

Dr Jean Gauvin M.V. (ret.)

PRÉFACE DE DRE ISABELLE BAZIN

# Mon animal est-il jaloux ?

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS CANINES ET FÉLINES



# 1

## COMPRENDRE LES ÉMOTIONS ANIMALES

Pour bien amorcer un livre sur les émotions animales, il serait judicieux de se poser la question : « Les animaux ont-ils des émotions ? » Tous les parents d'animaux de compagnie répondront : « Oui ! » Mais qu'en est-il vraiment ?

### La sensibilité animale au fil des âges

Au cours des 30 dernières années, le concept « d'animaux sensibles » ou « capables de ressentir des états affectifs positifs et négatifs », est devenu très répandu dans les milieux scientifiques et dans ceux du bien-être animal. Mais l'Histoire démontre que la notion de sensibilité animale remonte à bien avant le 20<sup>e</sup> siècle. En effet, une certaine acceptation de cette conception, du moins chez les mammifères, est présente depuis des centaines d'années. À l'époque de la Renaissance, les écrits de Léonard de Vinci, d'Erasmus, de Thomas More, de Montaigne, de Shakespeare, de Francis Bacon et d'autres montrent clairement que la sensibilité animale était convenue par plusieurs, et ce, même parmi le commun des mortels. Toutefois, il n'y avait pas consensus. Descartes, par exemple, considérait l'animal comme une machine sans âme ni raison, pensée ou parole.

Ce n'est qu'au siècle des Lumières que les philosophes ont commencé à accepter l'idée selon laquelle les animaux ont des sentiments, c'est-à-dire la capacité à ressentir la douleur, à avoir des émotions et une conscience. Vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle, cette conception s'est peaufinée par le biais d'études et d'écrits. Puis, au cours du dernier quart du 20<sup>e</sup> siècle, la sensibilité animale a suscité un regain d'intérêt, et les scientifiques spécialisés dans le bien-être animal ont rapidement compris que de nombreux problèmes pouvaient être mieux résolus en comprenant ce que ressentent les animaux.

Aujourd'hui, le terme anglais de *sentience* est de plus en plus utilisé en français. Il est même entré dans le dictionnaire *Larousse*.

Selon Donald Broom, biologiste à l'université de Cambridge, un être « sentient » est capable d'évaluer les actions des autres en relation avec les siennes et celles de tiers, de se souvenir de ses actions et de leurs conséquences, d'évaluer les risques et les bénéfiques, de ressentir des sentiments et d'avoir un degré variable de conscience. En médecine vétérinaire, on utilise le terme pour signifier la sensibilité associée à la conscience animale. Les espèces animales considérées comme sentientes sont de plus en plus nombreuses.



### Qu'est-ce que la sentience ?

Il s'agit de la capacité qu'ont certains être vivants à ressentir les émotions, la douleur, le bien-être, et à percevoir de façon subjective leur environnement et leurs expériences de vie.

### *Qu'est-ce que la conscience animale ?*

La conscience animale peut être définie comme la capacité des animaux à vivre des expériences subjectives et à être conscients de leur environnement et de leurs propres états internes. Cela inclut la perception sensorielle, les émotions, la conscience de soi et la capacité à ressentir de la douleur et du plaisir.

### **Comment évaluer les émotions, les sentiments et la conscience des animaux ?**

Les animaux non humains ne peuvent pas utiliser de mots pour communiquer leurs états intérieurs. Ceux-ci sont donc impossibles à évaluer directement, mais ils peuvent être déduits en fonction d'indicateurs comportementaux et physiologiques. Les scientifiques se sont notamment beaucoup intéressés à savoir si les animaux avaient une conscience ou non. Par exemple, le test du miroir, qui a été imaginé dans les années 1970 par un psychologue américain, Gordon Gallup, est une expérience classique, qui étudie la capacité d'un animal à reconnaître son reflet. Les scientifiques appliquent un autocollant ou une autre marque visuelle sur le corps d'un animal, et le placent devant un miroir. Certains animaux, notamment les chimpanzés, les éléphants d'Asie et les labres nettoyeurs (poissons) manifestent de la curiosité pour la marque et tentent même de l'enlever. Ce comportement suggère la possibilité d'une conscience de soi, qui est la capacité qu'a un individu à se percevoir et à se reconnaître en tant qu'entité distincte, avec ses propres pensées, émotions, actions et caractéristiques.

