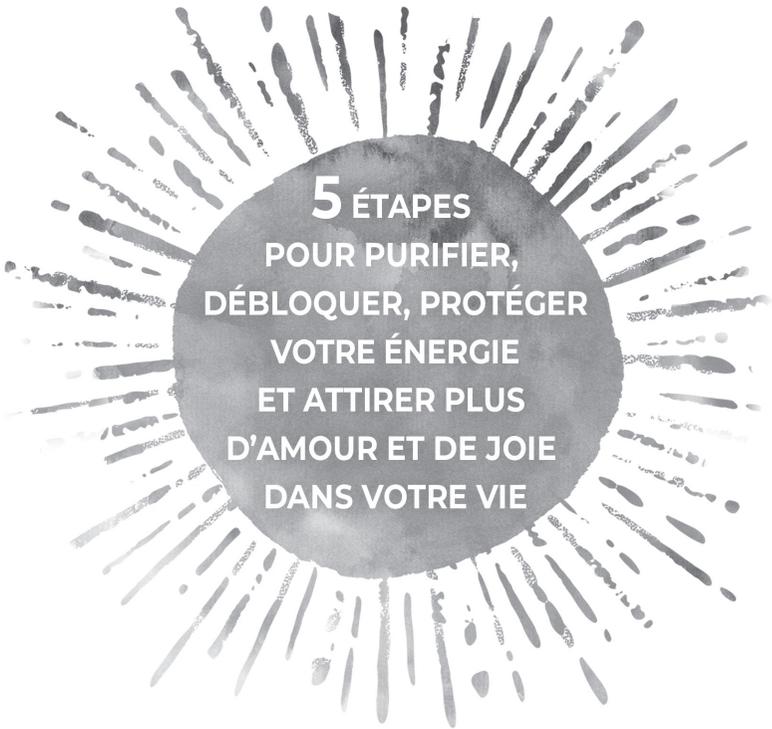


OLIVER NIÑO

ACTIVATEUR SPIRITUEL



Le jour

*À Mandy, Bray, Zi et notre bébé.
Vous êtes tous ma raison d'être.*

*Et à toutes celles et tous ceux qui me suivent
depuis toutes ces années.
Vos histoires et vos transformations
stimulent mon envie de toucher de nouvelles âmes
et d'apporter plus de lumière dans ce monde.*

Je vous aime toutes et tous.

DONS, GUÉRISON ET SERVICE À AUTRUI

QUAND J'ÉTAIS PLUS JEUNE, je me sentais rarement bien dans ma peau. J'étais toujours stressé, désespéré, coincé, triste et différent des autres. Je me suis tourné vers les techniques populaires de développement personnel, dans l'espoir qu'elles me montreraient la direction à suivre pour trouver la paix et connaître la prospérité. En vain. J'ai récité des affirmations, disséqué et passé en revue mes croyances limitantes, lu des tonnes de livres de développement personnel et suivi des thérapies. Pourtant, j'avais beau faire mon travail, soit les choses stagnaient, soit elles empiraient.

Ce n'est que lorsque j'ai découvert l'énergie qui se trouve à l'intérieur et autour de notre corps et que j'ai appris que purifier régulièrement cette énergie peut révéler et affiner nos dons spirituels et le sens de notre vie que tout a changé.

Du tout au tout.

Il s'avère que prendre soin de son corps énergétique est tout aussi essentiel que s'occuper des corps physique, mental et émotionnel. Quels que soient le milieu dont vous êtes issu ou vos croyances religieuses, l'énergie vous affecte, plus profondément que vous ne pouvez l'imaginer. Dès lors, la clé du bonheur, de la paix et de l'épanouissement est la purification et la maîtrise du corps énergétique. Dès que j'ai appris à faire cela, la vie a

commencé à jouer *en ma faveur*, et non *en ma défaveur*. Je suis devenu plus confiant, plus dynamique, plus aimé et plus uni à Dieu. J'avais le sentiment d'être enfin devenu la personne que j'avais toujours su que j'étais et de me montrer enfin sous mon vrai jour. Je me suis mis à attirer des amis, des partenaires, des perspectives professionnelles et un mode de vie que je méritais, je le sentais, tandis que les personnes toxiques et les situations négatives disparaissaient de ma vie. L'acceptation, l'abondance et le succès n'étaient plus un rêve, mais une réalité quotidienne. Atteindre l'impossible est devenu non seulement inévitable, mais en plus un mode de vie de tous les jours. Aujourd'hui, les miracles et les bénédictions surviennent si souvent que les personnes qui les observent affirment pour plaisanter qu'une journée de ma vie ressemble à un film. Mais tout cela est devenu normal pour moi. Cela fait près de vingt ans maintenant que j'ai découvert l'extraordinaire puissance qui se déploie quand on comprend, purifie et utilise son énergie pour se créer une vie inimaginable. Cette forme de joie, d'abondance et de clarté est également le fonctionnement naturel de *votre* âme. Je vais maintenant vous expliquer comment j'en suis arrivé là, afin que vous puissiez prendre conscience des points de convergence dans nos histoires et, grâce à ce livre, que vous puissiez vivre par vous-même la magie de l'Univers.

