

SOPHIE REIS



LE GUIDE DES
PARENTS
VOYAGEURS

S'INSPIRER, S'INFORMER, S'ÉQUIPER
0-12 ANS



SOPHIE REIS



LE GUIDE DES
PARENTS
VOYAGEURS

S'INSPIRER, S'INFORMER, S'ÉQUIPER
0-12 ANS

TRÉCARRÉ

SOMMAIRE

PRÉFACE	13
INTRODUCTION	15
S'INSPIRER	25
1 – Pourquoi voyager avec ses enfants?	26
2 – 1001 façons de vivre sa parentalité partout dans le monde	35
S'INFORMER	45
Comment utiliser ce guide.	46
3 – Planifier son voyage	47
Quel est le meilleur âge pour voyager?	47
Choisir sa destination	52
Voyager en solo avec des enfants, avec une famille nombreuse ou avec des jumeaux	60
Les voyages sur mesure	65
Acheter des billets d'avion à bas prix	66
Acheter un billet d'avion pour bébé.	73
Bien choisir sa compagnie aérienne.	77
Planifier ses correspondances	81
La sélection des sièges	83
Le berceau en avion.	87
Les enfants voyageant seuls	90
Faire participer son enfant à l'aventure	93

4 – Choisir son hébergement	99
Louer une maison ou un appartement	99
À l’hôtel	106
Les hôtels-boutiques	107
La formule tout-inclus	108
Les chambres d’hôtes (<i>bed and breakfast</i>) et les maisons d’hôtes (<i>guest houses</i>)	113
Le tourisme rural (agrotourisme)	115
Les auberges de jeunesse	116
Le camping	117
Le <i>glamping</i> ou prêt-à-camper	124
Les hébergements insolites	125
Le <i>couchsurfing</i>	127
L’échange de maison	128
Les croisières	130
5 – Les documents et les formalités	137
Le passeport canadien pour enfant	137
Les exigences d’entrée	146
La lettre de consentement parental	149
Les assurances	150
6 – La santé et la sécurité	153
Voyager enceinte	153
La vaccination et la santé en voyage	156
La trousse médicale et d’hygiène	164
La prévention : les précautions de santé et de sécurité de base	167
Sécuriser son lieu d’hébergement	175
La diarrhée du voyageur et la constipation	175
Les maux d’oreilles dans l’avion	179
Le mal des transports	181
Gérer les symptômes du décalage horaire chez les bébés et les enfants	184
Séjour en altitude : planifier son ascension	190
Consulter un professionnel de la santé à destination	193
Les indésirables post-retour	194

7 – Voyager différemment.	195
Voyager avec un enfant allergique	195
Voyager avec un enfant ayant des besoins particuliers	206
Voyager avec un enfant aux capacités physiques restreintes	214
8 – Les bagages.	226
Les bagages en cabine: la réglementation	226
Les bagages en cabine: les essentiels à bord	230
La poussette, le chariot et la trottinette en avion	234
Le siège d’auto en avion et à destination.	239
Voyager léger et futé.	250
9 – À l’aéroport et dans l’avion	254
Tout ce qu’il faut savoir à l’aéroport.	254
Les principes du plaisir en vol.	260
L’usage du porte-bébé à l’aéroport et en avion.	265
Changer la couche de bébé en avion	267
Dodo en avion: les dispositifs de confort pour enfants.	269
La peur des turbulences	272
10 – Les transports	279
Prendre le taxi	279
En voiture: prendre la route en famille.	282
Prendre le train	288
Voyager en autocar.	290
Naviguer avec un bébé ou un jeune enfant	292
11 – Les activités à destination	295
Les excursions	295
La plongée en apnée	296
La plongée sous-marine	297
Explorer à vélo	299
Le ski et la montagne.	304
Les réserves animalières et les balades à dos d’animaux	308
Les randonnées en plein air.	308
La plage et la piscine	311
12 – L’alimentation en voyage.	314
L’allaitement, l’eau et le lait.	314

Au restaurant en famille	318
L'introduction des aliments en voyage	319
S'ÉQUIPER	321
13 – Bien s'équiper pour se simplifier la vie	322
Le dodo en voyage	322
Dormir au chaud en nature	328
Choisir sa poussette pour voyager	330
Partir sans poussette: c'est possible avec un porte-bébé!	336
Choisir un porte-bébé	339
Les porte-bébés d'eau	345
Les porte-bébés de randonnée	347
Les accessoires pour le vélo	349
Les tentes anti-UV	352
Des idées de jeux compacts en route et à destination	354
Voyager en tout confort: comment habiller son enfant?	359
Les applications et les données mobiles	360
14 – Faciliter les repas en déplacement	364
Laver ses biberons, ses sucres et ses contenants	364
Les essentiels pour les repas	366
Des idées de collations et de repas sans dégâts	372
15 – Hygiène et propreté	375
Le changement de couche	375
Voyager avec des couches et des lingettes lavables	377
Les toilettes et l'apprentissage de la propreté en voyage	379
Laver bébé en voyage	381
Laver ses vêtements en voyage	384
AIDE-MÉMOIRE PRATIQUES	387
Quoi mettre dans nos valises?	387
Planifier notre voyage en famille	394
REMERCIEMENTS	397



S'INFORMER

COMMENT UTILISER CE GUIDE



- Les bonnes astuces pour faciliter la vie des parents voyageurs



- Nos coups de cœur



- Où chercher pour aller à l'essentiel



- Des listes pour ne rien oublier

LORSQUE LA LECTURE DE CE LIVRE SERA TERMINÉE

- Rejoignez le groupe de discussion « Communauté BB Jetlag pour lecteurs du livre Le Guide des parents voyageurs » ;
- Rejoignez le groupe d'entraide « Le Bazar pratique BB Jetlag : vente, location, prêt, échange » ;
- Suivez la page Instagram @bb_jetlag pour plus d'astuces.

VISITEZ LA BOUTIQUE AMAZON POUR PARENTS VOYAGEURS [AMAZON.CA/SHOP/BB_JETLAG](https://www.amazon.ca/shop/bb_jetlag)



3 – PLANIFIER SON VOYAGE

QUEL EST LE MEILLEUR ÂGE POUR VOYAGER ?

La question est inévitable, et la réponse est simple : il n'y a pas de « meilleur âge » pour voyager. Chaque tranche d'âge a ses avantages et ses défis. Avec un peu de résilience et d'optimisme, et surtout une bonne préparation, on s'assure de profiter de notre voyage en famille, peu importe l'âge de notre enfant. À titre indicatif, voici quelques éléments à prendre en considération.

0 À 3 MOIS

En l'absence de contre-indications quant à la santé de bébé, il n'y a pas d'âge minimum pour voyager. Il faut toutefois noter que la plupart des compagnies aériennes exigent un minimum de 7 jours de vie pour prendre l'avion.

