

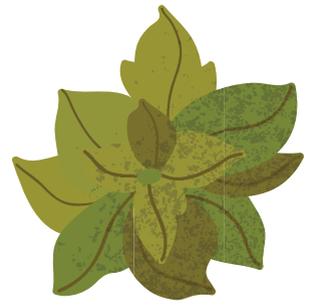


Jardin zéro déchet

Techniques & astuces bio et écolo



SHAWNA CORONADO



Le concept de jardinage zéro déchet ... 6



Le sol et ses secrets ... 10

L'entretien du jardin ... 28

Les super-pouvoirs des pollinisateurs ... 46

Les graines et les plantules ... 54

Fleurs luxuriantes ... 66

Plantes comestibles ... 74

Les jardins en pots ... 84

Un jardin paysager ... 94

Des idées pour l'extérieur ... 106

Des conseils pour vos outils ... 114



Dédicace et remerciements ... 121

Qui est Shawna Coronado? ... 122

Index ... 123



LE CONCEPT DE JARDINAGE ZÉRO DÉCHET



Le principe du *jardinage bio sans déchet* consiste à prendre le contre-pied des règles traditionnelles, et à trouver un moyen de réduire ses déchets en les réutilisant et en les recyclant dans le jardin. En limitant vos déchets, vous faites le bon choix, car grâce à vos efforts vous ferez des économies. Mes conseils pour le jardinage bio zéro déchet sont à la fois simples à mettre en œuvre et malins.

Mon jardin a toujours été un creuset d'idées de jardinage écologiques et biologiques. Disposant d'un budget restreint, je suis sans cesse à la recherche de solutions pour aménager un jardin beau et utile, à moindre coût et à faible apport d'intrants. Ajoutez un peu d'art et de créativité, et vous obtiendrez un jardin délicieusement fantaisiste, néanmoins pratique, qui valorisera votre maison et ravira vos voisins.

On me demande souvent d'où me viennent mes idées. Et je réponds que, sans aucun doute, mes grands-mères ont été (et sont d'ailleurs toujours) ma plus grande source d'inspiration. Au jardin comme dans la vie quotidienne, c'étaient les reines de l'anti-gaspillage: les vieux bas de nylon étaient utilisés pour attacher les pieds de tomates, le fumier de mouton servait d'engrais, et des boîtes de thon vides devenaient des pièges à chenilles. Elles m'ont montré qu'il était possible d'avoir un jardin sain, biologique et écologique, sans y investir une fortune. Selon elles, le sol, les semences et le soleil peuvent vous aider à braver les aléas de la vie.

Les grands-parents qui ont grandi durant la guerre vous apprennent avant tout à ne pas gaspiller. Ils ne jetaient rien, conservaient tout. Leur génération était passée maître dans l'art de réduire, de réutiliser, de recycler.

À l'échelle mondiale, les humains produisent 1,3 milliard de kilos de déchets par an. Une grande partie de ces déchets est d'origine organique, comme la nourriture. Cette ressource pourrait aisément être transformée en millions de tonnes de compost pour l'agriculture au lieu d'être jetée.

En adoptant des idées de jardinage créatives et écologiques, nous aidons à préserver l'environnement puisque nous ne remplissons plus les décharges. Mais surtout, la transformation de déchets en objets utiles nous permet d'aménager un jardin sain sans (presque) rien dépenser. Enfin, il faut ajouter qu'un jardin zéro déchet est source de bien-être. Pour vous-même, certes, mais aussi pour la planète.

