

Marylène Coulombe

**CONNECTER
AVEC SES VIES
ANTÉRIEURES**

Livret d'accompagnement

Le jour

SOMMAIRE

INTRODUCTION	11
COMMENT UTILISER LES CARTES	13
Accueillir les différences	18
Aider votre prochain	20
Apprendre à lâcher prise	22
Apprendre à vous affirmer	24
Apprendre l'équilibre financier	26
Atteindre l'équilibre alimentaire	28
Avoir du courage	30
Cultiver l'autosuffisance	32
Défendre tout ce qui vous entoure	34
Dépasser vos limites	36
Développer votre confiance en vous	38

Développer votre persévérance	40
Écouter votre intuition	42
Entretenir votre santé	44
Être aimable avec les autres	46
Être amoureuse	48
Être authentique	50
Être un papa	52
Être une maman	54
Faire avancer l'humanité	56
Faire cesser les abus de pouvoir	58
Faire confiance	60
Faire preuve de discipline	62
Partager avec générosité	64
Partager vos connaissances	66
Prendre votre place	68
Protéger votre famille	70
Réaliser votre potentiel divin	72
Ressentir de la compassion	74
Révéler et utiliser vos dons	76
Savoir pardonner	78

Surmonter le sentiment d'échec	80
Terminer ce que vous entreprenez	82
Vaincre la dépendance	84
Vaincre les obstacles	86
Vivre des relations sincères	88
Vivre vos émotions	90
Vous engager véritablement	92
Vous engager vis-à-vis des autres	94
Vous libérer de vos chaînes	96
Vous ouvrir aux autres	98
Vous protéger de l'injustice	100
Vous relever des épreuves	102
Vous responsabiliser	104
À PROPOS DE L'AUTEURE	107

INTRODUCTION

Vous tenez entre vos mains un outil très puissant et très révélateur. En effet, ces cartes contiennent un assortiment de vies antérieures vous permettant de savoir qui vous avez déjà été et de mieux comprendre pourquoi vous vivez telle ou telle situation dans votre vie actuelle. Elles ont été conçues pour vous aider à découvrir d'où proviennent les obstacles que vous rencontrez et les patterns que vous avez tendance à répéter.

Grâce à ces cartes, vous allez découvrir ce qu'une partie de votre âme a expérimenté pendant vos vies antérieures. Ces expériences vous suivent depuis vos vies passées et elles continueront de de le faire pendant vos prochaines vies, c'est cela qui vous aide à mieux évoluer sur le plan terrestre. Vous avez tiré des leçons de tout ce que vous avez expérimenté.

Vous allez également découvrir ce que vous avez accumulé comme karma dans vos vies

antérieures. Le karma positif représente ce que vous avez fait de positif et ce que vous avez conservé dans votre mémoire karmique, tandis que le karma négatif représente ce que vous n'avez pas compris ni réglé. Cela peut vous influencer dans votre vie actuelle. Il est donc important d'en tenir compte et d'établir des liens avec votre situation actuelle.

Il se peut que vous vous sentiez ébranlé par vos découvertes. Sachez cependant que vous avez la possibilité de transformer tout ce qui est négatif en positif; ces cartes sont là pour vous aider positivement.

Finalement, vous trouverez des conseils sur ce que vous devez apprendre sur vos vies antérieures afin d'accomplir votre mission de vie actuelle et de devenir une meilleure personne.

COMMENT UTILISER LES CARTES

Tout d'abord, je vous invite à purifier votre jeu et à déposer vos énergies personnelles.

Vous devez chasser dans un premier temps les vibrations des personnes qui ont tenu ce jeu dans leurs mains, si tel est le cas. Vous pourrez refaire cet exercice à tout moment, par exemple lorsque vous prêterez votre jeu à une autre personne ou que vous sentirez qu'il ne répond plus adéquatement à vos questions.

Pour chasser les vibrations, prenez le jeu dans vos mains et frappez trois fois sur le dessus du paquet en disant dans votre tête : « Je chasse toutes les énergies contenues dans ce jeu. »

Voilà, votre jeu est maintenant prêt à recevoir vos énergies personnelles.

Tenez les cartes dans vos mains, devant vous, ou appuyez-les sur votre cœur. Faites une prière en vous concentrant : « Je demande la permission, grâce à ces cartes, de connaître mes vies antérieures ou de comprendre une situation de ma vie actuelle.

Faites que les messages que je recevrai soient clairs pour moi et qu'ils m'aident à cheminer sur le plan terrestre et à surmonter tant les obstacles que les difficultés. Je demande à mon ange gardien d'être présent avec moi lorsque j'utiliserai ces cartes et je souhaite qu'il me protège de toute énergie de basses vibrations. Merci. »

Pour finir, lorsque je range mes cartes, il m'arrive souvent de déposer un quartz clair sur le dessus du jeu afin de le protéger et de nettoyer les énergies que les cartes accumulent quand je les utilise. Lorsque je les reprends, les énergies passées ont été évacuées.

Comment poser une question ?

Avant de poser vos questions, entourez-vous d'une bulle de lumière blanche. Demandez à votre ange gardien de veiller sur vous et d'être réceptif à vos interrogations.

Il est très important de poser une seule question à la fois. Soyez clair et précis ou demandez tout simplement quel message vous devriez recevoir en ce moment. Votre question devrait porter sur un sujet précis. Concentrez-vous en fermant les yeux.

Essayez d'être présent dans votre cœur lorsque vous posez votre question. Pendant que vous y pensez, brassez les cartes afin de leur insuffler vos énergies. Quand vous êtes prêt, posez votre question à voix haute ou dans votre tête.

Mode de tirage

Vous pouvez garder le jeu de cartes dans vos mains et l'ouvrir en éventail ou le déposer sur une table et l'étaler devant vous. Si vous passez votre main au-dessus du jeu, vous pourriez ressentir des picotements ou une chaleur. Prenez votre temps. Votre âme sait exactement quelle carte vous devez piger.

Exemples de questions

Quelle est ma mission de vie terrestre ? Qu'est-ce que je suis venu apprendre sur terre ? Quel lien y a-t-il entre ma situation actuelle et ce que j'ai vécu dans une vie antérieure ? Quelle était une de mes vies antérieures ? Que dois-je comprendre de ma relation avec mon partenaire de vie par rapport à une vie antérieure que j'ai vécue ? Que dois-je comprendre de ma relation avec mon enfant, un collègue, un ami ?

Tirage à une carte

Concentrez-vous sur votre question ou sur votre situation de vie. Pigez une carte et placez-la face ouverte devant vous. Observez l'image dans un premier temps. Que vous inspire-t-elle ? Selon vous, de quoi parle-t-elle ?

Ensuite, faites une première lecture du message. Vous remarquerez que le texte est au féminin quand le personnage principal est une femme, et au masculin lorsqu'il s'agit d'un homme. Établissez des liens entre la carte que vous avez pigée et vos pensées actuelles, votre situation de vie ou votre questionnement. Vous lirez différentes interprétations. Prenez ce qui résonne en vous et ajoutez vos propres idées. Faites confiance à votre intuition. Chaque carte est un prolongement de votre subconscient : elle vous révèle ce qui se cache à l'intérieur de celui-ci.

Vous voilà prêt à utiliser mes cartes pour vous connecter avec vos vies antérieures !