La fatigue est souvent présente durant cette période, et beaucoup de parents préfèrent apprivoiser la parentalité plutôt que de voyager. En revanche, à moins de 3 mois, bébé dort énormément, et il n'est que très rarement affecté par les symptômes du décalage horaire. Dormir dans les bras de ses parents dans l'avion ou à la maison, il n'y verra aucune différence.

3 À 6 MOIS

De 3 à 6 mois, bébé s'éveille au monde qui l'entoure. On prend plaisir à le voir s'émerveiller devant les couleurs et les nouvelles odeurs qui le stimulent au passage. C'est un moment idéal pour voyager ! On le glisse dans notre porte-bébé ou dans sa poussette, et il nous suit partout en faisant ses siestes au fil de nos visites. C'est d'ailleurs un très bel âge pour des escapades urbaines, où bébé dormira au musée ou au restaurant.

Si bébé est allaité ou s'il boit exclusivement du lait maternisé, cela nous facilite encore plus la tâche, puisque nous n'avons pas à nous soucier de ses repas.

Tout comme les nouveau-nés, les bébés de moins de 6 mois sont très rarement affectés par les symptômes du décalage horaire. Il ne faut cependant pas négliger le manque souvent cruel de sommeil des parents et privilégier des itinéraires nous permettant de nous reposer un peu dans la journée.



- Comme la peau de bébé est particulièrement sensible de 0 à 6 mois, on évite les endroits peu ombragés afin de rester à l'abri du soleil (ou on s'équipe en conséquence). On évite aussi les endroits et les périodes où les moustiques sont nombreux (voir p. 169 à 173).
- De 0 à 6 mois, très peu de vaccins peuvent être administrés. On privilégie donc des destinations où les risques de maladies tropicales sont plus limités. On consulte la section « La vaccination et la santé en voyage », à la page 156, pour obtenir plus de précisions.

6 À 12 MOIS

Bébé devient un petit explorateur ! Il franchit de grandes étapes, soit celles de s'asseoir, de ramper et peut-être même, pour certains mini-voyageurs précoces, de marcher !

On prévoit dans notre itinéraire de la journée des pauses permettant à bébé de se dégourdir les jambes et de bouger au

sol. On s'équipe d'une couverture pouvant être déployée afin de créer une surface de jeux et d'exercices.

Tout comme à la maison, on reste particulièrement vigilant afin d'éviter que bébé porte un objet dangereux à sa bouche.

Voyager léger est un peu plus difficile à cet âge. Nous devons nous faire à l'idée que l'objectif n'est pas de reproduire notre confort et notre routine de la maison en voyage, mais bien de l'adapter (et d'assumer que les choses se fassent différemment... et que c'est très bien ainsi !).

S'équiper de manière futée et trouver de simples accessoires qui nous simplifieront la vie est une excellente solution.



- On choisit ses jouets silencieux et compacts préférés (voir p. 354).
- L'introduction des aliments se fait généralement durant cette période, et le faire en voyage est tout à fait possible (voir p. 319). Afin de rendre agréables les moments consacrés aux repas et aux collations, certains articles nous aideront grandement (voir p. 366).
- Avec les repas viennent les dégâts. Ne pas oublier de glisser dans sa valise tout ce qu'il faut pour faire sa lessive (voir p. 384).

12 À 18 MOIS

Notre enfant est devenu un grand explorateur, et à cet âge, son désir de toucher à tout est exponentiel. Nouvellement solide sur ses jambes, il apprivoise la marche sans nécessairement pouvoir marcher très longtemps. Avoir une bonne poussette compacte de voyage ou un bon porte-bébé est d'autant plus pratique afin de pouvoir poursuivre nos activités et les visites de la journée.



- On sécurise le plus possible notre chambre d'hôtel pour éviter les blessures et on garde un œil constant sur les dangers potentiels (voir p. 175).

- On prévoit des arrêts où notre petit pourra courir et sauter afin de dépenser son énergie !

18 À 24 MOIS

C'est le moment de profiter au maximum du tarif bébé lorsqu'on réserve un billet d'avion ! Bien qu'il puisse encore très facilement voyager sur nos genoux, on privilégie les vols sur une plus courte distance lorsque c'est possible afin de maximiser notre confort et celui de notre petit (sans toutefois nous y limiter : tout est possible !).

Bébé est plus grand mais nécessite encore un accompagnement constant tant au restaurant que pour les déplacements, ce qui peut être exigeant pour les parents. Réfléchir au rythme de notre voyage est important. Idéalement, on évite de surcharger le programme en prévoyant des moments plus relaxants afin de faire une bonne sieste qui permet à l'enfant de récupérer et aux parents de se reposer.



- On préfère les destinations plus conviviales, la location d'appartements ou de maisons et les pique-niques plutôt que les longs repas assis au restaurant. La visite de musées peut être un peu plus difficile pour eux, puisqu'ils chercheront à explorer par eux-mêmes.

2 À 3 ANS

Notre petit gagne en assurance et en maturité. Il jongle entre son désir d'autonomie et son besoin de se sentir protégé. On apprivoise le voyage avec lui en le faisant participer à certaines décisions lorsque c'est possible.

Nul n'est à l'abri d'une crise de *terrible two*. Toutefois, la vivre en vacances est déjà plus zen. On s'assure de lui réserver un petit moment à lui chaque jour afin qu'il puisse explorer à sa guise et en liberté. On prend soin d'avoir avec nous quelques repères qui sauront le rassurer (son pyjama préféré, sa petite voiture favorite, etc.).

L'apprentissage de la propreté se fait dans la plupart des cas à cet âge. On évite le plus possible les nombreux déplacements (voir p. 379).



- Voyager crée des occasions pour changer la routine et ainsi permet les transitions. Par exemple, le retour est un bon moment pour délaissier la suce. Celle-ci peut avoir été laissée « dans les nuages » sur le vol de retour...

3 À 4 ANS

C'est le moment de passer à une nouvelle ère ! On commence à se sentir plus léger en tant que parent voyageur. Notre enfant gagne en autonomie, il s'exprime beaucoup plus facilement, et voyager devient encore plus facile.

Il gagne également en endurance et peut marcher seul sur une plus longue distance mais rarement en ligne droite et continue, ce qui rend, par exemple, la randonnée moins facile à cet âge. Sa patience se développe, et il tolère mieux les longs repas au restaurant. C'est aussi à ce moment qu'il a peut-être terminé l'apprentissage de la propreté (voir p. 379) et que l'on peut dire adieu aux couches dans nos valises.



- La majorité des clubs enfants dans les hôtels à formule tout-inclus accueillent gratuitement les petits à partir de l'âge de 3 ou 4 ans (à condition qu'ils soient propres). C'est une bonne façon d'obtenir quelques heures de répit (voir p. 112) !

