

Jessica Lapinski

RACONTE-MOI

PIERRE LAVOIE



 petit homme

le
grand
DÉFI
PIERRE LAVOIE



PRÉAMBULE

La foule massée dans le Stade olympique est en délire. Les cyclistes qui y font leur entrée sont accueillis en héros par des milliers de jeunes.

Ensemble, ils viennent de compléter une randonnée à vélo de 1 000 kilomètres qui les a menés du Saguenay–Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal.

En tête de ce groupe de 95 cyclistes se trouve Pierre Lavoie. Ce tour du Québec à vélo, c'est son idée. Une idée qu'il a mûrie longuement et vers laquelle l'ont mené toutes les embûches qu'il a rencontrées depuis vingt ans.

Devant ces jeunes bruyants, Pierre repense à tout ce qu'il a traversé au cours de ces deux décennies. Il songe à sa rencontre avec la belle Lynne, à leur mariage. Il se remémore son premier vélo et son premier triathlon, et ce qui l'a amené à participer à des Ironman, de très longs triathlons où les

athlètes combinent nage, vélo et course sur une distance de 226 kilomètres !

Quand il pense à ses enfants, le cœur de Pierre se serre. L'homme se revoit à l'hôpital Sainte-Justine, Lynne à ses côtés. Devant eux, le médecin a une grave nouvelle à leur annoncer. Il n'y a plus rien à faire pour leur petit Raphaël. À seulement vingt mois, le bambin vient de mourir de l'acidose lactique.

Cette triste réalité n'a rien de nouveau pour le couple. Deux ans auparavant, Pierre et Lynne ont perdu leur petite Laurie. Elle avait quatre ans. Comme Raphaël, elle a succombé à l'acidose lactique.

La maladie héréditaire touche surtout de jeunes enfants de la région dont Pierre est originaire, le Saguenay–Lac-Saint-Jean. Dévastés par la perte de leur petit, les Lavoie ont grimpé dans leur fourgonnette. Mais le couple a choisi de ne pas se laisser abattre. Bruno-Pierre, leur premier enfant, est en pleine santé. Il les attend à la maison.

Au contraire, plutôt que de les ravager, ce drame fera naître chez les Lavoie l'idée d'un projet rassembleur. Un projet qui traversera les frontières du Saguenay–Lac-Saint-Jean pour faire bouger tout le Québec.

L'aboutissement de ce projet, Pierre le vit en cet après-midi du 14 juin 2009. Devant les milliers de jeunes qui l'attendent, le cycliste brandit le poing en signe de victoire. Il s'est promis de se battre pour les amener à bouger davantage, pour les aider à améliorer leurs habitudes de vie.

Pierre se réjouit d'avoir réussi. Mais, pour lui, ce premier Grand défi Pierre Lavoie n'est que le début d'une aventure qu'il espère la plus longue possible.

ENTRE LA FORÊT ET LA RIVIÈRE

Pierre Lavoie est né le 17 décembre 1963 à L'Anse-Saint-Jean, un village du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Il est le cadet d'une famille de quatre enfants. Très jeune, Pierre découvre les plaisirs de la nature. L'Anse-Saint-Jean est nichée au cœur du fjord du Saguenay, une grande étendue d'eau. Pierre partage son temps entre ce grand lac et la forêt qui borde son village paisible, où réside toute sa famille.

Tout petit, Pierre aime aller à la pêche. En fait, ce qu'il préfère, c'est le contact avec l'eau. Pour lui, impossible de voir un cours d'eau sans avoir envie de sauter dedans. Souvent, le garçon entre dans la rivière avec son masque de plongée et son tuba pour observer les poissons. Parfois, il en pêche un. Son premier était un saumon. Pressé de retourner à l'eau, Pierre l'a abandonné sur une roche. Quand il a voulu le récupérer, le poisson n'y était

plus. A-t-il été mangé par un animal, par un oiseau ? Pierre ne l'a jamais su !

Pierre vient d'une famille de bûcherons. Dans cette région où les forêts sont nombreuses, plusieurs hommes gagnent leur vie en abattant des arbres. Son grand-père Julien est l'un des meilleurs du coin. C'est un véritable géant : il mesure 1,93 mètre, ce qui est immense, à l'époque ! Julien travaille pour la compagnie forestière Price. Encore aujourd'hui, il détient plusieurs records de l'entreprise. Il est notamment réputé pour couper du bois très rapidement.



Pierre ne le sait pas encore, mais il a en lui les gènes de son grand-père. Pour être un bûcheron aussi fort, Julien possède beaucoup d'endurance. Ces gènes, Pierre les trouvera fort utiles à l'âge adulte, quand viendra le temps de faire du vélo ou de courir sur de longues distances.

Son père Gilbert bûche aussi du bois. Ce métier n'est pas payant, alors, pour nourrir sa famille, il occupe un emploi de camionneur. L'entreprise possède quatorze camions. Très jeune, Pierre partage l'intérêt de son père pour les camions. Cet intérêt continuera de le suivre plus tard, quand viendra le temps de choisir sa première carrière.

Dans son village entouré d'eau et d'arbres, Pierre vit une enfance heureuse. Il passe son temps dehors, avec ses cousins et cousines. La famille Lavoie est tissée serré. Tout le monde s'entraide. Ce sont de belles années, que Pierre évoquera plus tard avec le sourire.



QUI EST PIERRE LAVOIE?

- ✓ **UN PAPA DE QUATRE ENFANTS, DONT DEUX SONT MALHEUREUSEMENT DÉCÉDÉS D'UNE MALADIE RARE**
- ✓ **UN ATHLÈTE INTRÉPIDE QUI A BATTU DE NOMBREUX RECORDS AU TRIATHLON, UNE DISCIPLINE COMBINANT LA NAGE, LE CYCLISME ET LA COURSE**
- ✓ **UN PASSIONNÉ D'ACTIVITÉ PHYSIQUE, QUI VEUT INCITER LES JEUNES À BOUGER**

TOUTES CES RÉPONSES !

Enfant, **PIERRE LAVOIE** n'était pas très sportif. Sa passion pour l'activité physique s'est développée à l'âge adulte, lorsqu'il a découvert les sports d'endurance. Après avoir perdu deux de ses enfants atteints d'acidose lactique, Pierre a décidé de se servir de sa nouvelle passion pour mieux faire connaître cette maladie. Découvrez le parcours hors du commun de celui qui, par le Grand Défi Pierre Lavoie, transmet son amour du sport à tous les Québécois.

20

AUTRES TITRES DE LA COLLECTION **RACONTE-MOI**

– CAREY PRICE – CÉLINE DION – P.K. SUBBAN –
JULIE PAYETTE – DIDIER DROGBA – MARTIN MATTE
LES SŒURS DUFOUR-LAPOINTE – YAN ENGLAND

Illustré par Josée Tellier.

Illustration de la couverture :
Jean-François Vachon


Groupe
Livre
Québecor Média

ISBN 978-2-89754-085-2



9 782897 540852