

ANNE-MARIE  
CHALIFOUX D.N.

HOROSCOPE  
2023

SANTÉ \* AMOUR \* ARGENT \* TRAVAIL

Ce livre appartient à

---

Que cette nouvelle année vous apporte  
tout ce que vous désirez!

Anne-Marie Chalifoux, D.N.



# SOMMAIRE

Préface .....	9
Comment gagner de l'argent .....	10
Spécial loteries et jeux de hasard pour 2023.....	30
Les mystères de la Lune .....	32
Le cycle lunaire .....	32
Les éclipses en quelques mots .....	33
Comment utiliser le pouvoir de la Lune .....	33
Les phases de la Lune en 2023 .....	35
La carte du ciel en 2023.....	36
La position des planètes en 2023 et leur impact sur le plan mondial.....	37
L'harmonie entre les signes.....	42
Trouver son ascendant, c'est facile! .....	47
Les 12 signes et les 36 décans.....	61
Les subtilités de votre décan.....	62
<b>Bélier</b> .....	79
<b>Taureau</b> .....	105
<b>Gémeaux</b> .....	133
<b>Cancer</b> .....	161
<b>Lion</b> .....	189
<b>Vierge</b> .....	217
<b>Balance</b> .....	247
<b>Scorpion</b> .....	275
<b>Sagittaire</b> .....	305
<b>Capricorne</b> .....	335
<b>Verseau</b> .....	365
<b>Poissons</b> .....	395
Nos animaux en astrologie .....	423
Bibliographie .....	429
L'astrologie vous intéresse? .....	431



# PRÉFACE

## LE KARMA, L'ASTROLOGIE ET LE LIBRE ARBITRE

La question du karma, du destin et de la liberté fascine les philosophes et les savants depuis des temps immémoriaux. La quête de la connaissance, de la vérité et du bonheur est aussi vieille que la vie elle-même.

Qu'est-ce que le karma ? La doctrine du karma est la loi de cause à effet, qui façonne inmanquablement notre avenir. La nature a doté les êtres humains d'une liberté suffisante pour se créer un destin enviable ou le gâcher.

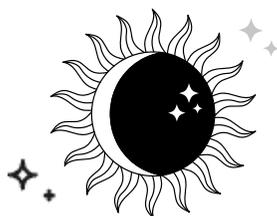
Alors, comment définirait-on l'astrologie ? Comme un outil pour découvrir et analyser les impulsions passées et les actions futures des individus et des nations à la lumière des configurations planétaires. Il est intéressant de constater que nos patterns sont bien inscrits dans notre carte du ciel. On peut toutefois les transformer en y travaillant : ça s'appelle évoluer. Je crois que l'astrologie nous a été donnée pour nous guider en nous révélant les schémas et les tendances qui nous habitent.

En apprendre plus sur nous-mêmes et sur vers où nous allons, c'est comme ouvrir les yeux sur ce qui est devant nous. Par analogie, cela n'aurait aucun sens de conduire une voiture les yeux fermés. En ouvrant les yeux, on voit les pièges à éviter et les possibilités qui s'offrent à nous. C'est l'ouverture de la conscience et c'est là que notre libre arbitre intervient.

Oui, il faut du travail. Un travail, d'ailleurs, qui n'est jamais terminé mais qui nous permet de maximiser les occasions de croissance et d'accéder au bonheur.

Allons-y !





## COMMENT GAGNER DE L'ARGENT

◆ ◆ **N**otre carte du ciel nous fournit de précieux indices sur notre rapport à l'argent ; nous pouvons y déceler les champs d'action pour lesquels nous avons le plus d'affinités, notre facilité à nous enrichir et aussi notre aptitude à gérer les gains.

Jupiter, planète de l'abondance, nous renseigne entre autres sur la vie matérielle. Elle fait la lumière sur nos dispositions en ce sens, mettant en relief nos talents pour gagner des sous mais aussi comment nous nous comportons avec nos avoirs. Lorsqu'on étudie sa position par rapport à notre signe de naissance, on obtient des résultats surprenants.

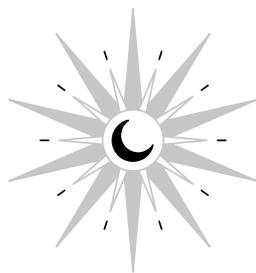
J'ai fait tous les calculs pour vous et il ne vous reste donc qu'à identifier le groupe auquel vous appartenez dans le tableau qui suit.

C'est tout simple, vous n'avez qu'à repérer votre date de naissance, et vous verrez exactement quel est votre groupe jupitérien.

## VOTRE CLÉ

Une autre petite recherche, et nous y sommes.

Maintenant que vous connaissez votre groupe, il suffit de le combiner à votre signe; la combinaison des deux vous fournira votre « clé » pour gagner de l'argent.





## SI VOTRE CLÉ EST A

Jupiter se trouvait dans votre signe à la naissance. Par conséquent, cette planète façonne votre personnalité. Généralement optimiste et enthousiaste, vous avez le goût de l'aventure. L'argent est très important pour vous, vous n'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour en gagner le plus possible. Vous croyez à l'expansion, au succès, bref, vous avez énormément d'ambition. Votre confiance en vous et en l'avenir est inébranlable, parfois même un peu trop, ce qui risque de vous faire commettre des erreurs de jugement. Vous aimez les bonnes choses de la vie, souvent à l'excès; c'est sans doute ce qui explique votre propension aux abus et même au gaspillage.

Certains champs d'action qui vous caractérisent. Vous détestez la routine. Vous avez besoin que ça bouge, et ce, dans tous les sens du mot; pas étonnant que plusieurs d'entre vous occupent des postes où les déplacements sont fréquents. Chose certaine, vous haïssez être enfermé! Les affaires, le tourisme, le contact avec l'étranger, les finances, le transport, l'agriculture, les emplois liés au métal ou aux objets tranchants sont des domaines où vous pourriez vous illustrer. Ajoutons que vous êtes né pour diriger et que vous ne supportez pas qu'on vous donne des ordres.

**Vos forces.** Elles résident dans votre optimisme, votre grand besoin de bouger et votre confiance en vous, de même que dans votre sens du timing. Vous êtes souvent à la bonne place au bon moment.

