

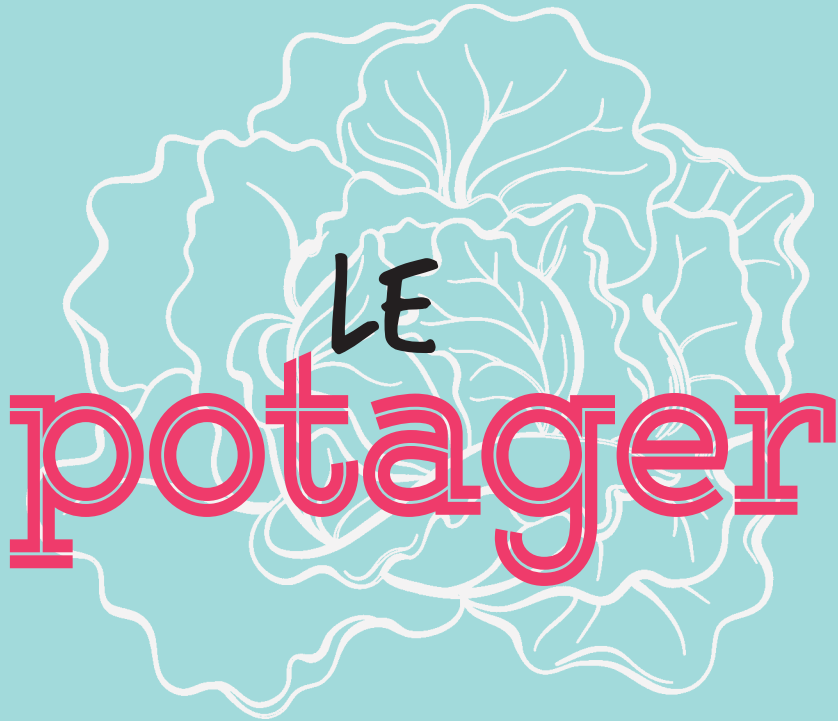
Marthe
Laverdière

Jardiner ² avec Marthe

Illustrations de Jean-François Vachon







LE potager

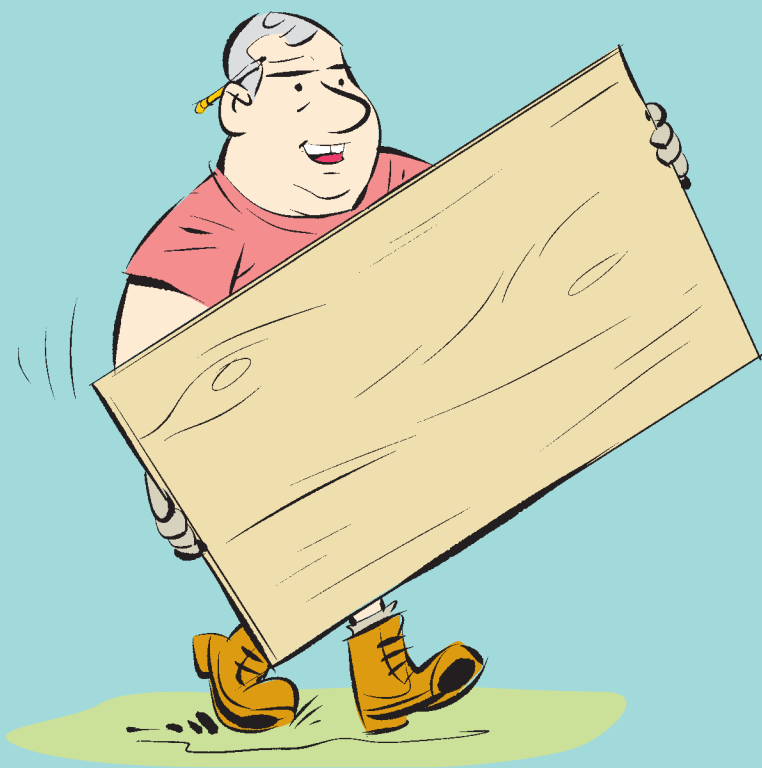
**Quoi de plus doux au toucher que la terre
qui se réveille du long sommeil hivernal !**

Et que dire de l'odeur du sol humide qui n'attend que nous pour faire exploser des légumes et des fruits savoureux ! Quand j'étais toute petite, au printemps, j'allais au jardin tâter la terre.

Rolland, mon oncle, disait qu'il faut deviner le temps des semences, le moment parfait pour ne pas que les graines gèlent ou pourrissent. C'était magique, car ce temps n'était pas toujours à la même date d'un an à l'autre.

