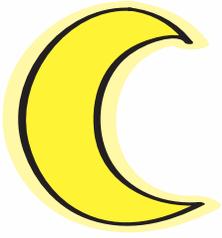


Guy Bourgeois



Ça
pourrait
être
mieux !

Allez au bout
de vos ambitions



Table des matières

<i>Avant-propos</i>	7
<i>Introduction</i>	9
1 Prendre la situation en main	11
Il serait facile de s'en contenter	11
L'ambition fait périr son maître	13
Faire à sa tête	18
C'est quoi le truc?	20
Recette ou chance?	20
Règle n° 1: Rien n'est facile	24
Règle n° 2: Tout est possible	25
Règle n° 3: Penser « désir sexuel »	26
Règle n° 4: On connaît la destination, mais pas la route	28
2 Humainement parlant...	31
Un être humain, c'est... Wow!	31
Un esprit sain dans un corps sain	33
Le succès et le bonheur sont génétiques	34
Comme des fleurs	37
Donner pour s'enrichir	39
La paresse n'existe pas	41
Nous sommes meilleurs que nous le pensons	45
Nous sommes meilleurs en équipe	48
3 À bien y réfléchir	51
Le but de la vie	52
Les trois étapes de la vie	55
Comme du rafting	59
Le destin, pfffft!	61

4 Une question d'attitude	65
Être déterminé.....	67
Adopter les trois « É ».....	70
Adopter l'attitude du missionnaire.....	71
Rêver grand.....	74
Se faire son propre cinéma	76
Faire attention à ce que l'on dit.....	78
Éviter les critiques négatives	79
Être le roi du monde	81
Savoir où l'on s'en va	82
Être convaincu	84
Avoir le désir d'entreprendre.....	86
Faire ce que l'on dit	87
Être capable de s'automotiver	89
Avoir l'esprit ouvert	92
Avoir le désir de s'améliorer.....	94
Se considérer comme permanent.....	96
Être régulier et persévérant.....	98
Développer sa créativité.....	100
Avoir foi en l'action.....	104
Accepter la notion de « responsabilité »	106
Accepter de faire les efforts nécessaires au changement.....	110
Adopter la philosophie du <i>Do it Now!</i> (fais-le maintenant).....	114
Être reconnaissant	117
Faire le vide.....	119
5 Avoir la couenne dure (ou avoir des couilles)	123
Gérer la pression.....	125
Être un esprit libre	129
Prendre des risques sereinement	131
Accepter la solitude qui accompagne le triomphe	133
Se remettre en question régulièrement.....	135

6 Action = réaction	139
Ouvrir les moteurs	139
Se faire connaître	140
Entretenir les rapports humains	142
S'associer à des personnes qui réussissent	143
Utiliser son pouvoir de persuasion	145
7 Êtes-vous inspiré?	147
Qui est-ce qui vous inspire?	147
MERCI à vous tous. Vous m'inspirez...	150
Faites votre propre liste	150
Pourquoi réussir?	151
Ah oui! Je n'ai pas oublié, et vous?.....	151
Bibliographie	152
Remerciements	153
Bonus	154

POUR JOINDRE GUY BOURGEOIS :

450-584-2660
 info@formax.qc.ca

Guy est aussi présent sur la toile de multiples façons

guybourgeois.com

formax.qc.ca

academiedutravailleurautonome.com

motivationpoidssante.ca

Blogue : guybourgeois.wordpress.com

Facebook : facebook.com/#!/guybourgeois.page

Twitter : twitter.com/GuyBourgeois1

LinkedIn : linkedin.com/in/guybourgeois

Introduction

Si vous avez lu *Ça pourrait être pire !*, chez le même éditeur, vous avez constaté que j'y suggérais différentes façons de voir la vie positivement. Le sous-titre « Voyez la vie sous un nouvel angle » définissait très bien la mission que je m'étais donnée à travers cet ouvrage : amener le lecteur à cesser de penser que tout va mal en ce bas monde et l'habituer à regarder la vie de l'autre côté de la lorgnette et à percevoir les situations qu'il vit d'une manière plus positive.