**Ce qui risque de jouer contre vous.** Vous risquez gros si vous vous croyez invincible, si vous vous montrez arrogant ou agissez sans réfléchir. Planifiez un peu plus, ne laissez rien au hasard. Attention à votre goût effréné pour les dépenses de toutes sortes.

# ✦ ✦ ✦ B

## SI VOTRE CLÉ EST B

Vous prenez un malin plaisir à acquérir et à accumuler les biens ; d'ailleurs, votre maison n'est-elle pas sur le point d'éclater tant elle contient d'objets ? Souffrant d'insécurité, vous agissez avec prévoyance et préférez avoir un petit coussin financier au cas où. Vous ne croyez pas aux fortunes instantanées, mais plutôt au labeur répété qui finit par rapporter. Petit train va loin, dit-on, et en ce qui vous concerne, c'est tout à fait justifié. Vous avez une grande facilité à vous trouver du travail ; souvent les offres viennent à vous sans que vous ayez à vous déplacer. L'un de vos rêves est d'acquérir le plus tôt possible votre propre maison ; vous n'appréciez pas vraiment d'être locataire.

Certains champs d'action qui vous caractérisent. Plus que tout, vous avez besoin de stabilité ; vous seriez trop malheureux à voltiger d'un emploi à un autre. Les finances, la comptabilité, le commerce de produits essentiels et tout travail exigeant un bon sens de l'organisation vous conviennent à merveille.

**Vos forces.** Vous êtes un travailleur acharné, ce qui joue en votre faveur. Comme vous êtes honnête et intègre, on sait que l'on peut vous faire confiance. Votre sens des responsabilités est également surprenant.

**Ce qui risque de jouer contre vous.** Vous manquez de confiance en vous et vous vous résignez trop souvent à être sous-payé ; vous avez tellement peur de manquer de boulot que vous acceptez n'importe quoi. Si vous n'y prenez garde, vous pourriez montrer un petit côté avare.



# SPÉCIAL LOTERIES ET JEUX DE HASARD POUR 2023

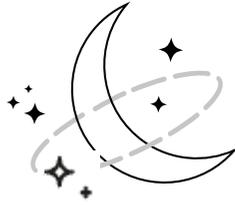
**J**upiter fournit également de précieux renseignements sur notre potentiel de chance dans les jeux de hasard. Pour découvrir quel est le vôtre cette année, il suffit de déterminer si votre groupe (consultez le tableau des pages 11 à 13) et votre signe de naissance ou ascendant apparaissent dans le tableau qui suit.

## EXEMPLE

Si vous êtes né le 24 avril 1977, vous êtes un Taureau du groupe 2.  
 Vos chances au jeu sont donc :

- excellentes du 10 juillet au 27 août ;
- moyennes du 21 mai au 9 juillet, puis du 28 août au 31 décembre.

Si votre signe **et** votre groupe se retrouvent dans ce tableau, vos chances sont meilleures que si seulement votre signe est mentionné.



# LES MYSTÈRES DE LA LUNE

**L**a Lune et le Soleil exercent une influence déterminante sur notre planète et sur ceux qui y vivent, que l'on parle des plantes, des animaux ou des êtres humains. En effet, l'attraction gravitationnelle de ces astres se fait sentir sur tous les éléments liquides, et toute vie est composée surtout d'eau, notamment le corps humain, qui en contient environ 70 %.

## LE CYCLE LUNAIRE

La Lune possède un cycle de 28 jours divisé en quatre phases d'une semaine.

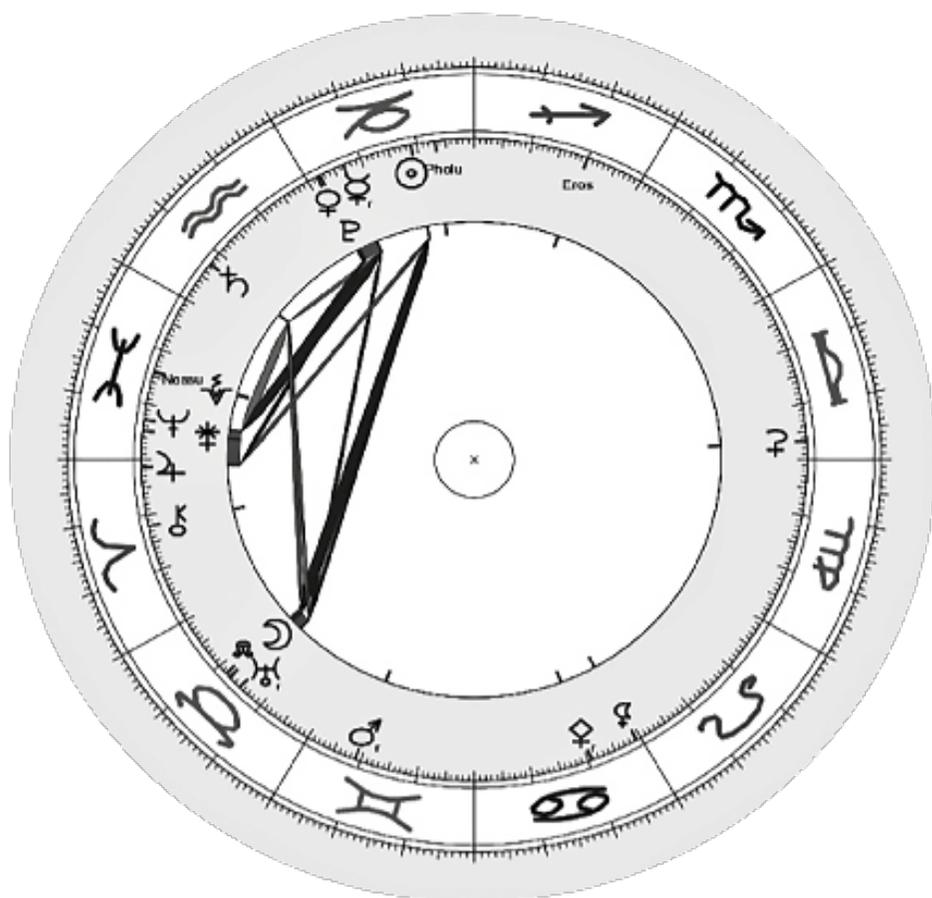
La lunaison constitue la première phase; c'est ce qu'on appelle communément la nouvelle lune. Invisible dans le ciel, elle est représentée par un cercle noir dans les calendriers. ●