4 À 5 ANS

Notre petit voyageur est maintenant grand ! Il devient notre complice, et voyager avec lui est un jeu d'enfant. Voyager (réellement) léger est tout à fait possible.

Pourquoi ne pas envisager de partir en solo accompagné d'un seul enfant ? C'est un moment intime qui permet de découvrir le plein potentiel de notre petit et surtout d'être à l'écoute de ses

intérêts sans devoir les concilier avec ceux de son jeune frère ou de sa grande sœur. C'est aussi le moment d'en profiter avant son entrée à l'école !

5 À 12 ANS

Les enfants prennent part à l'aventure ! On les fait participer à l'élaboration de l'itinéraire, on se sert du voyage comme terrain d'apprentissage afin d'approfondir ou de mettre en application des connaissances. On pense à des activités qui sauront les intéresser.

Quant aux plus grands, on peut même les mandater pour faire une recherche sur un endroit que l'on compte visiter. On prévoit visiter les ruines mayas de Chichén Itzá ? Notre enfant peut faire des recherches sur le sujet et nous servir de guide lors de notre visite. Il se sentira concerné et ses connaissances seront valorisées, augmentant son estime de soi (voir p. 93).

CHOISIR SA DESTINATION

Choisir la destination de notre prochain voyage est la première étape de la préparation. Comment bien la choisir ? Par où commencer ? Quelles sont les questions à se poser ? Voici quelques pistes de réflexion et critères à considérer. Pour s'inspirer, on se rend sur bbjetlag.com dans la section du même nom, où l'on trouvera plusieurs articles sur des destinations à visiter en famille, tout comme sur Instagram (@bb_jetlag).

RESPECTER SES LIMITES

Sommes-nous prêts à partir ?

Voyager avec des enfants en bas âge demande de l'énergie, et il faut respecter notre état physique et mental. Avons-nous besoin de repos ? De nous divertir ? Avons-nous assez de temps à consacrer à la préparation d'une grande aventure ?

Il est toujours plus prudent d'éviter de réserver un voyage sur un coup de tête (un jour où l'on se sent en pleine forme !) sans avoir pris le temps de bien se renseigner et de réfléchir un peu. Les élans d'enthousiasme sont magiques, mais pousser les recherches plus loin en tenant compte de notre état actuel et de nos besoins réels peut confirmer ou infirmer le choix d'une destination.

Respecter notre rythme et celui de l'enfant

On prévoit un itinéraire allégé permettant aux parents de reprendre leur souffle et aux petits de s'acclimater. Pour les parents explorateurs qui avaient l'habitude de visiter Hong Kong ou Paris en quatre jours sous forme de marathon, il suffit d'adapter notre manière de voyager.

On prend plaisir à savourer le moment présent, à se créer des souvenirs, et on fait le deuil de notre volonté de tout voir pour éviter d'être déçu. C'est une manière de voyager différente, mais tout aussi intéressante et enrichissante. On s'émerveille tout autant. Découvrir une destination à travers les yeux de nos enfants est l'une des choses les plus touchantes qui soient.

Respecter le tempérament de l'enfant

Bien que le voyage soit une très belle occasion de repousser nos limites et celles de nos enfants, il faut aussi considérer les tempéraments naturels de ceux-ci. Par exemple, on peut choisir de rester une semaine à un endroit plutôt que de changer de lieu d'hébergement tous les deux jours si notre enfant a besoin d'un peu plus de stabilité et d'une routine bien établie pour se sentir en sécurité.

BIEN ÉVALUER SON BUDGET

Pour éviter de mauvaises surprises, mieux vaut bien planifier en tenant compte de notre budget. Pour ce faire, il faut considérer tous les aspects du voyage.

Le prix du billet d'avion et le coût de la vie à destination

Une destination pour laquelle le billet d'avion coûte cher peut nous offrir un rapport qualité-prix imbattable sur place, comme c'est le cas, par exemple, pour beaucoup de pays d'Asie. L'inverse est tout aussi plausible : un billet peut nous coûter très peu, mais l'hébergement, le transport et les frais liés aux repas peuvent facilement faire grimper notre facture une fois à destination.

La formule choisie

Le type de voyage joue également pour beaucoup dans les coûts, tout comme la période choisie pour voyager. Un voyage d'une semaine en formule tout-inclus lors de la relâche scolaire, dans un hôtel plutôt haut de gamme, peut facilement être évalué au même budget qu'un mois au Sri Lanka pour une famille ! Un appartement (voir p. 99) nous permettra de cuisiner et donc de réduire le budget pour les repas. Le camping (voir p. 117) peut aussi être économique, et les formules « prêt-à-camper » offrant plus de confort gagnent en popularité (voir p. 124).

Les frais connexes

Est-ce que la destination choisie nécessite l'obtention préalable d'un visa ? Si oui, le prix d'un visa pour quatre personnes peut facilement faire gonfler le budget du voyage (voir p. 146).

Les vaccins et la santé en voyage

On se renseigne sur les recommandations en matière de santé propres à la destination choisie (voir p. 156). Les médicaments prescrits de manière préventive ne sont généralement pas couverts par les assurances privées et sont souvent très coûteux.

Les déplacements

Les vols internes et les nombreux déplacements à même notre itinéraire sont des facteurs multiplicateurs du coût de base d'un séjour. Le prix de la location d'un véhicule, souvent essentiel

pour une destination hors des grands centres, et de l'essence s'ajoute à la facture globale.

Il faut aussi calculer notre capacité, et surtout notre volonté, de défaire et de refaire les valises de toute la famille chaque fois.



- Le site et l'application mobile Rome2rio (Rome2rio.com) sont des calculateurs de distance qui permettent d'allier divers moyens de transport dans une seule recherche. On y inscrit nos points de départ et d'arrivée, et les différentes options s'offrent à nous pour bien évaluer le temps de déplacement. Via Michelin (Viamichelin.fr) est semblable, mais il a l'avantage de calculer le coût prévu de l'essence et des péages sur les autoroutes, en plus de notre impact environnemental.
- Quelques outils de planification budgétaire gratuits sont offerts en ligne. Le planificateur de À contresens (planificateur.a-contresens.net) et l'outil budgétaire du site Tourdumondiste (tourdumondiste.com) en sont de bons exemples.

PRENDRE EN CONSIDÉRATION L'ÂGE DE L'ENFANT

Comme nous l'avons vu plus tôt (voir p. 47), chaque tranche d'âge a ses avantages et ses défis.

ÊTRE À L'ÉCOUTE POUR REPÉRER LES BONS PLANS

On rejoint les groupes de discussion

On questionne notre entourage, on écoute, on lit ! Rejoindre les groupes de discussion sur Facebook, comme celui de la « Communauté BB Jetlag pour lecteurs du livre Le Guide des parents voyageurs », est une excellente façon de se renseigner sur les bons plans et, en prime, de profiter de l'expérience d'autres parents.

