

SUZANNE VALLIÈRES

# Les Psy-trucs

*pour les enfants  
de 3 à 6 ans*

PARENTS  
AUJOURD'HUI



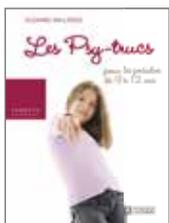
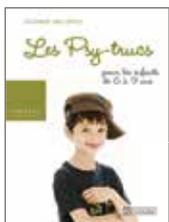
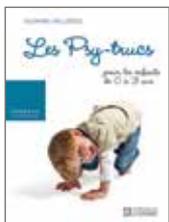


# Table des matières

|   |         |
|---|---------|
| C'est l'heure de l'histoire ! Susciter le goût de la lecture .....                      | 7       |
| Le « roi » de la maison ? .....   | 17      |
| « Promis ! Je ne suce plus mon pouce ! » .....  | 31      |
| « J'ai pas faim, bon ! » Le refus de manger .....                                       | 39      |
| Ils se disputent toujours ! La rivalité dans la fratrie .....                           | 49      |
| La discipline : tout un défi ! .....  | 69      |
| « Pourquoi Papa, pourquoi ? » L'âge du pourquoi .....                                   | 85      |
| « Maman, est-ce que le Père Noël existe ? »<br>Le monde imaginaire de nos enfants ..... | 93      |
| Une mauvaise journée à la garderie ! .....  | 103     |
| « Je suis pas bon, moi ! » L'estime de soi .....  | 115     |
| « J'ai pas sommeil ! » Le refus d'aller au lit .....                                    | 133     |
| « Va dans ta chambre ! » Les méthodes d'intervention .....                              | 145     |
| « Comment on fabrique des bébés ? » La sexualité .....                                  | 165     |
| Mon enfant a un ami imaginaire ! .....  | 175     |
| « Je suis Superman ! » Les jeux de rôle .....   | 185     |
| C'est l'heure de la sieste ! .....  | 197     |
| « Je le jure... C'est pas moi... ! » Les mensonges .....                                | 207     |
| « Un jour, je vais me marier avec toi, Maman ! »<br>Le complexe d'Œdipe .....           | 219     |
| « Maman, c'est quand mes vacances à moi ? » .....                                       | 227     |
| « Prêt pas prêt, j'y vais ! » La première journée d'école .....                         | 235     |
| <br>Bibliographie .....   | <br>247 |

PARENTS  
AUJOURD'HUI

- Comment éviter que l'heure du dodo soit un véritable cauchemar?
- Les chicanes entre frères et sœurs sont-elles inévitables?
- Pourquoi dois-je répéter sans cesse les mêmes consignes?
- Comment réagir devant les mensonges de l'enfant?
- Comment éviter qu'il devienne un enfant-roi?
- Comment le préparer à l'école?



Ce deuxième titre de la collection des «**Psy-trucs**» fournit des réponses claires aux questions que beaucoup de parents se posent au sujet du **développement** de leur **enfant de 3 à 6 ans**. Il démythifie certaines notions relatives à l'évolution de l'enfant en livrant, le plus simplement possible, trucs et conseils qui **faciliteront la vie des parents**. Chaque article est résumé par des **psy-trucs à la portée de tous**, qui pourront être appliqués dans la vie quotidienne.



*Auteur du best-seller Les psy-trucs : pour les enfants de 0 à 3 ans, la psychologue **Suzanne Vallières** livre le fruit de ses dix-neuf années d'expérience auprès des jeunes en tant que formatrice spécialisée, thérapeute, conférencière et mère de trois enfants. Elle collabore régulièrement à des émissions de télévision.*

  
Groupe  
Livre  
Québecor Média inc.

ISBN 978-2-7619-2577-8