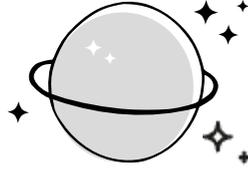
Puis le premier quartier de lune survient dans la deuxième phase, c'est-à-dire sept jours après la nouvelle lune. Cette phase est illustrée par un croissant de lune en forme de D. Elle dure aussi sept jours. ☽

La troisième phase est sans contredit le moment le plus spectaculaire et celui dont on parle le plus: il s'agit de la pleine lune, représentée par un cercle blanc. ○

Puis arrive la quatrième et dernière phase, le dernier quartier de lune, illustré par un croissant en forme de C. D'une durée d'une semaine également, cette phase précède la nouvelle lunaison. ☾

# LA CARTE DU CIEL EN 2023





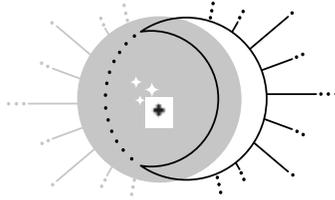
# LA POSITION DES PLANÈTES EN 2023 ET LEUR IMPACT SUR LE PLAN MONDIAL

**V**euillez noter que j'utiliserai ici le mot « planète » dans son acception astrologique et non astronomique. Nous savons tous que ni le Soleil ni la Lune ne sont des planètes au sens où l'entend l'astronomie. En astrologie, on considère les corps célestes possédant un mouvement régulier que l'on peut visualiser sur la toile de fond des étoiles fixes comme des planètes.

On distingue deux types de planètes : les planètes personnelles (aussi appelées rapides) et les planètes collectives (dites lentes).

Les planètes personnelles sont les suivantes : le Soleil, la Lune, Mercure et Vénus. Elles sont rapides car elles parcourent le zodiaque en peu de temps. Leur positionnement dans le thème astrologique d'un individu nous renseigne sur son caractère et les événements qui façonneront sa destinée. Leur rôle en astrologie mondiale est surtout mis en relief par leur relation avec les planètes collectives.

Les planètes collectives (Jupiter, Saturne, Uranus, Neptune et Pluton) affectent, comme leur nom le dit, les collectivités et ont un réel impact sur l'évolution du monde. Elles prennent de douze à deux cent quarante-huit ans pour faire le tour du zodiaque. En plus de nous livrer des informations précieuses sur ce qui se passe sur Terre, elles mettent en lumière les événements marquants de la vie de chacun.



# L'HARMONIE ENTRE LES SIGNES

## ÊTES-VOUS EN HARMONIE ?

**S'** il est une question qui revient souvent, c'est bien celle-ci : mon signe s'accorde-t-il bien avec tel ou tel autre ? Répondre à une telle question, qui semble anodine, n'est pas si facile, et surtout la réponse ne peut être catégorique. C'est comme me demander si une personne aux yeux bleus peut s'entendre avec une autre ayant les yeux verts... La réponse demeure : « Ça dépend... »

La carte du ciel d'une personne est un système complexe où plusieurs éléments entrent en ligne de compte, et non seulement le signe astrologique. L'ascendant, les planètes, les maisons et les aspects influencent plus ou moins la personnalité des individus. Il ne suffit pas de se baser sur le signe pour déterminer les affinités ou les antagonismes entre deux personnes.

Si toutefois le sujet vous préoccupe, et si vous connaissez votre ascendant et celui de l'être cher, vous pouvez constater, grâce au tableau qui suit, non seulement si vos signes sont compatibles, mais également si vos ascendants sont en harmonie. Vous pouvez voir si le signe de l'un a des points communs avec l'ascendant de l'autre, et vice versa. Cela vous permettra de juger de vos possibilités d'entente.

Puisque cela m'est demandé très souvent et que connaître la compatibilité entre les différents signes vous intéresse, je vous propose de découvrir les tendances générales. N'oubliez jamais que rien n'est définitif. Si vous avez rencontré l'homme de votre vie ou la femme de vos rêves, même si son signe ne semble pas être en totale harmonie avec le vôtre, dites-vous que la vie sera votre meilleur juge.



# TROUVER SON ASCENDANT, C'EST FACILE !

**VOUS NE CONNAISSEZ PAS VOTRE ASCENDANT ?  
NOUS ALLONS VOUS DONNER UNE MÉTHODE  
TRÈS SIMPLE POUR LE TROUVER.**

**De quoi avez-vous besoin ?**

De votre heure de naissance, c'est tout.

**Comment faire ?**

1. Prenez votre heure de naissance ;
2. ajoutez le temps sidéral ;
3. additionnez le tout.

Vous voyez, ce n'est pas bien compliqué.

Dans les lignes qui suivent, nous vous donnons :

1. quelques renseignements sur votre heure de naissance ;
2. le temps sidéral qui correspond à votre date de naissance ;
3. des indications pour additionner l'un à l'autre.

Avant d'aller plus loin, lisez donc les paragraphes qui suivent ; vous serez sûr de ne pas faire d'erreur.

## 1. VOTRE HEURE DE NAISSANCE

L'ascendant se calcule à partir de l'heure de naissance; il faut donc que vous sachiez à quelle heure vous êtes né pour le calculer.

**NOTE** Si vous ne connaissez pas votre heure de naissance, seul un astrologue expérimenté pourrait trouver votre ascendant. Mais informez-vous : des parents, des proches, des frères ou sœurs, voire l'hôpital où vous êtes né, peuvent vous renseigner sur votre heure de naissance.

Si votre heure de naissance est imprécise, vous pouvez essayer quand même. Évidemment, l'ascendant que vous obtiendrez alors sera imprécis, lui aussi.

Donc, vous savez maintenant que votre ascendant se calcule à partir de votre heure de naissance. Rappelez-vous cependant les deux petites choses suivantes.