UN AVANTAGE SPIRITUEL

Je suis originaire de Manille, capitale des Philippines. Si vous ne vous êtes jamais rendu là-bas, j'aime comparer ma ville natale à New York: il s'agit d'un terrain de jeu urbain rempli de gratte-ciels, de touristes et regroupant diverses classes. J'y ai vécu jusqu'à ce que j'obtienne mon bac. À l'époque, la plupart des Manillais, ma famille incluse, parlaient anglais. Je pense que le meilleur reflet de la diversité de la population de Manille se retrouve dans ses restaurants, qui servent de la nourriture chinoise, italienne,

japonaise, française, du Moyen-Orient, etc. En dehors de la ville, le pays est plus provincial et sous-développé. Les Philippines me rappellent la campagne du Texas ou de l'Arizona, où l'on peut conduire pendant des kilomètres et des kilomètres sans rien voir d'autre que des vaches et des terres cultivées.

Étant donné que le catholicisme était et demeure l'obédience prédominante aux Philippines, il n'y a rien d'étonnant à ce que j'aie grandi dans une famille de fervents catholiques. Ce qu'il y a d'étonnant au sujet de la culture philippine, c'est qu'elle est aussi très superstitieuse. Ainsi, comme beaucoup de Philippins, ma famille s'adonnait à des pratiques spirituelles qui n'étaient pas religieuses chaque fois que bon lui semblait. Par exemple, quand nous déménagions, mes parents faisaient appel à un *albularyo* qui venait bénir la terre; on pouvait également le solliciter quand un membre de la famille souffrait d'une maladie grave ou déprimait. Le terme *albularyo* se traduit par « homme-médecine », « guérisseur » ou « sorcier ». Enfants, mes amis et moi portions également des *agimats*, c'est-à-dire des amulettes ou des talismans en cuivre, en bois ou en os, qui relèvent de la magie et de la sorcellerie philippines. Nous pensions que les talismans enfilés étaient des porte-bonheurs et nous protégeaient grâce à leur force mystique. Ainsi, d'un côté, des pratiques spirituelles sortant de l'ordinaire étaient considérées comme taboues, mais de l'autre, elles faisaient partie intégrante de notre culture. Vous pouvez imaginer les messages conflictuels que cela a envoyés à l'enfant que j'étais, même si les contradictions mystiques existent dans la plupart des cultures. Un peu comme les Italiens de la vieille école, qui doivent strictement s'en tenir au catholicisme, qui condamne les croyances surnaturelles, mais qui peuvent quand même porter autour de leur cou un *cornicello*, c'est-à-dire une corne porte-bonheur pour les protéger du mauvais œil.

Non seulement ma famille s'adonnait à ces pratiques culturelles quand l'envie lui prenait, mais en plus, certains membres de notre famille possédaient des dons surnaturels innés que je ne

retrouvais pas dans les familles de certains de mes amis. Quand j'étais jeune, mon grand-père paternel, que nous appelions Lolo, canalisait souvent les âmes des défunts, mais seulement quand il pensait que c'était nécessaire. Quand il y avait un conflit familial autour d'un terrain laissé en héritage, Lolo canalisait son défunt père pour régler le litige. Il faisait également appel à des défunts de la famille pour recevoir des conseils et idées inspirés afin de résoudre des problèmes de santé. Quand il canalisait, sa tête tombait en arrière, sa voix devenait plus profonde et ralentissait, et il prenait des manies qui ressemblaient trait pour trait à celles des âmes qu'il avait invoquées. Si, dans sa vie humaine, l'âme avait été grande, Lolo rentrait ses épaules, ce qui lui donnait une apparence plus grande. Ou si, de son vivant, cette âme boitillait ou avait un cheveu sur la langue, Lolo imitait cela aussi. Puis l'âme déclinait son nom et transmettait son message. C'était à la fois effrayant et fascinant.

