

D^R CHRISTIAN BOUKARAM
ONCOLOGUE

Le pouvoir
anticancer
des émotions

Chapitre 1

L'HISTOIRE DU ROI

Il était une fois un royaume appelé Vallée Jeune. Le roi Imaggio y régnait paisiblement depuis plusieurs années et la population l'adorait et l'idolâtrait. C'était un homme juste, avec un cœur d'or. Il aimait servir son peuple et était à l'écoute de ses besoins. En échange, les gens aimaient le servir en le remerciant de son attention. C'était une époque prospère et le royaume s'était épanoui sous son règne. La popularité du roi était telle que même les habitants des royaumes voisins le respectaient.

La vie était magnifique à Vallée Jeune, jusqu'au jour où un événement terrible foudroya le royaume. La fiancée d'Imaggio, sa promise, l'amour de sa vie, fut victime d'un accident tragique. La terreur siégea alors au royaume. Le roi pleura pendant des mois et son cœur devint aigre.

« Comment Dieu, s'il existe vraiment, a-t-il pu me faire ça à moi, Imaggio ? »

Le roi se laissa abattre par cette misère et refusa toute aide. Il repoussa les gens qui l'entouraient et devint extrêmement égoïste. « La vie est dure et injuste », ruminait-il souvent.

Au bout de quelques années, les répercussions étaient devenues effrayantes. Les gens souffraient énormément, mais le roi refusait de les écouter et continuait de multiplier les taxes et redevances. Il donna même comme mission à ses gardes d'emprisonner tout individu qui se dressait contre son autorité. Un régime de peur écrasait maintenant Vallée Jeune, où les besoins de la population étaient complètement négligés. Plusieurs moururent de faim, alors que d'autres luttèrent pour survivre et pour satisfaire la volonté du roi.

Un jour, un jeune sujet qui avait perdu plusieurs êtres chers durant cette crise, Minak, décida que c'en était assez, que le roi avait dépassé les limites. Issu d'une tribu de guerriers, Minak réunit une bande de gens révoltés. Toutes les nuits, armés de haine, ils se réunissaient secrètement dans une grotte. Ils élaborèrent un plan d'attaque ensorcelant, afin de multiplier leurs forces, pour détourner les gardes et détrôner Imaggio.

« Nous méritons d'être heureux ! » criaient-ils.

La guerre dura plusieurs mois. Finalement, les révolutionnaires menés par Minak assiégèrent le palais. Les gardes d'Imaggio capitulèrent et les révolutionnaires remportèrent la victoire. Minak se déclara le nouveau roi de Vallée Jeune... qui était plutôt devenue Vallée Morte.



Ouf... Quel destin tragique ! Mais que représentent le roi, le royaume, les gardes, Minak ? Et quelle est l'utilité de cette histoire ?

Le royaume représente votre corps, soit l'ensemble de vos cellules. Elles vivent en harmonie ensemble. Encore faut-il que leurs besoins soient satisfaits et que les conditions s'y prêtent. Qui décide de ces conditions ?

Le roi, c'est votre conscience, ce qui gouverne vos pensées, vos choix, vos émotions et vos croyances. Le roi dirige votre royaume. C'est le chef qui influence l'ensemble de vos cellules, c'est-à-dire vous-même.

Les gardes, quant à eux, sont les cellules de votre système immunitaire. Ils défendent votre corps contre les intrus et les rebelles.

Minak personnifie LA cellule négative qui monte son armée de révolutionnaires, représentant le CANCER.

Le plan secret est un changement dans l'ADN.

Chapitre 2

PARADIGMES D'ONCOLOGIE

Une personne sur deux risque d'avoir un cancer au cours de sa vie. Cette maladie est souvent curable et nous avons développé d'excellents traitements pour la combattre, dont la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hyperthermie, la cryothérapie, l'hormonothérapie et l'immunothérapie. De nos jours, lorsque le cancer est détecté relativement tôt, beaucoup de solutions sont possibles. De plus, ces techniques s'améliorent de jour en jour grâce aux efforts des médecins et des chercheurs dédiés à cette cause. Comment ces traitements fonctionnent-ils? La chirurgie enlève le cancer en l'extrayant; l'hormonothérapie coupe ses provisions; l'immunothérapie stimule le système immunitaire. Essentiellement, tous les autres traitements ont pour but de détruire ou de tuer le plus de cellules cancéreuses possible. On largue des bombes et on se croise les doigts. Eh oui, par la voix du président Nixon en 1971, l'humanité a déclaré la guerre à cette maladie.

Est-ce que cela signifie que nous sommes maintenant en sécurité? Pas vraiment. En 1971, Nixon avait fait la promesse de trouver un traitement dans les cinq années suivantes. Or, la prévalence du cancer n'a jamais diminué. Les plus chanceux s'en tirent sans trop de dommages. Les autres survivants souffrent de séquelles et d'effets secondaires parfois très importants, qui nuisent à la qualité de leur vie. Les problèmes sont les suivants :

1. Les traitements endommagent non seulement les cellules cancéreuses, mais aussi les cellules normales du corps, ce qui entraîne des conséquences néfastes ou des toxicités, et ce, à court, moyen et long terme.
2. Lorsque ces traitements ne fonctionnent pas, le cancer resurgit souvent de manière plus agressive. En d'autres mots, les cellules négatives développent des stratagèmes pour résister aux traitements, tout comme les bactéries développent une résistance aux antibiotiques (nous n'avons jamais gagné cette guerre non plus). Quand la première bataille est perdue, les cellules reviennent, encore plus « négatives », avec de meilleures

tactiques. Elles sont capables de prendre un bon coup de poing, puis de se relever et de poursuivre leur mission.

