

AVANT-PROPOS

«Comment vais-je m’y prendre?» Voilà la seule question qu’il importe de se poser lorsqu’on a décidé d’aller de l’avant avec un projet, quel qu’il soit.

Notre esprit est doté de pouvoirs étonnants — beaucoup plus étendus que vous ne l’imaginez — dont le genre humain commence à peine à soupçonner l’existence. Mais c’est en forgeant qu’on devient forgeron. Aussi, avec un peu de pratique, vous serez bientôt en mesure d’accomplir des choses extraordinaires, qui vous permettront de découvrir par vous-même les immenses capacités de votre cerveau. Car plus vous éveillerez vos facultés endormies en effectuant les exercices appropriés, plus vous prendrez conscience de l’existence de vos propres pouvoirs psychiques.

En apprenant à voir et à interpréter l’aura, vous permettrez à la force vitale qui sommeille en chacun de nous de se déployer entièrement. Car nous sommes nés pour croître et nous épanouir. Refuser de le faire, c’est renoncer à la vie, à l’amour, à la beauté et au bonheur qui constituent la raison d’être de la création.

Apprendre à s’éveiller, c’est ouvrir une fenêtre sur le domaine surnaturel. Si vous mettez en pratique les enseignements qui suivent, vous progresserez avec assurance en terrain inexploré tout en constatant qu’il est possible d’influencer et de transformer peu à peu votre environnement immédiat.

En dépit de leur apparente simplicité et de leur facilité d’exécution, les exercices contenus dans ce livre vous seront

COMMENT VOIR ET INTERPRÉTER L'AURA

d'un secours inestimable tout au long de votre cheminement. Suivez les instructions qu'il renferme pas à pas et elles vous mèneront au seuil d'une aventure fascinante. Non seulement vous serez bientôt maître de votre univers, mais vous vivrez alors pleinement dans le monde merveilleux de la spiritualité.

CHAPITRE PREMIER

.....

QU'EST-CE QUE L'AURA?

Nous sommes tous entourés d'un champ d'énergie magnétique et tous nous avons un jour ou l'autre vu cette «aura» émaner des autres, ou en avons du moins ressenti les effets. Malheureusement, la plupart des gens ne prêtent guère attention à ce genre d'expérience, ou ils l'interprètent mal.

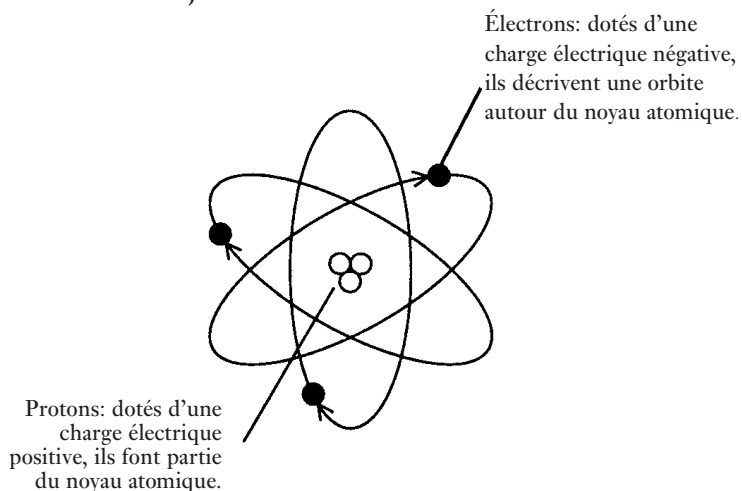
Tous les mystiques de la terre attestent qu'ils observent un halo lumineux autour de la tête des gens, mais il n'est pas nécessaire d'être un illuminé pour voir l'aura. Tout un chacun peut y arriver, car il n'y a rien de mystérieux là-dedans. Il suffit de demeurer attentif aux expériences que vous ferez bientôt et de ne pas les rejeter d'emblée. Si vous faites preuve d'ouverture d'esprit et de persévérance tout en consacrant un peu de temps à vous entraîner, vous parviendrez avant longtemps à détecter l'aura. En fait, si vous pouvez répondre par l'affirmative à au moins une des questions du test qui se trouve à la page 11, c'est que le champ d'énergie qui entoure les êtres et les choses ne vous est pas totalement inconnu.

Les enfants détectent facilement l'aura, eux. Il n'est d'ailleurs pas rare que leurs observations se retrouvent sur leurs dessins, ce qui explique pourquoi les couleurs qu'ils utilisent pour tracer le contour de leurs personnages semblent parfois insolites. En réalité, elles représentent les énergies subtiles qui enveloppent tous les êtres.