On lit les commentaires

Sur TripAdvisor (tripadvisor.com) et sur les autres plateformes de réservation, on sélectionne les commentaires des familles afin d'augmenter nos chances d'avoir des références pertinentes.

On consulte un agent de voyages

On consulte notre agent de voyages préféré ! Certains ont développé une spécialité pour le voyage en famille et sauront bien nous conseiller. Quelques agences proposent des circuits pensés et créés pour les familles ou peuvent concevoir des voyages sur mesure (voir p. 65). On questionne notre agent afin de s'assurer qu'il répond bien à nos besoins.



- KAYAK Explore, de KAYAK (ca.kayak.com), permet d'ajouter le critère de la distance à celui du budget afin de déterminer la durée maximale de vol désirée.
- Le site de Google Flights (Google.ca/flights) permet de trouver des destinations avec la fonction « Explorer ».
- La fonction « Explorer le monde entier » de Skyscanner (skyscanner.ca) est aussi très intéressante. On peut y faire une recherche assez simple en sélectionnant les paramètres souhaités, par exemple un vol direct.
- Le site Kiwi (kiwi.com) nous présente les vols que l'on peut prendre selon notre budget en sélectionnant l'option « Toutes les destinations » dans le champ « Destination ».

LES CRITÈRES À CONSIDÉRER

Les infrastructures touristiques

Des destinations, même exotiques, ont des infrastructures touristiques très développées. Y voyager devient un jeu d'enfant. En contrepartie, d'autres pays présentent des barrières linguistiques ou ne sont simplement pas encore tout à fait ouverts au tourisme.

La durée, la distance et le décalage horaire

Le temps alloué aux vacances est un facteur non négligeable. Lorsque les enfants sont en bas âge (moins de 6 ans), pour les courts séjours (une semaine et moins), on privilégie les destinations se trouvant à moins de six heures de vol et dans un fuseau horaire similaire (moins de six heures de décalage). On consulte la page 184 pour obtenir des trucs afin de (tenter de) diminuer les symptômes du décalage horaire chez les bébés et les enfants.

Les longs vols sont parfois plus agréables que les courts, contrairement à ce que l'on pourrait penser. Les cabines sont généralement plus confortables, le temps entre les périodes de service à bord est plus long, ce qui permet aux passagers de se reposer sans se faire déranger. On y perd en quelque sorte la notion du temps (les enfants également !).

Le climat : cibler la bonne période

On se renseigne sur les moyennes de température, sur la saison des pluies et des ouragans.



- Divers sites tels que Quandpartir.com et Partirou.com proposent des outils de recherche pratiques et efficaces pour se renseigner.

Le potentiel de découvertes et les activités proposées

Certaines destinations offrent la possibilité de vivre diverses expériences sur des distances relativement courtes. Le Panama, le Costa Rica, le Nicaragua et Hawaï en sont de bons exemples ; la mer, la montagne et parfois même des volcans peuvent y offrir ce qu'ils ont de meilleur, et ce, de manière accessible. La Riviera Maya, au Mexique, regorge aussi d'activités à proximité pour divertir les plus grands comme les plus petits, tout en combinant le repos à l'aventure.



- On choisit des activités adaptées à l'âge des enfants. Une destination très nature offrant de longues randonnées est limitative avec un enfant en bas âge, mais parfaite pour un très jeune bébé en portage (voir p. 308). Séjourner sur une île sans eau ni électricité et accessible seulement en embarcation rudimentaire peut aussi nous mettre à risque en étant à la merci du climat, de la mer et du manque de ressources en cas d'urgence.

La situation politique et la sécurité

On suit notre instinct tout en prenant quand même soin de consulter les avertissements officiels émis par les autorités de notre pays.



- On consulte la section « Voyage et tourisme » du site du gouvernement du Canada (voyage.gc.ca). Le portail du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères français donne également ce type de conseils par destination (diplomatie.gouv.fr).

L'accès aux soins de santé

Lorsqu'on voyage dans une région exotique et reculée, on peut choisir notre itinéraire en fonction de la proximité d'un hôpital ou d'une clinique internationale (ou de la rapidité du trajet pour y accéder). On s'assure d'avoir une couverture d'assurances optimale nous protégeant en toutes circonstances, y compris le rapatriement en cas d'urgence (voir p. 150). Rester dans un périmètre d'une heure d'un hôpital international est une bonne astuce.

Les infrastructures sanitaires

La santé et la salubrité à destination sont des facteurs importants à considérer pour des parents voyageant avec de jeunes enfants. On consulte le chapitre 6 (voir p. 153) sur la santé et la sécurité pour obtenir plus de détails.

Notre impact environnemental

Notre empreinte environnementale est une considération de plus en plus présente et qui influence le choix d'un bon nombre de voyageurs. Nous sommes tiraillés entre nos envies et notre conscience, et c'est sous cette prémisse qu'a été écrit le livre *Voyager mieux* par la journaliste Marie-Julie Gagnon (Québec Amérique, 2023). Il propose une réflexion sur ces questions éthiques et environnementales. Elle y partage des pistes de réponses à la suite de ses recherches et de ses discussions avec plusieurs spécialistes de disciplines variées. Un excellent outil pour poursuivre notre réflexion et faire des choix appropriés en accord avec nos valeurs.

On documente notre itinéraire

Bien que se construire un fichier Excel (ou utiliser tout autre logiciel de prise de notes) enregistré sur un nuage (afin qu'il puisse être accessible en tout temps) reste une des façons les plus utilisées par les parents voyageurs pour documenter leur itinéraire, quelques applications existent pour nous faciliter la

vie : TripIt (tripit.com), Google My Maps (google.com/maps/d/), Roadtrippers (roadtrippers.com), TripAdvisor (tripadvisor.com), Sygic Travel (travel.sygic.com) ou l'application québécoise Planning Motion (plan.planningmotion.com), par exemple.

VOYAGER EN SOLO AVEC DES ENFANTS, AVEC UNE FAMILLE NOMBREUSE OU AVEC DES JUMEAUX

Il est tout à fait possible de voyager seul avec un ou des enfants, ou bien avec des jumeaux. La clé est d'être bien préparé et surtout organisé.

QUELQUES CONSEILS

- Si l'on voyage en avion avec plus d'un enfant de moins de 2 ans, on s'assure que le nombre de bébés par passager est respecté (voir p. 74).
- On reste à l'affût des offres des complexes hôteliers offrant des rabais aux parents voyageant seuls ou aux familles nombreuses.
- On voyage léger ! On s'assure de pouvoir traîner nous-même nos valises et celles de nos enfants (voir p. 250). Choisir une poussette compacte, par exemple, est souvent apprécié (voir p. 333).
- Choisir sa destination avec soin est d'autant plus important. On minimise idéalement nos déplacements sur place. Séjourner dans de multiples endroits est exigeant en énergie.
- On n'hésite pas à demander de l'aide, les gens nous aident (généralement) lorsqu'on le leur demande !
- On monte dans l'avion en mode pré-embarquement pour bénéficier de l'aide de l'équipage au besoin.

