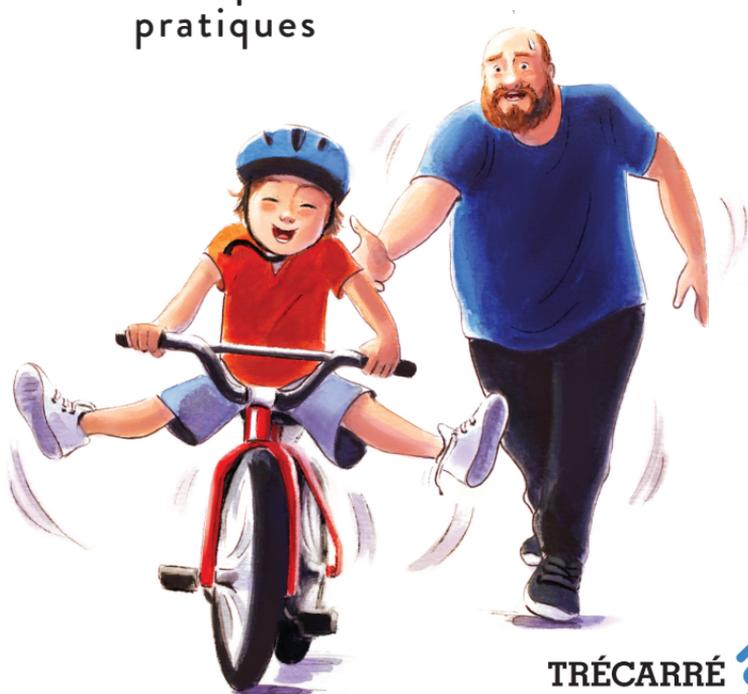


# QUAND T'ÉDUQUES, ÉDUQUE.

**MARTIN LAROCQUE**

Réflexions parentales  
pratiques



TRÉCARRÉ 



## INTRODUCTION

---

*J'ai neuf ans et j'observe les adultes* autour de moi. J'habite à Radisson. J'écoute les parents dans les réunions d'école, dans les soupers, dans les fêtes de quartier et ce que j'entends me rend triste. Des adultes-parents qui n'ont jamais quelque chose de positif et de joyeux à dire sur les enfants. À la question « Comment vont vos enfants ? », il y avait toujours un immense soupir collectif de découragement juste avant la réponse qui se terminera presque toujours par un « C'est pas facile ! ».

Jamais je n'entendais quelque chose d'heureux ou d'exalté, de joyeux et de souriant. Je sais aujourd'hui que ces moments de défoulement devaient être

nécessaires pour la santé mentale des parents de l'époque. Mais je n'ai jamais vraiment cessé d'observer et d'écouter les parents, et j'entendais rarement des propos heureux et confiants. Je sentais plutôt une forme d'abandon. Un découragement qui avait la même couleur que le découragement d'un décrocheur. Alors, j'ai décidé du haut de ma presque première décennie que, si un jour je devenais parent, je ne voudrais pas avoir cette attitude pessimiste. Je voulais être un papa fier, heureux, joyeux, confiant et avoir beaucoup de plaisir à éduquer mes minimoï !

Ce livre représente donc plus de vingt-cinq ans de recherches et de lecture, d'observations et de notes, de questions et de discussions, de conférences et d'écriture.

Jamais je n'aurai la prétention d'avoir écrit un guide ni un manuel. Vous avez entre les mains un recueil de réflexions. Juste des réflexions. Mes réflexions et quelques emprunts.

Je n'ai pas besoin de vous dire combien, de tous les métiers que j'ai faits dans la vie, celui de m'adresser aux parents est de loin mon préféré. J'ai une admiration sans bornes pour les parents. Et la plus belle de mes conclusions de recherches serait celle de prouver que tous les parents sont bons. J'y arrive tranquillement.