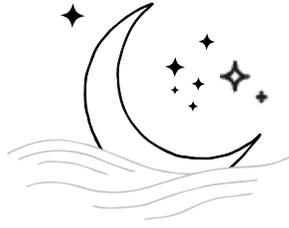
Si vous êtes né en après-midi ou en soirée, il faut que vous preniez votre heure **en système de 0 à 24 heures**. Donc, au lieu d'écrire 2h de l'après-midi, vous écrivez 14h ; au lieu de 9h du soir, vous écrivez 21h.

### **C'EST BIEN IMPORTANT, NE L'OUBLIEZ PAS!**

En effet, si vous êtes né en soirée ou en après-midi, vous n'aurez pas le même ascendant que si vous étiez né le matin.

En astrologie, il faut toujours prendre **l'heure réelle et non pas l'heure avancée**. Vous ne voulez pas calculer l'ascendant de quelqu'un qui serait né une heure plus tard que vous!

Savez-vous si vous êtes né pendant une période d'heure avancée? C'est facile : dans les lignes qui suivent, vous le verrez aisément.



## LES SUBTILITÉS DE VOTRE DÉCAN

On entend souvent parler des différents décans, et vous connaissez peut-être le vôtre. Pourtant, la plupart des gens ne savent pas trop ce que c'est ni à quoi cela correspond. Vous avez dû constater que les natifs de votre signe sont loin d'être tous comme vous. En fait, chaque décan a une influence bien particulière et renseigne sur votre personnalité, mais aussi sur vos tendances, vos goûts et vos besoins. Dans les lignes qui suivent, signe par signe, vous trouverez quelle est l'influence du décan et comment il touche votre façon d'être.

### **BÉLIER** (DU 21 MARS AU 20 AVRIL)

#### **Ce que vous avez en commun avec les autres natifs de votre signe**

Vous êtes actif et dynamique, vous avez constamment quelque chose en tête et, comme vous n'aimez pas attendre, vous allez droit au but. Ardent, compétitif, vous êtes très stimulé par les défis, ce qui vous pousse à commencer un tas de choses ; pourtant, lorsque ça démarre, votre motivation baisse, et vous vous attaquez à un autre projet. Franc mais brusque, vous dites tout ce que vous pensez, ce qui crée parfois des frictions. Vous ne supportez pas la contrariété, vous piquez des colères terribles, mais vous n'êtes pas rancunier pour deux sous. En amour, vous êtes fougueux : c'est la passion et rien d'autre qui vous attire.



# BÉLIER

DU 21 MARS AU 20 AVRIL

♦ ♦ **D**ynamique, énergique, tels sont les qualificatifs qui décrivent le mieux votre signe. Entreprendre ne vous fait pas peur, et vous n'hésitez pas un instant à aller de l'avant dans mille et un projets. En fait, vous êtes infatigable.

Tout comme la nature qui se réveille après un long hiver dans votre signe, votre activité est débordante. Avec autant d'idées en tête et une aussi grande envie de bouger, il n'est pas étonnant de vous voir mettre plusieurs projets en marche simultanément. Cependant, comme il est presque impossible de tout mener de front, vous ne pouvez tout réaliser, et ce sont souvent les autres qui terminent votre travail ou en tirent profit.

Chez vous, les demi-mesures n'existent pas. Vous aimez ou vous détestez ; c'est clair et net. Le mot « compromis » ne fait pas partie de votre vocabulaire. Vous n'avez pas un tempérament qui vous porte à faire des courbettes devant les gens qui vous irritent ou dont le comportement vous déplaît ; votre franchise est parfois bien mal perçue et peut créer des froids ou des inimitiés. Mais ce n'est sûrement pas cela qui vous fera changer d'avis ou de façon d'être.

Homme ou femme d'action, seule l'inactivité parvient à vous perturber. N'avoir rien à faire ou devoir attendre vous met les nerfs à fleur de peau : vous trépignez, vous ne tenez pas en place, vous vous rongez les sangs en pensant à tout ce que vous pourriez faire au lieu d'attendre, et vous n'en pouvez plus. Non, la patience n'est pas votre fort.

Votre dynamisme et votre ardeur au travail font de vous un être sensationnel pour amorcer ou même lancer les activités, et, dans les sprints de dernière minute, personne ne vous égale. Mais le revers de la médaille d'une telle énergie, c'est qu'elle n'est pas éternelle. Votre intérêt commence à s'éteindre dès qu'une autre idée prend forme. Les travaux de longue haleine, les projets à long terme et les études poussées ne vous conviennent pas très bien. Pour vous, il n'y a que le changement qui soit un véritable défi.

Évidemment, le plan émotif n'est pas en reste. Encore une fois, il vous faut de l'action ; vos sentiments ne sont pas mitigés, loin de là. Il n'est pas rare de vous voir piquer une crise terrible pour une bagatelle ; heureusement, la rancune n'est pas un trait de votre caractère, et vous ne restez pas fâché longtemps. La personne à qui vous en vouliez tant peut devenir celle que vous aimez le plus en quelques minutes.

Direct, franc, vous ne mâchez pas vos mots, notamment envers les gens qui tardent à se décider et qui hésitent sans cesse. Ils vous mettent les nerfs en boule, et vous ne vous gênez pas pour le leur faire savoir. Attendre, c'est déjà difficile, mais attendre à cause des autres, c'est carrément insupportable.

Avec un caractère aussi net, la petite vie de « pépère pantoufle », un travail routinier et le train-train quotidien ne sont décidément pas pour vous. Que l'on parle défis de taille, choses à accomplir, gens à convaincre, voilà qui vous plaît et vous passionne.

En amour, que vous soyez homme ou femme, c'est vous qui choisissez votre partenaire, et plus l'entreprise vous semble difficile, plus la personne vous attire. Vous avez un tempérament ardent et entreprenant, et rien ne vous empêchera de défendre ceux que vous aimez, au risque de vous mettre vous-même en danger.

Enfin, même si la colère vous submerge facilement, avec vos fameux coups de tête, et qu'il faut vous prendre avec des pincettes dans ces moments-là, vous avez un cœur d'or et savez vous faire pardonner.