Lorsqu'on voyage en solo

- On n'oublie pas d'avoir avec nous la lettre de consentement parental et autres documents attestant la garde de l'enfant s'il y a lieu (voir p. 149).
- Voyager en groupe ou avec d'autres parents seuls avec leurs enfants peut être agréable et plus économique.
- Certains voyagistes proposent des voyages organisés pour les parents partant seuls avec leurs enfants.
- Voyager à deux familles solo permet aussi un moment de répit. Des groupes de discussion spécialisés pour voyageurs solo permettent de faire de belles rencontres.

Lorsqu'on voyage avec une famille nombreuse

- La location d'un appartement ou d'une maison est souvent avantageuse (voir p. 99). Pour plus de choix et de meilleurs prix, sur les plateformes de recherche il vaut parfois la peine de sélectionner des logements pour quatre personnes et de demander à l'hôte si on peut y ajouter des enfants avant de procéder à la réservation finale.
- On vérifie quel est le ratio maximal d'enfants par adulte, par chambre.
- À l'hôtel, opter pour des chambres communicantes est souvent une solution appréciée. Prendre contact directement avec l'hôtel en amont permet de se renseigner sur les meilleures solutions possibles. Parfois, des chambres ou des configurations spéciales ne sont pas affichées sur Internet. On peut aussi demander s'il est possible d'apporter un lit d'appoint (voir p. 106 et 323) pour un troisième ou un quatrième enfant.
- Beaucoup aiment (lorsque c'est possible) voyager avec les grands-parents, ce qui permet d'avoir accès à une seconde chambre en partageant les coûts ou de bénéficier d'un logement plus grand.



- Air Transat propose dans sa « Collection Famille » une sélection d'hôtels offrant des chambres spacieuses ou des solutions pour les familles de cinq personnes. On sélectionne le filtre de recherche du même nom.
- La formule prêt-à-camper (voir p. 124) propose parfois des tentes pouvant héberger six personnes.

Lorsqu'on voyage avec des jumeaux

- En avion, certains parents préfèrent séparer la famille en choisissant des sièges dans deux rangées l'une derrière l'autre. Chaque parent s'assoit avec l'un des enfants, le petit côté hublot et le parent dans le siège du centre. Les appareils ont un nombre limité de masques à oxygène par rangée, ce qui limite aussi la sélection des sièges si une famille voyage avec plus d'un bébé sur les genoux.
- On se renseigne sur le nombre de lits de bébé qu'on peut avoir dans notre chambre d'hôtel. Certains lieux d'hébergement se limitent à un lit par chambre.
- Outre l'usage d'une écharpe de portage (voir p. 339) avec la bonne technique (nouage devant/derrière, montée sur anneaux en portage décentré), deux *slings* ou deux porte-bébés combinés, des porte-bébés spécialement conçus pour le portage de jumeaux sont commercialisés, dont le Weego Twin Baby Carrier, le Twingo (idéal entre 7 et 15 mois) ou le Minimonkey Twin. Les porte-bébés doubles sont moins appréciés car il ne durent pas longtemps et sont peu confortables.
- Les parents voyageurs de jumeaux préfèrent généralement porter un bébé par parent plutôt que d'opter pour le portage double, qui est contraignant.
- La combinaison d'un porte-bébé de randonnée (voir p. 347) et d'un porte-bébé (voir p. 339) est aussi une option.
- Pour en savoir plus sur ces techniques, on se renseigne auprès d'une monitrice en portage certifiée.



- Voyager avec des jumeaux ou des triplés, c'est possible ! On s'inspire des comptes Instagram de tripandtwin, the_barrytwins, leprofnomade, twinsworldtrip ainsi que jill_et_sa_tribu. Le site spécialisé Mamans pieuvres (mamanspieuvres.com) propose à l'occasion des chroniques voyage. On les suit également sur leurs plateformes sociales.

POUSSETTE SIMPLE OU DOUBLE ?

Lorsqu'on voyage avec plus d'un enfant en bas âge, la question devient presque inévitable : une ou deux poussettes ? Simple ou double ? Chaque famille est unique et il n'y a pas de réponse unique. Voici quelques pistes de réflexion en complément au chapitre afin de vous outiller avec les critères de choix de la parfaite poussette pour voyager que l'on trouve en page 330.

Les poussettes doubles

Des poussettes légères de type « compactes évoluées, canne ou parapluie » se font maintenant en format double (voir p. 330). Des modèles tels que la Mountain Buggy Nano Duo (une des préférées des parents voyageurs), la Summer 3D Light double ou la Easy Twin 4 de Baby Monster en sont de bons exemples.

Les poussettes côte-à-côte permettent aux petits d'être près l'un de l'autre et l'inclinaison peut parfois être plus prononcée pour faire dormir les enfants. Elle est plus compacte une fois pliée. Comme la navigation est plus difficile à cause de sa largeur, cet assemblage est à éviter dans des endroits restreints (petits restaurants, croisières, trottoirs encombrés, etc.).

Avec les poussettes face à face, on gagne en mobilité tant pour passer un cadre de porte que dans un corridor. La conduite est optimisée. Elle permet une séparation entre les petits. Certains auront une vue obstruée vers l'avant. Elles prennent beaucoup de place et sont plus lourdes et plus difficiles à transporter.

Pour des raisons d'agilité en déplacement, certains parents optent pour deux poussettes compactes plus petites ou, à l'inverse, pour une plus grosse comme un chariot sport de Thule. Lorsque la destination convient et que les enfants sont un peu plus âgés, l'usage d'un chariot pliable à la place d'une poussette (par exemple celui de la marque Fuxtec) permet de loger d'autres choses à transporter (voir p. 234).

On évite les poussettes triples qui ne sont pas privilégiées pour les voyages. On mise plutôt sur une combinaison de poussettes simples de notre choix.



- Issu d'un projet collectif, Mamans pieuvres propose sur son site un guide de poussettes doubles et triples. Les poussettes sont disponibles au Canada seulement et le guide est régulièrement mis à jour (mamanspieuvres.com/guide-poussette).
- Louer des poussettes de voyage est une excellente option pour combler ses besoins sans investir un montant élevé (voir p. 251).

Fixer deux poussettes ensemble

Des accessoires permettent de fixer deux poussettes ensemble pour créer une poussette double, tel que le YOYO Connect, qui réunit deux YOYO2. Des produits génériques sont aussi offerts sur le marché pour réunir une grande quantité de modèles.

Ces connecteurs donnent une flexibilité optimale : on peut séparer les enfants et partir chacun de notre côté au besoin.



- Afin d'optimiser les déplacements, on achète deux fois le même modèle de poussette compacte évoluée, parapluie ou canne, sinon la conduite des poussettes rassemblées sera plus difficile.