Faire votre propre compost est la première étape pour cultiver des fruits, des légumes et des herbes aromatiques bio. Par la même occasion, vous contribuez à la réduction des déchets et vous offrez à votre famille des aliments frais et sans produits chimiques. Les données concernant le traitement des déchets varient localement, mais on constate qu'à l'échelle mondiale, les décharges sont constituées à 50 % de nourriture. À celle-ci s'ajoutent les résidus de jardin et le papier. Tous trois représentent plus de la moitié de ce qui est jeté à travers le monde. Si nous utilisons les résidus de jardin et de débroussaillage pour faire du compost bio, nous pourrions éviter des millions de tonnes de déchets. Le papier et le carton peuvent également être réutilisés de mille manières au jardin, d'autant plus qu'ils font eux aussi un excellent compost. Dans la mesure où la plupart des journaux sont désormais imprimés avec de l'encre végétale non toxique pour l'environnement, vous pouvez tout à fait les utiliser pour jardiner.



Le sol et ses secrets



LES CONSEILS DE CE CHAPITRE



1. Jardins sans labour . . . 11
2. Le fumier vaut de l'or. . . 13
3. Paillis gratuits . . . 14
4. Terreau hydro-rétenteur . . . 15
5. Terreau pour cactées
et succulentes . . . 17
6. Terreau de rempotage
universel. . . 18
7. L'art du compostage . . . 19
8. Compost de feuilles
mortes . . . 20
9. Compost de déchets de tonte. . . 21
10. Retournez votre compost. . . 22
11. Compost déchiqueté . . . 23
12. Un composteur fait maison . . . 24
13. Compost brun . . . 26
14. Compost vert . . . 27



PAILLIS GRATUITS

CINQ FAÇONS DE PAILLER LE SOL



Vous trouverez aisément des sacs de paillis en vente dans les centres de jardin ou les supermarchés. Mais pourquoi dépenser de l'argent pour du paillis broyé et teinté en sacs (encore un emballage de plus!) alors qu'il existe de nombreux moyens de vous en procurer gratuitement, tout en réduisant la production de déchets? Vous trouverez ici cinq idées de paillis gratuit – chacune témoignant d'un art de vivre zéro déchet par excellence – dont vous pourrez vous inspirer, quel que soit l'endroit où vous habitez.

- ▶ **Feuilles mortes** Si vous avez des arbres, vous avez forcément des feuilles (et si votre voisin a des arbres, vous en avez probablement aussi!). Les feuilles broyées sont certainement le meilleur paillis qui soit. À l'automne, rassemblez toutes les feuilles mortes tombées sur votre terrain en un tas, et arrosez-le abondamment. Si durant l'hiver les températures sont plutôt clémentes, arrosez de temps en temps. Au printemps, creusez un peu la surface de ce tas: vous découvrirez du paillis de feuilles mortes prêt à l'emploi. Étalez-le sur vos plates-bandes.
- ▶ **Déchets de tonte** Récupérez l'herbe tondue et faites-en un tas. Mélangez souvent pour faire sécher. Une fois secs, les déchets de tonte feront un excellent paillis riche en azote.
- ▶ **Aiguilles et pommes de pin** À la fin de l'automne, coupez des branches de conifères pour faire des décorations de Noël. Après les fêtes, ne jetez pas les branchages, mais utilisez-les pour recouvrir vos plates-bandes. Puis au printemps, ôtez les branches, mais faites-en tomber les aiguilles pour qu'elles tapissent le sol en guise de paillis. Votre sapin de Noël peut lui aussi être recyclé de cette manière.
- ▶ **Fumier d'origine animale** Le fumier décomposé (voir conseil n° 2, p. 13) est extrêmement efficace et vous pouvez vous en procurer gratuitement auprès d'un agriculteur local.
- ▶ **Plaquettes/copeaux de bois** Vous trouverez facilement des copeaux de bois auprès des entreprises d'élagage ou des paysagistes qui vous les céderont volontiers, souvent gratuitement. Pour le paillage, privilégiez des plaquettes que vous aurez laissées reposer un certain temps en tas. À l'aube, vous observerez sans doute un phénomène d'évaporation, preuve que tout comme un tas de compost, le tas de copeaux monte en température en son centre. La chaleur élimine germes et champignons, et assainit complètement les copeaux, permettant un usage sans risque dans votre jardin. Si vous utilisez des copeaux frais, épandez d'abord une couche d'engrais azoté à raison de 250 g pour 30 m². Vous garantirez ainsi à votre jardin l'apport nécessaire en azote.