COMMENT VOIR ET INTERPRÉTER L'AURA

Trop souvent, les parents étonnés se mettent aussitôt à interroger leur progéniture: «Mais pourquoi as-tu peint le ciel violet tout autour de maman?», «Pourquoi le chat est-il vert et rose?» ou «Pourquoi as-tu dessiné ton frère en bleu?». Or, ces couleurs n'ont rien à voir avec la réalité physique. Ayant aperçu l'aura des êtres en question, le bambin a tout simplement voulu en illustrer les diverses teintes à l'aide de ses crayons. Hélas! les réflexions des adultes ont généralement pour effet de réprimer cette sensibilité juvénile...

Il existe de nombreuses définitions de l'aura, mais celle-ci n'est en somme rien d'autre que le champ électromagnétique entourant toute chose. Il en résulte que tout ce qui possède une structure atomique est doté d'une aura. Or, toute matière est composée d'atomes, eux-mêmes constitués d'électrons et de protons en perpétuel mouvement qui consistent en des vibrations d'ordre électromagnétique. Les atomes entrant dans la composition de la matière vivante ont des niveaux vibratoires plus élevés et une plus grande activité que les atomes formant la matière inerte. Il est par conséquent plus facile de détecter le champ d'énergie des animaux et des êtres humains, ou des plantes et des arbres, que celui des objets inanimés.



QU'EST-CE QUE L'AURA?

AVEZ-VOUS DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE DU CHAMP D'ÉNERGIE DE L'AURA?

(Si vous répondez «oui» à l'une ou l'autre des questions suivantes, c'est qu'il vous est déjà arrivé de percevoir les effets engendrés par le champ d'énergie d'une autre personne sur votre propre aura.)

1. Avez-vous l'impression, lorsque vous êtes en présence de certains individus, que ceux-ci accaparent toutes vos énergies?

2. Vous arrive-t-il d'associer certaines couleurs à certaines personnes? (Exemple: «Quand je te vois, je ne peux m'empêcher de penser à la couleur jaune.»)

3. Vous est-il déjà arrivé de soupçonner qu'on vous observait à votre insu?

4. Avez-vous déjà éprouvé spontanément de la sympathie ou de l'antipathie pour certaines personnes?

5. Vous est-il arrivé de percevoir à jour une personne qui tentait de dissimuler ses sentiments?

6. Avez-vous jamais décelé la présence de quelqu'un avant même qu'il se manifeste?

7. Certaines couleurs, certaines odeurs ou certains sons vous semblent-ils plus particulièrement agréables ou désagréables que d'autres?

8. Le tonnerre et les orages électriques ont-ils pour effet de vous rendre inquiet et nerveux?

9. Certaines personnes vous stimulent-elles ou vous enthousiasment-elles davantage que d'autres?

10. Vous êtes-vous jamais senti irrité, tendu ou nerveux en pénétrant dans une pièce? Certaines pièces vous donnent-elles envie de vous y attarder? de vous en aller?

11. Vous est-il déjà arrivé d'écarter du revers de la main la première impression qu'une personne vous avait faite, pour voir par la suite votre intuition confirmée par les événements?

12. Certaines pièces vous procurent-elles plus de confort et d'agrément que d'autres? Sentez-vous une dif-

COMMENT VOIR ET INTERPRÉTER L'AURA

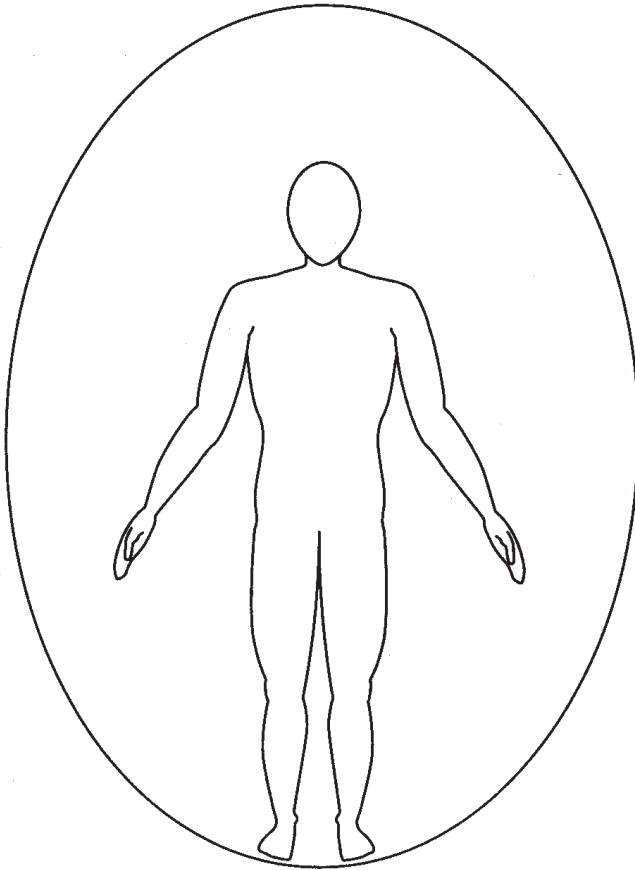
férence lorsque vous passez de l'une à l'autre? Avez-vous remarqué que la chambre de votre frère ou de votre sœur vous laisse sur une impression différente de la vôtre? En est-il de même de celle de vos parents ou de vos enfants?

