

Les guides



L'histoire des guides

De par le monde, à travers leur longue histoire, les peuples de différentes cultures ont cru aux esprits guides, et ils ont travaillé avec eux. Les noms employés pour les désigner diffèrent souvent, mais les prémisses et les descriptions des idées spirituelles se rejoignent. Le guide le plus connu, qui est mentionné dans l'histoire de la Grèce antique, est le daemon qui accompagnait Socrate. Celui-ci le décrivait comme un esprit qui lui parlait d'une voix intérieure. Il ne faut pas confondre le daemon avec un démon, même si plusieurs personnes qui ne croient qu'en ce qu'elles peuvent voir et toucher seraient portées à vous dire le contraire. Je trouve cette attitude fascinante, parce que ces mêmes railleurs croient sans peine aux bactéries, aux atomes et aux tachyons, qui sont tous invisibles à l'œil nu. Ce que Socrate décrivait était assurément son guide spirituel.

Bien avant que l'on commence à chroniquer l'histoire celte, les clans celtiques croyaient que chaque personne avait une *anam cara* qui lui offrait des conseils. Éventuellement, le terme *anam cara* a été utilisé pour décrire un être spirituel autant qu'un humain qui était un ami proche. L'intention de l'*anam cara*, qu'il s'agisse d'un esprit ou d'un homme, est toutefois demeurée la même : prodiguer des conseils spirituels pour la vie quotidienne.

Les différents types de guides et de méditations

Quand une personne naît, au moins un guide spirituel vient en elle, et reste en elle, jusqu'à ce que celle-ci quitte son enveloppe corporelle, dans ce qu'on appelle « la mort ». Ce guide spirituel est disponible en tout temps, pour peu que nous prenions la peine d'écouter. Même si ce guide principal sera toujours à vos côtés, d'autres guides pourront apparaître pour vous enseigner certains sujets dont vous aurez besoin pour votre évolution générale. Ces guides pourraient devenir vos compagnons de vie, allant et venant selon un horaire qui leur est propre. Autrement, ils feront simplement leur travail, et vous ne les verrez plus jamais.

Votre guide principal pourrait appartenir à une race ou à une culture différente de la vôtre. Votre guide pourrait ne pas ressembler du tout à ce à quoi vous vous attendiez. Lorsqu'il est question de guides spirituels, ce que nous croyons vouloir ne correspond pas toujours à ce dont nous avons besoin ou à ce qui nous est attribué.

Plusieurs personnes font l'erreur de souhaiter avoir une âme sœur ou un compagnon pour la vie comme guide. Le sens moderne du terme *âme sœur* a été déformé pour faire référence à une personne merveilleuse, qui n'a jamais de problème et qui fait notre parfait bonheur dans la vie ; en réalité, cette définition devrait plutôt correspondre à *l'autre moitié de votre cœur*. Une âme sœur n'a généralement aucune connota-

tion sexuelle ou maritale. Cette relation, qui peut être bonne ou mauvaise, repose sur un lien inconditionnel et étroit qui a été développé durant des milliers d'années. Il pourra s'agir d'un membre de votre famille, d'un ami ou d'une personne que vous ne rencontrerez que pendant une période de temps très brève. Ce lien pourra reposer sur une puissante attraction ou sur des différences tout aussi fortes. L'âme sœur viendra dans votre vie pour vous apprendre une leçon dont vous avez besoin. Malheureusement, la plupart des leçons enseignées par les âmes sœurs sont douloureuses. Pourquoi ? Parce que les humains semblent se souvenir des résultats des décisions douloureuses beaucoup plus longtemps que des résultats des décisions plus faciles.