Ce livre-ci s'adresse à tous ceux qui aspirent à aller plus loin et qui désirent que leur vie soit synonyme de succès et de bonheur. C'est bien beau le positivisme et de penser qu'il y a toujours un autre côté à la médaille, mais nous, humains, avons aussi la possibilité d'influencer notre vie pour le mieux plutôt que de la « subir ».

Peu importe ce que vous vivez en ce moment ou ce que vous avez vécu dans le passé, je vous affirme qu'il est possible de faire un pied de nez à votre vie et de vous rendre là où VOUS voulez aller, de réaliser vos ambitions.

Voici donc des stratégies pour prendre le contrôle de votre vie. Rien de compliqué, rien de miraculeux, rien d'irréalisable, seulement des conseils simples à la portée de tous. Nous sommes nombreux à rechercher le succès et le bonheur, pourtant, dans un récent sondage paru

dans *La Presse* et intitulé : « À quoi les Québécois rêvent-ils ? », 26 pour cent des répondants rêvaient de... gagner à la loterie. C'est donc dire que 26 pour cent misaient sur la chance pour régler leurs problèmes, changer leur situation et améliorer leur vie.

Restons positifs. Il y a quand même 74 pour cent des gens qui rêvaient d'améliorer eux-mêmes leur vie d'une façon ou d'une autre. Ça pourrait être pire (excusez-la)! Selon ce sondage, sur le plan humain, les Québécois désirent tomber amoureux, avoir une vie de famille stable, être en bonne santé, vivre longtemps et avoir des amis sincères. Qui ne rêve pas de cela ? Sur le plan financier, ils rêvent d'acheter une nouvelle maison, de voyager, de s'acheter une « bébelle » quelconque, de prendre une retraite bien méritée ou de partir en affaires.

Au fond de moi, je suis convaincu que le succès, dans tous les domaines, n'est pas une question de chance. Alors, si vous êtes aussi de cette école de pensée, voici, à la sauce Guy Bourgeois, un « coup de pied au cul littéraire » sous forme de suggestions pour améliorer votre vie, vous frayer un chemin vers le sommet et aller au bout de vos ambitions.

Pour beaucoup (mais ceux-là n'achèteront pas ce livre), mes propos sembleront arrogants. Je considère plutôt qu'ils sont remplis de bon sens. D'autres diront que je suis inconscient. Je crois au contraire que je suis conséquent avec tout ce que j'ai déjà écrit et dit en conférence. Plusieurs croiront que je suis présomptueux. Je pense plutôt être respectueux; respectueux de cette vie qui nous est offerte à la naissance et qui nous présente tellement de possibilités. Tout est possible, et ce, même lorsque ça semble impossible.

Bonne lecture!

1 Prendre la situation en main

IL SERAIT FACILE DE S'EN CONTENTER

« On est pas pires ! » C'est souvent ce que j'entends autour de moi. Ici, en Amérique du Nord, la grande majorité des gens vivent dans un confort douillet comparativement aux habitants d'autres régions du globe. Bien sûr, rien n'est parfait, il y a des gens qui traînent dans la rue, des itinérants, des « squeegees » et d'autres types de marginaux. Certains sont là par choix, d'autres souffrent de maladies mentales ou traversent l'enfer de la drogue. Je ne dis pas qu'il n'y a pas de problèmes à régler – nous devrions tout mettre en œuvre pour aider ceux qui ont ce genre de problème –, mais ce n'est pas le propos de mon livre. Un grand nombre de citoyens de l'Amérique du Nord sont confortables. Ils ont un logement décent ou une maison, et plusieurs ont une résidence secondaire. Que ce soit dans un chalet en montagne ou une roulotte sur un terrain de camping, la majorité des personnes peuvent s'évader du train-train quotidien les week-ends et durant les vacances d'été. Plusieurs personnes ont deux voitures, font un voyage dans le Sud une fois par année, se permettent une sortie hebdomadaire au restaurant et assistent