## **COMMENT SE COMPORTE AVEC UN BÉLIER ?**

Le meilleur moyen de bien s'entendre avec un Bélier est de ne pas le contrarier. Puisqu'il a l'esprit de contradiction, il suffit de dire blanc pour qu'il dise noir. Donc, en se rangeant à son avis, on évite bien des

problèmes. Il pourrait même piquer une de ses célèbres colères sous prétexte de défendre son point de vue ; dans ce cas, attendre que l'orage soit passé est encore la meilleure attitude à adopter. Si vous tentez de le raisonner sur le coup, à force d'arguments logiques, vous ne ferez qu'attiser sa colère. Lorsque la tempête se sera apaisée, vous pourrez discuter.

N'oubliez pas que le Bélier est extrêmement actif. Alors ne tentez pas de lui demander de vous attendre toute une soirée, assis à ne rien faire. Rester tranquille, se reposer sont des choses qu'il ne peut concevoir. Pour développer une relation agréable avec lui, il faut le stimuler, lui trouver des activités, l'appuyer dans tous ses projets... et ne pas se décourager s'il abandonne après avoir commencé.

En somme, il vous faudra de la patience pour deux, mais comme il a de l'énergie pour quatre, sinon plus, vous ne vous ennuierez jamais.

## SES GOÛTS

Ses vêtements sont plutôt voyants et de couleur vive. Il porte de gros bijoux, et en grande quantité. Son intérieur est chargé, coloré, parfois hétéroclite aux yeux des autres, mais cela lui plaît ; c'est le plus important, après tout ! Ses goûts le portent vers ce qui se voit, va vite ou fait du bruit. Il aime montrer ce qu'il possède et n'hésite pas à faire étalage de ses avoirs en public.

Ce n'est pas un fin gastronome : on le voit plus souvent fréquenter les endroits de restauration rapide que les salles de nouvelle cuisine. Il mange rapidement, avale sans mastiquer. Si c'est lui qui prépare le repas, gare aux casseroles brûlées, car évidemment, pour gagner du temps, il ne fera pas mijoter les petits plats à feu doux mais les fera plutôt cuire à gros bouillons.

## SON POTENTIEL

Comme il s'agit d'un être rempli d'énergie, débordant d'idées, il est toujours en train de commencer quelque chose. Par contre, quand il est question de fignoler, il préfère confier la finition à quelqu'un d'autre. Il n'a pas la patience qu'il faut pour remettre cent fois son ouvrage sur le métier. Son raisonnement est surtout logique et pratique ; ce n'est pas lui qui pourra disserter sur la philosophie taoïste. Très habile de ses mains, le Bélier fera des merveilles avec le métal, le feu, la soudure, le

génie et la chirurgie. Il est aussi très doué pour la politique et ferait un excellent stratège militaire, dans le domaine de la Défense. Son dynamisme et ses nombreuses idées lui permettent également d'ouvrir sa propre entreprise, mais comme il a du mal à penser à long terme, cela pourrait ne pas durer éternellement. Son caractère autoritaire en fait un chef naturel ; il est donc bien placé pour commander... et déléguer.

### **SON ENGAGEMENT SENTIMENTAL**

Son amusante personnalité et son côté primesautier font croire à beaucoup qu'il ne cherche qu'à batifoler sans réellement s'impliquer émotionnellement. Il aime séduire, et plus l'objet de ses désirs semble inaccessible, plus il se démène pour arriver à ses fins. Il adore les défis, et les conquêtes trop faciles ne l'intéressent guère. Il passe d'un coup de foudre à un autre avec une aisance déconcertante, mais une fois en amour il devient ultra-protecteur et, parfois, un peu jaloux. Il faudra l'admirer, le complimenter et lui montrer qu'il est important si on souhaite le garder. Le tenir pour acquis ou, pire encore, lui donner l'impression qu'il n'est plus essentiel à notre bonheur l'incitera à fuir. Indépendant de nature, il a horreur de se sentir étouffé, ça lui ferait prendre la poudre d'escampette.

### **SA FAÇON D'EXPRIMER SA TRISTESSE**

C'est tout ou rien. Soit il entre dans un mutisme profond et chasse tout le monde, soit il explose. La tristesse d'un Bélier passe souvent par des épisodes durant lesquels il lui arrive de lancer, voire de casser, certains objets. Faites-vous discret, ça vaut mieux ! Acceptez ses confidences s'il veut parler, mais ne tentez pas de le raisonner, il n'est pas en mode écoute. Laissez-le venir, ne brusquez rien et, surtout, évitez les interrogatoires. Une activité physique lui permettrait d'évacuer son trop-plein d'émotions. Offrez-lui d'aller marcher, par exemple. Permettez-lui de crier s'il en a envie, retirez-vous doucement si ça vous affecte. S'il vous a ordonné de le laisser tranquille, n'insistez pas, attendez que ça passe. Ça ne devrait pas durer très longtemps et il finira par s'en repentir.

## SON SOMMEIL

La première chose qui saute aux yeux est qu'il ne dort pas assez. Trop d'idées se bousculent dans sa tête pour qu'il s'octroie le droit de paresser. Il préfère être dans le feu de l'action plutôt que dans les bras de Morphée. Dormir, c'est un peu comme du temps perdu pour lui. Bien qu'il soit parfaitement fonctionnel avec des nuits de seulement quatre ou cinq heures, il risque de s'essouffler à la longue. Bouger en fin de journée, mais suffisamment loin de l'heure du dodo, lui permettra d'évacuer son surplus d'énergie et d'espérer un sommeil plus réparateur. Une chambre fraîche et sombre l'aidera à faire le vide, à calmer son esprit survolté et ainsi à s'endormir aisément.

