Texte de Jennifer Tremblay
Illustrations d'Yves Dumont

Je déménage

Album d'activités et de souvenirs
pour apprivoiser le changement

petit homme
COLLECTION MON PETIT CŒUR

Matériel requis

Crayons de couleur (de bois ou de cire)

Peinture

Colle

Ciseaux

Photos de toi et de ta famille

Images à découper

Tu peux trouver des images dans les magazines
et les journaux. Tu peux aussi imprimer des images trouvées
sur Internet.

Si tu tiens à dessiner avec des crayons-feutres,
il serait préférable que tu utilises du papier à dessin.
Tu pourras ensuite coller tes œuvres dans ce cahier.

Si tu n'as pas assez de place dans ces pages pour réaliser tes dessins
et tes collages, utilise des feuilles de papier blanches ou du papier
cartonné et ajoute-les à la fin de ton cahier.

Cher enfant,

Si cet album est entre tes mains, c'est que ta famille va changer ou a déjà changé de logis.

Ce cahier t'aidera à :

Préparer ton déménagement ;

Exprimer les émotions que tu ressens face à ce changement ;

Conserver des souvenirs ;

Entretenir des liens importants ;

Découvrir ton nouveau milieu de vie.

Si tu as besoin d'aide pour remplir ton cahier, ou si tu as envie de partager le contenu des pages que tu as remplies, n'hésite pas à solliciter un coup de main de la part d'un adulte que tu aimes, en qui tu as confiance, qui peut t'écouter et partager ses idées avec toi.

MOI, _____

[écris ton nom ici]

Mon âge: _____

Ma date de naissance: _____

Mon adresse: _____

Le nom de mon école: _____

Mes meilleurs amis: _____

Mes activités préférées: _____

Mes qualités: _____

Mes habiletés: _____

Mes petits défauts: _____

Dessine un portrait de toi ou colle une photo de toi que tu aimes.

Décore la page avec tes couleurs préférées.

Ma famille

Dessine un portrait ou colle une ou des photos des membres de ta famille.

Écris le nom et l'âge de chacun autour de l'image,
puis relie le membre
de ta famille et son nom.

Décore la page avec tes couleurs préférées.

NOUS ALLONS DÉMÉNAGER

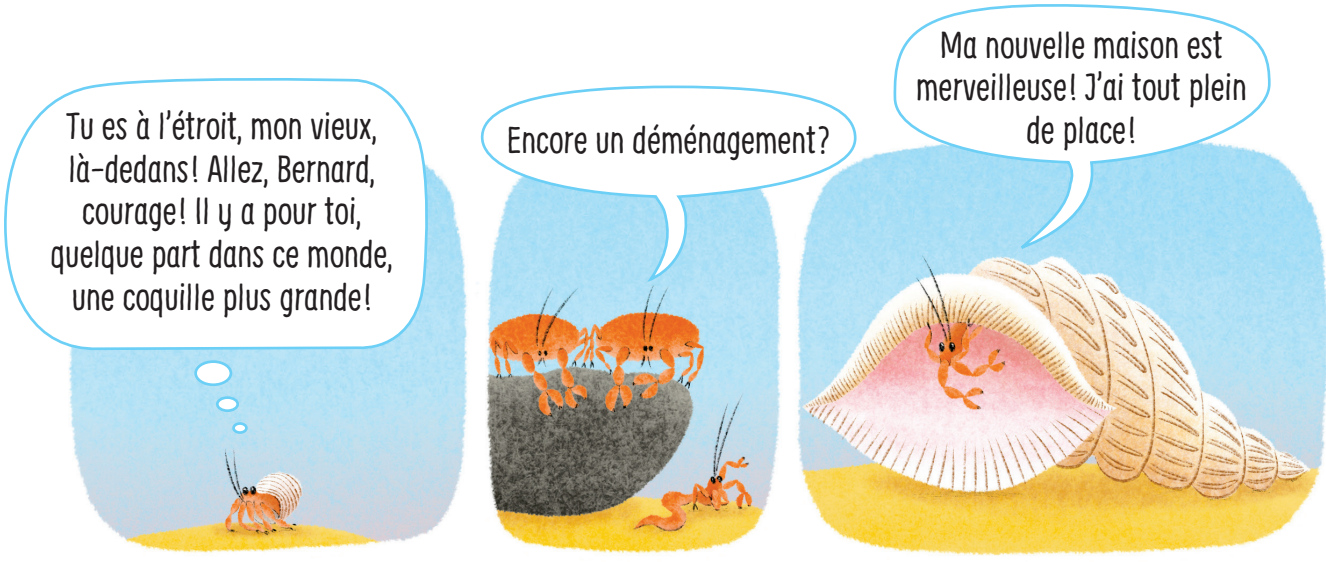
Déménager, c'est quoi au juste ?

Tes parents t'ont appris une nouvelle importante.
Ta famille et toi allez changer de lieu d'habitation.
Peut-être même allez-vous changer de ville ou de pays.

Déménager, c'est un moment important dans la vie d'un enfant, d'un adolescent ou d'un adulte. Il faut bien se préparer à vivre ce grand changement !

Pourquoi déménager ?

Un déménagement, c'est un événement qui arrive pour une ou plusieurs raisons. Si tes parents t'ont expliqué pourquoi vous devez changer de maison, note ici la ou les raisons de ce changement. Si tu ne les connais pas, demande à tes parents de te l'expliquer.



Mon logis

Il y a toutes sortes de logis possibles.

Maison	Cabane	Clapier
Condo	Poulailler	Château
Roulotte	Tente	Grange
Appartement	Bateau	Manoir
Chalet	Yourte	Remise
Terrier	Chaumière	Igloo

Encercle en jaune les logis qui sont appropriés pour les humains.

Encercle en vert les logis où tu trouverais amusant d'habiter.

Encercle en rouge les logis où tu ne voudrais surtout pas habiter.

Encercle en bleu le genre de logis dans lequel tu habites présentement.

Encercle en mauve le genre de logis dans lequel tu t'apprêtes à déménager.