé depuis quelques années déjà, elle avait pris la décision d'aller vivre en condominium<sup>6</sup> pour éviter les soucis, et surtout, l'entretien. Elle vivait dans une immense maison de trois étages remplie d'objets de toutes sortes, de souvenirs, de meubles et de beaucoup de choses désormais inutilisées.

Ses enfants étant débordés, elle ne pouvait pas compter sur eux pour l'aider. Elle se retrouvait donc seule pour tout faire. Lorsqu'elle m'a appelée, elle était stressée et découragée devant l'ampleur des tâches à réaliser, et surtout par le peu de temps dont elle

---

6. Le condominium, ou « condo », est bien connu en Amérique du Nord. Tout doucement, il s'implante en Europe pour désigner un nouveau produit immobilier. Dans les faits, le condo est un bâtiment constitué de plusieurs appartements. Plusieurs propriétaires possèdent les appartements au sein d'un même immeuble.

disposait. Elle regrettait de ne pas avoir commencé les préparatifs plus tôt, d'avoir attendu à la dernière minute.

En effet, elle n'avait qu'un mois pour tout trier et vider. C'est un délai très court pour une personne seule qui travaille et qui mène une vie active. L'ensemble du mandat a dû être réalisé dans l'urgence et l'angoisse. Dans ces conditions, certains meubles, qui auraient pu être vendus, ont dû être donnés, et plusieurs objets ont été emballés et déménagés inutilement. Par manque de temps, un deuxième tri a dû être fait après l'installation de la dame dans son nouveau logement. Ce genre de situation est très fréquent. Et pour toutes sortes de raisons, la plupart des gens ont tendance à repousser au maximum le début de leur ménage, de leur tri. Ne prévoyant pas déménager à court terme, ils ont l'impression d'avoir beaucoup de temps devant eux.

Avant de traiter des multiples facettes du tri et de la préparation du déménagement, penchons-nous, dans le prochain chapitre, sur les choix à faire en ce qui a trait au lieu où vous habiterez.



COMMENCEZ LE TRAVAIL DE TRI  
DÈS QUE VOTRE DÉCISION EST PRISE,  
MÊME SI AUCUNE DATE DE DÉMÉNAGEMENT  
À COURT, MOYEN OU LONG TERME  
N'EST ENCORE PRÉVUE.





## CHAPITRE 2

# CHOISIR L'ENDROIT OÙ L'ON VIVRA

L'impulsion de déménager est souvent liée à un événement précis, qu'il soit heureux ou malheureux, notamment une perte d'autonomie, une invalidité, des problèmes de santé, le désir de se rapprocher de ses enfants ou de services de santé, le décès du conjoint, etc. Une fois votre décision prise, il est nécessaire d'évaluer vos besoins avec autant de précision que possible pour choisir le meilleur endroit pour vous. Pour certains, il s'agira d'une maison plus petite ou d'un condo, alors que pour d'autres, ce sera une résidence pour retraités ou un petit appartement.

Que votre transition domiciliaire soit un choix délibéré ou que la vie vous l'impose, jeter votre dévolu sur le bon milieu de vie sera déterminant pour que votre nouvelle vie se déroule dans la joie. Avant de faire un choix, plusieurs éléments sont à prendre en considération : votre état de santé, vos intérêts, votre budget et votre façon de vivre n'en sont que quelques-uns.

Pour prendre une décision éclairée, l'idéal est de vous regarder vivre pendant quelques semaines et de mettre sur papier les particularités de votre habitation de rêve. Êtes-vous du genre solitaire ou sociable ? Actif ou intellectuel ? Désirez-vous un endroit



où vous pourrez rester longtemps ou plutôt un lieu de passage ? Les réponses à ces questions vous donneront des pistes de réflexion. Toutefois, un des premiers éléments à considérer est votre budget.

Plus l'endroit choisi répond à vos critères de bien-être, mieux vous vivrez tout le processus de changement. Pour cerner vos besoins, dressez une liste de ce que vous recherchez. Désirez-vous qu'il y ait des services (piscine, coiffeur, pharmacie, etc.) ? Êtes-vous du genre indépendant ou préférez-vous être entouré de monde et vous sentir protégé ? Désirez-vous une cour avec jardin ou un balcon en ville ? De quels moyens financiers disposez-vous ? Afin de déterminer le meilleur milieu de vie pour vous, il faudra vous poser une série de questions sur vos envies, vos activités, votre personnalité, etc.

