

Lauriane Charbonneau

# To do liste

*pour  
les jours  
tristes*

**fuwa**  
LA BAGNOLE **fuwa**



Lauriane Charbonneau

# To do liste

*pour  
les jours  
tristes*



## 1. Transforme-toi en monstre

Parce que fuck les standards de beauté.

Fuck les grands yeux, petits nez, grosses lèvres,  
mâchoires carrées, cheveux épais – mais pas de poils  
– grosses cuisses, six packs et tout le tralala de supposés  
modèles de beauté qu'on se fait rentrer au fond de la  
gorge.

Sois laid, sois comme les papillons.

J'adore les papillons parce qu'ils sont dégueu de proche,  
poilus et pleins de mandibules que je m'explique pas.  
Ils ont des antennes et des yeux à facettes comme des  
boules disco.

Et c'est cute un papillon, non ?

On en met partout, sur les robes, les cheveux, les cahiers de notes des petites filles. Ils sont roses, bleus et mauves et, au fond, je me dis que c'est hypocrite parce que, de proche, de vraiment proche...

Ils ont l'air de petits extraterrestres à trompe. J'imagine que les papillons se foutent de nos gueules dans leur langage secret. Ou bien peut-être qu'ils en ont rien à faire. À leurs yeux, c'est nous, les étranges créatures.

Si on était des papillons, les mannequins auraient tous·tes de très longs nez, les ailes bleachées, leurs yeux reflèteraient les spotlights. Iels se feraient interviewer sur leur passé de chenille laide. Il y aurait des photos avant/ après pour voir la métamorphose.

Si on était des papillons, tu serais un papillon de nuit. Tu serais toujours pas le plus beau, mais certainement le plus intéressant.

Sois donc laid. Monstrueux même.

Si tu atteins cet état divin de laideur, qui sait,  
tu toucheras peut-être à quelque chose de l'fun.



## 2. Chante, belle casserole

Te souviens-tu? On chantait *C'est la fin du monde*  
à tue-tête dans la rue, un soir d'apocalypse.

Tu attendais impatiemment la fin du monde, parce  
qu'alors tout le monde serait mort et nous aussi et on  
aurait plus à faire semblant qu'on veut une carrière, un  
char de l'année, des enfants, une retraite.

Chante pour les ombres, chante pour les casseroles,  
chante que c'est la fin du monde et qu'on est tanné·e·s  
de suivre des modèles de vie qui se dupliquent comme  
une ribambelle de bonhommes en papier.

Chante, sous la douche ou sur le balcon, avec ou sans paroles, mais aujourd'hui, tu dois chanter. Parce que tout ce que l'on chante, même si on chante très mal, sonne toujours mieux que ce qu'on crie pas.

### 3. Marche du côté ensoleillé

Tu marches. Tu marches jusqu'à l'autobus, jusqu'au parc,  
jusqu'à l'école.

Tu marches et tu évites les craques du trottoir parce  
que quelqu'un quelque part a déjà dit que ça portait  
malheur, et on s'entend que tu pourrais vraiment t'en  
passer.

Alors tu marches à pas mesurés, les yeux au sol, le  
rythme essoufflé. T'as peur que tes pieds restent pris  
dans l'asphalte.

Tu oublies de lever les yeux. Tu marches, le crâne  
suspendu dans un vieil argument que t'as perdu ou dans  
un silence malaisant que tu as créé parce que t'es de  
même, t'es bon pour créer des malaises.

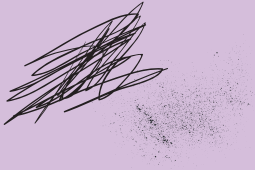
Et je me demande : par où entre le soleil ?

Je me dis qu'il faudrait que j'installe une fenêtre dans ton front. Ça t'aiderait peut-être. Tu peux relever le menton, t'as pas à t'en faire, tes pieds connaissent le chemin.

Sois un tournesol, trouve le soleil par tous les moyens possibles. Transforme cette lumière en sucre. Absorbe chaque rayon.

Arrête-toi. Ferme les yeux pour pas regarder directement le soleil. Observe le rouge de tes paupières, comme si tu existais à l'intérieur d'un globule.

Qui sait quel sera le pouvoir transformateur de la photosynthèse ?



« Je décide que tu n'as pas le droit de partir.  
Quand Pet et Répète partent en bateau,  
si Pet avale trop de pilules, l'autre devient Répète.  
Alors je t'ai fait une liste.  
Une *To do* liste pour les jours tristes. »

*À l'image d'un programme poétique à suivre,  
une liste de choses à faire pour rester en vie,  
ou redonner le goût de vivre à un-e ami-e.*

**fuwa** FuwaFuwa : mot japonais qui signifie aéré.  
LA BAGNOLE **fuwa** Des livres qu'on peut feuilleter ou apprécier en une bouchée.