OK, mais qu'est-ce que je fais, doc? En fait, la mesure la plus efficace demeure la prévention – agir avant que le cancer se déclare. Agir sur ses facteurs de risque connus (tableau 1) ou en détectant tôt la maladie, à des stades précoces et curables.

TABLEAU 1	
Quelques facteurs de risque ciblés par la prévention	
➤	Tabagisme
➤	Consommation d'alcool
➤	Régime alimentaire inadéquat
➤	Inactivité physique
➤	Exposition à des substances cancérigènes – amiante, teintures, produits chimiques, etc.
➤	Infections et inflammations chroniques
➤	Immunosuppression
➤	Reflux gastriques
➤	Exposition aux radiations (rayons X, rayons gamma, UV-C, etc.)
➤	Antécédents familiaux

Les examens de routine sont effectués régulièrement, surtout chez les gens à risque en raison de leurs habitudes malsaines, de leur passé, de leur âge, etc. Ces examens comprennent la mammographie, l'examen gynécologique (*Pap test*), le toucher rectal et les scopies – des caméras insérées par les orifices naturels. Pas très amusants, ces examens, mais essentiels.

Malgré toutes ces mesures, le cancer demeure présent dans nos vies et le nombre de cas ne fait qu'augmenter. Cette maladie est-elle vraiment inexplicable, ou sommes-nous plutôt mal équipés dans notre façon de l'aborder?

Voici quelques questions sans réponses et faits très mystérieux relativement au cancer:

- Quelle est sa cause exacte? Quelle est sa raison d'être?
- Pourquoi certaines personnes en très bonne santé (par exemple des sportifs, non fumeurs, qui respectent tous les conseils médicaux) développent-elles parfois des cancers dévastateurs?

- Pourquoi certains fumeurs ne développeront jamais le cancer, tandis que des non-fumeurs en seront touchés ?
- Pourquoi des personnes avec d'importants antécédents familiaux développeront-elles le cancer, alors que d'autres, avec le même bagage génétique, ne le développeront jamais ?
- Pourquoi l'efficacité des traitements et les effets secondaires sont-ils imprévisibles ? Pourquoi les cellules cancéreuses et saines réagissent-elles de manière différente à un traitement identique ?
- Comment une poignée de patients atteints d'un cancer dit incurable réussissent-ils à guérir et à s'en sortir ?

Voici d'autres données intéressantes au sujet de cette maladie (tableau 2).

TABLEAU 2	
Autres données	
2.1	Nous savons que cette maladie existait bien avant notre ère. Par exemple, Hippocrate (oui, celui du serment que prêtent les médecins) la traitait avec des pommades en l'an 400 avant Jésus-Christ.
2.2	Nous savons qu'elle peut se développer chez les gens de toute race, tout âge, tout sexe et tout milieu social.
2.3	Nous savons que le cancer se développe souvent dans un endroit du corps précédemment irrité, où il y a déjà inflammation et renouvellement cellulaire ¹ . Cela explique la répercussion des facteurs de risque comme le tabagisme, les infections chroniques, les radiations, l'exposition prolongée à l'acidité, les tatouages, les anciennes brûlures ou cicatrices, etc., bref, tout endroit où il y a endommagement et réparation cellulaire (s'il vous plaît, cessez d'examiner vos cicatrices). Les examens de dépistage, comme le <i>Pap test</i> et les scopies, permettent de détecter ces zones de notre corps à risque de transformation.
2.4	Nous savons que tout commence par l'ADN d'une seule cellule du corps (comme Minak) qui se multiplie et envahit tout ce qui l'entoure avant de mener le combat à distance au moyen de métastases. Contrairement à ce qui se produit lors d'une infection, c'est une des cellules de notre corps qui nous attaque, et non une bactérie venue de l'extérieur.