▲ De nombreux paysagistes et les équipes d'entretien des routes cèdent du paillis de bois; certains en offrent même la livraison.

Pourquoi pailler ?

Le paillis naturel présente plusieurs vertus. Il supprime les mauvaises herbes, retient l'humidité, rafraîchit les racines, libère des nutriments en se décomposant, et décore votre jardin. Paillez sur une épaisseur de 3 à 8 cm. Au-delà de 10 cm, on risque de nuire à certaines plantes. Paillez les arbres, les buissons et les plantes en laissant un cercle dégagé autour de la tige ou du tronc. Ne paillez pas en tas, cela risque de favoriser des maladies et d'autres problèmes.

TERREAU HYDRO-RÉTENTEUR

VOICI COMMENT RETENIR L'HUMIDITÉ



Les épisodes de sécheresse, de plus en plus fréquents, sont désastreux pour les jardins. Les restrictions d'eau et les sanctions liées au non-respect de celles-ci nous montrent qu'il est utile de combattre la sécheresse en recyclant et en réutilisant l'eau aussi souvent que possible. Ainsi, vos plantes résisteront mieux dans des conditions de sécheresse et de canicule.

Le terreau hydro-rétenteur est votre allié numéro un pour maintenir le système racinaire de vos plantes dans un environnement humide. Une des clés pour jardiner presque sans eau est le jardinage sans labour (voir conseil n° 1, p. 12). Vous pouvez aussi enrichir vos plates-bandes avec du compost, lequel absorbe et retient l'eau. Pour vos bacs ou vos carrés en pleine terre, fabriquez du terreau résistant à la sécheresse, grâce au procédé suivant.

Terreau hydro-rétenteur à faire soi-même

- ✓ 1 part de terreau de rempotage enrichi en engrais de lombrics
- ✓ 1 part de fumier décomposé
- ✓ 1 part de compost naturel



▲ Les succulentes ou les plantes de rocaïlle, en pots ou en bacs, confèrent à votre jardin une touche élégante, et ont des besoins en eau très restreints. *Crédit photo : P. Allen Smith's Moss Mountain Farm garden; cf. www.pallensmith.com.*

TERREAU POUR CACTÉES ET SUCCULENTES

UNE SOLUTION DE RECHARGE SIMPLE AU TERREAU TOUT PRÊT DU COMMERCE



Succulentes et cactées sont appréciées dans les jardins du monde entier grâce à leur capacité à survivre sous des climats variés. En les regroupant, vous économiserez de l'eau. Et en économisant et recyclant l'eau, vous éviterez le gaspillage. Fabriquez votre terreau pour ces plantes à la beauté unique, en suivant ces quelques conseils simples; ils conviennent pour les plantes d'intérieur ou d'extérieur, en pots ou en pleine terre.



Terreau pour cactées et succulentes à faire soi-même

- ✓ 1 part de terreau de rempotage enrichi en engrais de lombrics
- ✓ 1 part de perlite ou de pumice
- ✓ 1 part de sable de chantier grossier

◀ Créez une belle composition de succulentes ou de cactées en pot, avec votre terreau spécial.

Pourquoi des succulentes ?

La plupart des succulentes, dont les cactées, sont vraiment robustes. Elles supportent des températures nocturnes de 4 °C, mais en journée, elles préfèrent des températures comprises entre 21 et 29 °C. Différents types de sedums, par exemple, peuvent résister à des conditions climatiques quasiment arctiques en hiver. On les cultive pour leur capacité à supporter la sécheresse, leurs formes originales et leur grande variété de couleurs. Cactées et succulentes sont du meilleur effet sur les terrasses, les balcons, et bien sûr en pleine terre.