## FAIRE SON BUDGET

C'est le premier facteur qui vous permettra de déterminer le meilleur milieu de vie pour vous. Il est très important d'être aussi précis que possible et de ne rien oublier, pour éviter les mauvaises surprises. Une fois votre budget fait, vous serez en mesure de cibler précisément les endroits envisageables. En somme, il s'agit de connaître le montant dont vous disposez pour vivre mensuellement, sans être étranglé par les paiements.

Votre budget devrait comprendre...

- vos revenus totaux, d'une part :
  - salaire et primes ;
  - rentes et autres prestations du gouvernement ;
  - pension ;
  - revenu de placement ;
  - revenu d'immeubles locatifs ;
  - montant provenant de la vente d'une propriété ;

- et d'autre part, vos dépenses :
  - loyer ou hypothèque ;
  - dépenses pour l'auto (coût mensuel, essence et frais d'entretien) ;
  - assurance habitation et véhicule ;
  - assurances vie et santé ;
  - électricité ;
  - téléphone, Internet et câble ;
  - nourriture ;
  - produits personnels (maquillage, produits de toilette, vêtements, etc.) ;
  - médicaments et autres frais de santé ;
  - autres frais (voyage, ménage, loisirs, etc.).

Le but de l'exercice est d'obtenir un portrait précis de vos revenus et de vos dépenses afin de déterminer le montant qui sera consacré à votre loyer. En plus de vous aider à sélectionner certaines résidences, cela vous permettra de vous sécuriser par rapport à vos moyens financiers. Si vous n'êtes pas sûr de la manière de vous y prendre, vous pouvez demander de l'aide à un proche ou un ami, ou contacter un comptable ou tout autre professionnel du domaine financier.

## **VISITER DIVERS LIEUX ET FAIRE UN CHOIX PERSONNEL**

Si cela est possible, si votre santé vous le permet et si vous ne savez pas encore précisément où vous souhaitez vivre, prenez le temps de visiter des maisons, des appartements, des résidences afin que votre choix soit fait de manière éclairée. Il est important que vous soyez à l'écoute de vous-même pour éviter tout regret. Bien que les gens de notre entourage soient là pour nous aider, il arrive

fréquemment que leur point de vue diffère du nôtre et ne respecte pas nos besoins et nos envies, mais plutôt les leurs. Par exemple, certains enfants souhaitent que leurs parents déménagent en résidence pour aînés, car ils se disent qu'ainsi, ils auront une tranquillité d'esprit. Mais est-ce vraiment le meilleur endroit pour le bonheur et l'épanouissement de leurs parents ? À moins d'un problème de santé qui vous oblige à choisir ce genre d'endroit, toutes les options peuvent être envisagées, et vous êtes la personne la mieux placée pour décider où vous désirez vivre.

## OPTER POUR UNE RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

Si vous choisissez de louer un appartement dans une résidence pour aînés, vérifiez évidemment le coût du loyer, mais également les tarifs des services à la carte. Par exemple, le coût des repas, le service de ménage, le câble et l'Internet, les cours, etc.

Au Québec, si vous avez 70 ans et plus, vous pourriez bénéficier d'un crédit d'impôt pour maintien à domicile s'appliquant au loyer de la résidence, ainsi que sur certains services offerts par la résidence. Les responsables de résidences privées se feront un plaisir de vous expliquer le fonctionnement lorsque vous les visiterez. N'hésitez pas à leur poser des questions.

En France, vous pourrez bénéficier d'une réduction d'impôt si vous vivez dans un établissement de soins de longue durée ou pour personnes âgées dépendantes et avez besoin de soins particuliers<sup>7</sup>.

Enfin, n'oubliez pas de prévoir les augmentations de loyer, chaque année. D'ailleurs, n'hésitez pas à vous renseigner à ce sujet lorsque vous visiterez des résidences et lisez avec attention les clauses du bail avant de le signer. Au besoin, demandez à un proche qui a une expérience dans la lecture des contrats de vous aider.

---

7. [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)



FAIRE UN BUDGET AUSSI PRÉCIS  
QUE POSSIBLE VOUS PERMETTRA  
DE DÉTERMINER LE MEILLEUR MILIEU  
DE VIE POUR VOUS.



### **La situation géographique**

Un élément à considérer lorsque vous choisissez votre prochaine résidence est sa situation géographique.

- Habitez-vous dans votre ville ? Dans votre quartier ?
- Si vous changez de quartier ou de ville, serez-vous à proximité de vos proches ?
- Est-ce qu'il y a des services accessibles à pied (pharmacie, clinique médicale, transport en commun, stationnement, magasins à grande surface, épiceries, etc.) ? S'il n'y en a pas, la résidence offre-t-elle un service de navette pour que vous puissiez y accéder ? Quelle est la fréquence de la navette ?