Attention! Ce n'est pas parce qu'on peut être parent qu'on doit être parent. Ce livre s'adresse à ceux qui veulent et peuvent être parents. Et évidemment à ceux qui le sont et qui, comme moi, continuent de se questionner.

Vous comprenez bien qu'il n'y a rien de plus singulier qu'être parent. Nous sommes tous des modèles uniques qui s'inspirent les uns des autres. Voilà pourquoi mon livre est une collection de réflexions venant de vous et d'eux, de moi et de lui. Des idées à développer selon vos goûts et vos désirs. Des suggestions, juste des suggestions! Loin de moi l'idée de vous dire quoi faire (car si vous le faites avec moi, vous allez me tomber sur les nerfs). Je sais que nous vivons dans un univers assez stressant qui nous laisse l'impression que nous n'avons plus le temps de faire quoi que ce soit (et c'est vraiment juste une impression). Je sais que nous vivons aussi à une époque où les professionnels de l'éducation de tout acabit ont réussi pour la plupart à nous laisser croire que sans eux nous ne savons rien à propos de notre parentalité et que nous n'y arriverons pas sans eux et leurs trucs prouvés en laboratoire! Je fuis ces pensées.

D'abord, dire quoi faire à quelqu'un donne des résultats éphémères. Laisser libre cours à la créativité personnelle donne des résultats à long terme! Je

veux vous redonner, amis parents, la confiance dans votre rôle. Et j'ajouterai même que **vous êtes plus forts que vous ne le pensez**. Ne doutez pas de vous, les parents. *Go!* Votre rôle le demande, alors plongez avec joie et confiance. Puis tentez plein de choses! N'ayez pas peur! Ne décidez pas à moitié! Soyez fiers de ce que vous êtes et de ce que vous décidez. Vos enfants s'inspireront de ces sentiments de force, de confiance et de plaisir! Ce métier demande une chose claire: « Quand t'éduques, éduque! » Votre enfant attend après vous! Rien de moins et personne d'autre.

## CE QUE JE SAIS POUR LE MOMENT

---

Je ne dis pas que j'y suis arrivé. Je ne dis pas que j'ai tout compris. Mais parce que mes enfants ne sont plus petits, qu'ils frôlent l'âge adulte, je vois la petite jeunesse d'un autre œil. D'un œil plus calme, plus indulgent. Je constate le beau et le laid de ma paternité. Je peux réfléchir à rebours à mon comportement de parent, avec une certaine zénitude, même. Dire que je sais ce que c'est d'être papa serait fichtrement prétentieux et menteur. Mais je m'observe, je m'analyse et je me questionne. Je remarque les lacunes et les failles dans l'éducation que j'ai transmise à mes presque jeunes adultes. Je vois même des victoires. Mais pour les voir, il faut regarder. Il faut

avoir les yeux dessus. Il faut prendre le temps d'être là et regarder, écouter et faire acte d'humilité. Il ne faut pas avoir peur.

Regarder nos enfants est autant une source de plaisir que de stress. Parce que, parfois, ça appelle à agir lorsque nous constatons qu'il y a une faille dans le système. Dans notre système éducatif. Notre éducation. Il y a souvent une peur de ne pas avoir l'énergie d'intervenir, parce que, oui, ça demande beaucoup d'énergie, intervenir. Il faut d'abord se lever du fauteuil, puis expliquer, puis faire face à l'opposition de nos minimoi. ÇA, c'est épuisant. Ça exige même des notions que nous n'avons pas sur le coup, enfin, que nous croyons que nous n'avons pas. **Nous sommes tellement dans notre inquiétude et notre culpabilité que nous enterrons notre confiance et notre instinct.** «Écouter sa petite voix» n'est-il pas le conseil le plus prodigué dans le monde de l'éducation? Il y a des milliers de livres sur l'éducation qui nous donnent le chemin à suivre, la formule, l'intervention gagnante, le sacro-saint truc. Mais tous ces livres ne connaissent *rien* de qui vous êtes. Et ça, c'est un gros malentendu! Un malentendu qui dure depuis trop longtemps et qui a laissé l'impression aux parents qu'ils n'y arriveraient pas sans aide professionnelle! C'est faux, archifaux! On n'y arrivera pas

exactement comme dans un livre, ou comme la super  
madame à la télé... mais on va y arriver différemment.  
Ça, c'est certain!

