

Flavia Garcia

Les Dieux qu'il y a en vous

Connaître et comprendre
les dieux et les déesses qui vous habitent



LES ÉDITIONS
PUBLISTAR

Clabon

Flavia Garcia

Les Dieux
qu'il y a en vous

Connaître et comprendre
les dieux et les déesses qui vous habitent

*Ce livre est dédié aux participants du Cercle Ouroboros :
Alain, Catherine, Claire, Guy, Yves D., Younès, Yves R., Jean C.,
Jean G., Joséé, Céline P., Céline L., Miléna, Rodrigo, Eduardo,
Monique, Marie, Marie-Suzanne, Suzanne, Monika, Lucien,
Éric, Dominique, Chantal, Francine, Thania, Didier,
Daniel, Bruno, Joseph, Rodrigue, Dominique M., Dominique P.
Ce livre n'aurait jamais vu le jour sans votre inspiration.*

*Je remercie tout spécialement Jan Bauer
et Alain Nyala pour leurs précieux conseils.*

*Un grand merci à mon éditrice et complice
Miléna Stojanac, une femme extraordinaire
qui m'accompagne depuis plus de quinze ans
dans l'aventure toujours pleine
de surprises de l'édition.*

Sommaire

Préface	9
Pourquoi les dieux et les déesses ?	11
Qu'est-ce qu'un archétype ?	12
Les archétypes dans les mythes.....	14
Identification, inflation et projection	20
De la tête aux dieux	25
Pour les hommes : à vos dieux, prêts, partez !.....	26
Pour les femmes : à vos déesses, prêtes, partez !	32
Généalogie des dieux : une affaire de famille	40
 LES DIEUX CHEZ LES HOMMES	
Zeus (Jupiter), l'autorité suprême	43
Mots clés	43
Introduction	44
Attributs	44
Zeus dans les mythes	45
Psychologie de Zeus	47
Identification à l'archétype	51
Qui suis-je ?.....	52
Apollon (Phoibos), la conscience solaire	55
Mots clés	55
Introduction	56
Attributs	56
Apollon dans les mythes	57
Psychologie d'Apollon	59
Identification à l'archétype	63
Qui suis-je ?.....	64
Hermès (Mercure), le joyeux fripon	67
Mots clés	67
Introduction	68
Attributs	68
Hermès dans les mythes	69
Psychologie d'Hermès	71
Identification à l'archétype	74
Qui suis-je ?.....	76
Dionysos (Bacchus), le feu de la passion	79
Mots clés	79
Introduction	80
Attributs	80
Dionysos dans les mythes	81

Psychologie de Dionysos	83
Identification à l'archétype	86
Qui suis-je?	87
LES DÉESSES CHEZ LES FEMMES	
Athéna (Minerve), la guerrière impitoyable	89
Mots clés	89
Introduction	90
Attributs	90
Athéna dans les mythes	91
Psychologie d'Athéna	93
Identification à l'archétype	96
Qui suis-je?	97
Aphrodite (Vénus), la divine séductrice	99
Mots clés	99
Introduction	100
Attributs	100
Aphrodite dans les mythes	101
Psychologie d'Aphrodite	104
Identification à l'archétype	106
Qui suis-je?	108
Perséphone (Proserpine), l'innocente initiée	111
Mots clés	111
Introduction	112
Attributs	112
Perséphone dans les mythes	113
Psychologie de Perséphone	115
Identification à l'archétype	118
Qui suis-je?	120
Déméter (Cérès), la mère bienveillante	123
Mots clés	123
Introduction	124
Attributs	124
Déméter dans les mythes	125
Psychologie de Déméter	127
Identification à l'archétype	130
Qui suis-je?	132
Pour aller plus loin chez les dieux, les déesses,	
les demi-dieux et les héros	133
Petit lexique psychologique	141
Récapitulons	147
Bibliographie	151



Préface

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi on dit d'un très bel homme : « C'est un véritable Apollon ! » ? Pourquoi une ravissante comédienne est considérée comme une « Aphrodite » ? Ou encore, pourquoi certaines femmes possèdent un profond instinct maternel, comme la déesse Déméter, alors que d'autres semblent plus enclines à bien vivre la compétition et l'ambition professionnelles si chères à la déesse Athéna ?

Flavia Garcia est en mesure d'apporter des réponses à ces questions. Dans ce petit ouvrage, elle rend vivants quelques-uns des dieux et des déesses les plus importants du panthéon grec, divinités dont nous avons peut-être entendu parler sans jamais vraiment en comprendre la signification. Elle raconte leurs histoires avec verve et intelligence, en nous montrant comment ces dieux et déesses agissent en tant qu'archétypes toujours manifestes dans notre quotidien. Fournissant d'abord une excellente explication des archétypes – ce qu'ils sont, en quoi le fait de les connaître pourrait éclairer nos vies –, elle réunit ensuite habilement mythologie et psychologie afin de nous faire comprendre que nous, modernes, sommes plus proches de nos ancêtres grecs que nous le croyons. Elle réussit à faire croître à la fois notre compréhension de la mythologie en tant qu'héritage

collectif et notre connaissance de nous-même, puisque nous vivons les schémas mythiques qui nous sont propres.

De toute évidence, Flavia Garcia aime ses sujets ; ceux-ci, vivants, s'échappent des confins du livre pour partager avec nous leurs dons et leurs influences particuliers. Lisez ce livre, faites le petit test qu'on vous propose afin d'identifier les dieux et les déesses qui vous habitent. Vous pourriez vous aussi tomber amoureux de ces personnages, mythiques certes, mais ô combien omniprésents !

Jan Bauer
Psychanalyste jungienne