



DÉVELOPPEZ votre art!

CONNAISSEZ-VOUS LA PARABOLE DES TALENTS DANS LA BIBLE? UN TALENT Y EST CONSIDÉRÉ COMME UNE UNITÉ MONÉTAIRE. INTÉRESSANT, N'EST-CE PAS? ET VOUS, QUELS SONT VOS TALENTS? LES METTEZ-VOUS À PROFIT? LES OFFREZ-VOUS AU MONDE POUR SERVIR DANS LA JOIE?

Martha Beck, coach mondialement connue et encensée, prône l'importance de combiner talent et passion pour être heureux. Selon elle, pour attirer le changement dans notre vie, il faut développer notre art et en faire notre business, en quelque sorte. Ce sera plus lucratif que tout ce que vous auriez pu imaginer; il y aura alors un échange équitable, ou ce qu'on pourrait appeler une «divine comptabilité».

Des scientifiques ont prouvé que tout talent peut se développer. Dans son livre intitulé *Les prodiges*, Malcolm Gladwell nous apprend que les plus grands génies ont pratiqué leur art pendant plus de 10 000 heures. Et vous, qu'avez-vous pratiqué le plus dans votre vie? C'est votre génie intérieur qui tente de faire surface à travers cette activité!

LES FORCES CACHÉES

Dans un autre ordre d'idées, quels ont été les moments dans votre vie où vous avez eu l'impression de vivre l'enfer? Qu'avez-vous fait pour vous en sortir? Voilà une autre piste pour vous aider à découvrir votre art. Le mot «passion» vient du latin *patis*, qui signifie «supporter avec peine». Donc, ce qui vous a fait souffrir et vous a forcée à trouver des solutions pour vous en tirer est possiblement devenu une passion pour vous.

Développez votre art, vivez votre passion, et vous aimerez votre vie. Celle-ci vous aimera en retour en vous comblant de ses bienfaits. Vous vivrez en étant véritablement connecté à votre essence, ce qui vous permettra de manifester rapidement vos désirs. C'est la grâce que je vous souhaite!

«Les humains peuvent vivre de deux façons: à partir de leurs conditionnements (émotions, croyances, pensées, règles sociales, etc.) ou à partir de l'inspiration divine.»

— D^r Hew Len

À LIRE!



L'ESSENCE DU BONHEUR: LA DÉCOUVERTE DE VOTRE ÊTRE PROFOND

Par Alexandre Nadeau
(éd. Le Dauphin Blanc)

Alexandre Nadeau a vraiment

le don de simplifier, de vulgariser et de rendre attrayants des concepts qui pourraient être difficiles à comprendre. Je suis maintenant accro à ses exercices, qui me permettent de ressentir ce qu'il appelle «l'hyper présence». Cette lecture vous donnera le goût de vivre en étant connectée à votre essence pour ainsi suivre le courant et mener l'existence de vos rêves.



52 FAÇONS DE PRATIQUER LA PLEINE CONSCIENCE

Par Jan Chozen Bays
(éd. Le Jour)

Les 52 exercices proposés dans ce livre vous apprendront

à atteindre cet état d'éveil apaisant qu'on appelle «la pleine conscience». Vous y découvrirez une multitude de petites actions qui contribueront à changer votre regard sur vous-même et sur le monde qui vous entoure. La pleine conscience vous aidera à reconnaître votre essence pour vivre dans le courant de la grâce.



LA PREUVE DU PARADIS

Par D^r Eben Alexander
(éd. Guy Trédaniel)

Le D^r Eben Alexander est un neurochirurgien qui, à la suite d'une maladie rare, a

été plongé dans le coma, en état de mort cérébrale. Après sept jours, il est miraculeusement revenu à la vie. Par la suite, il a raconté ce qu'il avait vécu: il a voyagé au-delà de ce monde et ce qu'il en rapporte est fascinant! Il est parvenu à démontrer que la mort du corps et du cerveau n'entraîne pas la fin de la conscience, que l'expérience humaine continue au-delà... Une histoire absolument extraordinaire!