L'esprit guide n'était pas nécessairement à vos côtés dans vos vies antérieures, mais c'est généralement lui qui fait le choix de travailler auprès de vous lorsque vous acceptez de vous réincarner (il peut également être désigné pour vous accompagner dans ce processus). Bien que nous ayons tous un libre arbitre lorsqu'il est question de nous réincarner, nous sommes parfois incités à le faire, lorsque nous avons besoin de parfaire notre formation sur terre. Le guide commencera par examiner l'ensemble de vos vies antérieures afin de détecter tout point faible qui devra être renforcé. Il déterminera aussi les points forts qui pourraient profiter aux personnes que vous rencontrerez dans votre nouvelle incarnation, et les parties de votre personnalité qui persisteront d'une vie à l'autre. En d'autres mots, le guide essaie de vous comprendre et de vous connaître autant que possible, pour que votre relation soit productive. Il espère apprendre de cette expérience autant que vous.

Les esprits guides, avec l'aide de Maîtres enseignants, adaptent personnellement les leçons qu'ils veulent enseigner à leurs élèves humains. Si nécessaire, ils vous présenteront la même leçon sous plusieurs formes jusqu'à ce que vous la

comprenez. Ils élaboreront ensuite les prochaines leçons en se basant sur les résultats des précédentes. Chaque leçon contient également des mini-leçons intérieures qui influencent l'élève (vous) au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. Votre esprit guide essaie d'inclure autant d'informations et de formations dans la période que vous lui consacrez. De plus, votre guide vous aidera dans votre vie personnelle autant que possible. Il a des horaires actifs et bien remplis pour toute votre vie. Si nous les écoutions davantage, les choses seraient plus simples pour toutes les parties impliquées.

Puisque votre guide travaille avec vous pendant un certain temps avant que vous ne naissiez à nouveau dans une vie terrestre, il ne pourrait s'agir de quelqu'un qui était en vie au moment de votre naissance. L'esprit spirituel doit par ailleurs suivre une formation avant de devenir un guide qualifié. Alors, si vous détectez la présence de membres de votre famille ou d'amis décédés autour de vous, sachez qu'ils sont là pour vous reconforter et vous aider au meilleur de leurs capacités. En revanche, un membre de votre famille ne pourra pas être votre véritable guide spirituel... à moins qu'il ne s'agisse d'un parent très éloigné.

Prudence, toutefois: si vous ne vous entendiez pas avec certains membres de votre famille ou avec d'autres personnes lorsqu'ils étaient en vie, ne vous attendez pas à ce que leur personnalité ou leurs traits de caractère aient changé du tout au tout simplement parce qu'ils sont morts. S'ils vous critiquaient, vous humiliaient ou se moquaient de vous avant, il est fort probable qu'ils continuent à le faire si vous le leur permettez. Par contre, vous avez le droit de demander que ces esprits indésirables ne puissent plus s'approcher de vous, et ils devront alors partir.

En effet, chaque personne décide du type de compagnie spirituelle et des guides qu'elle veut avoir auprès d'elle. Tout esprit, même un parent ou un ami décédé, qui a contourné la

loi de son vivant, ou qui était retors, critique, offensant ou qui ne cherchait guère à s'améliorer, demeurera aussi peu fiable après sa mort physique. Devenir un esprit ne change pas notre personnalité, notre éthique ou notre crédibilité. Être morts ne nous rend pas nécessairement plus intelligents non plus. Il faut beaucoup de détermination et de réincarnations pour devenir un expert fiable dans quelque domaine que ce soit. Alors, si votre oncle Joe continue de chuchoter à votre esprit que vous serez toujours un bon à rien, demandez qu'il s'en aille et ne revienne jamais. Si vous continuez d'entendre une personne décédée partager ses pensées sur l'échec (quelle que soit la définition qu'elle en a) ou ses critiques, et que ces voix intérieures vous empêchent de développer votre confiance en vous, demandez à vos gardiens et à vos anges de tenir ces esprits malveillants loin de vous. La mort physique n'enraye pas les mauvaises habitudes d'une personne. Si vous leur permettez de demeurer auprès de vous et de continuer de développer leurs mauvais plis, vous n'aidez personne : ni vous ni eux.

En fait, il est préférable de ne cultiver que des liens d'amitié avec les êtres chers et les amis décédés, en leur rendant des visites occasionnelles, tout en demandant que seuls les guides les plus élevés et les plus positifs disponibles soient envoyés à vous. Si vous faites appel à un type particulier de guide (comme une fée, un elfe ou un chaman amérindien), demandez également qu'il s'agisse du guide le plus sage et le plus positif.