## SES LOISIRS

Puisque c'est le dynamisme qui l'anime, le Bélier adore les activités qui lui permettent de se mesurer aux autres. Il sera donc naturellement attiré par les sports de compétition. Mais il y a tant de disciplines qui le fascinent qu'il aura bien des difficultés à s'en tenir à une seule, il en changera souvent. Dès qu'il maîtrise les rudiments d'une activité, qu'il sait comment elle fonctionne et qu'il s'est frotté aux autres, cela l'intéresse moins et il s'envole pour aller voir ailleurs. Comme c'est la rapidité qui le passionne, on le verra plus souvent au volant d'une Formule 1 que derrière une table pour une partie d'échecs. On ne le verra pas non plus assis avec un livre, mais plutôt en train de s'élancer d'une falaise en deltaplane. Puisqu'il est superactif et ne semble pas rebuté par le danger, au grand désespoir de ceux qui l'aiment, il optera pour la course automobile (il conduit vite « naturellement »), le saut en parachute, l'alpinisme ou le saut à l'élastique... Il n'est donc pas étonnant de le voir revenir couvert de plaies et de bosses, qui ne le ralentiront certes pas ! Si vous voulez le retenir à la maison pour la soirée, proposez-lui de visionner le plus récent film d'action et non un film philosophique japonais.

## SA DÉCORATION

Ça brille, ça attire le regard, alors c'est pour lui. Pour son décor, proposez-lui des objets aux couleurs gaies, et même vives ; par exemple, le rouge franc que les décorateurs hésitent à utiliser ne lui fait pas peur.

Les teintes pastel et les nuances subtiles ne sont pas franchement de son goût ; ça le déprime même. Il choisira son mobilier dans le style moderne ou contemporain. Il aime aussi les objets inusités, les meubles imposants, et les accessoires et bibelots en grand nombre. Chez lui, le décor est plutôt surchargé, et il n'hésite pas à le renouveler de fond en comble. Les souvenirs l'encombrent. Il ne faut donc pas s'étonner de trouver le vieux fauteuil de grand-père au fond du garage ou, pire, dans la remise au bout de la cour. Bref, son environnement lui ressemble. On aime ou on n'aime pas, mais une chose est sûre, il ne laisse personne indifférent.

## **SON BUDGET**

Puisque le Bélier démarre au quart de tour et agit généralement sur un coup de tête, il ne faut certes pas lui demander de faire preuve de prévoyance, pas même sur le plan financier. De temps en temps, il décidera de faire un budget et d'économiser. Vous serez très étonné, car il le fera... durant quelques jours ! Mais il est tellement sujet aux coups de foudre qu'il finit souvent par vider son compte en banque pour un objet qui attirera son attention dans un magasin, pour de nouveaux vêtements à la mode, pour des appareils qui lui feront gagner du temps... Bref, il videra son portefeuille et n'hésitera pas longtemps à surcharger ses cartes de crédit. Et, bien entendu, il attendra de recevoir les « derniers rappels » avant de remettre de l'ordre dans ses affaires. Devant un tel comportement, on est toujours étonné de constater qu'il arrive à s'en sortir sans trop de problèmes.

## **QUEL CADEAU LUI OFFRIR ?**

Il n'est pas facile d'offrir un cadeau à quelqu'un qui se procure lui-même tout ce qui le tente et qui semble posséder tout ce qu'il lui faut. Le meilleur cadeau est donc celui qui le surprendra. Il adore les nouveautés. Soyez aux aguets pour dénicher des articles dernier cri, ceux qui viennent de sortir et qu'il n'a pas encore vus. Vous pouvez aussi orienter votre choix sur le modèle « revu et amélioré ». Un vêtement à la dernière mode, un gros bijou, un accessoire énorme, et bien sûr tout cela dans les couleurs les plus vives, le raviront. N'essayez pas de lui offrir un casse-tête ou un jeu d'échecs ; allez-y plutôt avec le plus

récent jeu vidéo, mais pas un jeu d'énigmes à résoudre. Il appréciera plus une course de Formule 1. Il aime que ça aille vite, que ça fasse du bruit et que ça se voie. N'oubliez jamais que c'est un être impatient. S'il lui faut commander un article et attendre de quatre à huit semaines avant de le recevoir, il ne tiendra pas en place ; faites-lui la surprise, commandez-le pour lui.

## LES ENFANTS BÉLIER

Les enfants Bélier marchent et parlent souvent plus tôt que les autres enfants du même âge. Ils courent, bougent, sautent, grimpent, rien ne les effraie ; ils sont même un peu casse-cou. Ils ont peu conscience du danger, ne regardent pas souvent où ils posent leurs pieds et, pour cela, sont les champions des accidents. Leurs parents doivent se montrer très vigilants avec eux. Attention aussi aux allumettes : ils adorent jouer avec le feu. Ils sont étourdissants ; il faut avoir des yeux tout autour de la tête pour les surveiller.

Ce sont aussi des chefs de bande qui aiment commander et prendre des initiatives. Colériques, batailleurs et parfois hyperactifs, ils ont besoin d'activités qui leur permettront de dépenser leur surplus d'énergie. En classe, le jeune Bélier, qui a un esprit vif, sera porté à s'intéresser à tout. Il faudra donc redoubler d'efforts pour capter son intérêt et l'amener à se concentrer sur un seul sujet à la fois. Autant à l'école qu'à la maison, il faut l'encourager à terminer ce qu'il entreprend, lui inculquer la patience et la détermination, deux qualités qu'il n'a pas naturellement, mais qui lui permettront d'aller très loin s'il sait les utiliser.

## L'ADO BÉLIER

L'élément qui régit ton signe est le feu, ce qui te donne une énergie puissante, le goût d'entreprendre, de bouger. On remarque souvent ton enthousiasme, tes idées du tonnerre, ton courage et même ta témérité. Ton entourage te reproche de ne pas réfléchir, d'aller trop vite, de commencer mille et une choses sans rien terminer, tout simplement parce que tu aimes expérimenter, essayer, relever de nouveaux défis et ne pas t'attarder sur ce qui prend trop de temps. Tu n'aimes pas la routine, le train-train, mais avoue que ce

qui te demande des efforts ne te plaît guère non plus. Tu as tendance à te démotiver et à t'ennuyer rapidement ; il te faut toujours du nouveau.

Tu aimes les sports qui te permettent de bouger, de démontrer ta force et ton endurance. Tu as besoin de te défouler, de te dépenser physiquement, car tu es rempli d'énergie. Mais tu fais tout très rapidement, même manger. Tu avales trop vite et n'importe quoi. N'oublie pas que tu es en pleine croissance et qu'il te faut de bons aliments sains pour renouveler toute l'énergie que tu dépenses sans compter. Méfie-toi aussi des accidents, car tu agis souvent sans réfléchir, et cela peut te causer des problèmes.

