



# TABLE DES MATIÈRES

## PREMIÈRE PARTIE – GROSSESSES DU CŒUR

- 12 \_ Pourquoi j'ai écrit ce livre
- 14 \_ Chaque guenille trouve son torchon :  
ma rencontre avec François
- 23 \_ J'veux des enfants
- 26 \_ Quand l'infertilité frappe à notre porte
- 30 \_ Choisir l'adoption au Québec
- 32 \_ Les rencontres d'information  
et les évaluations
- 35 \_ Enceinte du cœur
- 36 \_ L'appel qui crève mes eaux : **MÉLY**
- 40 \_ Je veux un autre enfant : **RICCI**
- 44 \_ Mon bébé naissant : **BILLY**
- 51 \_ Promesse à ma fille
- 52 \_ La veille du tribunal
- 56 \_ Le jour du tribunal
- 60 \_ Lettre à trois mères

## DEUXIÈME PARTIE – VIE DE FAMILLE

- 64 \_ La naissance de Mère ordinaire

### L'AUTOMNE

- 68 \_ Trois conseils pour une rentrée  
ben ordinaire
- 70 \_ La liste scolaire : les étapes
- 72 \_ Le jour de la rentrée
- 75 \_ Les (maudites) activités
- 81 \_ Les devoirs
- 85 \_ Les ost\*\*\* de lunches
- 89 \_ Notre zoo familial
- 92 \_ L'Halloween
- 96 \_ « Que font tes parents  
comme travail ? »
- 98 \_ Paroles d'enfants
- 100 \_ Maudit qu'on vieillit

## L'HIVER

- 106 \_ Le linge d'hiver
- 110 \_ Le changement d'heure
- 112 \_ J'peux pas croire qu'ils ont dit ça!
- 115 \_ Les lutins
- 119 \_ On prépare Noël
- 123 \_ L'épicerie d'avant Noël
- 127 \_ Les pires cadeaux de Noël
- 128 \_ Noël quand j'étais jeune
- 130 \_ Les jeux de société
- 134 \_ Le sexe... C'est quoi ça?
- 137 \_ Déjeuner au resto

## LE PRINTEMPS

- 140 \_ Le ménage
- 143 \_ Ma brosse à dents
- 147 \_ Mes planchers
- 150 \_ Le bordel dans mes armoires
- 154 \_ Mes hormones et le ménage
- 158 \_ Le lavage
- 161 \_ Le linge
- 163 \_ Prendre sa douche en paix : mission impossible
- 164 \_ Pinterest, ou comment se sentir nulle
- 167 \_ Les fêtes d'enfants
- 168 \_ Conseils pour une fête d'enfants réussie
- 171 \_ Liste de jeux pour fêtes d'enfants

- 172 \_ En cachette de mes enfants, je...
- 174 \_ Les maudites notes
- 178 \_ Quand j'ai besoin de temps pour moi...
- 180 \_ Avant d'avoir des enfants, j'pensais que...

## L'ÉTÉ

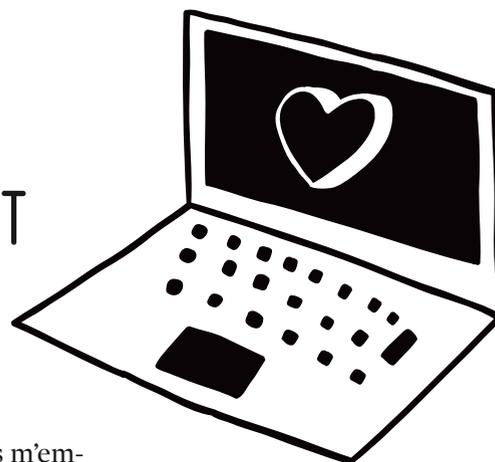
- 185 \_ Ma licorne
- 186 \_ Sept raisons qui rendent le camping insupportable
- 188 \_ Camping express
- 197 \_ S'ouvrir sur le monde
- 198 \_ La Thaïlande en famille
- 201 \_ La Floride en tente-roulotte
- 203 \_ Disney : extraits de mon journal
- 206 \_ Sept conseils pour voyager en famille
- 208 \_ L'été depuis que j'suis mère
- 213 \_ Précieux souvenirs d'été « ordinaires »
- 214 \_ Des journées de 72 heures
- 219 \_ Les sorties
- 220 \_ Le zoo de Granby
- 225 \_ Le Bora Parc
- 228 \_ Les glissades d'eau

234 \_ **LE BONHEUR EST AILLEURS**

237 \_ **À PROPOS DE L'AUTEURE**

238 \_ **REMERCIEMENTS**

# POURQUOI J'AI ÉCRIT CE LIVRE



## **JE L'AVOUE, J'AIME L'HISTOIRE DE MES GROSSESSES DU CŒUR.**

Je peux en parler pendant des heures. Je ne pensais jamais m'embarquer dans cette aventure. Je ne croyais pas que le désir d'avoir un bébé me ferait vivre toute une histoire, plutôt trois, devrais-je dire.

Pourquoi ce livre ? C'est d'abord un plaisir égoïste. Il faut l'être pour parler autant de soi et écrire autant de « Je » sur des pages et des pages. Je ne suis pas une auteure, et mon vocabulaire n'est pas celui d'un écrivain. Je n'ai pas de bac en littérature, mais j'aime écrire.

**J'ai écrit ce livre surtout parce que mon histoire — mes grossesses du cœur, ma vie de famille et ma réalité de mère —, c'est la plus belle que j'ai à raconter.** L'écrire est une façon de me rappeler l'histoire de mes grossesses du cœur, de ma réalité de mère et de l'humour qui en découle. C'est une raison pour pleurer de rire ou de peine, toute seule devant mon ordinateur, en pensant à chaque moment de cette route, cette route de maman que j'emprunte encore chaque jour.

En mettant des mots sur ma réalité, je montre que la grossesse physique n'est pas le seul moyen d'avoir des enfants à soi, des enfants

qui nous ressemblent. L'infertilité touche de plus en plus de couples, et j'ai envie de leur dire que cette épreuve n'a pas besoin d'être la fin d'un rêve. L'infertilité ne doit pas les décourager. Ce n'est qu'un chemin différent vers la grossesse, vers la parentalité. J'ai envie de partager mes grossesses du cœur et ma réalité avec les mères, mais aussi avec ceux qui ne peuvent pas avoir d'enfant. J'ai envie de vous faire rire, mais aussi de vous faire pleurer.

### **ET IL Y A AUSSI MÈRE ORDINAIRE.**

Née pendant mon troisième congé parental, Mère ordinaire est ma thérapie. Ce partage de la vraie vie est pour moi une façon de rassembler les mères et de les déculpabiliser. Parce que la vraie vie de maman, la vie ordinaire, c'est celle qu'on vit toutes. C'est la vie qu'on ne partage pas sur les médias sociaux, qui ne valorisent que le « parfait ».

Ce livre est donc un mélange de mes grossesses du cœur et de Mère ordinaire. Un livre simple et ordinaire, sans prétention, pour les gens qui le sont aussi. S'il vous touche, vous fait rire ou vous fait passer un bon moment, j'aurai atteint mon but. ●

Moi, j'suis allergique  
aux lunchs ! On peut-tu  
le dire, ça, à Madame  
la directrice ?