Mes parents aussi avaient des dons ; par conséquent, les deux branches de ma famille avaient ce genre de faculté. Mon père parlait en langues, ce qui était pour lui un don acceptable, une bénédiction du Saint-Esprit, même si je considère aujourd'hui son don comme la canalisation d'une énergie en utilisant la langue pour communiquer une fréquence sonore. Pendant ce temps-là, ma mère recevait des avertissements la nuit, principalement au sujet d'accidents, de décès ou d'infidélités au sein de la famille, et tous ses rêves prémonitoires se réalisaient. Une nuit, elle a rêvé que le fiancé de ma cousine était victime d'un grave accident de la route ; deux semaines plus tard, sa voiture a été violemment percutée, il a traversé le pare-brise et il est mort.

Et puis, de temps en temps, nous vivions des phénomènes spirituels et des interactions déconcertantes avec des êtres mythiques. Un jour, à l'occasion de l'anniversaire de la mort de ma grand-mère maternelle, tous les membres de ma famille ont senti son parfum, quel que soit leur emplacement dans la pièce où ils étaient ; nous avons également senti l'odeur de sa

fleur préférée, la *sampaguita*, ou jasmin sambac, fleur nationale des Philippines au parfum distinctement doux. De même que les Irlandais ont des *leprechauns* et les Islandais des elfes, dans le folklore philippin, on trouve le *kapre*. Cette créature n'est pas mignonne et n'aime pas jouer. Elle ressemble à un arbre géant et noueux, et est typiquement grande, de couleur sombre, chevelue et très musclée. On croit également que les *kapres* fument le cigare et ont une très mauvaise odeur, très prononcée. Ils aiment jouer des tours aux gens ou se lier d'amitié avec les femmes qu'ils trouvent séduisantes. À l'âge de sept ans, ma sœur Pia a juré avoir entendu le rire profond et la voix caverneuse d'un *kapre* qui lui faisait signe. Elle s'est immédiatement enfuie en criant. Quand elle a raconté son histoire aux adultes, tous l'ont crue et se sont mis à raconter leurs propres observations de *kapres*.

On pourrait croire que c'est le genre d'histoire qu'on racontait autour d'un bon barbecue ou lors de fascinantes retrouvailles familiales, mais il y avait toujours beaucoup de peurs et de honte qui entouraient les croyances en des bizarreries spirituelles qui n'étaient pas cautionnées par le catholicisme. Malgré tout, ces étrangetés piquaient ma curiosité, en particulier quand, vers l'âge de sept ans, j'ai moi-même commencé à faire de curieuses rencontres. D'abord, je ressentais des choses que mes amis et camarades de classe ne percevaient pas. Instinctivement, je savais ce que pensaient et ressentaient les personnes autour de moi, je remarquais la présence d'esprits là où je me trouvais et je voyais des silhouettes d'anges et d'autres êtres lumineux. J'en avais la chair de poule, mon cœur battait la chamade, puis soudain, je ressentais un mélange de peur et de fascination. Chaque fois, c'était la peur qui l'emportait; par conséquent, j'ai appris à me couper de mes facultés spirituelles en ignorant mon sixième sens et en travaillant beaucoup à l'école. Par ailleurs, je priais beaucoup, quand je ne fumais pas la cigarette et quand je ne descendais pas de bouteille de *Lambanog*, un alcool fort philippin. Boire me rendait insensible au point que cela me coupait de mes

perceptions et affaiblissait mes antennes spirituelles. Aujourd'hui, je sais que c'est parce que cela déséquilibre les chakras et en particulier le troisième œil.

Au fil du temps, je suis devenu de plus en plus solitaire et je ne trouvais pas ma place parmi la plupart des enfants de l'école, parce que je ne me sentais pas « normal ». J'étais inquiet à l'idée que l'on puisse ressentir que quelque chose était différent chez moi. Je suis devenu un paria qui était souvent rudoyé et qui était forcé de prendre son dîner dans les toilettes des garçons. Je trouvais des toilettes libres, je m'enfermais, je m'asseyais sur le couvercle et je levais les pieds pour que personne ne sache que j'étais là. Si j'avais su que mes dons étaient une bénédiction et que je pouvais les contrôler, je me serais peut-être senti moins terrorisé et j'aurais probablement eu moins honte. Avec le recul, j'aurais tout donné pour qu'un guide me donne des éclairages sur ce que je vivais, pour que quelqu'un me dise que ces caractéristiques faisaient de moi un être spécial, et non étrange. J'aime à penser que je me serais servi de mes dons pour comprendre les autres enfants autour de moi avec plus de profondeur et les aider à me comprendre aussi.