- 2.5 Nous savons que la cellule cancéreuse régresse à un stade antérieur de l'évolution, soit à un stade infantin ou indifférencié. Au départ, nous naissons d'une cellule formée par l'union d'un spermatozoïde et d'un ovule de nos parents. Cette première cellule est à un stade infantin et elle est capable de se multiplier pour former n'importe quelle cellule du corps. Elle possède un pouvoir de transformation et de spécialisation. Elle se divise rapidement pour former des cellules matures qui se perfectionnent en systèmes (par exemple les cellules du foie, du sein). La cellule négative, elle, fait le trajet inverse. De cellule mature, elle revient au stade infantin. Elle passe alors incognito et peut se multiplier rapidement. Plus elle régresse et perd sa différenciation, plus elle est difficile à traiter.
- 2.6 Nous savons que ces cellules cancéreuses forment une masse et n'obéissent aucunement aux lois territoriales des tissus environnants. Normalement, les cellules connaissent les frontières et les limites physiques de leur existence. Mais pas les cellules négatives qui, comme Napoléon, partent à la conquête de tous les pays voisins, détruisant tout ce qui se trouve sur leur chemin et qui les empêche d'établir leur empire. De cette manière, elles attaquent et prennent possession du royaume.
- 2.7 Nous savons que le cancer a des bases génétiques, mais n'est pas une maladie héréditaire comme l'hémophilie. Si les parents l'ont eu, cela ne veut pas dire que les enfants l'auront nécessairement. La génétique n'est qu'un élément parmi tant d'autres à considérer.
- 2.8 Nous savons que d'autres facteurs sont en cause, en plus des facteurs de risque connus, puisqu'il arrive que des individus ayant tous les facteurs de risque (y compris la génétique) ne développent JAMAIS le cancer, alors que d'autres, qui ne présentent aucun facteur de risque, le développent.
- 2.9 Nous savons que les cellules cancéreuses sont intelligentes, car elles sont capables de s'adapter et de résister à nos traitements. Elles réussissent à déjouer les molécules pharmaceutiques, même celles de nos médicaments les plus prometteurs.
- 2.10 Nous savons que des cellules négatives se développent régulièrement dans notre corps²⁻³, mais que le système immunitaire les reconnaît et les détruit bien avant qu'elles se multiplient. Par contre, lorsque notre système de défense naturel est affaibli, ces cellules négatives peuvent le déjouer et se développer en cancer.

Dans le but de faciliter la compréhension, j'ai réduit le tout à cette équation :

$$\mathbf{Cancer} = \mathbf{A} + \mathbf{B} + \mathbf{C}$$

A = Susceptibilité génétique

B = Tous les facteurs de risque connus, comme les habitudes de vie et les inflammations chroniques, auxquels correspondent les recommandations médicales actuelles

C = (?)

La présence des facteurs **A** et **B** peut parfois suffire pour causer le cancer, mais ce n'est pas une règle absolue. Il semble donc exister un autre facteur (**C**) qui influe sur l'ADN et sur l'équation. De nouvelles méthodes scientifiques très sophistiquées semblent l'avoir identifié, et cela change les paradigmes oncologiques actuels.

Ce que les anciens sages croyaient et ce que la majorité des gens pensent instinctivement peut-il être vrai ?

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	11
Introduction	13
CHAPITRE 1	
L'histoire du roi	15
CHAPITRE 2	
Paradigmes d'oncologie	17
CHAPITRE 3	
Le retour des émotions	23
Le lien manquant?	23
Le danger de l'adrénaline	30
Le rôle des émotions	34
La nature des émotions	35
Les émotions primaires négatives	37
Les points importants	43
L'inconnu universel	43
CHAPITRE 4	
Au-delà des frontières	45
Briser les dogmes	45
La séparation corps/esprit est fictive	46
Lumière et matière	49
Les détecteurs partiels	52
La conscience se manifeste	55

CHAPITRE 5

Épigénétique: les gènes ne forment pas notre destin	57
Dieu ou l'évolution	58
ADN – chef ou ouvrier?	61

CHAPITRE 6

Vous, moi et l'univers	69
Je suis l'environnement	69
La communication quantique.	71
L'évolution de la conscience	72
La dualité en nous	73
La régénération de la salamandre	84

CHAPITRE 7

L'équilibre de la santé	89
L'éveil des miraculés	89
Les trois composantes de la santé	92
Mode d'emploi	93
Note importante	97

CHAPITRE 8

La santé émotionnelle.	99
Les arts créatifs	101
Sourire et rire	102
Les interactions personnelles	103
Comprendre les émotions.	105
limiter les pensées négatives	110
L'hypnose	110
La lumière.	113

CHAPITRE 9

La santé spirituelle	117
Croire	118
Le moment présent.	123
La nature.	126
Méditer	128

Sortir de l'ordinaire.	131
Redéfinir le bien et le mal.	134
Affronter sa mort	137
Avoir des buts personnels	139
Le yoga	141

CHAPITRE 10

La santé physique et autres outils.	143
Écouter son corps	143
L'exercice physique.	144
Le soleil.	145
Le sommeil et les rêves	149
Respirer.	150
Les massages thérapeutiques	152
Le régime alimentaire.	153

CHAPITRE 11

Et si l'ennemi était soi-même?	157
Notre conscience est liée à nos cellules.	159
Mode ego	160
Conclusion.	165
Épilogue.	171

RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES

Ce livre est le fruit de nombreuses recherches, ainsi que de mes observations cliniques. Les informations qui y sont rapportées s'appuient sur de nombreux articles scientifiques.

Par souci de rigueur scientifique et de transparence, et pour permettre au lecteur de les consulter facilement, les références scientifiques de cette édition parue en novembre 2011 se trouvent sur le site Internet des Éditions de l'Homme à l'adresse suivante :



editions-homme.com/fichiers/references-anticancer.pdf