LES VOYAGES SUR MESURE

Pour les parents ayant envie d'une expérience plus authentique qu'une formule tout-inclus, mais qui n'ont ni le temps ni l'énergie pour procéder eux-mêmes aux recherches et à toute la planification qu'un voyage requiert, les agences de voyages spécialisées sont une excellente solution.

Ces agences proposent de créer et de réserver des expériences sur mesure selon nos intérêts et les besoins de notre famille. Vols, transferts privés avec chauffeur, hébergement selon nos exigences, location de véhicule (avec ou sans chauffeur) ou d'un véhicule récréatif, location d'équipement de camping (qui nous attend sur place), safaris, randonnées dans le désert : tout peut être pris en charge, sans faire partie d'un groupe ou suivre un circuit établi. Des excursions ou des visites peuvent être organisées de manière privée, de concert avec des guides locaux, laissant toute la flexibilité aux familles.

Bien entendu, le coût des repas, les autres dépenses et les pourboires sont à prévoir, contrairement à une formule tout-inclus. Opter pour un circuit sur mesure n'est pas pour toutes les bourses, mais pour une famille, ce type de voyage est parfois plus accessible qu'on le croit.



- On magasine bien afin de trouver un agent de voyages expérimenté et de confiance qui pourra répondre à nos attentes. Comme les produits vendus sont précis et demandent une certaine recherche, avoir un agent de voyages ayant lui-même déjà exploré le pays ou ayant des prestataires connus à destination est un incontournable. On communique nos attentes clairement avant que la recherche débute.
- Ciao Bambino! (ciaobambino.com) est un exemple de plateforme offrant des services de réservation sur mesure destiné aux familles.

ACHETER DES BILLETS D'AVION À BAS PRIX

Le prix du billet d'avion représente une bonne partie du budget voyage. Magasiner afin de trouver les billets au meilleur prix demande énormément de temps et de patience, mais les économies en valent souvent l'effort !

ÊTRE FLEXIBLE

Afin d'économiser le plus possible, on peut laisser l'occasion d'obtenir un billet d'avion à bas prix dicter le choix de nos prochaines vacances. La flexibilité des dates est alors un facteur important.

Voyager hors des saisons hautes ou partir quelques jours avant ou après des dates à fort achalandage (fin des classes, temps des Fêtes, etc.) est souvent difficile avec des enfants d'âge scolaire. Lorsque c'est possible, avec l'accord des professeurs, s'absenter quelques jours peut nous faire économiser gros. Être flexible sur le choix de la destination augmente les possibilités de profiter d'offres à rabais.



- Yulair (yulair.com), YulDeals (yuldeals.com) ou Les Vols d'Alexi (lesvolsdalex.com) sont de bons exemples de sites pour saisir de belles occasions.
- Le site Kiwi (kiwi.com) permet de faire des recherches par plages de dates.

RESTER À L'AFFÛT

S'abonner aux infolettres des compagnies aériennes et s'inscrire à des alertes de prix sur nos sites de recherche préférés, une fois notre destination choisie, sont de bonnes manières de connaître les promotions, mais aussi de nous familiariser avec le marché.

RÉSERVER SES BILLETS À L'AVANCE

Réserver ses billets d'avion à la dernière minute est rarement une bonne idée. Environ quatorze jours avant le voyage, le prix augmente, et la hausse se poursuit jusqu'au jour du départ. Bien que les résultats des recherches varient, l'idéal serait de réserver en moyenne trente semaines avant le départ, selon une étude commandée par Skyscanner, un comparateur de vols. D'autres recherches statistiques recommandent trois à cinq mois d'avance pour l'Europe et l'Asie, deux mois et demi pour les Caraïbes et deux mois pour un vol en Amérique du Nord. Bref, si on peut se permettre de réserver d'avance et qu'on voit un bon prix : n'attendons pas – mais rien ne sert de réserver un an à l'avance !



- On aime l'application mobile Hopper qui détermine la période idéale pour réserver son billet d'avion.

CHOISIR SON AÉROPORT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Sélectionner l'option « aéroports à proximité » de la plupart des moteurs de recherche élargit nos possibilités.

L'aéroport international de Plattsburgh est situé à un peu plus d'une heure et quart du centre-ville de Montréal, tandis que celui de Burlington est situé à près de deux heures de la métropole. Partir de ces deux aéroports permet d'économiser et d'avoir accès à des transporteurs à rabais tels que Allegiant Air ou Spirit Airlines, qui volent vers la Floride à un prix défiant souvent toute compétition.



- Flytrippers (flytrippers.com) est un site de recherche québécois expert, entre autres, en compagnies aériennes à très bas prix (*ultra-low-cost*) au départ de plusieurs villes au Canada, aux États-Unis et maintenant en Europe.

Parfois, choisir notre aéroport d'arrivée dans une très grande ville et ensuite prendre un vol interne, une compagnie à bas prix ou un autre mode de transport vers notre destination finale peut s'avérer un choix judicieux. Par exemple, pour se rendre à Luang Prabang, au Laos, privilégier un vol vers Bangkok et par la suite prendre un vol de Bangkok à Luang Prabang s'avèrera, dans la majorité des cas, une bonne idée. Même chose pour l'Europe : prendre un vol vers Paris puis rejoindre notre destination en train est une option intéressante à envisager. Il y a aussi parfois une bonne différence de prix au départ des divers aéroports canadiens. Si le temps nous le permet, comparer peut nous faire économiser gros.

CONTOURNER LES OUTILS MARKETING

Les stratégies marketing des compagnies aériennes et des moteurs de recherche sont de plus en plus affinées. Les sites « comprennent » que nous cherchons un billet d'avion pour une destination X lorsqu'on fait des recherches et peuvent faire monter les prix lors de notre prochaine recherche. Bien que certains diront que cela n'a pas réellement d'influence, lorsque nous faisons des recherches, il vaut mieux prendre soin d'effacer régulièrement notre historique et nos témoins (*cookies*).

RÉSERVER ET PRENDRE L'AVION AU BON MOMENT

Les prix des billets fluctuent selon un système d'algorithmes qui répondent à l'offre et à la demande. Il est donc astucieux de procéder à la réservation lors de périodes creuses de recherche. Bien que sujet à débat et que certains diront que c'est un mythe, c'est apparemment le mardi et le mercredi que les prix sont les moins élevés pour réserver ses billets, mais aucune étude ne le prouve. Pour les insomniaques, le meilleur temps pour trouver des aubaines serait de 1 heure à 4 heures. La fin de matinée et le début de soirée sont les deux moments les plus propices à la hausse des prix.

Le mardi serait aussi la journée la plus économique pour voler, et le mois de novembre serait le plus favorable pour trouver les meilleures aubaines, selon les tendances. Comme le tout n'est pas une science, vérifier les prix tôt et souvent reste un bon conseil.