Autre exemple : une étude publiée dans la revue *Science*, en 2020, portait sur une expérience effectuée sur des corneilles, dans laquelle ces dernières avaient été entraînées à répondre à un stimulus sensoriel. Celui-ci pouvait être sur le seuil de la perceptibilité, au-dessus de ce seuil, ou absent. Après le déclenchement du stimulus (ou son absence), il y avait un délai puis une invitation à répondre. Les corneilles devaient répondre d'une certaine manière en fonction de la combinaison de leur perception du stimulus et du type d'invitation qu'ils avaient reçu. En mesurant l'activité cérébrale des corneilles effectuant cette tâche visuelle, les chercheurs ont découvert qu'en plus de l'expérience sensorielle de base des corneilles, ces oiseaux possèdent un autre niveau de conscience. Les auteurs soutiennent que ces deux couches de perception constituent une forme d'expérience subjective. Jusqu'à présent, ce type de conscience n'avait été observé que chez les humains et chez d'autres primates, qui ont des structures cérébrales complètement différentes de celles des oiseaux.

*La reconnaissance de l'animal en tant qu'être sensible s'affirme de plus en plus.*

Dans le préambule de sa loi sur le bien-être animal, le gouvernement du Québec déclare que l'animal est considéré comme un être doué de sensibilité ayant des besoins essentiels d'ordre physique, physiologique et comportemental. En France, la notion d'être vivant doué

de sensibilité a été intégrée au Code civil en 2015. Le Royaume-Uni a reconnu officiellement la sentience animale en 2021, et plusieurs autres pays comme la Nouvelle-Zélande, le Pérou et la Suède, pour ne nommer que ceux-ci, ont aussi proclamé que les animaux sont des êtres sentients.

Cependant, il est important de noter que les sentiments qui permettent aux animaux d'apprendre, de s'adapter aux situations et aux environnements et de s'épanouir nécessitent un certain degré de conscience et de capacité cognitive, mais qu'ils ne sont pas nécessairement liés à des processus complexes (par exemple, la reconnaissance de soi dans un miroir). Ainsi, les capacités cognitives des animaux ne sont pas corrélées avec la sentience.

### Émotions humaines et animales

Le verdict de la science est clair. Beaucoup d'animaux, incluant les animaux de compagnie, sont des êtres sentients, donc des êtres sensibles pourvus d'émotions. Mais là encore, définir précisément ce qui constitue une émotion n'est pas simple. Il existe d'ailleurs un débat dans la littérature sur les émotions humaines : sont-elles universelles, et donc innées, ou bien culturelles, et donc acquises ? À ce jour, il n'y a pas de réponse unanime, mais la position dominante suggère que les émotions de base – ou *émotions primaires* –

seraient en grande partie universelles, alors que d'autres – les émotions sociales ou *secondaires* – seraient plutôt culturelles. Les scientifiques ne s'accordent pas toujours sur ce qui définit des émotions primaires ou secondaires. En voici un bon exemple : en 1972, le psychologue états-unien Paul Ekman a établi six émotions primaires, soit la joie, la peur, la colère, la tristesse, le dégoût et la surprise. Cependant, plus tard



dans sa carrière, il a ajouté une septième émotion primaire: le mépris. Cette inclusion a eu lieu dans les années 1990, après ses recherches approfondies sur l'expression faciale et les émotions à travers différentes cultures.

