

Stefano Faita

Entre cuisine & bambini

TRÉCARRÉ

Stefano Faita

Entre cuisine & bambini

A warm, intimate kitchen scene. In the foreground, a baby with light hair, wearing a pink sleeveless top and blue jeans with a colorful floral patch, sits on a wooden table. The baby is reaching out towards a large, shiny metal bowl filled with various vegetables, including red tomatoes, yellow potatoes, and green leafy vegetables. A large bunch of fresh green herbs lies on the table in front of the bowl. To the right, a clear plastic container holds several more red tomatoes. In the background, a man with a beard, wearing a grey t-shirt, stands near a kitchen counter, looking towards the camera. The kitchen has wooden cabinets and a white range hood. The lighting is soft and warm, creating a cozy atmosphere.

À ma fille Emilia,

qui adore la purée bolognaise

BURRO NATURALE

LATTE
PARZIALMENTE SCREMATO

MARGARINA

LATTE SCREMATO

INSACCATI MISTI

LATTE INTERO

OLIO di SEMI

OLIO DI OLIVA

• 23 •

Sommaire

11	Préface
12	La famille dans la cuisine
14	Pour toutes les dents
36	La famille Boîte-à-lunch
46	Gardons la gardienne !
60	Brunch in the House
78	Pour Noël
100	L'Italie en famille
126	Gros barbecue !
154	Soirée de filles
168	Les gars
189	Index
191	Remerciements



Préface

Fin avril 2009. Je me rends à l'aéroport, à la rencontre de mon frère Stefano que je n'ai pas vu depuis près de deux ans. J'ai des papillons dans l'estomac. Pourtant, j'ai vécu de pareils moments au moins une demi-douzaine de fois. C'est toujours à peu près la même chose : Stefano apparaît à travers les portes coulissantes et me dit : « Salut Cristina, ça va ? » Notre relation de frère et sœur reprend alors immédiatement son cours, comme si nous nous étions vus la veille. Pourquoi donc suis-je aussi nerveuse à l'idée d'aller à sa rencontre cette fois-ci ? Qu'est-ce qui a changé ?

Quelques minutes plus tard, j'ai la réponse à mes questions... Stefano a les traits légèrement tirés, mais il a l'air vraiment heureux. Il n'est plus tout à fait le Scorpion inquiet que j'ai connu ! D'entrée de jeu, il me dit : « La petite a été super dans l'avion, Cris ! » Il parle bien sûr de ma nièce Emilia, que je vois pour la première fois. C'est cette rencontre qui me rendait si nerveuse.

Une fois chez moi, nous commençons à cuisiner, comme nous le faisons toujours. Crissy à la mise en place et Stef à la cuisson. Nous buvons du *prosecco* et mettons notre bavardage à jour. Nos affaires de famille et notre vie personnelle sont indissociables de la nourriture. Notre

passion de la cuisine nous réunit et nous caractérise : elle fait de nous des Faita...

Pour moi, les plus beaux moments du séjour de Stefano sont ceux où il s'est retrouvé dans la cuisine avec mon fils aîné, Gaiko. Je me suis alors rappelé les dimanches matin d'antan où ma mère cuisinait avec son petit garçon de quatre ans. Elena installait Stefano sur le comptoir et lui enseignait nos vieilles recettes familiales. En initiant mon fils à la cuisine, Stefano inverse les rôles, bien sûr, mais la volonté de poursuivre la tradition de génération en génération reste bien vivante.

Dans ce monde où tout va trop vite, je suis réconfortée par l'idée que la cuisine nous aide à conserver nos valeurs intactes. Aussi grand que tu deviennes, Stefano, tu seras toujours mon petit frère. J'espère que nous parviendrons nous aussi à insuffler nos traditions familiales à nos propres *bambini*.

En Italie, quand nous parlons de toi, nous te surnommons « Stef l'ouragan », parce que ta joie de vivre nous soulève et nous emporte... Je souhaite de tout cœur que cela ne change jamais !