Si vous vivez dans une région au climat froid, assurez-vous que vos plantes bénéficient d'un drainage suffisant. Dans les zones au climat continental, certaines variétés de cactées et de succulentes risquent de mourir si elles passent l'hiver à l'extérieur. Il est donc utile de penser à une solution d'hivernage : vous pouvez les planter dans des pots transportables en cas de besoin. Gardez à l'esprit que, bien qu'elles aiment la lumière, vos plantes grasses risquent de dépérir en plein soleil. Tandis que dans un environnement trop sombre, elles développent des tiges dans leur quête de lumière et perdent alors leur jolie forme.

CONSEIL : portez des gants de jardinage lorsque vous manipulez des cactées à épines. Utilisez des outils appropriés, comme des pinces à cactées, qui protégeront vos mains. Enveloppez l'extrémité des pinces de ruban de masquage afin de ne pas endommager vos plantes. Lors de la plantation, ajoutez de l'engrais biologique spécial cactées, et renouvelez l'opération au printemps puis en été. N'apportez pas d'engrais en hiver.

UN COMPOSTEUR FAIT MAISON

FABRIQUER SON COMPOSTEUR : C'EST GRATUIT ET FACILE



Il n'y a décidément aucune raison de ne pas avoir de composteur, puisqu'il est vraiment très facile d'en fabriquer un sans dépenser un sou. Il suffit de recycler ou de réutiliser des matériaux de récupération. Vous pouvez laisser libre cours à votre imagination et fabriquer un composteur sophistiqué, ou bien recycler à peu de frais une poubelle usagée. Quel que soit votre choix, en transformant des matériaux de rebut en composteur neuf, vous réduirez les déchets.

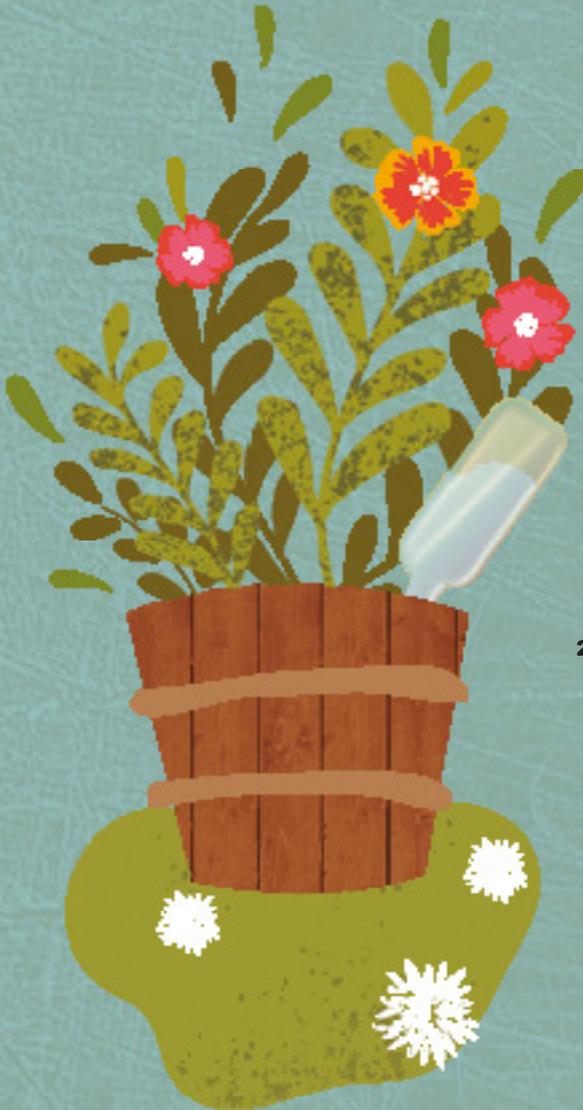
- ▶ **La vieille caisse de rangement** Vous avez chez vous une vieille caisse de rangement en plastique, munie d'un couvercle étanche, et d'une contenance d'au moins 70 litres? C'est parfait. Percez une douzaine de trous (1,3 cm de diamètre) dans le fond de la caisse pour assurer le drainage et l'aération. Recommencez l'opération sur le couvercle. Votre nouveau composteur est prêt à recevoir les déchets destinés au compostage. Mobile et peu encombrant, ce type de composteur est idéal pour un balcon ou un patio. Veillez cependant à ne pas trop arroser votre compost, pour éviter un excédent d'humidité, qui risquerait de s'écouler par le fond. Idéalement, le compost doit avoir la consistance d'une éponge essorée.
- ▶ **La poubelle** Recyclez une vieille poubelle munie de son couvercle. Percez entre 15 et 18 trous (1,3 cm à 2,5 cm de diamètre) dans les parois de la poubelle en plastique et six autres dans le fond. Surélevez-la à l'aide de briques, pour un meilleur drainage. Remplissez-la de déchets à composter. Pour mélanger le compost, vous pouvez faire rouler la poubelle sur le sol.
- ▶ **Le contenant à claire-voie** Confectionnez un composteur avec structure grillagée en utilisant du grillage à poule auquel vous donnerez une forme cylindrique. Ou bien empilez des caisses à bouteilles. Vous pouvez aussi construire un composteur à l'aide de palettes, mais assurez-vous qu'elles sont exemptes de produits chimiques, pour un compostage en toute sécurité.
- ▶ **Le composteur triple** Il n'est pas bien compliqué de construire un composteur triple (voir photo). Vous aurez simplement besoin de tasseaux, de quelques équerres métalliques et de grillage. La photo vous servira de modèle pour un composteur à trois compartiments. Grâce au grillage en guise de parois, votre composteur sera bien aéré. Pour l'utiliser le plus efficacement possible, démarrez votre compost dans le compartiment de droite. Lorsque celui-ci est aux trois quarts plein, retournez le compost puis transvasez-le intégralement dans le compartiment du milieu avec une fourche. Recommencez à remplir le compartiment de droite avec des déchets verts. Lorsqu'il sera à nouveau suffisamment plein, renouvelez le processus, mais transvasez d'abord le contenu du compartiment du milieu dans celui de gauche. Une fois qu'il aura atteint ce compartiment, le compost sera prêt à l'emploi.