UN NOUVEAU PAYS, UN NOUVEAU MOI

À mes dix-huit ans, ma famille s'est installée aux États-Unis. Aux Philippines, ma mère avait exercé le métier de pédiatre, tandis que mon père avait eu de multiples cordes à son arc : il avait été chirurgien, dentiste, magnat de l'immobilier et soldat pour l'armée philippine. Mais avant notre départ, mon père s'était essentiellement consacré à ses activités d'homme d'affaires. Il avait fait pousser diverses espèces de riz et les avait vendues dans de grands tonneaux sur le marché local et dans plus d'une dizaine de villes. Ses affaires ont bien marché pendant un temps ; mais il a fini par connaître des jours difficiles et notre famille a accumulé beaucoup de dettes intenable. C'est alors que mes

parents ont décidé de quitter Manille pour s'installer à Lakewood, en Californie, pour prendre un nouveau départ. Mes deux parents sont devenus infirmier et infirmière, et ont travaillé dur pour nous offrir, à moi-même et à mes sœurs, une meilleure éducation et plus de perspectives d'avenir que chez nous, à Manille.

Juste avant notre départ pour les États-Unis, j'apprenais à trouver ma place en devenant musicien. Je jouais de la guitare dans un groupe et j'écrivais beaucoup de chansons moroses et romantiques. C'était un moyen d'expression sûr pour moi, dans la mesure où les musiciens sont généralement populaires; c'est ainsi que je me suis fait des amis et même ma première petite amie. Mais à Lakewood, j'étais un étranger en terre inconnue et j'ai eu du mal à m'adapter. Je n'avais ni ami ni lien avec la culture. J'ai décidé que je n'avais pas d'autre choix que de faire de ce déménagement une opportunité de me réinventer. De plus, comme j'avais désespérément besoin d'argent, j'ai lancé un site Internet spécialisé dans les rencontres amoureuses et les conseils de drague pour les hommes. J'avais été doué pour conseiller les membres de mon groupe, grâce au fait que j'ai quatre sœurs; en outre, à peu près à la même époque, le film *Hitch* avec Will Smith est sorti et il était dans l'air du temps pour un homme de donner des conseils romantiques. J'ai animé des séminaires et des stages, publié des livres électroniques, vendu des programmes numériques et réalisé tout le marketing de mon entreprise. La gestion de ce site m'a aidé à rencontrer quelques nouveaux amis et à me sentir moins seul. En même temps, je me suis plongé dans les livres de développement personnel et je me suis mis à pratiquer. J'ai écouté des CD, j'ai assisté à des stages et j'ai lu des ouvrages tels que *Réfléchissez et devenez riche* de Napoléon Hill, *Comment se faire des amis* de Dale Carnegie et *Le Plus Étrange des Secrets* d'Earl Nightingale. Je faisais tout mon possible pour ne pas me sentir aussi perdu que pendant mon enfance à Manille.

Environ deux ans plus tard, j'ai discuté avec mon collègue, Jeff, de tout ce que j'avais appris dans le domaine du développement personnel et de mes tentatives pour appliquer tout cela à mon entreprise, mais je n'étais pas vraiment sûr que ces tentatives fussent utiles. Il m'a suggéré d'entrer en contact avec une médium du nom de Christel, qui pourrait me proposer une guidance spirituelle et des éclairages surnaturels au sujet de mes objectifs. Désespéré, je faisais tout ce qui était en mon pouvoir pour accéder au bonheur et au succès. Un peu de mysticisme ne pouvait pas me faire de mal; et même, cela parlait au pan de ma personnalité qui avait été élevé aux Philippines dans une culture qui voyait d'un bon œil une intervention spirituelle occasionnelle.

Au cours de la séance, Christel s'est concentrée sur les blocages énergétiques dans mes chakras et dans mon champ aurique, qui désigne l'aura énergétique qui s'étend au minimum à quarante-cinq centimètres autour du corps de tout un chacun. D'après elle, ces blocages m'empêchaient d'atteindre l'abondance financière et émotionnelle; puis elle m'a décrit en détail leur emplacement dans mon corps énergétique. Christel m'a également parlé des chakras, qui, pour elle, étaient des disques énergétiques en rotation situés à différents endroits du corps, au niveau de faisceaux nerveux, des organes principaux et des zones qui affectent notre bien-être physique et émotionnel. C'était la première fois qu'on me parlait d'énergie, en particulier de son lien avec l'épanouissement social et financier. J'avais le sentiment qu'on m'avait révélé un secret, une clé magique, et j'ai décidé de m'en servir pour ouvrir autant de portes que possible.

À la fin de la séance, j'étais animé par un nouvel espoir et enthousiaste à l'idée de ce que l'avenir me réservait. Si le fait de travailler sur mon énergie était bel et bien un tremplin vers le bonheur, l'abondance financière et l'épanouissement, alors j'étais prêt à apprendre autant que possible. Christel m'a ensuite parlé d'un guérisseur dénommé Nick capable de ressentir

et d'éliminer mes blocages, ce qui m'aiderait à être vraiment moi-même et à améliorer ma productivité. Autant vous dire que je n'y ai pas réfléchi à deux fois avant de prendre rendez-vous.

