

EXTRAIT

INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Si je pars du principe que la matière n'est que le reflet du monde subtil, du monde de la pensée, je dois cesser de vouloir changer des choses à l'extérieur (dans la matière) et aller voir à l'intérieur de moi. Pour le moment, je crois qu'en changeant des choses à l'extérieur, je serai plus heureux, plus satisfait et plus épanoui, mais je constate que ce n'est que temporaire la plupart du temps car l'insatisfaction revient quelque temps après et je ressens une fois de plus le besoin d'effectuer des changements.

Guides : Est-il juste de dire que tu attires souvent des situations semblables?

C'est vrai que j'attire souvent le même type de personnes dans mes relations amoureuses, le même genre d'emploi, le même genre de situation qui me fait réagir de la même façon à chaque fois.

Mental : Je confirme que c'est vrai!

Guides : Et comment se fait-il que tu attires souvent les mêmes situations?

Je n'effectue pas les changements au bon endroit?

Guides : Voilà!

Au lieu d'effectuer les changements à l'extérieur comme je le fais, je m'engage, à partir de maintenant, à apporter des changements à l'intérieur de moi. Les changements extérieurs agissent comme des pansements que je mets sur un bobo, mais le bobo est toujours là, il est juste caché. Ce n'est pas parce que je regarde ailleurs que ce que je ne veux pas voir disparaît pour autant. C'est toujours là, j'ai tout simplement décidé de l'ignorer.

Mental : Je ne suis pas certain de bien comprendre.



Ah? Mon mental est perplexe?

Je suis insatisfait d'une situation dans ma vie, alors qu'est-ce que je fais? Ma réaction habituelle est de me dépêcher d'éliminer ce sentiment d'insatisfaction en me procurant une source de joie ailleurs. Je suis heureux tant et aussi longtemps que cette nouvelle source de bonheur est présente. Aussitôt qu'elle se dissipe, je reviens à mon état d'insatisfaction initiale et je me cherche un autre moyen pour l'éliminer.

Guides : Ces situations de bonheur que vous allez chercher à l'extérieur sont temporaires jusqu'à ce que vous ayez pris le temps de régler l'insatisfaction à la source et cette source se trouve à l'intérieur de vous.

Quelque chose en moi, dans mon énergie, n'est pas en harmonie avec mon désir d'être heureux et, pour le moment, je m'attire les situations en concordance avec la partie de mon énergie qui prédomine et qui doit être libérée afin de pouvoir accéder à ce que je veux réellement.

Mental : Avez-vous un exemple à donner pour aider le petit mental perplexe à comprendre?

Guides : Bien sûr. Une personne désire un partenaire amoureux dans sa vie, mais les relations qu'elle s'attire ne fonctionnent pas. Même si cette personne désire un amoureux, son énergie subtile et inconsciente peut ne pas éprouver le même désir ou s'empêche de recevoir ce que cette personne désire consciemment. Diverses possibilités existent pour expliquer qu'elle ne rencontre pas son partenaire amoureux. Elle peut avoir peur de l'Amour. Elle peut avoir peur d'être abandonnée, donc elle préfère ne pas s'engager. Elle peut avoir la croyance que, si elle est aimée, elle doit se soumettre à l'autre, etc... Ces peurs et ces croyances sont parfois très subtiles et la personne ne comprend pas pourquoi son désir ne se réalise pas. Dans la plupart des cas, il s'agit de conditionnements survenus durant l'enfance, mais bien souvent le souvenir est trop loin pour faire le lien entre le vécu de l'enfance et les difficultés éprouvées en tant qu'adulte. Donc, le désir conscient de cette personne, qui est d'avoir un partenaire amoureux stable, est en contradiction avec son énergie profonde et inconsciente, qui est la peur d'être aimé par exemple, et ne peut donc pas se réaliser. Ceci n'est qu'un exemple, mais il peut y avoir autant de raisons différentes qu'il y a d'êtres humains. Chacun d'entre vous vit de façon différente selon ses croyances, ses pensées et ses expériences, alors il n'y a pas de réponse unique sur le pourquoi vous attirez vos situations, ce sera à chacun de découvrir ce qui le rend malheureux ou bloque son épanouissement et son bonheur.

Mental : Cela commence à avoir un peu plus de sens pour moi.

Bravo pour ton ouverture mon mental.

Même si je ne suis pas conscient ou que je ne vois pas quelque chose, cela ne veut pas dire que cela n'existe pas. De plus, si un événement m'a profondément marqué, il restera présent dans mon énergie jusqu'à ce que je prenne le temps de le libérer. Je comprends qu'il est préférable que je regarde en face mes blessures, mes souffrances et mes blocages une fois pour toutes afin de pouvoir transformer mon quotidien tel que je le désire réellement. J'ai tous les outils nécessaires dans ma vie pour y arriver.

Il me semble pourtant avoir apporté des changements dans ma vie!? Ils étaient probablement de nature extérieure et donc non durables. Je choisis maintenant de faire des changements en profondeur si je veux voir une vraie transformation dans ma vie au lieu des solutions temporaires qui finissent toujours par perdre leur effet. Au lieu de me retrouver constamment dans les mêmes situations au cours desquelles j'attire le même genre de personnes ou de conditions, je prends le temps de découvrir qui je suis réellement afin de transformer certains comportements en de nouveaux, plus bénéfiques.