



« JE NE VEUX PAS VIVRE SANS TOI. »

# QU'EST-CE QUE LE DEUIL ?

Chaque jour, il y a des personnes qui meurent.

La mort fait partie de la vie.

En général, la mort survient quand nous sommes âgés.

Mais il arrive que des personnes meurent quand elles sont jeunes.

Tu viens de perdre quelqu'un que tu aimais.

Tu vis un deuil.

Cela veut dire que tu dois maintenant apprendre  
à vivre sans cette personne.

Vivre un deuil, c'est apprivoiser l'absence et s'y adapter.

Heureusement, l'amour que tu ressens pour  
la personne décédée ne s'éteindra jamais.

Cet amour vit en toi d'une manière spéciale,  
qui n'appartient qu'à toi.

Il te rend unique.

L'amour, c'est magique !



# QUI ES-TU ?

Nous sommes tous différents les uns des autres.  
Tout comme la personne qui est décédée, tu es un être unique.

Comment t'appelles-tu?

---

Quels surnoms affectueux te donne-t-on?

---

Quel âge as-tu?

---



À quel moment cette photo a-t-elle été prise?

---

Qu'est-ce que tu aimes de toi lorsque tu regardes cette photo?

---

---

# UNE PERSONNE INOUBLIABLE EST MORTE

Depuis que tu es né, tu as rencontré plein de gens : des membres de ta famille, des éducateurs, des voisins, d'autres élèves de l'école, des camarades qui s'adonnent aux mêmes loisirs que toi.

Tu as oublié certaines de ces personnes.  
Mais il y en a d'autres que tu n'oublies pas.

La personne qui est décédée fait partie des personnes que tu n'oublieras jamais.

Quel est son nom ? .....

Quel est son lien avec toi (par exemple : mon ami) ?

---

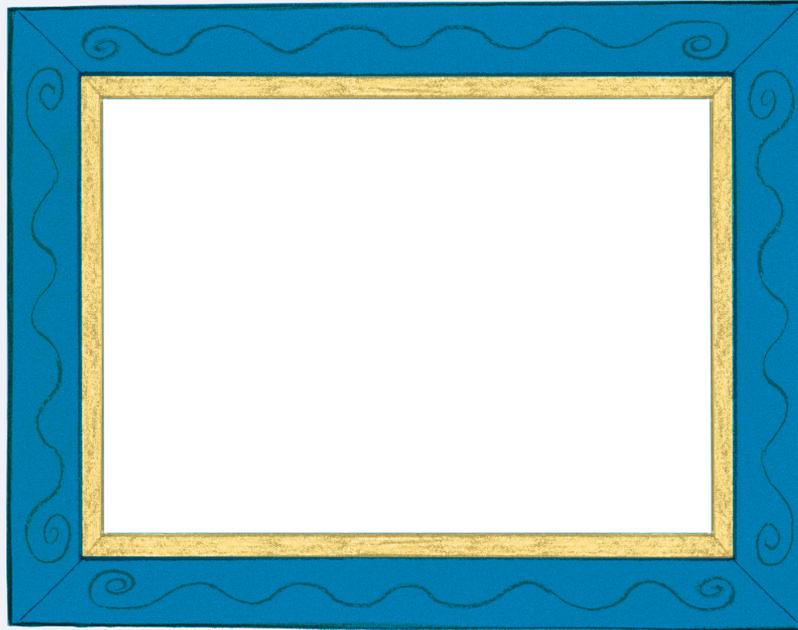
Dans cet album, tu auras souvent à écrire le nom de cette personne.

Choisis une couleur qui la représente bien.

Par exemple, tu pourrais utiliser le rose si elle était aimante,  
ou le bleu si elle appréciait beaucoup les sports nautiques.

Avec cette couleur, écris son nom sur toutes les lignes rouges en pointillé que tu trouveras dans cet album. Regarde bien, il y en a plusieurs.

Voici une photo de .....



Cette photo a été prise à \_\_\_\_\_

le \_\_\_\_\_.

..... est né(e) le \_\_\_\_\_.

..... est mort(e) le \_\_\_\_\_.

Quels sont tes souvenirs reliés à cette photo?

---

---

---

---