

# Mini Labriski

MentaloBéton!

Un roman écrit par  
**MADAME LABRISKI**

et illustré par  
**ANNEMARIE BOURGEOIS**

**TOME**  
**2**

 **petit homme**

Madame  
Labriski

# 1

## Chia, chia, chia!

Zouuuuupechia!

**D**epuis que je suis revenue de l'Infinini, je cuisine chaque semaine de fabuleuses Crottes de singe\*. **CROTTE DE SINGE** que j'aime ça! C'est drôle, une recette qui porte le même nom que mon patois!

La recette est tellement amusante à préparer! C'est un peu comme faire de la pâte à modeler... en forme de crottes! Quand j'en fais, je me prends pour une grande sculptrice. L'amie de ma mère dit que je suis la Riopellette\*\* des Crottes de singe. Des fois, je modifie la recette en ajoutant, par exemple, des pépites de chocolat.

---

\* Si tu veux cuisiner cette super recette, elle se trouve dans *Sucrabolique!*

\*\* Riopellette est un clin d'œil à l'artiste québécois Jean-Paul Riopelle (1923-2002), reconnu pour ses peintures, ses gravures et ses sculptures.

J'adore les réactions de mes amis lorsque je leur propose de manger des crottes de singe. Je façonne différentes formes de crottes et, ça, c'est vraiment chouette. Je fabrique parfois des crottes longues et minces, parfois de grosses boules, et parfois de mini boulettes qui ressemblent à des crottes de lapin.

Lorsque ma mère m'a demandé où j'avais pris ma recette, je ne savais pas trop quoi répondre. J'ai dit que je l'avais inventée. Elle semblait très fière de moi parce qu'elle me dit toujours qu'on doit apprendre à se faire confiance en cuisine.

En réalité, j'ai glissé dans mon journal à secrets la note que Gourmandine et Paulette m'ont donnée à la fin de ma première aventure et j'ai retranscrit la recette sur une feuille que j'ai mise dans le cartable culinaire de mes parents. Ni vu ni connu! Mon père était super heureux que j'ajoute ma petite touche personnelle à ce cahier. Il a dit : « C'est beau, ma grande! Je suis si fier de toi! Bien manger, c'est important! »

J'ai **TELLLLLLLLLLEMENT** hâte de retourner dans l'Infinini. J'ai l'impression que ça fait une éternité que je suis revenue. Je ne cours pas de risque, j'ai toujours ma cuillère avec moi dans mon sac banane en léopard mauve et bleu que j'ai reçu pour ma fête. Le soir, je place même ma cuillère sous mon oreiller.

Ma cuillère, elle est magique. J'ai essayé de la faire voler ici, mais ça n'a pas fonctionné. On dirait qu'elle ne m'écoute pas. Pourtant, je lui ai parlé tout doucement et je l'ai encouragée : « **PETITE CUILLÈRE, TOUT EST EN TOI. GO, GO, GOSKI!** » Mais que je sois dans ma chambre, entre deux dunes de sable aux Îles-de-la-Madeleine, dans la forêt ou en camping, il n'y a rien à faire. Ma cuillère reste une cuillère.

Cependant, j'ai confiance. Je suis certaine que, à un moment donné, je vais avoir à nouveau la chance de voler dans le ciel avec elle. Me crois-tu ?

Je n'ai parlé de l'Infinini à personne. Même pas à Flo, ma meilleure amie (Florence est ma *best!*) ni à Cyrille, mon super voisin avec qui je joue presque tous les jours depuis que je suis toute petite. Personne !

Bon, j'ai passé à un cheveu frisé d'en parler à mon petit frère Philibert quand on jouait à la famille et à l'école, mais je me suis retenue. Je crois par contre que mon grand-père se doute de quelque chose parce que, depuis quelque temps, il dit toujours que ma plus grande richesse est le pouvoir de mon imagination. Est-ce qu'il sait que j'ai une imagination **EXTRA-TOP-PUISSANTE** reconnue dans l'Infinini ?

Aujourd'hui, c'est une journée pédagogique, alors je suis chez lui. Mon frère, lui, est à la garderie. Mon grand-père, le père de ma mère, on l'appelle affectueusement GranoPapi parce qu'il a toujours été un peu avant son temps. Il est à l'avant-garde sur les plans de l'alimentation et de l'écologie. Être à l'avant-garde, ça veut dire faire les choses avant tout le monde. Il recycle et composte depuis trèèèèèèèèèèè long-temps. Bien plus longtemps que la majorité des gens.

Quand ma mère était petite, ma grand-mère cuisinait toutes sortes d'aliments frais cultivés dans les champs. Mon grand-père a appris d'elle. Je crois que c'est pour ça que ma mère aime inventer des recettes. Elle est née dans une famille de créatifs en cuisine !

La première fois que j'ai fait des Crottes de singe chez mon GranoPapi, il m'a dit que ça faisait des années qu'il sucrat tout tout tout avec de la purée de dattes : les biscuits, les gâteaux, les muffins, absolument tout ! Il en met même dans son café ! Il dit que les dattes, c'est super bon pour la santé et il ne comprend pas pourquoi les gens mangent encore autant de sucre raffiné. C'est un poison, selon lui. Je dois dire que ma première aventure dans l'Infini m'a convaincue. J'ai vu que la surconsommation de sucre peut faire des ravages dans **LE CORPS ET LE CERVEAU**.

– Tu sais, le chocolat chaud que tu aimes tant et que je te sers quand tu reviens de tes cours de natation, eh bien, je le prépare avec de la purée de dattes, me dit mon papi.

– **CROTTE DE SINGE**, c'est vrai ?

– Oui, ma petite chérie. Une athlète comme toi doit mettre la bonne énergie dans sa petite machine !

Mon GranoPapi, c'est le roi de l'originalité et du sans déchets. Il dit que c'est en faisant attention à notre alimentation qu'on va sauver le monde et les ours polaires.

Son garde-manger est impressionnant. On dirait un petit musée de l'ancien temps parce qu'il y a plein de pots partout. Aucun emballage ! Il achète presque tout en vrac : le riz, les pâtes, la farine, les légumineuses, les noix, le thé, le café. Même le savon pour laver la vaisselle, le corps et les vêtements.

Faire les courses avec lui, c'est vraiment différent. Il apporte ses plats, ses pots et ses sacs en tissu partout où il va. C'est le festival du remplissage ! Des fois, il dispute mes parents parce qu'ils achètent des collations du commerce qui contiennent trop de sucre et qui sont suremballées. Il rêve du jour où il n'y aura plus de poubelle dans les maisons. Moi, je trouve qu'elle est déjà minuscule, sa poubelle !

Mon grand-père-zéro-déchet a les cheveux blancs frisotés et il aime porter une casquette bleue. Il fait du vélo presque tous les jours. Il aime aussi jouer à la pétanque et, en plus, il est le président de son groupe vert, les Amis de la planète. Il est écolo, mon GranoPapi !



Déjà paru

# Mini Labriski

Sucrabolique!



TOME  
1

 petit homme

Madame  
Labriski

Recette de  
**Crotes  
de singe**  
incluse