

Laura Doyle Péan

CHEER

fuwa
LA BAGNOLE **fuwa**

Laura Doyle Péan

CHEER

fuwa
LA BAGNOLE **fuwa**

Avertissement de contenu :
ce texte contient des mentions et des descriptions

- de grossophobie et de troubles alimentaires (à travers le recueil)
- de microagressions racistes et sexistes (à travers le recueil)
- d'homophobie (à travers le recueil) et de transphobie (secondaire 1 et 5)
- de violences sexuelles (secondaire 1 et 3)
- de burnout (secondaire 3)
- d'idéation suicidaire et de mutilation (secondaire 3)
- de violences policières et de négrophobie (secondaire 4 et 5)

Si vous souhaitez en apprendre plus sur ces enjeux
ou si vous en avez été victimes,
des ressources d'aide existent :

L'organisme **Aide aux trans du Québec** (ATQ) offre un service d'écoute et d'aide par téléphone et par courriel, et un groupe de soutien pour les personnes trans.
Site internet: aideauxtrans.com
Ligne d'écoute: 1 855 909-9038, poste 1
Courriel: ecoute@atq1980.org

ANEB (Anorexie et boulimie Québec) offre du soutien aux personnes qui souffrent d'un trouble alimentaire et à leurs proches. Que ce soit pour répondre à vos questions, vous écouter ou encore vous offrir des conseils, ANEB est là!
Site internet: anebados.com
Ligne d'écoute: 1 800 630-0907

Les centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) fournissent des ressources pour les personnes ayant vécu une agression sexuelle, les personnes qui soutiennent un·e victime/survivant·e, et les personnes souhaitant se renseigner sur le sujet.
Site internet: rqcalacs.qc.ca

Interligne est un service d'écoute et d'aide téléphonique gratuit et confidentiel pour les personnes 2SLGBTQIA+ et celles en questionnement. L'organisme offre aussi de

l'aide par courriel, des sessions de clavardage, un répertoire de ressources en ligne et une clinique juridique. Il a mis sur pied la plateforme Alix, par laquelle les personnes victimes ou témoins d'actes queerphobes peuvent faire une déclaration anonyme et confidentielle en ligne.

Site internet : interligne.co

Ligne d'écoute et clavardage par textos : 1 888 505-1010

Plateforme Alix : alix.interligne.co

Tel-jeunes offre une ligne d'écoute et un service de clavardage destinés aux jeunes de 12 à 17 ans. Le service est confidentiel, gratuit et offert par des professionnel·les. Le site internet présente aussi une foule de ressources sur la santé mentale, l'amour, la consommation et la sexualité.

Site internet : teljeunes.com

Ligne d'écoute : 1 800 263-2266 (de 6 h à 2 h)

Texto ou clavardage : 514 600-1002 (de 8 h à 22 h 30)

Le guide *Mes recours face au racisme* du RÉPAC 03-12 (Regroupement d'éducation populaire en action communautaire des régions de Québec et Chaudière-Appalaches), offert en français, en anglais et en espagnol, sert à outiller les personnes ayant subi du racisme ou de la discrimination religieuse pour qu'elles puissent prendre des décisions éclairées quant à la défense de leurs droits.

Site internet : repac.org/mes-recours-face-au-racisme

secondaire 1

ne jamais laisser les autres
toucher le sol
c'est ça
ma responsabilité

je me réjouis de ce rôle
auquel on me destinait

je comprends l'importance du sacrifice
j'aspire à soulever mes camarades
pour que toustes puissent
admirer leur souplesse
l'élégance de leur toe touch
le gel dans leurs cheveux blonds

ici j'apprends la discipline
comment façonner mon corps
perfectionner ma coiffé
sans user de bobépines

il y a trois grosses compétitions dans l'année
avant chacune d'entre elles
Maria vient chez moi
pour m'aider à lisser
mes différences au fer plat

le hic c'est que mes cheveux ont appris bien avant
mes cordes vocales à dire j'existerai comme je suis et
prendrai la place que je veux que vous le vouliez ou
non tant pis pour vos codes vestimentaires et diktats de
beauté pas même la Cour suprême ou le comité des
«sages» ne pourra décider de l'avenir de mon corps

à l'école mon voisin de case fait des blagues
sur les voleurs et les pauvres
tout pour montrer qu'il n'est pas
« comme eux »

dans les couloirs on m'appelle
nid d'oiseau
j'offre rêveries et déceptions aux oisillons
en guise de ravitaillement
et carbure à l'attention reçue
des enfants populaires et des bad boys
je me réfugie dans l'humour
pour être aimé·e

ici nous sommes plusieurs à le faire
nous adoptons le silence
comme armure
nous savons quels dignitaires
saluer au début des galas
et quand sourire à la foule pour l'accueillir

nous applaudissons
sans trop faire de bruit

madame la directrice
nous accueille avec fierté
proclame

à vous maintenant
d'incarner les valeurs
de notre belle école
un jour
« vous serez l'Élite »

*dans la cabine des toilettes
j'examine mon propre corps
mes poils frisés
mes orteils croches*

*avant même de mettre le pied à l'eau
déjà je me noie*

Cheveux non conformes. Pensées non conformes.
Genre non conforme. Programme enrichi.
Équipe-école de cheerleading. Que faut-il sacrifier
pour faire partie de l'Élite?

fuwa FuwaFuwa : mot japonais qui signifie aéré.
LA BAGNOLE **fuwa** Des livres qu'on peut feuilleter ou apprécier en une bouchée.