à un spectacle chaque mois. À la maison, ils ont accès à la plupart des commodités qu'offre le monde moderne : lave-vaisselle, micro-ondes, télé plasma (ils en ont souvent deux), lecteur DVD ou Blu-ray, et ils possèdent un ordinateur relié à Internet. Selon leur âge, ils paient des cours variés et des camps d'été à leurs rejetons ou s'achètent une moto, un kayak ou une chaloupe pour aller à la pêche. Ils peuvent aussi se mettre un peu d'argent de côté en payant leur maison, en investissant dans un plan de pension ou dans des REER. Tout cela ne se fait pas sans efforts, certes, mais au moins, de ce côté-ci de l'Atlantique, il est possible d'accéder à ce niveau de vie sans trop de difficulté. Ajoutons que nous avons la chance de vivre dans une partie du monde où il y a une stabilité politique, où la démocratie règne, où nous avons accès à des services publics de qualité, à de l'eau potable, à une nourriture saine, et où le niveau d'éducation est élevé. Bref, « on est pas pires » mais pas toujours assez conscients de notre chance.

Alors, pourquoi en vouloir plus ? On pourrait bien s'en contenter. D'ailleurs, c'est ce que la plupart font. Si vous avez ce genre de vie confortable, faites le test et annoncez à ceux qui vous entourent que vous voulez améliorer votre sort en vous inscrivant à l'université pour compléter un cours qui vous permettrait d'accéder à un poste de direction, ou encore que vous songez à vendre votre maison pour vous installer sur le bord d'une rivière. Écoutez leurs réactions : « T'es pas bien comme tu es ? » ; « Qu'est-ce que ça te donne, t'es pas pire comme ça ! » Puis, leur justification pour ne pas le faire : « En tout cas, moi, j'ai déjà pensé à quelque chose de semblable, puis je me suis dit : dans le fond, je suis bien de même, pourquoi en vouloir plus, je suis confortable et, comme on dit, l'argent ne fait pas le bonheur ! »

Le mot « confort » ressemble beaucoup au mot « conformisme ». Avouons qu'il est facile d'être comme tout le monde. C'est réconfortant (nous restons encore dans la même famille de mots). C'est donc ce que la majorité des gens font.

C'est vrai, on pourrait bien se contenter de ce confort. Je ne dis pas que ceux qui ont choisi cette option sont de mauvaises personnes, bien au contraire, c'est un choix et chacun est libre de faire le sien sans être jugé par les autres.

Si vous faites un autre choix, comme celui de prospérer, dans tous les sens du terme, il serait aussi normal que vous ne vous fassiez pas juger par les autres. Ce n'est pas toujours le cas, mais bon, ça pourrait être pire, vous pourriez être complètement ignoré.

Si vous avez acheté un livre qui a pour titre *Ça pourrait être mieux !*, je parie que vous en voulez plus et que votre ambition vous guide intérieurement vers du mieux et du meilleur. Bravo ! Selon moi, vous avez fait un excellent choix.

L'AMBITION FAIT PÉRIR SON MAÎTRE

« L'ambition fait périr son maître », vous l'avez déjà entendue celle-là ? Brrrr, c'est vrai que dit comme cela, ça fait peur. Personne ne veut périr. Nous savons bien que nous allons tous mourir un jour, mais périr, il me semble que c'est pire. Grâce à ce charmant petit dicton, l'ambition est totalement évacuée de nos valeurs et surtout de nos pensées (mais nous achetons quand même des billets de loterie, au cas !). Le mot « ambition » lui-même est de moins en moins entendu et plusieurs éprouvent même un certain malaise à le prononcer, surtout en public. Dire à quelqu'un d'autre : « Je suis ambitieux », c'est automatiquement

passer pour quelqu'un d'abject et d'égoïste, dépourvu de grandeur d'âme.

J'ai fait une petite enquête auprès de mes amis Facebook et leur ai demandé : Que pensez-vous des gens ambitieux ? Ce sondage n'est évidemment pas scientifique, mais il donne quand même un bon son de cloche. Voici quelques-unes des réponses que j'ai reçues.