L'entretien du jardin



LES CONSEILS DE CE CHAPITRE



- 15. Le purin de fumier ... 29
- 16. Le compostage du marc de café ... 30
- 17. Insecticide à base de savon ... 31
- 18. Pièges à perce-oreilles simples et efficaces ... 32
- 19. Les différents emplois de l'engrais de lombrics ... 34
- 20. Éliminez les limaces ... 35
- 21. La culture bio-intensive ... 36
- 22. Les jardinières à réservoir d'eau ... 38
- 23. Système de goutte à goutte à faire soi-même ... 39
- 24. La récupération d'eau de pluie ... 41
- 25. La bouteille de vin : un système d'arrosage astucieux ... 42
- 26. Pourquoi ne pas recycler vos eaux usées ? ... 43
- 27. Pièges à guêpes biologiques ... 44

INSECTICIDE À BASE DE SAVON

PRÉPARER UN INSECTICIDE À BASE DE SAVON



Le meilleur moyen d'éviter que les nuisibles n'endommagent votre jardin, c'est sans aucun doute de les empêcher de s'y installer. Vous y parviendrez en suivant ces conseils simples : gardez le feuillage de vos plantes aussi sec que possible. Éliminez les mauvaises herbes autour des plants et retirez les plantes malades (les nuisibles ont tendance à attaquer d'abord les plantes affaiblies, et s'installent dans l'enchevêtrement de mauvaises herbes et dans les déchets de jardinage). Compostez tous les déchets végétaux et encouragez la prolifération d'insectes protecteurs.