## Y A-T-IL « LA » BONNE FAÇON ?

---

**Avez-vous remarqué**, lorsque nous devenons parents, que nous cherchons LA formule, le « tout inclus éducatif » pour élever nos enfants ? Nous sommes dans une quête du Saint Graal éducatif avec la conviction que, une fois celui-ci trouvé, notre enfant réussira son bac, son doc et son MBA dans la même année, et qu'en plus il sera heureux ! Il y a une onde au-dessus de la tête des parents qui donne l'impression qu'il n'y a qu'UNE bonne façon d'éduquer nos enfants.

J'ai vu des parents qui passent plus de temps à excuser le comportement de leur enfant qu'à le célébrer et à l'accepter. Attention ! Je ne dis pas de

célébrer toutes leurs conneries. Que les moindres sons qui sortent de leurs corps méritent un diplôme et un *nanane*. Mais je parle d'une forme d'acceptation de qui ils sont et de ce qu'ils sont. Non? L'onde laisse présager que, si nous ne cherchons pas dans les grands grimoires de l'éducation et que nous n'appliquons pas à la lettre la technique de tel docteur ou de tel psychologue, nous passerons à côté de quelque chose et nous gâcherons une vie entière, et notre enfant ne pourra jamais accéder à la prochaine étape, c'est-à-dire être un adulte correct. Oui, j'ai bien dit «correct». Pas parfait. Pas ultra-performant. Pas superman. Correct. Un adulte avec des rêves, capable de prendre soin de lui et de ses proches. Capable d'aimer. Un adulte consciencieux avec des valeurs politiques, religieuses et sociales. Et attention, lorsque je dis «correct», je ne parle pas de niveler par le bas. D'enlever tout désir de surpassement. Je suis irrité par l'impression qu'il n'y a qu'une façon d'être heureux, et c'est malheureusement une pensée qui se promène un peu trop librement.

Julie Lythcott-Haims, une auteure américaine qui s'intéresse à la parentalité, déclare haut et fort que les enfants sont des fleurs sauvages d'une espèce inconnue. Nous, les parents, fournissons l'eau, l'engrais et le soleil. Puis il faut attendre. Et non, pas

besoin d'un doctorat de l'université Yale pour comprendre cela. Ça prend des parents qui regardent, présents, et qui de bonne foi disent oui ou non aux multiples demandes des enfants sans avoir eux-mêmes un MBA en «parents parfaits comme à la télé»!



# SOYEZ DONC LE PARENT QUE VOUS AVEZ ENVIE D'ÊTRE!

À quinze ans, Martin Larocque savait ce qu'il voulait faire dans la vie : être papa. Fier « propriétaire » de trois garçons, et ayant acquis une importante connaissance sur la parentalité, il propose une réflexion décomplexante sur l'éducation des enfants parce que, dans ce magnifique univers de parents, si vous essayez d'être comme tout le monde et de faire « comme il faut », vous ne saurez jamais à quel point vous êtes un bon parent !

Ce livre offre un discours rafraîchissant et déculpabilisant sur la parentalité qui fera un grand bien aux lecteurs.



Martin Larocque est acteur, auteur et conférencier. On a pu le voir et l'entendre au théâtre, au cinéma, à la télévision ainsi qu'à la radio. Il est l'auteur de trois livres sur la paternité, publiés aux Éditions de la Bagnole. Il est aussi blogueur, chroniqueur et billettiste dans différents magazines traitant de la responsabilité, de l'estime de soi et, bien sûr, de la famille. Ses conférences le mènent d'un bout à l'autre du pays pour parler aux parents et aux jeunes !