Ça m'a pris des années pour apprendre le moment exact où la terre est assez chaude pour faire germer. Comme il est merveilleux de sentir ces choses !

MON
chalet.
À moi



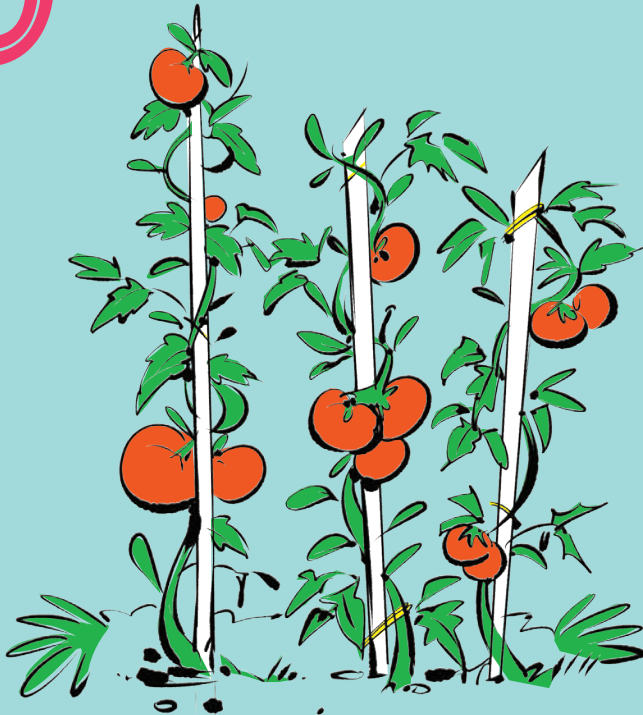
Quand on nous annonce qu'on a une tumeur, il faut, je crois, se recentrer. Je m'explique, et là, je parle aux femmes, car j'en suis une malgré mes allures quelquefois masculines. Nous autres, les femmes, les mères, les conjointes, on a tendance à s'oublier beaucoup. Nous voulons toutes être la femme idéale. Celle qui est jolie, qui prend soin de ses enfants – jour et nuit –, qui performe au travail et qui, le soir venu, devient la maîtresse parfaite.

La maladie m'a montré que je m'en demandais trop. Il faut parfois recevoir une bonne claque pour reprendre conscience de la réalité. Toute cette pression pour être la meilleure en tout, ce n'étaient pas les autres ou ma famille qui me l'imposaient, c'était moi. J'étais mon propre bourreau. Et j'ai vite réalisé que je devais, pour guérir, affronter ce bourreau-là.



Dans mon cas, ce processus devait se faire dans la solitude. J'ai littéralement ressenti le besoin de m'éloigner de ma famille et de mon couple pour m'ajuster à ma nouvelle réalité. Après de longues discussions avec lui, Minou (Minou, c'est mon amour de mari) m'a dit qu'il n'acceptait pas que je m'éloigne, qu'il ne voulait pas que je sois seule. Alors il m'a offert de me construire un petit chalet à moi... derrière la maison. Pour expliquer la construction dans notre cour, on a dit à tout le monde que c'était pour le commerce. On a le droit d'avoir nos petits secrets...

LA FOIS OÙ DES
tomates
M'ONT
guérie





Est-ce que je vous l'ai dit dans mon premier livre que j'avais fait une dépression ? Beaucoup de gens n'osent pas parler de cette maladie, car, oui, c'en est une. Je l'appellerais la « maladie du malaise ». Dans mon cas, j'avais le malaise de me croire SUPER MARTHE.

Je m'étais mis dans la tête de planifier toute ma vie au quart de tour. Vous savez, il y a des gens qui vivent dans le passé ; moi, c'était dans le futur. Je prévoyais toute ma vie et je détestais les imprévus. Je décidais de tout, tout le temps et, surtout, toute seule. À vivre de cette façon, on s'épuise à scruter à la loupe nos moindres décisions et à refaire des plans à tout bout de champ. Alors, quand un événement majeur et inattendu est arrivé dans ma vie, j'ai craqué. J'avais oublié que je n'étais pas seule sur terre, qu'il y avait une foule de gens qui faisaient partie de ma vie, que je devais en tenir compte, que je ne pouvais pas tout contrôler. La vie me l'a royalement rappelé.

