

EXTRAIT

Les Origines des Songes

La croyance à l'origine divine des Songes est universelle. Des découvertes archéologiques prouvent que les Égyptiens croyaient déjà qu'un rêve pouvait révéler l'avenir et avaient recours à des Clés des Songes. Le Songe comme Message divin existe également dans la mythologie grecque, à travers les Rêves que Zeus envoie à Agamemnon ou les visions qu'accorde Apollon à Delphes. Dans l'école de Pythagore on enseigne que la communication avec le Ciel s'effectue uniquement pendant le sommeil, moment où l'ÂME s'éveille. Le Songe prophétique est bien connu chez les Sémites, ce dont témoigne l'Ancien Testament. On s'intéressait déjà aux rêves à Sumer (vers -3000), et dans l'Égypte ancienne (vers -2500).

Le chamanisme

Le rêve est d'importance au sein du chamanisme. La croyance la plus répandue chez tous les peuples sibériens est que la vie du corps dépend de l'ÂME. Gardant une certaine autonomie, elle peut s'évader pendant la phase du sommeil, et le Rêve témoigne de cette évasion. Cette absence temporaire est sans danger, à condition qu'on ne réveille pas brutalement quelqu'un qui dort. Cette absence d'ÂME peut aussi être attribuée à d'autres états proches du Rêve comme l'ivresse, la maladie, la folie. Dans les sociétés chamaniques, certains types de Rêves vont apporter de la chance au chasseur s'il rêve de la fille de l'Esprit de la forêt. Les chamans sibériens voient aussi en Rêve l'élan ou le renne dont la peau va lui servir à confectionner son tambour. Le Rêve lui permet de savoir où le trouver et comment le reconnaître. certains types de rêves s'inscrivent dans le cadre de l'Initiation. Ils se produisent souvent pendant une maladie. Dans ces rêves, il existe des thèmes récurrents: rencontres avec des figures divines (Dame des Eaux, Seigneur des Enfers, Dame des Animaux), esprits-guides, révélations sur les maladies et leur traitement. On connaît de nombreuses sociétés "à Rêves", c'est à dire des peuples pour lesquels le Rêve revêt une importance particulière. C'est le cas des Mohave d'Arizona ou encore des zapara d'Amazonie équatorienne.