Si ces mesures de prévention ne suffisent pas, recourez à des moyens biologiques, comme le ramassage des nuisibles les plus visibles à la main, ou l'élimination des pucerons grâce à un jet d'eau puissant au tuyau d'arrosage ; ces gestes sont le plus souvent efficaces, et ce, sans effets secondaires. Une autre solution peut être un insecticide au savon fait maison. Exempte de produits chimiques (et quasiment gratuite), l'eau savonneuse est mon remède préféré pour combattre les insectes nuisibles comme les mouches blanches, les pucerons, les cochenilles, les mites et les thrips. L'acide gras du savon enrobe les membranes cellulaires de l'insecte ; il est donc indispensable de pulvériser directement le nuisible pour que la méthode fonctionne. Le film savonneux qui se dépose sur la plante découragera les autres nuisibles de venir s'y poser. Si vous fabriquez votre propre insecticide, vous pouvez réutiliser le même flacon pulvérisateur encore et encore ; cela générera beaucoup moins de déchets.



◀ Un mélange de savon de Castille et d'eau fera un bon insecticide et vous aidera à vous débarrasser des insectes.

Ce dont vous aurez besoin

Rassemblez les ingrédients suivants :

- ✓ Un flacon pulvérisateur propre
- ✓ Du savon pur (100 % naturel ou de Castille par exemple, mais n'utilisez surtout pas de liquide à vaisselle)
- ✓ De l'eau

Et maintenant, c'est très simple :

1. Mélangez 1 cuillère à soupe (15 ml) de savon et 1 l d'eau dans un flacon pulvérisateur.
2. Secouez bien.
3. Pulvérisez.



Les insecticides ? Non merci !

Plus de 2 milliards de kilos de pesticides sont utilisés chaque année en agriculture à travers le monde. Alors que certains sont utiles, beaucoup d'autres éliminent sans distinction les nuisibles et les insectes protecteurs présents dans les jardins. En faisant le choix de jardiner sans avoir recours aux pesticides puissants, vous protégez l'environnement, puisque vous permettez aux insectes protecteurs de survivre dans votre jardin et d'y faire leur travail. Se passer d'insecticide peut être bénéfique à plus d'un titre. Les insectes qui peuplent votre jardin attireront inmanquablement des oiseaux. Et ceux-ci font la joie de tout jardinier.

INDEX



A

- Abeilles
 - Abreuvoirs, 50
 - Habitats, 51
- Achillea*, 72
- Achillée millefeuille, 72
- Aérateur de compost, 22
- Aération, 22
- Agastache, 51
- Ail, 79
- Album photo
 - Ranger les graines dans un –, 65
- Allées publiques
 - Jardiner le long des –, 82-83
- Alyssum, 51
- Amaryllis
 - Bulbes d' –, 67
- Analyse du sol, 82
- Ananas, 79
- Anémone du Japon, 51
- Aneth, 78
- Anis, 47
- Arrosage
 - Bouteilles de vin, 42
 - Eau adoucie, 38
 - Eaux usées, 43
 - Goutte à goutte à faire soi-même, 39-40
 - Jardinières à réservoir d'eau, 38
 - Plantes d'ombre, 80
 - Sécheresse, 75
 - Systèmes de récupération d'eau, 41
- Art
 - Outils, 120
 - populaire pour le jardin, 113
- Asclépiade(s), 51
 - tubéreuse, 8
- Asters, 51
- Aubergine, 75
- Auto-irrigation, 38
- Azote
 - Matières vertes riches en –, 27

B

- Bacs
 - Remplissage léger pour –, 90
- Barquettes alimentaires
 - pépinières, 57-58
 - pour semis, 57-58
- Basilic, 47, 78, 80
 - thai, 78
 - violet, 78
- Betteraves, 80
- Bettes à carde, 75, 80
- Bidon
 - Cloche fabriquée à partir d'un –, 68
- Bière
 - Pièges à limaces, 35
- Bleuet, 51
- Bok choy, 79
- Bordures
 - Bouteilles de vin, 102
 - Idées de –, 100-101
 - Plessis, 98
- Bourrache, 51
- Bouteilles de vin
 - Arrosoirs, 42
 - Bordures, 102
- Brise-vue, 108
- Brocoli, 75
- Bulbes
 - de fleurs, 67
 - Trempage des –, 67

