

FULL SEXUEL

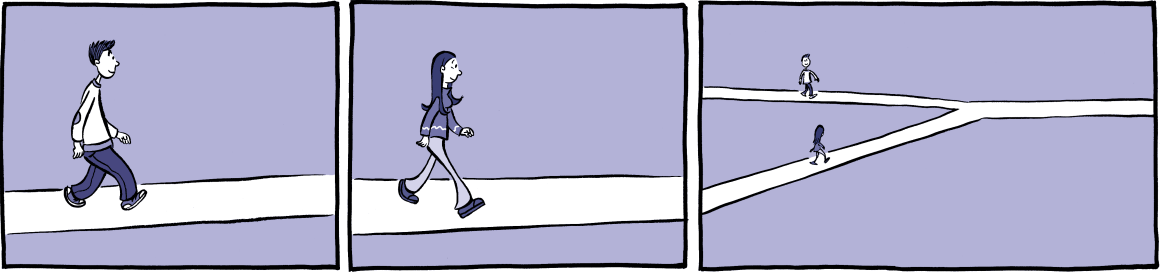
**JOCELYNE
ROBERT**

**ILLUSTRATIONS:
JEAN-NICOLAS
VALLÉE**

**LA VIE
AMOUREUSE
DES
ADOLESCENTS**

 **LES ÉDITIONS DE
L'HOMME**

Chapitre premier



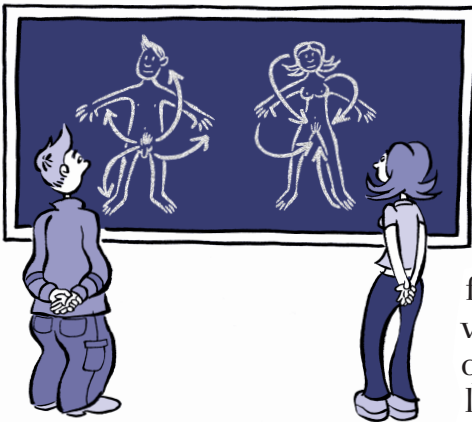
UN GARS, UNE FILLE, DEUX PLANÈTES

Que les gars ne sont pas constitués comme les filles, rien là de bien nouveau, tu l'avais sans doute déjà remarqué! Pénis et testicules sont extérieurs et bien visibles. À la portée de la main, quoi! La plupart du temps, au moment de la puberté, le garçon expérimente un nouveau plaisir sexuel, l'orgasme, lié à l'éjaculation. Qu'il le veuille ou non, qu'il le recherche ou non, qu'il se masturbe ou pas, cela lui arrive, tout naturellement.

Les organes génitaux féminins sont plus discrets, presque secrets. Vulve, vagin et clitoris, sans être en position de faire

du tape-à-l'œil, recèlent leur propre potentiel de plaisir. La jouissance sexuelle de la fille lui tombe rarement dessus comme un cadeau du ciel: avoir sa première menstruation, accompagnée de son cortège de symptômes et de nouvelles habitudes, ce n'est pas précisément ce qu'on pourrait appeler «prendre son pied». Cela dit, la fille est autant, sinon davantage, capable de plaisirs et d'orgasmes. Pour elle, cette aptitude est cependant soumise à un apprentissage, alors que pour le gars, c'est plus «automatique». Cela suppose que la fille apprenne à connaître son corps, à en explorer les zones érogènes, à repérer ce qui lui procure du plaisir. Si elle ne part pas à la découverte d'elle-même, elle ignorera tout du fonctionnement de son corps, se condamnant ainsi à espérer bien inutilement la venue d'un prince charmant qui la propulserait au septième ciel.

«C'est injuste!» protestent les filles. Hum! De prime abord, ça peut sembler injuste, en effet, mais il n'en est rien. Le corps est là, ses organes bien en place. Il suffit de s'approprier les possibilités de plaisir qu'il procure. Ne nous mépre-



neons pas. Le fait que les garçons aient des réactions plus... primesautières ne signifie nullement qu'ils ont la science infuse en matière de sexualité. Aux prises avec leur emballement génital, ils ont fort à faire et tout à gagner à apprivoiser ce «rikiki» endiablé qui s'excite à tous vents entre leurs jambes. Pas facile de se

calmer le pompon quand la simple vibration d'un autobus déclenche une impertinente érection! C'est vrai, mais quelle joie ce sera pour lui d'explorer bientôt de nouvelles voluptés, de diffuser ses sensations à l'ensemble de son beau grand corps, de se régaler de la tête aux pieds, de ressentir la jouissance dans chacune de ses petites cellules.