Selon ses recherches, le mépris est l'une des émotions humaines « de base ». Mais est-il observé chez les animaux non humains ? Pour beaucoup



de spécialistes en la matière, le mépris est plutôt considéré comme une émotion complexe, ou « secondaire ». Il implique une évaluation cognitive des autres en les considérant comme inférieurs ou indignes, ce qui nécessite un niveau de conscience de soi et de cognition sociale difficile à prouver chez les animaux non humains. Ainsi, même si les chats et les chiens éprouvent des émotions, il n'existe actuellement aucune preuve scientifique démontrant qu'ils ressentent du mépris. Le mépris que nous nous imaginons résulte probablement d'une interprétation anthropomorphique de comportements plus simples ancrés dans les instincts et les réponses apprises des animaux.

Voyons un autre point de vue. Selon Stanley Coren (professeur de psychologie, chercheur en neuropsychologie et écrivain sur l'intelligence, les capacités mentales et l'histoire des chiens, ainsi qu'auteur du livre *Do dogs dream ?*), les chiens ont les mêmes hormones que les humains et subissent les mêmes changements biochimiques lors de leurs états émotionnels. Les chiens peuvent même libérer l'hormone de l'amour, l'ocytocine ! Alors, selon Coren, puisque les chiens et les humains partagent la même neurologie et

## Mon animal est-il jaloux ?

la même biochimie, il semble raisonnable de croire que les chiens ont des émotions semblables aux nôtres. Cependant, il nous met en garde de ne pas tomber dans l'exagération et de ne pas croire que la plage d'émotions des chiens est aussi étendue que celle des humains. Selon lui, les chiens possèdent cinq émotions primaires : la joie, la peur, la colère, le dégoût et l'amour. En revanche, ils seraient incapables de faire preuve de remords, de fierté et de honte. On peut noter que, contrairement à Ekman, Coren n'inclut pas la surprise dans les émotions primaires. Oubli volontaire ou non ? Comme nous le verrons dans le livre, les chiens et les chats peuvent pourtant faire preuve de surprise ! Les émotions animales sont un sujet complexe et passionnant que je vous invite à découvrir maintenant, émotion par émotion.





## 2

# AGACEMENT

La contrariété et l'agacement font partie intégrante de l'expérience humaine. Ces émotions peuvent se manifester sous diverses formes, allant d'une légère irritation à un sentiment plus profond de frustration ou de désespoir. Elles surgissent souvent en réaction à des situations ou des comportements qui nous déplaisent, sans nécessairement atteindre le niveau d'une colère intense.

Il est intéressant de noter que ces états émotionnels ne sont pas l'apanage des humains. En effet, d'autres êtres vivants semblent capables d'éprouver de l'agacement, bien que son expression puisse différer de la nôtre.

## L'agacement chez les chiens

Les chiens peuvent ressentir de l'agacement, et beaucoup de choses que vous faites peuvent y contribuer ! Il existe divers signes qui peuvent indiquer que votre chien est contrarié par votre comportement ou par une situation particulière.

Mentionnons :

- Aboyer
- Grogner
- Vocaliser
- Soupirer
- S'éloigner
- Éviter le contact oculaire avec la personne qui l'agace



### UNE HISTOIRE DE MAYA

.....

#### *Grogner dans différentes situations*

Maya, comme d'autres chiens, peut grogner devant diverses stimulations : animaux, humains ou objets. Ce comportement exprime souvent sa peur, ce que son langage corporel confirme. Dans ces situations, on peut observer sa queue repliée entre ses pattes, son poil hérissé et ses oreilles rabattues vers l'arrière. Ces signes physiques, combinés au grognement, indiquent clairement son état d'anxiété ou de malaise.