Les guides, particulièrement les guides aidants, représentent un groupe d'êtres très diversifiés, qui s'assurent que nous apprenions autant de vérités que possible dans tous les domaines et à tous les niveaux, dans chacune de nos vies. Les guides aidants incluent les esprits de la nature, les fées, les elfes, les dévas et, parfois, les animaux fétiches et même les créatures mythiques.

Certaines personnes font l'erreur d'appeler leur guide principal un Maître enseignant, ou un Maître guide, voire un gourou. C'est rarement correct. Il est préférable de parler de *guide principal* ou de *guide premier*. Il est extrêmement rare qu'un vrai Maître enseignant s'occupe de l'enseignement d'une seule personne. Il est plutôt chargé de veiller à la formation de vos guides spirituels. Comme il agit comme un conseiller technique pour les guides, il travaille avec des millions de personnes à la fois. Les Maîtres ont par ailleurs la lourde responsabilité d'escorter les âmes vers l'Au-delà quand il y a des guerres, des tragédies de masse ou des désastres naturels tragiques, qui impliquent des centaines ou des milliers de pertes de vies humaines en très peu de temps.

Avant que vous ayez choisi de naître dans votre existence actuelle, votre esprit guide vous a aidé à développer un plan de vie. Ce plan comprend le karma que vous chercherez à équilibrer, les leçons et les expériences que vous déciderez d'apprendre, et les objectifs que vous espérez accomplir. Cette liste complexe est ensuite incorporée dans une carte du ciel correspondante, qui doit être approuvée par le Conseil et les Gardiens astraux avant d'être considérée comme finale. Ce plan de vie inclut souvent des intentions louables, comme celle de vous montrer disponible pour aider d'autres personnes à apprendre des leçons ou à équilibrer un karma qui était écrit dans leurs précédents plans de vie. Souvent, ces bonnes intentions vous pousseront à entrer dans une famille donnée, à épouser un partenaire inadapté ou à vous lier d'amitié avec des personnes ingrates. Il faut savoir qu'un très petit nombre de ces plans, si ce n'est aucun, finira par fonctionner.

Dès le moment de notre naissance, nous oublions tout de nos vies antérieures, de même que nos plans de vie actuels. Quelques humains parviennent à se rappeler de moments et de passages de leurs vies antérieures, s'ils n'ont pas été

« purgés » de ces souvenirs. Le bon sens nous amène pourtant à croire que les souvenirs complets de nos vies antérieures rendraient nos vies actuelles impossibles et insensées. Notre esprit et notre âme crieraient à la surcharge ! Je me suis souvenu demandé si plusieurs personnes jugées instables mentalement, sans qu'elles souffrent d'atteintes cérébrales ou d'autres causes évidentes, n'étaient pas des âmes psychiques incomprises, qui ne parviennent pas à distinguer leur vie actuelle du souvenir de leurs vies antérieures. Peut-être aussi que leur lien avec l'au-delà est si fort et constant qu'elles ne réussissent plus à distinguer les deux mondes. D'ici à ce que les psychologues et les psychiatres reconnaissent cette possibilité et explorent ce domaine avec un esprit ouvert, nous n'en aurons jamais la certitude.

Le fait d'oublier ne serait-ce que les grandes lignes de notre plan de vie personnel, sans parler des détails, nous rend vulnérables et nous renvoie à la case départ au début de chaque nouvelle vie. La seule aide que nous avons provient de nos guides spirituels, qui ont effectué cette planification avec nous. Ils peuvent aussi faire une demande au Conseil à tout moment pour mettre un terme à une leçon karmique (si elle a été apprise), pour alléger notre charge lorsqu'elle devient trop lourde ou pour nous offrir plus d'options s'ils jugent que nous méritons ce privilège, à l'égard des actions que nous avons posées. Les esprits guides sont nos partisans les plus dévoués dans la vie. Ce sont ceux qui se soucient le plus de la réussite ou de l'échec de nos missions et des avancées ou des reculs dans nos efforts pour remplir notre plan de vie.

