

## Extrait du livre "LE POUVOIR DES MOTS ... QUI ME LIBÈRENT!"

« Dans le système des Mystiques, qui a partiellement survécu dans les écoles de yoga indien, le Verbe est un pouvoir, le Verbe crée. Car toute création et expression, toute chose existe déjà dans la demeure secrète de l'Infini et n'a besoin que d'être manifesté ici dans une forme apparente par la **Conscience** active. Certaines écoles de pensée védique supposent même que les mondes ont été créés par la déesse du Verbe et que le son a été la première vibration éthérique ayant précédé leur formation. (...) Il est dit que les hommes créent les dieux en eux-mêmes par le mantra » écrit Sri Aurobindo dans *Le Secret du Véda*.

Et puisque les mots que j'utilise créent ma réalité, il est d'une extrême importance que ceux-ci soient exacts et agencés soigneusement. Ainsi, la pensée de Dieu a pour but la création de formes. **La forme la plus élevée d'architecture, autant dans les mondes physiques que dans les mondes spirituels, se manifeste par l'exactitude dans la fabrication des mots et des phrases.**

**C'est l'outil le plus précieux  
pour entrer dans le royaume spirituel...**

À tout instant, à tout moment, en toute circonstance, je dois apporter une grande attention aux mots que j'emploie et veiller à être dans l'**Amour** lorsque je les émets. Lorsqu'on parle de spiritualité souvent on mentionne la Lumière en rapport avec la Conscience, les mondes spirituels, les Êtres spirituels, etc. Cependant, il est important de savoir qu'en rapport avec la Création :

## **Le Son vient avant la Lumière**

---

**Mantra** : un mantra est une phrase, un mot ou un son chargé de puissance spirituelle. Il est à son origine une expression de l'intuition jaillissant des profondeurs de l'âme ou de l'être. La répétition d'un mantra crée des vibrations dans la **Conscience** intérieure qui vont la préparer à la réalisation de ce que le mantra symbolise et est censée porter en lui-même. Le mantra peut devenir une chose dont la répétition consciente, mais spontanée dans la substance même de la **Conscience** ne nécessite plus aucun effort mental.