UTILISER LES COMPARETEURS DE PRIX

De plus en plus de comparateurs de prix apparaissent sur le marché, tels Expedia.ca ou Expedia.fr, Kayak (ca.kayak.com), FlightHub (flighthub.com), Google Flights (google.ca/flights), Easyvoyage (easyvoyage.com), Momondo (momondo.ca), Liligo (liligo.com), etc.



- Si l'on trouve une offre irrésistible, on vérifie si le site de la compagnie aérienne concernée ou notre agent de voyages offre le même tarif. Il n'y a aucun avantage à procéder à la réservation d'un billet d'avion via une plateforme de comparateur de prix (sauf si bien entendu le prix est plus bas). En cas de changement à notre voyage, le service pourrait être plus facile et surtout à moindres frais, comme il y a moins d'intermédiaires. Par exemple, lors de la crise aérienne au début de la pandémie de COVID-19, il a parfois été plus difficile d'obtenir un remboursement ou une modification de vol lorsque nous avions fait affaire avec un tiers.

VALIDER LE PANIER D'ACHAT GLOBAL

Les compagnies aériennes à faible coût peuvent paraître à première vue moins chères. En revanche, les frais connexes (bagages, articles pour enfants en extra, possibilité de départ d'un aéroport secondaire plus éloigné, coût du billet pour bébé parfois plus élevé que pour les compagnies aériennes nationales (voir p. 73)) s'additionnent. Il est important de considérer le panier d'achat final incluant les coûts en extra non affichés au départ. Parfois, à la fin de la réservation, on se rend compte

qu'opter pour une compagnie aérienne nationale peut être moins coûteux qu'une compagnie à rabais.

Il est tout aussi important de considérer les autres frais relatifs à un billet trouvé à moindre coût. Par exemple, une nuit d'hôtel supplémentaire si le vol arrive trop tard, s'il part trop tôt, ou si l'escale est trop longue, le coût des repas à l'aéroport, etc.

ENVISAGER DEUX ALLERS SIMPLES

Dans certains cas, la combinaison de deux compagnies aériennes (une à l'aller et une au retour) s'avère une astuce pour économiser.

BÉNÉFICIER DE L'ESCALE PARFOIS GRATUITE

Généralement, plus un vol a d'escales, plus son prix est bas. Avec des enfants, dans l'idéal, on privilégie le plus possible les vols directs et l'on choisit bien son aéroport de correspondance (voir p. 81). Avoir assez de temps entre deux vols est essentiel, tout comme penser à un plan B si l'on manque notre vol de correspondance. Par exemple, on peut valider s'il y a un deuxième vol plus tard dans la journée par la même compagnie aérienne pour la même destination.

Cela dit, beaucoup de compagnies aériennes proposent une escale pour un faible supplément, ou même gratuite, afin que l'on puisse séjourner quelques jours dans une ville à l'aller ou au retour. À titre d'exemple, sur un vol de Paris à Colombo, au Sri Lanka, on peut faire un arrêt sans frais de quelques jours à Doha, au Qatar, avec Qatar Airways.

LES VOLS MULTIDESTINATIONS

Afin de ne pas revenir sur nos pas et d'économiser du temps et de l'argent, bénéficier d'une combinaison de vols multidestinations est la clé. Il suffit de sélectionner cette option dans la plupart des sites de recherche. Une virée européenne ? On prend un Montréal-Paris et un Barcelone-Montréal. C'est aussi pratique au sein d'un même pays : arriver à Lisbonne et repartir de Porto est un bon plan.

BÉNÉFICIER DES POINTS DE RÉCOMPENSE

Choisir une carte de crédit optimale permet de cumuler des points de récompense et ainsi d'économiser gros. C'est d'ailleurs l'une des meilleures astuces pour réduire notre facture voyage, les billets d'avion étant considérés comme un poste budgétaire important. Certes, il faut choisir sa carte de crédit avec soin (chaque carte a ses particularités, ses avantages uniques). La clé est donc de définir nos objectifs dès le départ afin d'orienter nos choix vers la carte la mieux adaptée à nos besoins. Milesopedia (milesopedia.com), une entreprise québécoise née de la passion de deux parents voyageurs, est la référence en matière de cartes de crédit et de programmes de fidélité au Canada et en Europe.

Vous trouverez sur leur site un comparateur de cartes de crédit fort utile, mais aussi des tutoriels et plusieurs contenus pour vous familiariser avec l'art de maximiser vos points de façon astucieuse. Leur communauté sur Facebook est un lieu d'échange et une mine d'or de partages de bons plans entre voyageurs.

Vous trouverez une sélection de cartes de crédit spécialement adaptées aux besoins des familles dans la section « Voyager en famille » de leur site, élaborée avec soin grâce à l'expertise de Milesopedia et la complicité de BB Jetlag.

PAYER SES BILLETS AVEC UNE BONNE CARTE DE CRÉDIT

Vérifier auprès de notre fournisseur de carte de crédit quelles sont les inclusions liées à toute transaction faite avec notre carte est une bonne base pour économiser sur l'achat de billets d'avion (et c'est aussi valide pour la location de véhicule, voir p. 283). Si l'on a plus d'une carte, on choisit celle ayant les assurances les plus avantageuses (annulation ou modification de vol, retard ou perte de bagages, etc.). Certaines offrent le privilège d'obtenir un bagage enregistré sans frais.

CHOISIR LA BONNE CLASSE TARIFAIRE

Un même siège en classe économique peut être vendu sous plusieurs classes tarifaires qui, elles, correspondent à des avantages (politique d'annulation ou de modification, présélection de sièges, etc.). Particulièrement lorsque notre carte de crédit propose une assurance couvrant des inclusions prévues à une classe tarifaire supérieure, on peut choisir la classe tarifaire la moins chère pour économiser.

VOYAGER LÉGER

Oui, c'est possible. Oui, le tout demande de la créativité et de la logistique, c'est pourquoi des astuces existent (voir p. 250). Lorsque les enfants ont leur propre franchise de bagages, considérant la grandeur de leurs vêtements, faire entrer le nécessaire dans un bagage de cabine peut être possible et nous permet d'économiser sur les bagages en soute en extra s'il y a lieu (comme c'est le cas avec les compagnies aériennes *low-cost*). Avoir nos bagages avec nous en cabine nous aide aussi à être plus agile lors de correspondance, de vol manqué ou autre situation qui nécessite de s'adapter rapidement.



- Attention si l'on trouve une aubaine ! Quelques points à vérifier.
 - Est-ce la bonne ville d'arrivée ? (San Jose en Californie ne suppose pas tout à fait le même voyage que San José au Costa Rica !)
 - Est-ce que la devise avec laquelle on fait la recherche est la nôtre ? Sinon, une conversion monétaire s'impose.
 - Est-ce que le temps de transfert est suffisant dans le cas d'un vol avec correspondance ?
 - Est-ce que le terminal d'arrivée est le même que celui pour notre prochain vol ? Sinon, avons-nous assez de temps pour nous rendre au bon endroit (voir p. 82) ?