Lorsque vous visitez une résidence, prenez le temps de vous promener dans les alentours, et demandez-vous si vous êtes à l'aise dans cet environnement, s'il est agréable et répond à vos attentes. Si vous aimez la nature, une résidence en plein centre-ville ne sera peut-être pas le choix idéal ! Est-ce qu'il y a des espaces verts accessibles, comme un parc ou une promenade au bord de l'eau ? Est-ce que la résidence est située dans un environnement bruyant ? Si celle-ci est en bordure d'une autoroute, le bruit pourrait être incessant dès que vous mettez les pieds à l'extérieur ou que vous ouvrirez vos fenêtres.

### **Une petite ou une grande résidence**

Une fois votre décision prise et votre budget fait, vous devrez décider si vous préférez une grande ou une plus petite maison de retraite. Comme vous vous en doutez, sa dimension aura un impact important sur votre quotidien. Il existe des maisons pour personnes âgées de neuf unités, d'autres de plus de 700.

Les moins grandes sont souvent situées en plein cœur des petites villes. Les services offerts sont moins nombreux, mais

l'ambiance y est souvent chaleureuse et familiale. De leur côté, les grandes résidences offrent une panoplie de services et d'activités de toutes sortes. Dans certaines résidences, on trouve également des pharmacies, des infirmières et des coiffeurs. En fait, vous pouvez y vivre sans jamais mettre les pieds à l'extérieur !

Prenez votre temps et prêtez attention à tout ; vous êtes la meilleure personne pour savoir ce dont vous avez envie.

Beaucoup de résidences sont conçues pour que vous ne vous ennuyiez pas ! Cours de toutes sortes, salle de cinéma, conférences, voyages, chapelle, salle de billard, bibliothèque, salle de loisirs, gymnase complet, tout y est pour que votre agenda soit rempli. Si vous choisissez ce type d'endroit, vous aurez l'impression de vivre dans un hôtel cinq étoiles en tout temps. Par contre, tout cela a un prix et cette façon de vivre pourrait ne pas vous convenir si vous préférez les endroits plus familiaux.

Si vous recherchez un lieu dans lequel vous vivrez longtemps, informez-vous sur les soins médicaux qui sont offerts sur place. En effet, plusieurs proposent des unités de soins spécialisés. Parfois, il s'agit d'un étage complet du bâtiment qui est dédié aux personnes nécessitant une surveillance accrue. Évidemment, les frais sont souvent très élevés, mais si vous en avez les moyens, cela pourrait s'avérer une option intéressante.

Lors de vos visites, renseignez-vous sur les frais associés à ces services. Demandez la liste de ce qui est inclus dans le bail et de ce qui est en surplus. Les administrateurs pourront vous fournir les détails des options et des tarifs.

### **Prendre une décision éclairée**

Afin de vous assurer de faire le bon choix, vous devrez visiter plusieurs endroits. Lorsque vous serez sur place, prenez le temps de regarder autour de vous. Quelle est l'atmosphère qui règne lorsque

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Introduction</b> .....	9
<b>Chapitre 1. Quand la décision de déménager s'impose</b> ..	13
S'y prendre tôt pour limiter le stress.....	14
<b>Chapitre 2. Choisir l'endroit où l'on vivra</b> .....	19
Faire son budget.....	20
Visiter divers lieux et faire un choix personnel .....	21
Opter pour une résidence pour aînés .....	22
Être pratico-pratique : prendre des mesures .....	30
<b>Chapitre 3. L'importance du tri</b> .....	33
Trouver l'élan initial .....	34
Quand se départir de ses biens est ardu.....	37
Ce que peuvent faire les proches .....	39
Procéder au tri après un événement bouleversant.....	41

<b>Chapitre 4. Le matériel nécessaire à votre déménagement</b> . . . . .	45
Se procurer des articles de seconde main . . . . .	46
Les différents types de boîtes . . . . .	47
<b>Chapitre 5. Organiser les séances de tri.</b> . . . . .	51
Le tri pièce par pièce . . . . .	51
Mettre les séances à l'horaire . . . . .	53
Le temps de travail . . . . .	54
Par quelle pièce commencer? . . . . .	56
Donner rapidement pour désencombrer . . . . .	57
Quatre catégories pour éviter de perdre la tête . . . . .	57
<b>Chapitre 6. Déterminer ce que l'on garde, ou non</b> . . . . .	61
Quelques questions à se poser . . . . .	61
Les articles utilitaires et les objets ayant une valeur sentimentale. . . . .	62
Les dons . . . . .	64
Se regarder vivre au quotidien . . . . .	64
Trier les vêtements. . . . .	65
Trier les livres . . . . .	67
Les objets de cuisine et de salle de bain. . . . .	68
Les souvenirs, les photos, les cadeaux et les objets ayant une valeur sentimentale . . . . .	68
Les papiers et documents importants . . . . .	71
<b>Chapitre 7. Vendre ses biens meubles.</b> . . . . .	75
Un monde en changement. . . . .	75
Vendre sur Internet . . . . .	77
Organiser une vente de contenu résidentiel . . . . .	80
La vente en lot . . . . .	85