Notez bien qu'il faut faire une différence entre être agacé et stressé ou en colère au point de mordre. J'adresserai ces sujets au chapitre sur l'agressivité. Par exemple, quand ma chienne dort à côté de moi et que je la pousse légèrement durant son sommeil, elle va me faire savoir que cela l'irrite en grognant (un savant mélange de soupirs et de grognements). Cela ne veut pas dire que je devrais interpréter tous ses grognements comme de l'agacement bénin ! Selon le contexte et le langage corporel du chien, la signification d'un grognement peut être complètement différente.

### Au-delà de l'agacement : la frustration chez les chiens

La frustration est un état émotionnel négatif impliqué dans une série de problèmes de comportement canin, ce qui n'est pas le cas de l'agacement simple. La frustration est une réponse émotionnelle à la violation d'une attente donnée, qui peut entraîner une réaction agressive. Chez les chiens, elle peut donc se manifester de différentes manières et est généralement acceptée par la communauté scientifique comme l'un de leurs états émotionnels réels. Voici quelques types de frustration que l'on observe chez les chiens.

### FRUSTRATION DUE À DES OBSTACLES PHYSIQUES

Cette frustration survient lorsque le chien est empêché d'atteindre un objectif ou une récompense en raison d'un obstacle physique. Prenons l'exemple d'un chien attaché qui voit un jouet qu'il veut atteindre, sans y parvenir.



### FRUSTRATION CAUSÉE PAR LA PRÉSENCE D'UNE BARRIÈRE

La frustration liée aux barrières est un problème courant chez les chiens, auquel de nombreux parents d'animaux de compagnie sont confrontés. L'appellation fait référence à la frustration et à l'anxiété ressenties par un chien clôturé ou protégé par une barrière, lorsqu'il est empêché d'accéder à quelque chose qu'il veut ou désire, comme une personne, un autre animal ou un jouet qui se trouve de l'autre côté ou qui est hors de portée.

### FRUSTRATION SOCIALE

Elle se produit lorsque le chien est frustré par un manque d'interaction sociale ou par des interactions sociales conflictuelles. Par exemple, un chien qui veut jouer avec d'autres chiens, mais est tenu en laisse et ne peut pas le faire.

### FRUSTRATION LIÉE À L'APPRENTISSAGE

Lorsqu'un chien est confronté à des difficultés pour comprendre ou exécuter un comportement demandé, cela peut conduire à de la frustration. L'entraînement à un nouveau tour, par exemple, peut provoquer une telle réaction. Même si le chien n'exécute pas le commandement que vous lui donnez, il s'attend à recevoir une

friandise. Si cela se produit à plusieurs reprises, il risque d'être frustré et donc d'aboyer, de gémir et même de vous mordiller légèrement !

### FRUSTRATION PAR ANTICIPATION

Il s'agit de la frustration ressentie lorsque le chien anticipe une récompense ou une activité plaisante, mais que celle-ci ne se réalise pas. Par exemple, si un chien voit son parent prendre la laisse, mais qu'il ne l'emmène pas en promenade.

### CONSÉQUENCES DE LA FRUSTRATION CHEZ LE CHIEN

La frustration occasionnelle est un sentiment normal chez les chiens. Un chien habituellement calme et décontracté peut parfois connaître des moments de frustration sans que cela soit préoccupant. Néanmoins, une exposition fréquente à des situations frustrantes peut engendrer divers problèmes comportementaux. Parmi ceux-ci, on peut citer la destruction, l'agression redirigée, les crises de colère, une désobéissance généralisée, l'anxiété chronique, ainsi que des comportements réactifs ou agressifs.

## L'agacement chez les chats

Chez les chats, la ligne entre l'agacement et la colère est parfois très mince. Dans certaines situations, lorsque mon chat Gaston est énervé, il arrive qu'en une fraction de seconde cela se transforme en feulement, en tentative de morsure ou en griffade. Je dois avouer que ça n'arrive pas souvent, puisque je suis en mesure de lire son langage corporel, et quand je vois que ses oreilles se rabaissent vers l'arrière, que ses pupilles se dilatent et qu'il agite sa queue avec vigueur... le drapeau rouge se lève et je cesse immédiatement l'action qui a entraîné cet emportement. Ce sont



### UNE HISTOIRE DE GASTON

.....