Comme je l'ai mentionné, ma dépression a duré trois ans. Je ne voulais pas être médicamentée. Personne d'autre que Marthe Laverdière ne pouvait savoir réellement ce dont Marthe Laverdière avait besoin. Super Marthe allait trouver une solution pour sortir de cet état... J'ai trouvé, mais j'ai souffert en masse avant. Avec le recul, je ne pense pas que c'était une bonne idée de refuser la médication, parce que j'ai vécu les trois années les plus noires de ma vie. Je ne voulais que rester seule. Je me souviens du premier hiver, je n'ai pas conduit l'auto une seule fois. Je disais à Minou que je ne sortais pas « parce que les pneus étaient trop usés ». J'essayais de me convaincre moi-même.





Puis, au retour du printemps, l'année suivante, j'étais dans la serre à faire le repiquage. J'avais passé un hiver très dur, et ma vie psychique n'allait pas bien du tout. Habituellement, je m'émerveille devant toutes les teintes de vert de ces jeunes pousses printanières, mais cette année-là, je voyais tout en noir. Le moindre effort m'épuisait. Juste de parler me demandait tout mon petit change.

Or, ce matin-là, j'ai senti la **VIE** autour de moi. J'ai ressenti un courant de joie me traverser. Mon regard s'est accroché à un jeune plant de tomates, devant moi : il avait juste deux petites feuilles, mais à cet instant, il m'a saisie. Je n'oublierai jamais ce moment.

On aurait dit que la vie en lui m'attirait. Et là, je me suis rappelé cette phrase que tout le monde dit à tort et à travers : « Le temps arrange tout. » Je ne sais pas pourquoi, mais je me suis levée pour mesurer la hauteur de ce petit plant de tomates. Chaque jour, je le mesurais, et au bout d'une semaine, il avait grandi d'un demi-centimètre. Vous allez me dire : « Qu'est-ce qu'un demi-centimètre a d'important dans une vie ? » Eh bien, ce demi-centimètre m'a montré le temps. Et le temps m'a guérie.

On ne vit pas dans le futur. À trop vouloir le planifier, on s'épuise. Je voulais tellement ne pas manquer ma vie que je la devançais. La vie est dans le moment présent : ça, c'est un petit plant de tomates qui me l'a montré.

Depuis, je sais quelque chose de merveilleux : le bonheur ne se conjugue qu'au présent. Il n'est pas dans le passé, qui ne peut revenir. Ni dans le futur. Il est là, aujourd'hui, maintenant.

Il y a une mode de nos jours qui consiste à serrer les arbres dans nos bras afin de nous délester de notre stress. J'en entends parmi vous qui rient. Moi, je comprends les gens qui font ça. Ils se rapprochent simplement de la nature. Chaque minute, durant l'été, une fleur s'ouvre pour nous éblouir. Un légume grossit pour nous nourrir. Un arbre pousse pour nous donner de l'oxygène et nous protéger du soleil. Tout ça, c'est à nous. Il suffit de se mettre au présent et d'apprécier la vie tout autour.

Faites l'exercice : sortez dehors et prenez une seconde pour sentir le vent sur votre peau, pour ressentir la chaleur douce du soleil.

Merveilleuse nature qu'il faut à tout prix protéger. Nous sommes les gardiens de la Terre, nous devons y faire attention. Les concombres m'ont sauvée d'une tumeur, et les tomates m'ont redonné vie.

VIVE LE JARDINAGE ! LE VRAI JARDINAGE !



Table DES matières



VOILÀ, C'EST REPARTI ! 9

Le potager 21

Mon chalet à moi 22

La fois où des tomates m'ont guérie 26

Les concombres sur la galerie 30

Conseils horticoles 36

Le potager en pleine terre 37

Les semences 38

PAUSE ! 39

La terre 41

Le pH du sol 42

Le compagnonnage, ou quoi planter
à côté de quoi 43

L'arrosage 46

Le paillage 47

Le potager surélevé 48

Le caisson 49

Le drainage	50
Le terreau	50
Le potager à étages	51
Le potager en bacs pour balcon (ou ailleurs)	52
La différence entre les fruits et les légumes (une fois pour toutes!)	55
Arroser avec du purin, menoum pour le jardin!	55
La couche chaude	56
Faire germer ses fèves (haricots) plus vite	58
Des fèves en deux temps	58
PAUSE !	59
Pour faire une tente à haricots grimpants.....	59
Les mozusses de tomates fendues	60
PAUSE !	60
Un autre petit chou, mon chou... ..	62
Céleri rieur, céleri amer	63
La ciboulette et ses fleurs	64
Les fraises en jardinière, de vraies pondeuses	64
Zucchini au bout flétri.....	66
Le topinambour, une plante de chez nous.....	66
Les plantes et les fleurs	69
Jeanne, ma petite fleur	70