Quand j'ai rencontré Nick, j'étais fasciné et attiré par son côté New Age. Il habitait dans une maison d'hôtes qui donnait sur le canyon de Topanga, près de Malibu. La maison avait la forme d'un octogone, dont j'ai appris plus tard qu'il s'agissait d'un symbole spirituel associé à la renaissance et à la vie éternelle. Dans l'espace sacré de Nick, des posters de déités telles que Ganesh et Amma, surnommée «la sainte aux étreintes», étaient accrochés aux murs. Il y avait de la musique méditative et une odeur de sauge fraîchement brûlée embaumait la pièce. Nick, un trentenaire à l'accent australien, était très grand, tout de blanc vêtu et avait un *mala* autour du cou. Il parlait peu. Il m'a simplement désigné un siège sur lequel j'ai pris place, puis il m'a demandé de fermer les yeux, avant d'agiter un cristal de quartz fumé autour de mon corps et de faire des bruissements avec sa bouche. Bien que gardant les yeux fermés, je jetais par moments un coup d'œil et je le voyais utiliser ses différents cristaux pour enlever les blocages qui, selon lui, me limitaient depuis si longtemps.

Cette séance de quarante minutes m'a détendu, mais je n'ai ressenti guère plus que du calme et une ouverture à de nouvelles expériences spirituelles. À la fin, Nick a affirmé qu'une belle opportunité m'apporterait l'abondance dans les trois à cinq semaines. J'ai croisé les doigts et commencé à guetter pour être prêt à saisir ma chance.

DES INITIATIONS SPIRITUELLES

Environ un mois plus tard, j'ai reçu un appel. L'occasion m'a été donnée de gagner davantage d'argent en un jour que ce que je gagnais normalement en un an, ce que j'ai instantanément attribué au soin de Nick (je ne voyais pas d'autre explication

possible). On m'a demandé d'intervenir à l'occasion d'un congrès devant des milliers d'invités, désireux d'acheter un programme que j'avais créé pour les aider à développer leur nombre de *followers* sur les réseaux sociaux de leur entreprise. Je n'avais rien fait de particulier dans ma vie personnelle et professionnelle pour aller chercher cette invitation, hormis voir Nick; je pensais donc que c'était sa séance qui avait éliminé suffisamment de blocages dans mon champ énergétique pour ouvrir les vannes de l'abondance universelle. Malheureusement, n'ayant jamais gagné autant d'argent de toute ma vie, *et encore moins en une seule fois*, j'ai eu un comportement irresponsable et j'ai perdu une grande partie de mon cachet. Bientôt, j'étais de retour à la case départ.

Malgré tout, je voulais me lancer sur une nouvelle voie et n'arrêtais pas de penser au miracle que j'avais vécu, en faisant aussi peu d'efforts. Intuitivement, je savais qu'il fallait que j'en sache plus au sujet des facultés de Nick afin de pouvoir les utiliser sur moi. Nous sommes restés en contact et je l'ai sollicité pour qu'il m'en dise plus sur les chakras, la guérison et l'énergie; c'est ainsi que nous sommes devenus amis. Grâce à Christel et Nick, j'ai appris en grande partie la base du travail de guérison: j'ai découvert différents enseignements au sujet de l'ancrage, de la protection, des cordes énergétiques (les cordes invisibles qui vous relient à autrui par l'intermédiaire des pensées, des émotions, des sentiments et des sensations physiques), de l'aura, des chakras, et bien sûr, des blocages énergétiques. Aujourd'hui encore, j'utilise et j'enseigne bon nombre de ces outils, sur lesquels je reviendrai beaucoup plus en détail plus loin dans ce livre.

Après avoir épuisé le savoir de mes mentors, j'avais encore soif de connaissances et j'étais déterminé à comprendre autant de choses que possible. Un peu comme le dit le vieux dicton: «Donnez un poisson à un homme, et il mangera pendant un jour. Apprenez-lui à pêcher, et il mangera toute sa vie.» Je rêvais d'une vie d'abondance et d'alignement spirituel venant

librement à moi à la suite de guérisons énergétiques. C'était plus fort que moi, je soupçonnais que l'Univers brandissait devant moi une carotte en me guidant vers ces deux enseignants spirituels qui semblaient détenir les clés du succès. Et mon instinct me disait que je pouvais faire ce travail par moi-même.