Martine a écrit : « Je trouve que l'ambition est une bonne chose quand elle est bien canalisée. Trop d'ambition est parfois aussi nocif que pas assez. Les personnes qui ont trop d'ambition peuvent manquer ce qui est essentiel dans la vie... la famille, le couple, la vie tout court ! »

Nathalie a écrit : « Sans ambition, Cartier n'aurait pas navigué, l'Homme ne serait jamais allé sur la Lune, Céline n'aurait jamais chanté à l'émission de Michel Jasmin, le Cirque du Soleil n'existerait pas, vous n'auriez pas perdu du poids... »

Michèle a écrit : « On n'est jamais trop ambitieux ! L'important c'est d'avoir le courage de nos ambitions ! :) »

Anne a écrit : « Oui, il faut avoir de l'ambition, mais l'ambition peut être négative lorsqu'elle détruit sur son passage les gens qu'on aime et qui nous aiment... Ce n'est pas une question d'être négatif ou positif. Il y a toujours deux côtés à une médaille. À nous de choisir celui qu'on veut. »

Sylvain a écrit : « Avoir des rêves et vouloir les réaliser est une chose. Oublier son être pour satisfaire son ego en est une autre. »

Annie a écrit : « Une chance qu'il y a eu et qu'il y a encore des gens ambitieux, car nous ne serions pas rendus là ! »

Josée a écrit : « Personnellement, je pense que les gens ambitieux peuvent parfois oublier l'essentiel. ;-(»

Nicole a écrit : « Malheureusement, les gens ambitieux qui ressortent et se font le plus remarquer sont ceux qui sont prêts à tout. Peu importent les moyens, ce qui compte c'est le résultat. Cependant, je connais des personnes qui sont ambitieuses et généreuses, justes et loyales. Ces personnes travaillent beaucoup et elles sont généralement dévouées. »

J'ai reçu des dizaines d'autres courriels. La majorité des personnes voient l'ambition, au sens large du mot, (mes amis Facebook sont des gens positifs) d'une façon positive, mais plusieurs commentaires mentionnent aussi qu'être ambitieux, c'est écraser les autres, gonfler son ego et oublier l'essentiel.

On dirait qu'il est presque impossible d'être à la fois ambitieux et une bonne personne. Beaucoup de gens pensent que ceux qui sont ambitieux ont toujours un petit quelque chose au fond d'eux-mêmes qui n'est pas vertueux. Soyons francs, de nos jours, être ambitieux a une connotation négative et rime souvent avec :

- écraser les autres ;
- être hypercapitaliste et vouloir faire de l'argent ;
- penser plus à soi qu'aux autres ;
- exploiter les gens ;
- être magouilleur ;
- faire du profit sur le dos de quelqu'un ;

- exploiter les enfants du Bangladesh ou d'ailleurs ;
- être un pollueur ;
- être un surconsommateur...

... et j'en oublie... L'ambition est très mal vue en 2012.

Désolé, mais je suis de ceux qui croient que rien n'est totalement bon, ni totalement mauvais d'ailleurs. Et même si l'ambition a des aspects négatifs, elle a aussi des côtés très positifs qui valent la peine d'être soulignés.

Être ambitieux, c'est aussi :

- réaliser des rêves ;
- accomplir quelque chose de plus ;
- se dépasser continuellement ;
- vaincre ses peurs ;
- compléter ses études ;
- être fier de ses accomplissements ;
- se donner plus de choix de vie ;
- innover, avoir des idées, créer, entreprendre ;
- aider la société par ses accomplissements ;
- créer des emplois en étant entrepreneur ;
- créer des emplois en consommant plus ;
- payer plus de taxes et d'impôts pour le bénéfice collectif ;
- créer de la prospérité collective par sa prospérité personnelle (un meilleur système de santé, un meilleur système d'éducation, de nouvelles routes, plus de recherches pour guérir des maladies, etc.) ;
- être moins stressé par les fins de mois ;
- voyager et découvrir les cultures et les merveilles du monde ;
- vivre dans un plus grand confort...

... et j'en oublie... parce que c'est très mal vu en 2012.

L'ambition ne fait pas périr son maître, bien au contraire. Elle améliore la société et nourrit les plus grands rêves de l'existence. Il faut aussi noter que, contrairement à ce que l'on pense souvent, l'ambition n'est pas uniquement reliée à l'aspect financier. Il faut être ambitieux pour créer des œuvres d'art, pour participer aux Jeux olympiques, pour composer des chansons, etc.

On ne devrait jamais se sentir mal d'être ambitieux. C'est une des possibilités qu'offre notre monde moderne. Certains de nous peuvent y souscrire, d'autres pas, mais toujours dans le respect de part et d'autre.