Plus il y aura de personnes impliquées dans vos efforts pour équilibrer le karma, particulièrement dans les groupes familiaux, plus l'échec collectif sera probable. Il y a de fortes chances que les autres personnes impliquées ne coopèrent tout simplement pas, qu'elles refusent d'accorder leur pardon pour que le karma s'équilibre, ou qu'elles insistent pour

maintenir des rancunes ou des haines développées dans des vies antérieures. En revanche, si vous y mettez du vôtre, le reste du groupe ne sera plus associé à vos vies futures. Tout ce que vous pouvez faire, c'est de vous montrer respectueux, en fonction de la relation (comme parent, frère ou sœur, ou en fonction d'autres liens étroits) jusqu'au moment où vous agirez seul. À ce moment, vous devrez vous distancer physiquement de ces personnes, en demeurant aussi respectueux que possible, mais sans vous laisser piétiner comme un paillason.

C'est par l'expérience personnelle que vous apprendrez à distinguer les vrais amis des faux. Avec un peu de chance, vous apprendrez aussi à reconnaître les problèmes causés par les relations intimes négatives et vous pourrez alors briser ce cycle. Vous devrez déterminer pourquoi vous avez une telle propension à être une victime, à faire des abus, à être contrôlant, manipulateur ou à vous écraser comme un paillason. Lorsque vous corrigerez ces différents types de moteurs internes, les énergies que vous attirerez se transformeront également. Les problèmes ou les personnes problématiques qui étaient toujours là pour rendre votre vie pénible disparaîtront enfin.

Comme tout le monde a une volonté propre, rien ne vous autorise à insister pour que les autres apportent les changements qui vous semblent justes. Rien ne servira non plus d'essayer d'imposer ces changements. Si vous accordez une importance essentielle à l'accomplissement de votre plan de vie et que vous essayez d'être la meilleure personne que vous puissiez être, je vous garantis que vous mènerez une vie très occupée et productive. Les gens et les choses qui, à vos yeux, sont sur la mauvaise voie devraient être laissés aux soins de la Déesse ou du Dieu, pendant que vous poursuivez votre route vers un avenir meilleur.

La méditation est l'un des meilleurs outils de communication disponibles. Qui plus est, elle est accessible à tous ceux

qui sont prêts à y investir du temps et à s'exercer. Elle aide votre esprit subconscient à établir des liens avec la conscience infinie du Multivers, afin que vous puissiez découvrir et mettre en œuvre les informations les plus pertinentes pour votre situation personnelle. La méditation éclaircit le voile qui sépare ce domaine de l'existence de l'Au-delà. Cette technique vous aidera à développer des liens et des mécanismes de communication plus efficaces avec vos guides spirituels.

Vous pouvez également apprendre à mieux voir les énergies spirituelles, qu'elles soient positives ou négatives. Vous pouvez vous convaincre d'entendre tout ce que vous voulez entendre, si vous ne demandez pas à entendre uniquement la vérité. J'entends ici la vérité à votre propos et à propos des êtres spirituels.

Une fois que vous aurez ouvert le canal de communication avec vos esprits guides, vous réaliserez que vous les entendiez depuis toujours. Vous avez simplement choisi d'ignorer leurs messages ou de les considérer comme le fruit de votre imagination. Il est extrêmement rare que nous entendions les guides avec nos oreilles physiques. Leur connexion prend plutôt la forme de conversations et de pensées qui traversent notre esprit, alors que nous percevons des mots, des phrases, des informations, des façons de réfléchir ou même des tons de voix que nous ne reconnaissons pas comme les nôtres. Les guides renforcent souvent ces messages en nous exposant à maintes reprises à des symboles du monde physique qui servent de moyen d'identification et de vérification.

