

*Florence-Léa Siry*

*Sans Cravate*

LA  
PLANÈTE  
- DONT TU ES LE -  
SUPER Z'HEROS  
ÉC@LO



## TABLE DES MATIÈRES

**8**

INTRODUCTION

**12**

COMMENT DEVENIR UN SUPER Z'HÉROS ÉCOLO

**28**

LES SUPER VILAINS

**38**

MISSION RÉDUCTION

**60**

SUPER Z'HÉROS DE L'ÉNERGIE

**80**

SUPER Z'HÉROS DANS LA CUISINE

**98**

SUPER Z'HÉROS DU GARDE-ROBE

**112**

SUPER Z'HÉROS DE LA FÊTE

**126**

LA SUPER FIN

**127**

TES ACTIVITÉS, TES RECETTES ET TES SUPER MISSIONS





**COMMENT  
DEVENIR UN  
SUPER Z'HÉROS  
ÉCOLO**



Au fil des pages de ce livre, tu apprendras à prendre soin de l'environnement et à contribuer à garder la planète en meilleure santé pour les générations futures. Tu deviendras un vrai super z'héros écolo! Qu'est-ce que c'est que cela? C'est le moment de le découvrir!

# SUPERHÉROS OU SUPER Z'HÉROS ÉCOLO ?

## Les superhéros

Ont une double identité : une identité civile et une autre de superhéros. C'est pour cette raison qu'ils cachent leur visage avec un masque ou un bandeau.

Cherchent à tout prix à préserver leur identité secrète pour protéger leur famille et leurs amis contre les méchants.



Aiment être vêtus d'un collant ou d'un grand justaucorps coloré ! (On ne sait vraiment pas pourquoi, d'ailleurs !)

Sont souvent très forts, mais... pas très humbles... Alors ils cherchent à mettre en valeur leurs gros muscles. (Au fond, c'est peut-être pour ça qu'ils portent un costume serré !)

Portent souvent une cape, car la plupart des superhéros sont capables de voler. (Les chanceux !)

Possèdent une collection d'armes pour se défendre ou un superpouvoir qui les différencie du commun des mortels.

# Les super z'héros écolos

N'ont qu'une seule arme :  
la créativité.

Ne portent pas de masque.  
Ce serait trop dommage de  
cacher leur enthousiasme à  
prendre soin de la planète !

Ont des yeux qui semblent  
normaux, mais qui cachent un  
don : celui de voir au-delà de  
l'usage unique des objets.  
Lorsqu'ils voient un déchet,  
ils savent que, en réalité, c'est  
souvent de la matière pour  
un projet de bricolage.

Ont souvent acheté leurs  
vêtements dans des boutiques  
de seconde main (des friperies)  
ou alors ils leur ont été remis  
par des plus grands qui ne les  
portaient plus.

Ont comme accessoire favori le crayon  
qu'ils utilisent pour faire signer des  
pétitions, dessiner des affiches, écrire des  
textes pour sensibiliser les autres aux  
enjeux de la planète. Lorsqu'il n'a plus  
d'encre, leur crayon est bien sûr envoyé  
au recyclage.

Ne désirent pas préserver  
leur identité secrète. Ils sont  
fiers de s'afficher et cherchent  
à influencer un maximum de  
personnes autour d'eux.

N'ont pas les muscles  
hyperdéveloppés. Par contre,  
on voit à l'œil nu que leurs  
mollets sont bien découpés, car  
ils pratiquent le transport actif.



# TES SUPERPOUVOIRS ET TA MISSION

Si les personnages de superhéros sont souvent au service de la justice et combattent les menaces qui pèsent sur la société, en tant que futur super z'héros écolo, tu seras au service de l'environnement. Pour ce faire, tu devras développer deux puissants pouvoirs :



## TON POUVOIR D'ÊTRE CRÉATIF

**ÊTRE CRÉATIF**, c'est pouvoir observer une situation ou un problème et être capable d'y trouver une solution originale et unique. La créativité est la meilleure arme contre le gaspillage et les déchets. Elle permet de réinventer les objets en leur donnant une deuxième vie utile. C'est ce pouvoir qui pourra t'aider à utiliser au maximum ce que tu possèdes déjà au lieu d'aller acheter un équivalent, neuf, au magasin.

## TON POUVOIR D'AGIR

**AGIR**, c'est faire un geste qui transformera une mauvaise habitude en action positive. C'est ce qui te permettra de participer au changement en utilisant ta créativité.