C

- Cactées, 15-16, 17
- Camomille, 75
- Carbone
 - Matières brunes riches en –, 26
- Carton
 - Paillage, 95-96
 - pour étouffer les mauvaises herbes, 97
- Céleri, 79, 80

Chou, 79
 chinois, 75
 frisé, 80
 vert, 80
Ciboule de Chine, 75, 78
Ciboulette, 51, 80
Citronnelle, 79
Cloches de protection, 68
Coléus, 47
Communauté, 8
Compost
 Aération du –, 22
 Bac à –, 24
 dans les jardins sans labour, 11-12
 Déchets de tonte du –, 21
 Déchiquetage du –, 23
 de feuilles mortes, 20
 Faire son –, 19, 6
 Humidité du –, 19
 Marc de café, 30
 Matières brunes du –, 26
 Matières vertes du –, 27
 Mélanger le –, 22
 Retourner le –, 22
Compostage à froid, 20
Concept Zéro déchet, 6-9
Copeaux de bois, 14
Coquilles d'œufs, 35
Coreopsis, 72
Coréopsis, 72
Coriandre, 80
Cosmos, 51

D

Désherbage
 Conseils, 71
 Eau bouillante, 43, 71
Druse, Ken, 62

E

Eau(x)
 adoucie, 38
 de vaisselle, 43
 usées, 19, 43
Echinacea, 72
Échinacées, 51, 72

Endive, 80
Épiaire de Byzance, 72
Épinard(s), 80
 de Malabar, 75, 80
Estragon, 80

F

Façade
 Potager en –, 109-110
Faire soi-même
 Composteur, 24
 Goutte à goutte, 39-40
 Ruban de graines, 63-64
Farine
 Tracer des motifs, 99
Fenouil, 51, 79
Feuilles
 de moutarde, 75, 80
 Paillis de – mortes, 14, 20
 Plantes à – étroites, 16
Filtres à café, 85
Fleurs, 67
 comestibles, 78
 mellifères, 72
Fourche, 22
Fraises, 75
Froid
 Compostage à –, 20
Fumier
 composté, 13
 décomposé, 13, 14

G

Géranium rustique, 48-49
Germination, 55
Gingembre, 79
Goutte à goutte, 39-40
Graines
 Collecter les –, 73
 Conserver les –, 65
 Faire germer les –, 55
 Montée en –, 52-53
 Ramasser les –, 73
 Récolter les –, 60-61
 Sacs en papier pour récolter les –, 73
Guêpes, 44-45

H

Haricots, 75, 80
Herbe(s), 97
Étouffer les mauvaises –, 97
Hivernage du récupérateur d'eau, 119
Humidité du compost, 19
Hydro-rétenteur, 15
Hydro-rétention, 15-16
Hysope, 47

I

Insecticide à base de savon, 31

J

Jardin
paysager, 103-104
sans labour, 11-12, 36-37
Jardinage intensif, 36-37
Jardinière
Tour –, 86-87
Transformer du mobilier en –, 91-92
Journal
Désherbage par étouffement, 97
Piège, 33

L

Laitue, 80
romaine, 79
Lantanier, 47
Lavande, 47, 51, 72, 75, 78
Lavandula, 72
Légumes, 67
Liatris, 72
Limaces, 35, 88
Lombricomposteur, 34
Lombrics, 18, 34
Lund, Dwight et Vivian, 9
Lustres recyclés, 107

M

Mâche, 80
Manivelle à compost, 22
Marc de café à composter, 30
Marjolaine, 47

Matières

brunes à composter, 26
vertes à composter, 27
Mélisse, 80
Menthe, 47, 51, 78, 80
verte, 78
Métaux pour le jardin, 93
Mètre mesureur, 115
Meubles anciens à recycler, 91-92
Monarde, 51
Moutarde, 75, 80