Être ambitieux et le dire au grand jour demande beaucoup de courage, mais selon moi, notre société a besoin de tout le monde, y compris de gens ambitieux.

Si vous avez de la difficulté à prononcer ce mot, je vous suggère de vous exercer. Allez ! Répétez après moi : AMBITION – AMBITIEUX – JE SUIS UNE PERSONNE AMBITIEUSE... Oups, le mot « périr » vous revient en tête. Oubliez-le. On recommence : AMBITION – AMBITIEUX – JE SUIS UNE PERSONNE AMBITIEUSE... Vous voyez, vous êtes capable !

C'est l'ambition qui a créé le monde magnifique dans lequel nous vivons. Il a fallu des personnes ambitieuses pour nous sortir de l'Âge de pierre. Les appareils mécaniques, électriques et électroniques que vous utilisez au quotidien ont été créés par des personnes ambitieuses. Les monuments, églises, statues, palais, parcs commémoratifs, tours, châteaux, musées, et même les pyramides que vous avez visités dans vos différents voyages ont été créés par des personnes ambitieuses. Si un type du nom de Gustave Eiffel a décidé de construire la plus haute tour d'acier de son époque (et de lui donner son nom), c'était assurément parce qu'il était ambitieux. Il y a une multitude d'exemples de ce genre.

Alors, êtes-vous d'accord, vous dites-vous que même si vous êtes présentement dans une situation « confortable », ça pourrait être mieux ? Si c'est ce que vous pensez vraiment, vous pouvez poursuivre votre lecture. Sinon, fermez le livre et vendez-le dans votre prochaine vente de débarras.

FAIRE À SA TÊTE

Je ne sais pas si vous êtes en couple, mais si c'est le cas, je suis certain que votre conjoint vous a déjà dit : « Ah ! fais donc à ta tête ! » après avoir essayé de vous influencer sur une opinion quelconque ou tenté de vous montrer une manière différente de la vôtre de faire telle ou telle chose. Devant votre entêtement, il s'est bien rendu compte que, de toute façon, vous ne vouliez pas penser comme lui. Il vous a donc servi cette fameuse phrase et est retourné à ses occupations (ou bouder dans son coin).

Il est légitime de ne pas toujours avoir la même opinion, et même de contredire les autres (que ce soit votre conjoint, votre ami, votre enfant, votre patron, votre employé, votre voisin, etc.) sur différents sujets, à l'occasion. Nous avons tous déjà argumenté avec quelqu'un d'autre. C'est même devenu, dans certains cas, un élément de fierté. Nous disons : « Je te dis que je lui ai dit ma façon de penser » ou encore : « Je ne me laisserai pas marcher sur les pieds ! » « C'est normal et ça fait partie de la vie », me direz-vous. C'est vrai !

Mais qu'en est-il de la vie ? Oui, oui, la vie en général. Supposons que la vie est une personne et qu'elle semble vous suggérer un chemin que vous ne voulez pas prendre, ou encore qu'elle vous maintienne dans un état ou une situation que vous détestez. Avez-vous tendance à la

contredire en donnant un coup de poing sur la table et en disant : « Ce n'est pas comme ça que ça va se passer ! » ou acceptez-vous sans rechigner ce qu'elle vous impose en vous disant : « Ce n'est pas de ma faute, c'est à cause de... » ?

Vous allez me dire : « Oui mais Guy, nous n'avons pas un plein contrôle sur notre vie. La vie est plus forte que nous et elle nous impose des situations qu'on n'a pas choisies et avec lesquelles on doit composer. Un point c'est tout. » Vraiment ?

Lors d'une rencontre fortuite avec une de mes connaissances, après les salutations d'usage et les « qu'est-ce que tu fais de bon ? », notre conversation a dévié sur le fait que mon amie ne comprenait pas pourquoi la vie (la sienne, entre autres) était remplie d'épreuves et de malheurs. « Aussitôt que les choses semblent bien aller, paf, une tuile me tombe sur la tête », me disait-elle avec résignation.

Elle n'est pas la seule à penser comme cela, beaucoup de gens croient qu'on ne choisit pas notre vie et qu'on ne choisit surtout pas ce qui nous arrive. Et si c'était faux ? Et si nous avions un certain contrôle sur notre vie ? Et si c'était seulement qu'on ne sait pas comment faire ? Et si ça s'apprenait ? Vous êtes sceptique ?