Comme j'étais à la recherche de techniques transformatrices qui pourraient m'aider à améliorer mon travail et me guider dans ma quête spirituelle, Christel m'a recommandé de me rendre en Arizona, à Sedona, qui était d'après elle la Mecque de l'évolution spirituelle et de l'éveil. Elle considérait que cette ville était magique et mystique, et que je pourrais y apprendre, y grandir et me libérer d'autres obstacles énergétiques. Une fois à Sedona, sur les recommandations de Christel, j'ai payé les services d'un guide touristique, qui était aussi chamane. Ce fut le temps fort de mon voyage. Cet homme connaissait vraiment la région. Il a emmené notre groupe au sommet de plusieurs montagnes, sur des vortex, lieux dans lesquels les touristes sont censés avoir des initiations spirituelles, et il nous a expliqué qu'un vortex est un lieu qui correspond à un centre d'énergie terrestre tourbillonnante plus chargée que la normale. La grande pyramide d'Égypte, le Machu Picchu au Pérou et Stonehenge en Angleterre sont d'autres vortex censés détenir la même puissance mystique que les sommets de ces montagnes en Arizona.

Une fois au sommet d'un petit vortex, je me suis assis, j'ai fermé les yeux et je suis resté au calme. Presque immédiatement, j'ai été submergé par une énergie très forte montant de la terre jusque dans mon corps. J'étais étourdi et j'avais des picotements dans tout mon être; émotionnellement, j'avais le sentiment d'une grande ouverture. Mes yeux se sont remplis de larmes. Des expériences profondément traumatisantes sont remontées à la surface de mon mental et de ma conscience, et me parlaient d'abandon, de rejet, d'amour de soi, de culpabilité, de ressentiment et de colère. Il s'agissait principalement de vieilles blessures du passé liées à ma famille et à mon éducation.

J'éprouvais beaucoup d'amertume à l'égard de mes parents qui avaient décidé de s'installer aux États-Unis alors même que je commençais à me sentir à l'aise à Manille. J'avais le sentiment que le sol s'était dérobé sous mes pieds. Ne me sentant absolument pas à ma place dans une nouvelle culture, j'avais aussi le sentiment de ne pas être à la hauteur, qui était lié à toutes les fois où j'avais été malmené durant mon enfance, sans parler du fait que je ne savais pas comment réussir dans des milieux très différents du mien.

Quand nous étions sur ces vortex, notre guide nous expliquait que si nous étions envahis d'émotions douloureuses, nous ne devions pas les craindre, mais simplement les laisser s'évacuer avec bienveillance dans la terre. Le meilleur moyen d'y parvenir consistait à remarquer ces émotions sans les juger et à affirmer: «Je me libère et je lâche prise pour le bien le plus élevé de tous.» Ainsi, quand les fardeaux refaisaient surface, je lâchais prise. Intuitivement, je me doutais également qu'ils étaient les causes premières d'autres obstacles énergétiques qui n'avaient pas encore quitté mon champ aurique et qui devaient être libérés. Mentalement, j'imaginai que je les confiais à la terre et puisque je faisais cela sur un vortex, je pensais que le processus serait rapide et intense. Après avoir évacué ces émotions, je visualisais qu'une tasse d'eau sale se vidait à l'intérieur de moi et que cela me permettait de faire de la place afin qu'une énergie nouvelle et plus pure puisse entrer dans mon être. Une fois, quand la tasse a été vide, j'ai ressenti une forte montée d'énergie à travers moi. C'est là qu'ont commencé les visions.

Venus de nulle part, des symboles de géométrie sacrée sont apparus dans ma tête. Des formes et motifs inconnus ont inondé mon esprit et, pour être honnête, je me suis momentanément demandé si je n'étais pas resté trop longtemps au soleil et si je n'étais pas déshydraté! Plus tôt dans la semaine, j'avais remarqué que quelques habitants du coin portaient des formes similaires sur un collier, un foulard ou un t-shirt, mais je n'avais jamais

pris conscience qu'il s'agissait de symboles de géométrie sacrée qui avaient un sens spécial.

Au bout d'une demi-heure, j'ai ouvert les yeux. Les symboles ont disparu, mais ont été remplacés par des formes énergétiques physiques que je pouvais voir. Cette énergie ressemblait à des étincelles, presque à des lucioles; je pouvais passer ma main à travers et au-dessus, comme s'il s'agissait d'un hologramme. Je voyais des atomes se scinder en deux et des spirales lumineuses danser dans l'air. Je pense que j'étais témoin d'une dimension énergétique que peu de personnes peuvent voir. Je savais instinctivement que j'avais ouvert mon troisième œil au cours de cette méditation sur ce vortex, et que ma vie était sur le point de changer.