Ta spontanéité et ta franchise sont de belles qualités, mais il faut savoir les utiliser avec discernement. Tu ne mâches pas tes mots lorsque tu as quelque chose à dire, et parfois cela blesse tes proches. Pourtant, ta sincérité est aussi très appréciée par tes amis.

### Tes études

Tu aimes quand ça bouge ; il te faut donc trouver des projets à court terme qui te permettront de franchir les étapes avec rapidité. Tu seras fier lorsque tu les réussiras. Par contre, tu as tendance à te décourager lorsque tu dois exécuter des travaux à long terme ; tu as l'impression de piétiner et tu voudrais rapidement faire autre chose. Pour tes études, il faudra trouver un programme court qui débouche vite sur un emploi concret, accessible. Ne te lance pas dans de longues années d'études ; tu ne le supporterais pas.

### Ton orientation

Un métier où il y a du nouveau, où ça bouge te conviendra parfaitement. Les métiers qui demandent des idées et un esprit vif t'attireront, que ce soit la vente, la publicité, le marketing, les affaires, la mécanique, la justice, les forces policières, les soins dentaires, le journalisme, les emplois où l'on travaille le métal ou avec le feu, bref tout ce qui nécessite de l'initiative et un esprit d'entreprise te passionnera. Tu pourrais même avoir l'idée de créer une entreprise et d'être ton propre patron. Tu es un chef-né.

## Tes rapports avec les autres

Puisque tu ne restes jamais en place, tu rencontreras beaucoup de gens et connaîtras de nombreuses personnes ; c'est ce que tu recherches. Tu aimes confronter tes idées à celles des autres, mais tu veux toujours avoir le dernier mot. En fait, tu n'es pas très réceptif aux idées des gens ; ce que tu aimes surtout, c'est la compétition. Tu as beaucoup d'amis, mais tu en changes souvent. Dans ton groupe, tu chercheras constamment à diriger. Tu seras un meneur. Cela t'exposera aussi à des conflits de personnalité, et tu pourrais perdre de très bons amis.

## LE PARENT BÉLIER

### Le parent coach

Cela bouge avec vous, vous êtes dynamique et passionné. Vous donnez beaucoup d'attention à vos enfants, et vous faites du renforcement positif. Vous jouez avec eux, vous les motivez à accomplir plein de choses, vous les inscrivez à un tas d'activités... Et comme vous avez un côté compétitif, vous ne détestez pas qu'ils soient les meilleurs. Vous pouvez être exigeant avec votre progéniture : un peu, c'est bien, mais ne forcez pas trop la note. Par ailleurs, votre intensité vous amène à défendre vos enfants bec et ongles au besoin.

## L'EMPLOYÉ BÉLIER

Il travaille fort, il est fonceur et il veut être le meilleur, les choses ne traînent pas avec lui. Hyperdynamique, il se doit d'être passionné par ce qu'il fait, sinon il perd sa motivation. C'est un meneur, il fonctionne plus ou moins bien en équipe, sauf lorsqu'il la dirige.

## LE PATRON BÉLIER

Il est très ambitieux et audacieux ; c'est un chef-né et il a des aptitudes de leader. Il a besoin qu'on le suive, et souvent qu'on repasse derrière lui. Autocrate, direct, il déteste que l'on conteste son autorité ou qu'on la mette en doute. La patience lui fait défaut : quand il veut quelque chose, c'est tout de suite.



## LE BÉLIER DANS LA CUISINE

Vous aimez l'action, mais la patience n'est pas votre point fort. Savez-vous que votre cuisinière a d'autres réglages que « maximum » ? Vous êtes le champion de la vitesse, vous voulez cuisiner rapidement, mais vous avez tendance à brûler vos plats.

Il faut que ce soit goûteux pour qu'une recette vous plaise. Vous voulez que les plats chauds soient servis très chauds, surtout pas tièdes.

### **Vous adorez :**

- expérimenter ; vous êtes toujours à l'affût de nouvelles recettes ;
- les aliments colorés, rouges, orangés et jaunes ;
- les combinaisons inhabituelles ;
- la variété (vous êtes incapable de manger deux fois de suite la même chose) ;
- les repas en une seule casserole ;
- les plats relevés ;
- l'ail et les épices.

### **◆ CE QUE LA NATUROPATHE VOUS SUGGÈRE**

Mastiquez davantage vos aliments, cela améliorera votre digestion. En effet, vous avalez à toute vitesse.

Ajoutez une touche de verdure à vos plats.

Réduisez vos quantités de viande.

Modérez aussi la restauration rapide (le *fast food*).

Buvez plus d'eau pour tempérer votre signe de feu !



## ILS SONT BÉLIER EUX AUSSI

Janette Bertrand, Hélène Bourgeois-Leclerc, Jackie Chan, Alain Choquette, Corneille, Russell Crowe, France D'Amour, Céline Dion, Angèle Dubeau, Sophie Faucher, Lady Gaga, Denis Gagné, Jennifer Garner, Patrice Godin, Élise Guilbault, Kate Hudson, Anik Jean, Norah Jones, Dany Laferrière, Stéphanie Lapointe, Pauline Martin, Martin Matte, Pascale Nadeau, François Paradis, Jean-Marc Parent, Sarah Jessica Parker, Yann Perreau, Daniel Pinard, Marie-Hélène Proulx, Francis Reddy, Michèle Richard, Phil Roy, Maria Sharapova, Joss Stone, Quentin Tarantino, Marie-Élaine Thibert, Jacques Villeneuve, Roch Voisine, Reese Witherspoon.

### ♦ OUTILS POUR TRANSFORMER VOTRE DESTINÉE

Acceptez que les choses ne soient pas forcément toutes blanches ou toutes noires. La vie est plus nuancée, et vous êtes parfois trop catégorique.

Méfiez-vous des « toujours » et des « jamais ». Vous êtes si passionné que vos paroles dépassent souvent votre pensée.

Donnez-vous du temps ; en voulant aller trop vite, vous risquez de compromettre votre succès.

