Jessica Barker ☆ Rafaële Germain

Deux folles et un fouet

TRÉCARRÉ

Jessica Barker Rafaële Germain

Deux folles et un fouet

TRÉCARRÉ
Une compagnie de Quebecor Media

Pour toutes les folles

Sommaire

Mot des auteures 11
Les règles d'or des deux folles 13

Il ne m'a pas rappelée après la deuxième date

Drinks de folles 19
Vodka tabascode Jess 19
Vodka pamplemoussede Raf 20
Gin tonicaux framboises 21
Huîtres Rockefeller 23
Camembert au pesto 24
Camembert poêlé 25
Gaspacho de la Mamasita 26
Tarte à la tomate sans croûte mouillée 28
Glamoureuses pattes de crabe avec aïoli 30

Lendemain de veille

Gatorade maison 41
Frittata au chorizo 42
Petits poudings du Yorkshire 43
Crapaud dans le trou 45
Gravy de Papa Barker 46
Petites saucisses de Rosa Babin 47
Salade lendemain de veille 49
Bouillon de la joie 50

Je me fais accroire que je veux perdre dix livres

Noix pour éviter de tuer un citoyen quand vous vous faites accroire que vous allez perdre 10 livres 57
Fromage frit pour *wannabe* granole 58
Salade de cochonne 60
Salade brocoli-feta pour femme trop motivée 61
Salade de radis épanouis 63
Mahi-mahi olé olé 64
Sexy flétan 65-66
Maquereau déculpabilisant 69
Crevettes et poivrons dans leur piscine d'huile 71-72
Potage de feu aux lentilles et aux épinards 73

J'ai commencé à parler à mon chien et je pense qu'il me comprend

Salade de Maman Vu 79-80
Salade de fer 82
Poulet au pesto des petits mardis gris 84
Saumon micro-ondes 85
Pâtes de folles 87
Crevette et ses deux amants 88
Carbos de Camille 91

Je serai fabuleuse à l'arrivée de mes amies

Olives aux anchois et à la coriandre 97
Salade 132 98
Lait de courge et sa brunoise de betteraves 101
Potage pour faire aimer le lait de coco à n'importe qui 103
Navarin pas brun 105-106
Tajine d'agneau au bon goût de bonheur 107
Poulet coquin dans sa croûte de sel 109
Poulet aux olives et surtout à la crème 110

Sauvetage d'une chum en peine d'amour

Mignonne crème d'avocat 117
Chic gâteau à l'orange 118
Gâteau cochon au chocolat et à la grappa 120
Gâteau aux canneberges « Promesse d'overdose de gras et de sucre » 122
Gâteau magique au chocolat et à la cardamome 125-126

One of the boys

Guacamou 141
Purées réconfortantes 142
Chou-fleur et céleri-rave 142
Courge Butternut et chèvre 143
Patate douce et fromage en crottes 144
Sauce ranch *homemade* 145
Gigot d'agneau de l'ami Richard 146
Bison de la chasseresse 149-150

Wannabe chef

Shooters d'huîtres 157
Mousse de foie de pintade 158
Ceviche de pétoncle au pamplemousse rose 161
Croustade de poireaux au bleu 163
Risotto à la moelle et au foie gras 165-166
Fèves vertes à l'huile de truffe 167
Homard au beurre 168

Mot des auteures

Nous nous sommes rencontrées il y a environ cinq ans, par l'entremise d'une personne qui nous est très chère à toutes les deux : Pierre Brassard. *Loud* et blondes, nous nous sommes tout de suite adorées, même avant de découvrir notre passion commune pour tout ce qui se passe dans une cuisine. Ne vous inquiétez pas, on ne vous dira pas qu'on est épicuriennes, que ce que vous avez entre les mains est un livre de cuisine ludique et qu'il a été conçu dans une ambiance festive. N'empêche que nous sommes de vraies gourmandes, de sincères cochonnes et que la bouffe n'est jamais pour nous synonyme de culpabilité. Si Carrie Bradshaw a choisi son appartement pour son *walk-in*, nous sommes toutes les deux tombées amoureuses de nos maisons à cause de leurs grandes cuisines hyperfonctionnelles. Nous sommes profondément et simplement heureuses dans une cuisine, une main dans de la chair de saucisse et l'autre sur un verre de vin maculé de traces de doigts. C'est ce grand bonheur que nous espérons partager.

L'idée de faire ce livre nous est venue, comme bien des idées que normalement nous regrettons – celle-ci est une rare exception –, un soir de brosse. Nous nous adonnions à notre activité préférée, manger gras et boire beaucoup, quand quelqu'un s'est écrié : « Eille les folles, vous devriez faire un livre de recettes ! » On a ri dans nos verres de vin en disant que ben voyons, pour qui on se prendrait, on n'est pas des *cooks*, on n'a pas de crédibilité, mais l'idée a fait son chemin, secrètement d'abord, puis de plus en plus verbalement, jusqu'à ce qu'elle soit finalement adoptée dans un élan d'enthousiasme sans doute très *loud*…

Nous avons donc commencé à parler sérieusement de ce projet : l'idée était de ne surtout pas nous présenter comme des cuisinières professionnelles, mais simplement comme les trippeuses que nous sommes. Nous voulions partager notre grande joie à faire à manger, à parler de bouffe et à s'asseoir pendant des heures autour d'une table. Et nous voulions aussi le partager avec des filles : depuis quelques mois, les librairies sont inondées de livres de recettes super, mais presque tous écrits par des gars, pour des gars. On s'est donc demandé quel rôle avait joué la bouffe dans nos vies de filles et on s'est rapidement rendu compte qu'il était assez grand merci. Bonnes nouvelles, mauvaises nouvelles, rencontres et ruptures ont été ponctuées par des recettes que nous avons adoptées et regroupées ici par sections dans lesquelles, nous l'espérons, vous vous reconnaîtrez un peu.

Alors, les filles : bon appétit et… à vos fouettes !