Il me semble que les moments passés sur le sommet de cette montagne ont créé une reliance claire avec une Puissance supérieure, car les images et les visions n'avaient de cesse de venir. C'était comme si l'Univers avait ouvert ses vannes, que je ne pouvais ni ne voulais fermer. Plus tard, il y a eu des synchronicités. J'ai remarqué les symboles de géométrie sacrée partout où j'allais: dans des graffitis sur un mur, sur une affiche dans un magasin ou dans les motifs sur un tapis. Nick m'avait dit qu'avant de quitter Sedona, si je voyais des symboles spirituels hors normes plus d'une fois et sur une courte période, il me fallait être attentif aux messages qui pouvaient les accompagner. Selon lui, c'est à travers les signes que l'Univers nous indique la direction à suivre, sa guidance, des réponses et la confirmation que l'on est sur un chemin spirituel.

À compter de ce moment-là, quand je me réveillais la nuit, des pensées au sujet de ces symboles de géométrie sacrée me traversaient l'esprit et je recevais d'autres transmissions d'informations au sujet de personnes et de situations. Mais je ne savais pas quoi en faire. Je ne savais pas si ces expériences étaient la réalité ou le produit de mon imagination débordante. Par exemple, il m'est arrivé de rêver que j'écrivais une lettre à mon

père (je sentais que c'était une instruction de Dieu). Aussi, à mon réveil, c'est ce que j'ai fait. J'y ai abordé tous les sentiments que je gardais pour moi. Et je me suis senti tellement mieux ! Il m'est aussi arrivé de faire des rêves prémonitoires, comme la fois où je me suis vu à la recherche d'un logement dans un quartier étrange. Le lendemain, je me suis retrouvé à regarder des maisons dans le même environnement que dans mon rêve. Parfois, je rêvais d'une phrase, que quelqu'un prononçait quelques jours plus tard. D'autres fois, c'était des dates qui me venaient et quand je vérifiais sur mon moteur de recherche, j'apprenais qu'un événement mystique s'était passé ce jour-là, par exemple l'apparition d'un *crop circle*. Tous ces moments confirmaient qu'une Puissance supérieure communiquait avec moi et me guidait pour que j'emprunte une voie spéciale. Je me réjouissais de vivre ces expériences stupéfiantes et j'allais de l'avant avec foi et persévérance.

PEAUFINER MES DONS

Quatre jours après mon séjour à Sedona, je suis rentré chez moi à Tucson, quand j'ai éprouvé l'envie de me faire une guérison d'une manière différente. Maintenant, quand je parle de guérison, je fais référence à une purification énergétique de tout blocage négatif, traumatisant et résiduel de nature à freiner une personne dans sa vie (je ne fais pas référence à la guérison de problèmes de santé, dont je ne me rendais même pas compte que c'était possible et qui est venue plus tard sur mon chemin spirituel). Même si j'avais vu un guérisseur et que je m'étais libéré de blocages sur le vortex, il arrive que notre champ énergétique ait besoin de multiples soins pour se libérer complètement, comme quand on est très malade ou au début de la quête spirituelle. À l'époque, je n'en étais pas vraiment conscient, car personne ne m'en avait encore parlé. Mais j'avais un pressentiment qui s'est plus tard réalisé. De plus, j'étais curieux de savoir si je

pouvais tester mon énergie, étant donné que d'autres personnes étaient capables de l'interpréter et d'agir dessus avec tellement d'efficacité.

C'est ainsi que j'ai commencé à faire mes expériences de guérison énergétique sur moi-même. Pour commencer, j'ai promené ma main au-dessus de mon corps et j'ai ressenti de la chaleur, des picotements et une sensation magnétique dans les zones où j'étais bloqué. Puis j'ai senti à quoi ces blocages étaient reliés, leurs causes et ce qui m'arriverait si je n'y remédiais pas. Pour évacuer ces blocages, je faisais un geste par lequel je retirais la toxine à l'endroit où je la percevais, je l'évacuais à l'aide de ma main, puis je la jetais au centre de la terre ou en l'air, comme si je lançais une balle. Puis je demandais à Dieu de me remplir de lumière et d'amour, et j'imaginai que je remplaçais l'espace laissé vide par une belle lumière blanche et céleste. Parfois, je mettais même mes mains en l'air et je dirigeais cette énergie vers le sommet de ma tête. À la fin, pour la première fois, je me suis senti complètement purifié. J'étais régénéré, dynamique et optimiste, et j'y voyais clair. J'ai eu le sentiment de m'être totalement désintoxiqué et qu'enfin, j'avais éliminé toutes les toxines énergétiques de ma vie.