#### *Un chat à la mèche courte !*

Un soir, alors que Gaston était allongé sur son coussin sur l'un des canapés du salon, ma belle-sœur s'est assise près de lui. Ce geste n'a pas plu à Gaston qui, agacé, a commencé à agiter vigoureusement sa queue, un signe que ma belle-sœur n'a pas remarqué. Peu de temps

après, pour être plus à l'aise, elle a légèrement soulevé le coussin de Gaston. Ce fut la goutte d'eau qui a fait déborder le vase : Gaston s'est mis en colère et a commencé à cracher très agressivement sur l'instigatrice, ce qui a provoqué un peu de crainte chez elle !

mes invités qui se font surprendre par Gaston. La plupart ne sont pas en mesure d'interpréter son langage corporel et sont surpris de sa réaction.

Alors, quels sont ces fameux signes d'agacement chez les chats ? Selon les D<sup>res</sup> Rachel Malamed et Karen Chieko Sueda, deux vétérinaires spécialistes en comportement animal, voici ce que vous devriez avoir à l'œil :

- Un regard détourné ;
- Un mouvement saccadé ou fouetté de la queue ;
- Des oreilles dirigées vers l'avant.

Selon la D<sup>re</sup> Jacqueline Brister, vétérinaire et collaboratrice au site Internet *Veterinary Information Network*, les signes suivants sont également des signes d'agacement et de frustration :

Mon animal est-il jaloux ?

- Vocaliser en un miaulement continu ;
- Tourner en rond ou faire les cent pas ;
- Gratter des objets ;
- Changer de comportement rapidement ;
- Être très actif ;
- Aplatir ou tourner les oreilles ;
- Regarder vers le haut ;
- Cligner des yeux à demi ;
- Montrer la langue ;
- Lécher ou plisser le nez ;
- Avoir la peau ondulante et tremblante (surtout observé au bas du dos) ;
- Toiletter des zones précises (par exemple, l'épaule ou la base de la queue) rapidement et de manière intense.



### UNE HISTOIRE DE GASTON

.....

#### *Agacé par le manque de caresses*

Je me permets d'ajouter à cette liste « l'éloignement ». Lorsque je travaille à l'ordinateur, il est assez fréquent que Gaston me demande de le caresser : avec le temps, il a compris que lorsque je suis assis au bureau, il arrive que je puisse le faire. Entre autres, lorsque je lis des articles et que je n'ai pas besoin de mes deux mains pour taper. Cependant, comme il n'est pas en mesure de déterminer si je suis en mode lecture

ou en mode écriture, il ne choisit pas toujours le bon moment pour sauter sur mes cuisses dans l'espoir que je puisse le caresser « méticuleusement ». Résultat : si je ne suis pas disponible pour le caresser comme il le désire, après quelques secondes il se lève subitement, saute par terre et s'en va, agacé par mon manque d'intérêt pour lui. Mais il ne m'en tient pas rigueur, et il se réessayera plus tard.

## Au-delà de l'agacement : la frustration chez les chats

Bien qu'elle soit moins étudiée que chez les chiens, la frustration féline est un phénomène important qui peut affecter significativement leur bien-être et leur comportement. Dans un article publié en 2013 par la D<sup>re</sup> Sarah Ellis et ses collaborateurs, on apprend que les contraintes environnementales, les interactions sociales et les limitations imposées par les humains peuvent contribuer à l'émergence de la frustration chez les chats domestiques. Les chats peuvent devenir frustrés lorsqu'ils ne se sentent pas en contrôle d'une situation ou lorsqu'ils sont incapables d'accéder à leurs ressources. Voici quelques signes de frustration chez les chats :



- Vocaliser de façon excessive ;
- Fouetter sa queue ;
- Tourner en rond ou faire les cent pas ;
- Aplatir ou tourner les oreilles ;
- Regarder vers le haut ;
- Avoir la peau ondulante et tremblante ;
- Éviter les contacts avec ses parents.