N

Narcisse papyracé, 67
Navet
Feuilles de –, 80

O

Oignons, 79
Ombre
Plantes comestibles pour –, 80
Origan, 47, 51, 78, 80
Osier
Recyclage de meubles en –, 91-92
Outils
Hivernage récupérateur d'eau, 119
Marquage des –, 117
Plis tuyau d'arrosage, 116
Porte-outils, 118
Treille, 120

P

Paillage en couches, 95-96
Paille, 69-70
Paillis, 14
Carton, 95-96
gratuit, 14
retenant l'eau, 16
Paillote, 111-112
Pak choï, 80
Papillons, 8
Paravents, 108
Pelle, 115
Penstemon, 72
Penstemon, 72

Perce-oreilles, 32-33
Perovskia atriplicifolia, 72
 Persil, 80
 Petits pois, 75, 80
 Piège(s)
 à limaces, 35
 à perce-oreilles, 33
 Pin, 14
 Plantes
 à partager, 8, 105
 aromatiques, 52
 vivaces, 72
 Plantules
 Caresser les –, 56
 Endurcir les –, 59
 Plessis, 98
 Plis dans le tuyau d'arrosage, 116
 Plume du Kansas, 72
 Poireau, 79
 Poivrons, 75
 Pollinisateurs
 Eau pour –, 50
 Géraniums rustiques et –, 48-49
 Importance des –, 47
 Plantes pour –, 47
 Vivaces pour –, 72
 Porte-outils, 118
 Potager(s), 109-110
 Pots de fleurs
 Alléger les grands –, 90
 Alléger vos –, 90
 Filtre à café, 85
 Limaces, 88
 Souche, 89
 Tour de jardin, 86-87
 surélevés en paille, 69-70
 Poubelle, 41
 Profondeur, 76-77
 Purin de fumier, 29

R

Radis, 80
 Récupérateur d'eau de pluie
 Fabriquer un –, 41
 Hivernage, 119
 Récupération de matériaux, 103-104
 Recyclage
 Art populaire, 113

Brise-vue, 108
 Jardin paysager, 103-104
 Lustre, 107
 Mobilier de jardin, 91-92
 Remplissage léger pour bacs, 90
 Rempotage, 18
 Réservoir d'eau, 38
 Restes de cuisine, 79
 Rhubarbe, 75, 80
 Romarin, 75, 78
 Roquette, 80
 Ruban de graines
 à faire soi-même, 63-64
 biodégradable, 63-64
 Rudbeckies hérissées, 8

S

Sacs en papier, 73
 Sarriette de montagne, 75
 Sauge, 75
 ananas, 78
 de Russie, 72
 des devins, 47
 Savon
 Insecticide à base de –, 31
 Scarification, 55
 Sécheresse
 Plantes supportant la –, 16-17, 72, 75, 82
 Terreau spécial –, 75
Sedum, 72
 Sedum, 17, 72
 Sel
 désherbage, 71
 et limaces, 88
 Solarisation, 97
 Solidages, 51, 72
Solidago, 72
 Souches, 89
Stachis byzantina, 72
 Stimulus tactile, 56
 Stratification, 55
 Succulentes, 15-16, 17

T

Tabac ornemental, 47
 Tambour
 Composteur à –, 22

Tapis pour étouffer les mauvaises herbes, 97
Terre de diatomée, 35, 88
Terreau
 de rempotage, 18
 hydro-rétenteur, 15
 pour cactées et succulentes, 17
 sécheresse, 75
 spécial semis, 62
 universel, 18
Thigomotropisme, 56
Thym, 75
Toile de jute, 97
Tomates, 75, 76-77
 cerises, graines, 60-61
 greffées, 76-77
 plant de – indéterminé, 76-77
Tonte, 14, 21
Tour jardinière, 86-87

Tournesol, 51
Trèfle, 51
Treille
 Outils transformés en –, 120
Trempage des bulbes, 67

V

Ventilation, 68
Verveine, 51
Vinaigre, 71
Vrille à compost, 22

Z

Zinnias, 8, 47, 51