Imaginons par exemple que vous vous demandiez si vous devriez assister à un événement donné ou prendre de courtes vacances dans un endroit précis. Qu'est-ce qui serait plus avantageux, pour votre vie ou pour votre carrière? En peu de temps, plusieurs personnes crédibles mentionneront qu'ils ont rencontré des personnes influentes dans une édition précédente de cet événement, ou vanteront les magnifiques

attractions culturelles et spirituelles de l'endroit où vous pensez prendre des vacances. Ils pourraient aussi vous dire qu'une entreprise respectable cherche justement quelqu'un qui possède vos talents. Toutes ces manifestations ne pourraient être considérées comme des coïncidences. D'ailleurs, il n'y a pas de coïncidences : il n'y a que des réponses et des opportunités.

Vos guides répondent toujours de plusieurs façons différentes. Vous devez simplement vous montrer attentif et faire preuve de bon sens. Il faudra donc donner suite aux opportunités qui vous sont présentées. Les guides ne feront pas atterrir vos désirs devant vous, pleinement accomplis et parfaitement mûris.

Même si j'ai reçu une bibliothèque complète d'informations oubliées au fil des ans, je ne prends jamais rien au mot immédiatement. Je suis toujours sceptique lorsqu'il est question d'accepter de nouvelles informations radicalement différentes. Je réfléchis très longuement à chaque idée, je fais des recherches si c'est possible, je soupèse les informations par rapport à ce que je connais déjà et, bien sûr, je les écris. Mes guides ne m'ont pas encore fourni de fausses informations, même si certaines prédictions ont pris jusqu'à cinq ans avant de se réaliser.

Quand j'étais une jeune enfant, j'étais consciente que Loup Gris, un Amérindien, m'accompagnait partout où je me rendais, accompagné de plusieurs enfants amérindiens. Je l'ai toujours appelé Grand-père quand je m'adressais à lui. Ce n'est que lorsque j'ai atteint l'âge adulte que j'ai appris le lien qui nous unissait, dans une vie antérieure. C'est Loup Gris qui m'a mise en garde contre les esprits inférieurs qui essaient parfois de se faire passer pour des esprits guides. C'est lui également qui m'a appris une méthode simple, mais efficace, pour éviter que cela se produise.

Cette méthode est une façon rapide de nettoyer tous les chakras et les auras, et elle s'avère particulièrement protec-

trice lorsqu'elle est utilisée avant une méditation ou un voyage astral. Quand j'étais jeune, je ne savais rien des chakras ou des auras ; je les appelais mes *lumières intérieures* (chakras) et mes *lumières extérieures* (auras). Si vous vous intéressez à la position et à la description des auras et des chakras, sachez qu'elles sont présentées dans l'annexe, avec des illustrations.

Exercice de purification

Pour effectuer cet exercice de purification, vous n'avez besoin que d'un moment calme pour vous asseoir, fermer les yeux et vous détendre. Alors que vous prenez une inspiration lente et profonde, visualisez l'énergie de la terre qui entre dans votre corps par le chakra de l'étoile de la terre, qui est situé entre vos pieds et est relié aux chakras mineurs qui se trouvent sous la plante de chacun de vos pieds. C'est une puissante énergie d'ancrage qui réénergise tous les chakras, des pieds jusqu'au-dessus de la tête, ainsi que les auras du corps, de la plus intime à la plus extérieure. Expirez lentement et laissez cette énergie terrestre exercer sa magie. Détendez-vous et prenez une respiration normale. À votre respiration suivante, inspirez à nouveau profondément. Cette fois, alors que vous expirez, vous aspirerez une lumière blanche brillante. Cette lumière purifiera rapidement tous vos chakras, de haut en bas, en plus de repousser les débris qui se trouvent dans vos auras, de la couche interne à la couche externe. Restez assis un moment encore, et laissez votre corps absorber toute cette puissance.

(Fin de l'exercice)

Alors que je commençais tout juste à travailler avec mes autres guides et enseignants, j'avais peur de laisser entrer en moi les esprits inférieurs, avec leurs duperies. J'ai donc établi des règles strictes. Aucun esprit inférieur ou parent décédé avec lequel je ne m'entendais pas bien de son vivant n'aurait le droit de m'approcher. Aucune prise de possession ne serait