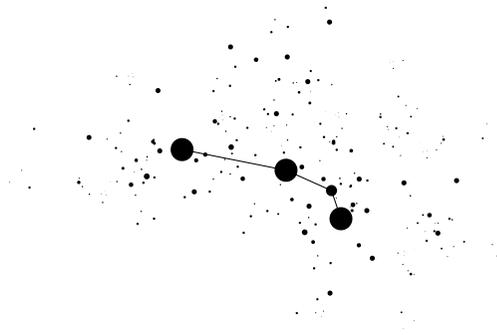
### Pensée positive pour le Bélier

Je reçois les cadeaux de la Vie avec reconnaissance et je les partage dans la joie. Plus je donne et plus je reçois.

### Pensée positive spéciale pour 2023

J'accueille l'abondance avec gratitude. Je reçois beaucoup et j'en fais profiter les autres.

Le subconscient nous dirige tout le jour selon nos pensées. En répétant le plus souvent possible ces pensées conçues tout spécialement pour vous, vous vous attirerez plein de belles choses.



**Signe :** Bélier

**Élément :** feu

**Catégorie :** cardinal

**Symbole :** ♈

**Points sensibles :** dents, vertèbres cervicales, fièvre, blessures et accidents, à la tête notamment.

**Planète maîtresse :** Mars, planète de l'énergie.

**Pierres précieuses :** sanguine, rubis, diamant.

**Couleurs :** rouge, orange, jaune ; les teintes vives.

**Fleurs :** tulipe, marguerite, œillet.

**Chiffres chanceux :** 4-7-13-16-20-24-31-36.

**Qualités :** énergique, actif, dynamique, entreprenant, courageux.

**Défauts :** imprudent, égocentrique, pas assez tenace.

**Ce qu'il pense en lui-même**

Je n'ai pas de temps à perdre...

**Ce que les autres disent de lui**

Quelle bombe d'énergie... Impossible de le suivre !



## PRÉDICTIONS ANNUELLES

✦ ✦ ✦ **G**rosse année en perspective ! Jupiter, que l'on surnomme « la grande bénéfique », demeure dans votre signe jusqu'au 16 mai, un atout exceptionnel pour obtenir aisément à peu près tout ce que vous souhaitez. Il vous suffit de mettre la main à la pâte pour que vos désirs se transforment en réalité. Mieux encore, comme elle sera chez vous pendant votre anniversaire, vous continuerez de ressentir ses effets positifs jusqu'au printemps 2024. Le seul problème avec les passages de Jupiter est qu'ils nous incitent à croire que tout nous est permis. On manque parfois de vigilance, on se pense invincible et on tient tout pour acquis. En agissant de la sorte, on risque bien entendu quelques dérapages. Il est donc préférable de garder les deux pieds sur Terre.

**SANTÉ.** Voici une sphère où le transit de Jupiter pourrait justement vous amener à outrepasser vos limites. Vous êtes bien trop exigeant envers vous-même et vous vous en demandez trop. À ce rythme-là, vous allez vous épuiser et devenir vulnérable. Votre alimentation aurait assurément besoin d'être révisée. En mettant un peu d'ordre dans vos habitudes, vous devriez mieux vous sentir et vous éviterez ces quelques kilos supplémentaires qui commencent à s'installer. Les nuits trop courtes risquent également d'avoir un effet négatif sur votre bien-être. Bref, il est grand temps d'écouter les messages de votre corps. Sur le plan du moral, vous continuez de progresser.

**SENTIMENTS.** L'année 2023 promet d'être excitante ! Les occasions de rencontrer et de côtoyer des gens hypercharmants se multiplieront. Au fait, si vous êtes seul, ce n'est certainement pas pour bien longtemps, car vous pourriez enfin trouver l'âme sœur. De nombreuses satisfactions sont également au programme pour les couples déjà existants. La communication s'améliorera, vous vous synchroniserez mieux et vous revivrez même la complicité des premiers jours. Ajoutons que vos proches feront beaucoup d'efforts pour vous faciliter l'existence tandis que les vieilles connaissances et les nouveaux amis se montreront particulièrement gentils.

**AFFAIRES.** Vous êtes sur une excellente lancée, et si jamais un pépin ou un imprévu survenait, ce serait tout simplement pour laisser la place à quelque chose de meilleur. On pourrait vous faire des propositions alléchantes, mais aussi d'autres, un peu plus risquées. Ne vous embarquez pas sans avoir bien pesé le pour et le contre. Ne lâchez pas la proie pour l'ombre et exigez des garanties solides avant d'acquiescer. Bonne année pour voir du pays, pour les nouveaux départs et les déménagements. Si vous visez le marché du travail, un changement d'emploi, une promotion ou une augmentation de salaire vous permettrait de gagner plus d'argent. En parlant de sous, quelques surprises sont à prévoir dans les jeux de hasard, en particulier durant la première moitié de l'année.

# JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6 ○ D	7 D
8 F	9 F	10 F	11	12	13	14
15	16	17	18 F	19 F	20 D	21 ● D
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

F Jour favorable	D Jour difficile
○ Pleine lune	● Nouvelle lune

**SANTÉ.** Vous commencez l'année de manière fulgurante ! À vrai dire, vous traversez un cycle si bénéfique que rien ne peut vous arrêter. Profitez-en pour vous remettre en forme et pour régler ce qui accrochait. Sur le plan du moral, c'est la seconde quinzaine qui est la meilleure. Votre positivisme et votre besoin insatiable de goûter chaque instant inciteront les autres à faire de même.

**SENTIMENTS.** Du 3 au 26, Vénus, Jupiter et Mars vous seront particulièrement favorables. Vous aurez un charme fou et votre popularité sera à la hausse. D'ailleurs, les célibataires pourraient faire fondre un bel inconnu. Vous aurez l'occasion d'élargir votre cercle d'amis tandis que tout ira comme sur des roulettes avec ceux que vous avez déjà. Seul un enfant ou un membre de la famille peut vous causer de légers soucis.

**AFFAIRES.** Nous décelons dans votre thème astrologique un fort courant de chance, ne le manquez pas. Agissez, allez de l'avant, soumettez vos projets, postulez un nouvel emploi, mais de grâce, faites quelque chose ! La bonne fortune est tellement présente que vous pourriez même raffler un prix dans un tirage. Mois idéal aussi pour les déplacements.