Encouragé par la tournure des événements, j'ai commencé à faire des guérisons sur mes amis et les membres de ma famille qui ne se sentaient pas bien ou qui avaient des problèmes inexplicables. Quand cela arrive, il y a de bonnes chances que cela soit lié à un blocage énergétique. Certains étaient atteints d'angoisses et de dépression inexplicables, tandis que d'autres se sentaient dans l'impasse professionnellement et que d'autres encore avaient un passé traumatisant, sans pouvoir tourner la page. Et puis, il y avait ceux qui avaient l'impression de n'avoir aucune clarté dans un domaine ou de ne pas pouvoir exprimer leur vérité. Tout cela provoquait des sentiments de tristesse et de lourdeur. Et comme je l'avais espéré, tous se sentaient mieux après m'avoir laissé faire un soin pendant vingt minutes à une

heure, en fonction de leurs obstacles et de ce qu'ils étaient prêts à lâcher.

La nouvelle s'est répandue. Grâce au bouche à oreille, j'ai commencé à proposer mes talents à ceux qui en avaient besoin. Comme je continuais de travailler sur mon site de rencontres amoureuses, je faisais ces séances gratuitement. Au total, j'ai offert plus de dix mille séances sur une période de dix ans. Toutes les personnes qui m'étaient adressées et toutes celles qui venaient régulièrement m'étaient envoyées par des amis, des membres de ma famille, et parfois, par des inconnus rencontrés dans des séminaires de marketing auxquels j'assistais dans le cadre de mon travail.

Ce n'était pas toujours tout beau et tout rose pour les personnes qui venaient me voir. Parfois, leur corps purgeait physiquement l'énergie toxique dont il devait se débarrasser, ce qui est assez fréquent chez les personnes qui sont alourdis par des blocages énergétiques. Par exemple, mon associé, Henry, avait beaucoup de blocages dans l'estomac liés au fait qu'il ressentait qu'il se laissait régulièrement piétiner par les autres, professionnellement, en couple et dans tous les domaines de sa vie. Sur le plan énergétique, l'estomac est considéré comme le centre de la volonté et du pouvoir, et il est au même niveau que le troisième chakra, ou plexus solaire. Pendant l'heure où j'ai libéré Henry de ses blocages, il a commencé à avoir mal à l'estomac et a finalement vomi ! Cette purification énergétique a déclenché une réaction physique et même si je me sentais mal à l'aise, cela a confirmé que mon travail était efficace. De même, j'ai un jour travaillé sur une femme qui n'arrivait pas à exprimer à son mari ses sentiments à propos d'un sujet houleux, ce qui affectait énergétiquement sa gorge, c'est-à-dire son cinquième chakra. À la suite de la séance, elle a contracté un mal de gorge qui a duré plusieurs jours, jusqu'à ce que la guérison soit complètement terminée.

Quand je fais une guérison, il m'est très facile d'absorber l'énergie de l'autre. Si je ne me libère pas de cette énergie, elle peut s'accumuler et provoquer en moi un épuisement, des maux de tête et un mal-être profond. Je n'oublierai jamais la fois où j'étais dans la cuisine de mes parents et où j'ai commencé à avoir mal à la cheville droite sans raison apparente. Cinq minutes plus tard, mon père est arrivé du garage, d'humeur grincheuse. Sur le plan énergétique, on dit que le côté droit du corps correspond à l'énergie masculine. La douleur que j'éprouvais était un signe qui m'indiquait que je prenais sur moi l'attitude de mon père; naturellement, quand je suis rentré chez moi, la douleur a disparu. Une autre fois, j'ai travaillé sur une photographe qui avait mal au genou à la suite d'une série de blessures en sport. Je ne lui ai pas fait de soin, mais durant notre séance de photo, j'ai eu l'impression de m'être blessé à la rotule. Je pensais m'être foulé le genou à ma salle de sport, mais plus tard, alors que la séance de photo était terminée, la douleur a disparu.

Si j'ignore ces signaux ou si je résiste, l'énergie des autres personnes peut devenir si intense que mon corps entre en surchauffe. Je dois alors enlever mes chaussettes pour évacuer l'énergie bloquée! Parfois, c'est la même chose avec mes mains. Il m'arrive de plonger mes pieds et mes mains dans du sel d'Epsom pour les purifier. Et je change toujours de chaussettes. À la fin d'une longue journée de service à autrui, j'aime prendre un bain salé, éteindre mon téléphone ou mon ordinateur, passer du temps avec mes proches, jouer aux échecs ou au jeu *Les Aventuriers du rail* avec mon fils, ou encore réciter une prière pour libérer l'énergie sur laquelle j'ai travaillé ce jour-là. Parfois, il me suffit d'en être conscient pour que les toxines se dissipent.