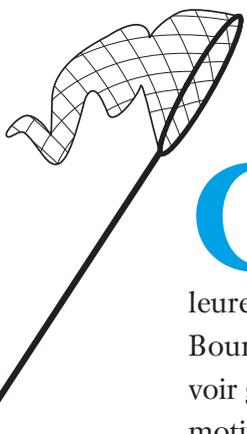
C'est comme vous voulez. C'est votre choix. Mais en ce qui me concerne, j'ai pris la décision de contredire la vie et de lui montrer que je ne suis pas une vulgaire feuille qui flotte au gré du vent, virevoltant tantôt d'un côté, tantôt de l'autre, selon son bon vouloir. J'ai pris ma destinée en main et je suis persuadé que vous pouvez le faire aussi. Appelez cela de l'entêtement si vous voulez, mais j'ai préféré être entêté et faire tout ce qui était en mon pouvoir pour m'en sortir que de me laisser aller au gré des courants de la vie. Et comme je n'ai jamais entendu une personne qui a réussi me dire que ça s'est fait tout seul, je me suis dit que mon entêtement serait peut-être payant un jour. J'ai eu raison.

C'EST QUOI LE TRUC ?

Vous avez déjà vu quelqu'un déchirer un bottin téléphonique de ses mains dans une émission de variétés ou un concours d'hommes forts ? En général, on voit un type, baraqué comme ce n'est pas possible, prendre un énorme bottin et le déchirer en deux comme si de rien n'était sous les applaudissements d'une foule médusée. C'est un exploit qui impressionne, n'est-ce pas ? Qui peut déchirer un bottin téléphonique de 800 ou 1000 pages en un seul mouvement ? « Sûrement pas moi », vous dites-vous en ce moment même. Pourtant, vous le pouvez, je vous le garantis. Pourquoi ? Simplement parce qu'il y a un truc. Il n'est pas question de tricherie, ni que les pages soient déchirées à l'avance. Il suffit simplement de connaître la façon de placer les pages. Avec un peu de pratique, même le plus faible des hommes arriverait à déchirer un bottin et ainsi à impressionner la galerie en un rien de temps. Oui, il y a un truc.

RECETTE OU CHANCE ?

Je vous suggère un petit test. Je l'ai fait à maintes reprises dans différents ateliers de formation et j'en suis toujours arrivé aux mêmes conclusions. Demandez à des personnes qui ont de la difficulté dans la vie (au sens large du mot) de vous expliquer la principale raison de leur situation. Elles vont toutes vous répondre qu'elles n'ont pas eu de chance. Ah ! Elles vous diront qu'elles ont bien essayé de se sortir de leur situation, mais que chaque fois, selon elles, un obstacle, un imprévu ou une personne les en a empêchées. Quand ce n'est pas la maladie, c'est leur divorce ou le fait qu'elles n'ont pas été choisies, qu'il y a eu



Comme la plupart des gens, vous chérissez probablement un rêve que vous n'avez jamais su concrétiser: un retour aux études, un changement de carrière, une meilleure situation financière... Dans cet hymne à l'action, Guy Bourgeois montre que la réussite appartient à ceux qui osent voir grand! Dans son style habituel, direct et teinté d'humour, le motivateur vous apprend à reconnaître toutes les ressources qui sont en vous et à cultiver au quotidien les valeurs qui mènent véritablement au succès. En développant votre créativité et votre détermination, vous gagnerez toute la confiance nécessaire en votre capacité d'atteindre vos objectifs, même les plus ambitieux! Peu importe où vous êtes rendu et où vous désirez aller, après avoir lu ce livre, vous serez convaincu que *ça pourrait être mieux!*



© Philippe Latulipe

Guy Bourgeois est un homme d'affaires aguerri qui a réussi comme entrepreneur avant de devenir motivateur, formateur et conférencier. Il a coécrit les deux tomes du best-seller *Kilo Cardio* et est l'auteur de plusieurs livres à succès. Désormais reconnu comme référence en matière de développement humain, de pensée positive et de gestion du succès, il agit régulièrement en tant que chroniqueur ou expert dans les médias.

DU MÊME AUTEUR