Quelles sont les raisons de la frustration chez les chats ?

- **L'ENNUI** Selon la D<sup>re</sup> Gemma Clifflin, un chat qui se morfond est un chat frustré !

### Mon animal est-il jaloux ?

- **LES BARRIÈRES** Les chats peuvent devenir frustrés s'ils n'arrivent pas à accéder à un endroit où ils souhaitent se rendre, par exemple, si la chatière est verrouillée et qu'ils ne peuvent pas sortir.
- **LE MANQUE D'ATTENTION** Cela dépend de la personnalité de votre chat et même de son humeur. Si votre chat est normalement très affectueux et passe beaucoup de temps avec vous, il sera probablement frustré s'il se sent ignoré ou si vous ne passez pas suffisamment de temps avec lui.
- **LA FAIM** Certains chats deviennent frustrés lorsqu'ils ont faim. Cela est particulièrement vrai pour les chats qui sont motivés par la nourriture – comme mon chat Gaston –, qui ont un bon appétit et qui sont habitués à être nourris à certains moments de la journée.



### UNE HISTOIRE DE GASTON

.....

#### *Gaston le glouton*

Gaston est un glouton qui engloutit sa nourriture sans la mâcher. Sans contrôle des portions, il dévore tout d'un coup, puis régurgite peu après. Nous avons expérimenté diverses pistes de solutions, comme des bols d'enrichissement et des distributeurs automatiques, avant d'opter pour des repas fractionnés. Désormais,

nous préparons sa ration quotidienne le matin et la distribuons en une dizaine de petites portions tout au long de la journée. Quand la faim le tenaille et que nous ne cédon pas à ses miaulements, Gaston, frustré, s'approche discrètement de ma femme pour lui mordiller le pantalon ou le mollet !



### CONSÉQUENCES DE LA FRUSTRATION FÉLINE

Elles peuvent parfois être sérieuses. Un exemple est l'augmentation de l'irritabilité, rendant le chat plus susceptible de réagir agressivement à des situations qui, habituellement, ne provoqueraient pas une telle réaction.

LE SENTIMENT D'AGACEMENT CHEZ LE CHIEN ET LE CHAT est une réaction courante qui peut être déclenchée par divers facteurs, tels que des intrusions dans leur espace personnel, des manipulations inappropriées ou des changements soudains dans leur environnement. Il est essentiel pour les propriétaires de reconnaître les signes précoces de l'agacement, tels que l'agitation de la queue chez le chat ou les grognements chez le chien, afin de prévenir des réactions plus agressives. Comprendre et respecter les limites de nos animaux de compagnie contribue à un environnement harmonieux et sécuritaire pour tous.

## TABLE DES MATIÈRES

Préface . . . . .	7
Introduction . . . . .	II
Gaston et Maya vous accompagnent tout au long de cet ouvrage . . . . .	16
1. Comprendre les émotions animales . . . . .	20
2. Agacement . . . . .	27
3. Agressivité . . . . .	36
4. Amour . . . . .	57
5. Anxiété . . . . .	65
6. Bouderie . . . . .	79
7. Confiance . . . . .	86
8. Dégoût . . . . .	94
9. Hypocrisie . . . . .	102
10. Jalousie . . . . .	106
11. Joie . . . . .	III
12. Mensonge . . . . .	122
13. Peur . . . . .	128
14. Phobies . . . . .	135
15. Remords . . . . .	145
16. Surprise . . . . .	149
17. Tristesse . . . . .	156
18. Vengeance . . . . .	166
19. Communication canine et féline . . . . .	171
20. Enrichissement environnemental . . . . .	185
<i>In Memoriam</i> . . . . .	195
Références . . . . .	197