<b>Chapitre 8. Donner des biens meubles</b> . . . . .	87
Les organismes de charité . . . . .	87
Les proches . . . . .	88
Donner sur Internet . . . . .	89
<b>Chapitre 9. Jeter ce dont on ne veut plus</b> . . . . .	93
Louer un conteneur . . . . .	94
Les gros déchets . . . . .	94
Les services de ramassage clé en main . . . . .	95
<b>Chapitre 10. Évaluer les biens de valeur</b> . . . . .	97
Les antiquités et les objets de collection . . . . .	97
Les meubles antiques . . . . .	98
Les bibelots, la vaisselle et les objets de collection . . . . .	99
Les objets en ivoire . . . . .	101
Les œuvres d'art . . . . .	102
Le marché primaire et le marché secondaire . . . . .	104
Faire évaluer les biens de valeur . . . . .	106
Choisir un bon évaluateur . . . . .	108
<b>Chapitre 11. Se départir des biens meubles de valeur</b> . . . . .	113
Les maisons de vente aux enchères . . . . .	113
Les marchands (antiquaires, galeristes, bijoutiers) . . . . .	115
La vente en ligne . . . . .	117
Les dons: une solution pour la bonne cause . . . . .	118
<b>Chapitre 12. Vider une maison dans le cadre d'une succession</b> . . . . .	121
Les familles et le liquidateur . . . . .	121
Les trois premiers gestes à poser . . . . .	122
L'inventaire et l'évaluation des biens . . . . .	123

L'importance de l'objet dans le processus de deuil . . . . .	124
Trier les biens d'un proche disparu . . . . .	125
Prendre son temps . . . . .	126
Se faire aider . . . . .	129
Le partage des biens . . . . .	131

**Chapitre 13. La valorisation immobilière,**

<b>ou <i>home staging</i></b> . . . . .	133
Tenir compte de chaque pièce . . . . .	134
Comment valoriser sa demeure . . . . .	138

**Chapitre 14. Engager une compagnie**

<b>de déménagement</b> . . . . .	143
Utiliser un calendrier ou un agenda . . . . .	143
Faire son budget . . . . .	145
Choisir son déménageur . . . . .	145
Voir au-delà du prix . . . . .	146
Obtenir une soumission écrite . . . . .	148
Planifier plusieurs mois à l'avance . . . . .	152
Lire les commentaires des clients . . . . .	152
Les organismes de protection du consommateur . . . . .	152
Pour économiser, en faire un peu plus par soi-même . . . . .	153

**Chapitre 15. Préparer son déménagement : les boîtes . . .**

Pour que rien ne se brise, rien ne doit bouger . . . . .	157
Équilibrer la boîte . . . . .	159
Éviter les boîtes lourdes . . . . .	159
Regrouper les objets d'une même pièce . . . . .	160
Décrire le contenu de chaque boîte . . . . .	160
Emballer les objets de valeur . . . . .	160
Emballer les vêtements . . . . .	162

Établir un ordre d'emballage . . . . .	162
Le jour du déménagement . . . . .	163
Aide-mémoire . . . . .	164
<b>Chapitre 16. S'installer dans son nouveau chez-soi . . . . .</b>	<b>169</b>
Prendre son temps . . . . .	169
Par quelles pièces commencer? . . . . .	171
Une pièce à la fois . . . . .	172
Se débarrasser des boîtes . . . . .	172
Les cadres, les miroirs et les objets décoratifs . . . . .	174
Apprivoiser son nouvel environnement . . . . .	174
<b>Chapitre 17. Le trouble d'accumulation compulsive, ou syndrome de Diogène . . . . .</b>	<b>177</b>
De quoi s'agit-il? . . . . .	178
Trois types de manifestations . . . . .	180
Aider un proche atteint . . . . .	181
Déménager par choix ou par obligation . . . . .	182
Vider la maison au moment du décès . . . . .	182
<b>Conclusion . . . . .</b>	<b>189</b>