<i>Conseils horticoles</i>	74
L'aruncus, gardienne de votre intimité	77
Doux et tendre calendula	78
Pour fabriquer votre macérât de calendula.....	81
Clématite de Virginie, mon amour	81
La vigne vierge, championne du camouflage	82
Cléome : qui s'y frotte s'y pique!.....	84
Prenez soin de vos hostas.....	85
Des iris en bonne santé	86
Sauvez vos lys!.....	87
Prélever ou pas les fleurs sauvages?.....	88
Le pyrèthre, ami du jardin	89
La filipendule, reine des fossés	89
Bien utiliser les fleurs bisannuelles	90
Les indices de la nature.....	91
Le lierre terrestre.....	91
La prêle.....	92
Le plantain.....	93
Le chou gras ou chénopode blanc.....	94
L'oseille ou rumex	94
Pour une entrée d'oseille osée	95
Le pissenlit.....	96
Le mouron	97
Mon potage au mouron.....	97
La renoncule rampante	98
Le trèfle blanc.....	98

Trois recettes de «ides» écologiques	99
Pour faire un insecticide à la rhubarbe	99
Pour faire un insecticide au pyrèthre.....	99
Pour faire un herbicide au vinaigre salé	99

Les arbres et les arbustes..... 101

Le boisé chez mon père	102
Le saule et le pick-up	106

Conseils horticoles 112

La reproduction par bouturage	114
Le stimulateur d'enracinement : c'est quoi son numéro ?	115
La reproduction par marcottage	116
La reproduction des pommiers.....	116
La reproduction du saule pleureur.....	117

PAUSE !..... 118

Le caragana arborescent pour une haie économique.....	118
L'incontournable haie de cèdres	120
Une haie de mélèzes originale	120
Pour une plantation de cèdres bien droite.....	121
Vous aimez les rhododendrons ? Plantez des azalées !.....	122
À propos des hydrangées	123
Avortez vos poiriers sans mal.....	125
PAUSE !	126

Gadelles et groseilles à gogo	127
Un mur de mûres ? Non merci !	128
Le pimbina pour attirer les oiseaux	130
Physocarpus, le plus coloré de la gang	130
Pas de sorbaria dans la platebande !	132
PAUSE !	133
Sapin ou épinette ? Ça dépend du vent !	134
La tordeuse d'épinette	136
Le noyer, noble... mais lent	136
Le tilleul, un arbre à tisane	137
Pour faire sécher les fleurs de tilleul	138
Le vilain chancre !	138
La cicatrisation de l'arbre	139

Les animaux et les insectes

Les &?%\$# de trous de taupe !	142
Les seins à l'air	146

Conseils horticoles

Séduisez les papillons, offrez-leur des fleurs !	152
Chat épicé ne reviendra point	153
Venir enfin à bout des marmottes	154
PAUSE !	155
Mulot aux longues dents	156

PAUSE !

157

Crapaud 1 – Perce-oreilles 0.....	158
Comment faire un abri à crapauds	159
Belles couleuvres.....	160
Jolis colibris.....	160
Ah! les mautadites cochenilles!.....	162
Hirondelle ma toute belle	163
Des écureuils en voyage.....	163
Madame Mouffette Lafleur.....	164
Le doryphore ou la bibitte à patate	165
PAUSE !	166
En fin de saison	169
Le plaisir de popoter	170
<i>Conseils horticoles</i>	176
Une couverture de branches de sapin.....	177
Entreposer et bouturer les géraniums	178
Diviser les vivaces.....	179
Rentrer les plantes tropicales, pas les bibittes.....	180
Pour éviter les cacas de chat	181
Protéger les arbres pleureurs.....	182
Couvrir les rosiers, juste assez.....	183
PAUSE !	183
Pour éviter de rotoculter vos rosiers enterrés	186
Protéger les haies de cèdres	186

Pour éviter que les haies cassent sous la neige	187
Utiliser les feuilles mortes comme paillis	188

Recettes d'automne

Légumes blanchis pour congélation.....	191
Sac à soupe	192
Jus de légumes.....	193
Relish aux zucchini.....	194
Concombres sucrés	195
Ketchup de grand-maman.....	196
Confiture très rapide.....	199
Compote fraises et rhubarbe.....	199
Gelée de pimkina et biscuits clins d'œil.....	200
Le test de l'assiette.....	200
Marmelade à la citrouille.....	201
Pommes en sirop.....	202
Suzanne aux pommes	203
Gâteau à la compote de pommes	204
Galettes aux carottes, glaçage à l'orange	205
Des recettes en héritage.....	206

C'EST ÇA QUI EST ÇA !

<i>Index des sujets</i>	212
<i>Remerciements</i>	215