L'aura humaine n'est rien d'autre que le champ d'énergie qui entoure le corps physique. Elle vous enveloppe de tous les côtés à la fois car elle est tridimensionnelle. Chez une personne en bonne santé, elle a une forme ovale ou elliptique (voir illustration à la page 13). L'aura d'un individu normal s'étend sur deux ou trois mètres autour de son corps. Certains prétendent toutefois que l'aura des grands maîtres anciens pouvait se déployer sur plusieurs kilomètres. Cela expliquerait pourquoi ils attiraient un si grand nombre de disciples dans leur sillage. Notons au passage que la tradition populaire affublait ces grands initiés d'un halo ou d'une auréole, la partie de l'aura la plus facile à distinguer pour la plupart des gens.

Même s'il est de nos jours impossible de vérifier l'étendue et la puissance de l'aura des maîtres anciens, il n'en demeure pas moins que plus vous serez en bonne santé sur les plans physique et mental, plus votre énergie vibratoire sera élevée et plus votre aura se développera. En outre, plus forte sera l'intensité de votre champ d'énergie et plus vous aurez la vitalité nécessaire pour accomplir vos devoirs et réaliser vos projets. Enfin, plus votre aura sera puissante, moins vous serez sensible aux influences extérieures.

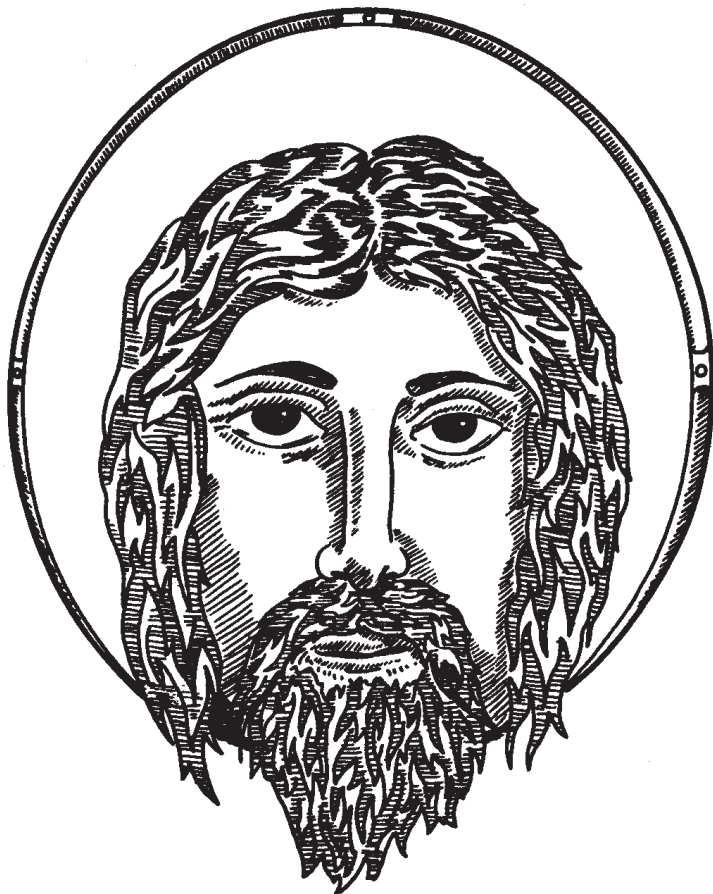
Lorsque la puissance de votre champ d'énergie diminue, vous courez en effet le risque d'être affecté par les événements. Ainsi, vous pourriez vous épuiser plus facilement ou devenir plus aisément influençable. Une aura affaiblie peut avoir comme cause ou comme conséquence un sentiment d'échec, des problèmes de santé ou un manque d'efficacité sur tous les plans. Comme vous le découvrirez bientôt, il faut apprendre à gérer ses énergies avant d'espérer maîtriser son environnement. Nous vous expliquerons au dernier

QU'EST-CE QUE L'AURA?



L'AURA HUMAINE

Un champ d'énergie tridimensionnel enveloppe en permanence le corps tout entier. Chez une personne en bonne santé, il est de forme ovale. L'aspect, l'étendue et les couleurs de l'aura de même que leur éclat en disent long sur votre santé physique et mentale, ainsi que sur vos émotions et votre évolution spirituelle.



LE HALO

Les artistes ont souvent dépeint les saints, les mystiques et les maîtres anciens avec la tête ainsi auréolée. Le halo constitue la partie de l'aura la plus facile à distinguer. Plus vous serez en bonne santé et plus vous mènerez une vie tournée vers la spiritualité, plus les radiations lumineuses entourant votre corps seront fortes. L'auréole est souvent considérée comme un signe d'illumination.