Baci,

Crissy

La famille dans la cuisine

Pour commencer, j'aimerais remercier tous ceux et toutes celles qui m'ont soutenu et qui ont permis à mon premier livre, *Entre cuisine et quincaillerie*, de connaître assez de succès pour que j'aie la chance d'écrire celui que vous tenez aujourd'hui entre vos mains. Ce livre relatait l'arrivée de ma famille en terre québécoise et la manière dont la Quincaillerie Dante est devenue, avec le temps, un lieu où l'amour de la nourriture et de la cuisine a pris une place si essentielle que je suis moi-même devenu son serviteur ! La nourriture, c'est la vie. On ne peut en douter.

Deux ans plus tard, me voilà en train de terminer l'écriture d'un second livre qui raconte... Qu'est-ce qu'il raconte ? Il raconte certainement que je suis devenu père de famille. Parfois encore, j'ai peine à y croire. Dans ces moments-là, une bonne couche bien pleine a vite fait de me rappeler que je ne suis pas en train de rêver. La couche, c'est la vie aussi. On ne peut en douter !

Notre fille Emilia est née le 14 novembre 2008 et, depuis, plus rien n'est pareil.

Les choses ont changé, en mieux, bien sûr. À sa manière, ce livre témoigne des changements qui sont aussi survenus dans notre cuisine depuis que notre famille s'est élargie.

Au fil des pages, vous verrez ma fille grandir un peu. À mesure que nous avançons dans le processus d'écriture, ses cheveux poussaient, son univers s'agrandissait et ses yeux s'allumaient. Un jour, comme ça, en plus du lait maternel, Emilia a commencé à manger des purées. Désormais, j'ai pu moi aussi participer à son alimentation !

L'arrivée de ma fille n'a pas seulement changé ma vie, elle a changé ma manière de cuisiner. J'ai eu à organiser mon temps différemment, pour tenter de trouver l'équilibre. Et c'est un travail de longue haleine, croyez-moi ! Auparavant, il m'arrivait souvent de passer deux heures à préparer un repas. Aujourd'hui, je suis très heureux quand je m'en tire en trente minutes. Mes sorties hebdomadaires au restaurant, quant à elles, sont souvent remplacées par des repas à la maison. J'adore inviter mes amis et les voir



cajoler Emilia. En plus de rendre ma fille heureuse, ils me donnent un moment de répit pour cuisiner !

Ce livre, donc, essaie d'aborder plusieurs facettes de la vie de parents modernes, à travers la lorgnette de la nourriture. Ainsi, l'une des recettes convaincra peut-être votre gardienne de changer une couche de plus ou de faire un peu de ménage. Un père célibataire y trouvera peut-être un plat qui fera le bonheur de ses enfants. Une mère en manque d'inspiration y puisera peut-être une idée pour ajouter un peu de couleur à la boîte à lunch de ses petits monstres. Grâce à ce livre, une famille aura peut-être l'idée d'organiser un grand barbecue de voisins dans son jardin. Ou peut-être seulement un brunch avec des proches. Un groupe d'amies décidera peut-être, aussi, qu'il est temps de se réunir et de potiner un bon coup ! Même chose pour les pères : ils ont peut-être besoin de passer une journée entre « boys », pour manger beaucoup et pour manger gras ! Peut-être...

Une chose est sûre, cependant, c'est que de précieux moments familiaux

sont relatés dans ce livre. Dans le chapitre consacré aux plats des fêtes, on découvrira ma famille et celle de ma conjointe rassemblées autour d'un petit ange de dix livres, lors du premier Noël d'Emilia. En observant mes parents, ce soir-là, j'ai constaté que le bonheur des grands-parents est contagieux. Un autre chapitre nous emmènera en Italie, chez ma sœur, Cristina. En plus de rencontrer sa nièce, ma sœur a partagé avec nous son grand savoir-faire en cuisine. C'est ce qu'on appelle les bénéfices familiaux d'un livre inspiré par la vie de famille !

J'espère sincèrement que vous aimerez *Entre cuisine et bambini*. C'est un livre qui présente de la nourriture vraie, pour de vrais moments de vie. Par-dessus tout, ce qui compte pour moi, c'est que vous puissiez vous en servir pour faire plaisir à votre famille, proche ou élargie.

Stefano