- Est-ce que la compagnie aérienne propose un ou plusieurs bagages enregistrés gratuitement ?
- Quelle est la franchise de bagages en cabine ? Y a-t-il des frais pour un bagage en cabine ?
- Est-ce que des articles en extra, telles des sélections de repas, une sélection de sièges ou une assurance, sont compris ou automatiquement cochés ? Selon nos besoins, le prix peut augmenter (ou diminuer).

ACHETER UN BILLET D'AVION POUR BÉBÉ

Enceinte ou avec un tout petit bébé dans les bras, et déjà on rêve à notre prochain voyage ? Il est maintenant temps d'acheter le premier billet d'avion de bébé. Mais quelles sont les conditions ?

L'ÂGE MINIMUM POUR VOYAGER

S'il n'y a pas de contre-indications liées à la santé de bébé, il n'y a pas d'âge minimum pour voyager. Il faut toutefois noter que la plupart des compagnies aériennes exigent un minimum de 7 jours de vie pour prendre l'avion, alors que certaines compagnies ont augmenté à 14 jours l'âge minimal pour monter à bord de leurs appareils. Si notre enfant est né prématurément, on prend soin de contacter notre compagnie aérienne, car certaines exigeront un certificat médical et un nombre de jours prolongé avant son admission à bord.

Pour présenter une demande de passeport pour notre enfant (voir p. 137), il faut avoir en main son certificat de naissance. Il est donc important de prévoir le temps nécessaire à la réception de ce précieux document. Dans les deux cas (tant pour le certificat de naissance que pour le passeport), il est possible de procéder de manière accélérée, moyennant des frais plus élevés.

LE TARIF BÉBÉ : GRATUIT OU À FAIBLE COÛT

Les bébés de moins de 2 ans et voyageant sur les genoux des parents bénéficient d'un billet gratuit ou à très faible coût. Il est important de bien se renseigner auprès de notre compagnie aérienne : voyager sur les genoux des parents n'est pas forcément gratuit. Selon la destination, la valeur des taxes ou 10 à 30 % du tarif du billet habituel peuvent être exigés pour réserver un billet. On peut acheter le billet en ligne en même temps que les nôtres, sauf exception : certaines rares compagnies aériennes exigent que le bébé soit ajouté par téléphone en contactant leur service de réservation.



- Un bébé de moins de 2 ans peut avoir son propre siège. Il suffit de lui acheter un billet d'avion (le tarif enfant des compagnies aériennes qui l'offrent s'applique).
- Certains parents peuvent choisir cette option afin d'avoir avec eux dans l'avion un siège d'auto (voir p. 239) ou un dispositif de confort (voir p. 269).

Des frais connexes peuvent se cacher, il est donc important de valider le panier d'achat global avant de finaliser une transaction (voir p. 69).

UN BÉBÉ PAR ADULTE

En règle générale, un seul bébé (enfant de moins de 2 ans) peut voyager accompagné d'un passager âgé de 16 ans ou plus. Air France, quant à elle, permet à un passager âgé de 18 ans et plus de prendre en charge deux bébés (moins de 2 ans). Dans ce cas, la réservation doit être effectuée par téléphone. L'un des deux bébés doit occuper un siège individuel au tarif enfant et doit être installé sur un siège d'auto (voir p. 239) ou avec un harnais, tous deux homologués (voir p. 221). Certaines compagnies ont établi l'âge minimum de l'accompagnateur à 12 ans. Par conséquent, des bébés jumeaux devront voyager accompagnés de deux personnes âgées de 12, 16 ou 18 ans et plus, selon le transporteur.



- Un parent et deux enfants, par exemple un bébé de moins de 2 ans et un enfant de 4 ans, peuvent voyager ensemble sans problème. La règle du « un pour un » s'applique uniquement pour les enfants de moins de 2 ans.

Et les enfants ?

Les enfants de moins de 8 ans ne peuvent voyager seuls et doivent être accompagnés, dans la même classe de service, par un autre passager âgé d'au moins 16 ans, pour la majorité des compagnies aériennes. Pour plus de renseignements sur les mineurs voyageant seuls, on consulte la page 90.

FÊTER SON DEUXIÈME ANNIVERSAIRE EN VOYAGE

Notre bébé voyageur aura 2 ans pendant le voyage ? On valide les conditions de chaque compagnie aérienne afin de choisir l'option la plus avantageuse. En règle générale, bébé ne payera pas son billet à l'aller mais devra le payer au retour.



- Chez Air Transat, WestJet et Air Canada, si un bébé atteint l'âge de 2 ans durant le voyage, il faudra lui acheter un billet enfant pour le vol de retour.
- Chez Air France, si notre enfant fête son deuxième anniversaire au cours du voyage, la réduction bébé ne s'applique sur aucun des vols. Il devra donc avoir sa place à lui dès l'aller. Il bénéficiera toutefois du tarif enfant.

LE LIVRE BEST-SELLER POUR PARENTS VOYAGEURS !



Que ce soit dans le cadre d'un long périple ou d'une escapade de quelques jours, ce guide pratique vise à bien informer les parents voyageurs pour leur simplifier la vie avant le départ, en route, à destination et au retour. Tout y est !

- Les avantages du voyage en famille
- Des astuces pour planifier son voyage : billets d'avion, hébergement, documents et formalités, santé et sécurité, etc.
- Des conseils pour faire ses bagages, faciliter son passage à l'aéroport, avoir du plaisir en vol, prendre la route en famille et s'amuser à destination
- Des suggestions pour s'équiper de façon futée
- Des listes pratiques, des aide-mémoire utiles, et bien plus !

Cette nouvelle édition bonifiée de 20 % de contenu inédit confirme que ce guide est LA référence du voyage en famille : un outil incontournable pour les parents et futurs parents !



SOPHIE REIS, autrice, conférencière et consultante (sophiereis.com), est maman de deux enfants ayant cumulé des centaines de vols depuis leur naissance. Après avoir voyagé dans une cinquantaine de pays, et forte de plus de vingt ans d'expérience en direction de marque, alliances stratégiques et innovation, Sophie a combiné sa passion des voyages et celle de la communication à l'amour de la famille afin de créer, en 2016, le site de référence pour parents voyageurs bbjetlag.com.



ISBN 978-2-89568-850-1



bbjetlag.com

[bbjetlag](https://www.facebook.com/bbjetlag)

[@bb_jetlag](https://www.instagram.com/bb_jetlag)

[bbjetlag](https://twitter.com/bbjetlag)

[#bbjetlag](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[#leguidedesparentsvoysageurs](https://www.leguidedesparentsvoysageurs.com)
amazon.ca/shop/bb_jetlag