De son côté, l'évolution de la fille suit une trajectoire inverse. L'érotisme est pour elle à la fois plus global, plus diffus, plus subtil. C'est de la pointe des cheveux jusqu'au bout des orteils qu'elle savoure ses premiers émois érotiques. Elle sent bien qu'au centre sud de son ventre, un volcan sur le point de s'embraser somnole langoureusement et que tout son corps devient un instrument de plaisirs anticipés. Elle devra apprendre à orienter ses sensations plus dispersées vers sa génitalité assoupie. En parcourant chacun leur bout de chemin, lui du génital au corporel, elle du corporel au génital, ils finiront un jour par se rejoindre et s'harmoniser. Les différences entre les sexes ne sont pas tristes, elles sont source de fascination et de ravissement. Elles étonnent, elles émeuvent et déstabilisent parfois. Bien que cette dissemblance soit connue des gars et des

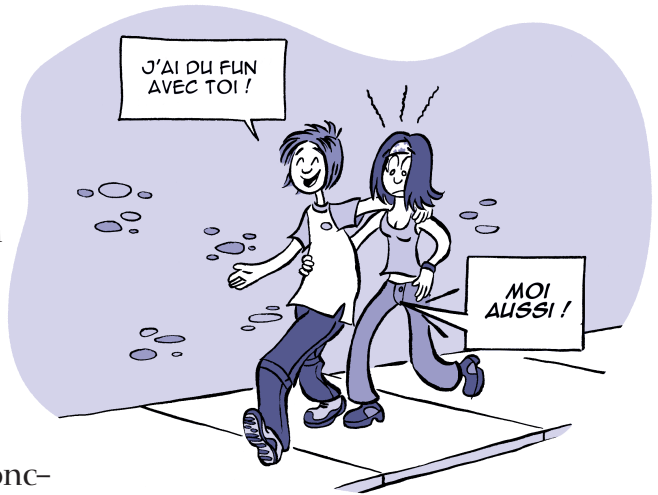
filles, ni les uns ni les autres ne savent trop quoi en faire, ni comment se rapprocher. Voilà pourquoi ils ont tendance à mettre «la charrue avant les bœufs». Si chacun de l'un



et l'autre sexe prenait le temps de comprendre son fonctionnement propre, d'identifier ses plaisirs et ses déplaisirs, tous deux seraient bien moins dépaysés au moment de partager leur sexualité. Et surtout, leurs premiers rapprochements érotiques pourraient ressembler davantage à des rendez-vous doux au premier ciel – il faut bien commencer par le premier si on veut se rendre au septième – qu'à des collisions génitales!

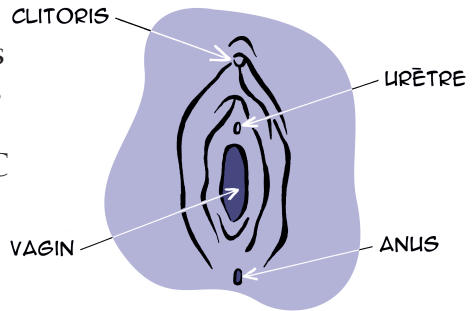
PLOMBERIE, TUYAUTERIE ET TUTTI QUANTI...

- Le pénis n'est pas une baguette magique. Sa dimension n'a rien à voir avec la capacité d'éprouver du plaisir ou d'en prodiguer. Ce n'est pas parce qu'on a un petit nez qu'on perçoit mal les odeurs ou qu'on respire mal, n'est-ce pas?



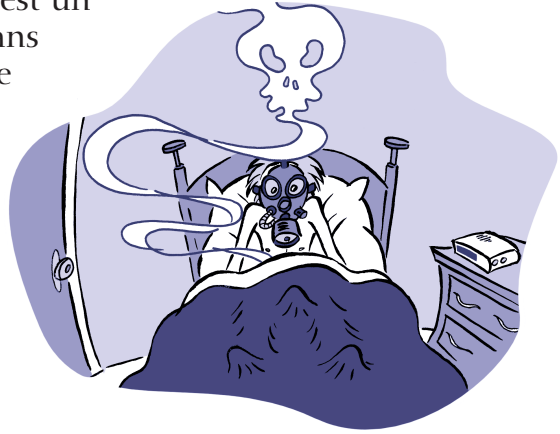
- Le clitoris est le seul organe dont l'unique fonction est le plaisir. Tous pareils les clitos? Ben non, chacun est aussi unique que les empreintes digitales: c'est une sorte de bouton de rose mesurant de 2 à 4 cm, oblong ou arrondi, pâle ou foncé... En l'an 2000, des journalistes du magazine *Coup de pouce*¹ ont demandé à 100 hommes et 100 femmes de tous âges de situer le clitoris

sur un dessin montrant la vulve. Résultat : seulement 49 p. 100 des femmes et 48 p. 100 des hommes ont été capables de le localiser correctement ! Comme quoi, l'ABC de la cartographie érotique n'est pas très bien intégré à l'heure où l'on cherche frénétiquement son point G !



- Le vagin n'est pas un trou, c'est un espace virtuel – un «écrin de velours» disent les taoïstes orientaux –, qui se fait accueillant et expansif si une fille désire la pénétration, qui se ferme comme une huître si le désir n'y est pas. Inutile d'insister lorsque la porte est fermée. Une multitude d'autres choses «tripatives», jouissives, «orgasmantes» sont à explorer.
- Le point G n'est pas un organe. C'est une zone de sensibilité située approximativement au tiers externe de la paroi vaginale antérieure.
- Des organes génitaux soignés et en bonne santé sont plus propres que le bout de ton nez.
- La menstruation ou les règles sont un signe de santé, de féminité, de bon fonctionnement de l'organisme. Elles sont aussi le symbole d'une formidable capacité de la femme : celle de porter un jour un enfant, si elle le désire. Au moment des règles, la dentelle utérine se détache et entraîne un écoulement de sang par le vagin. À peu près une demi-tasse, pas davantage, et ce sang se renouvelle. Donc, aucun danger !

- L'ovulation correspond à la période de fertilité féminine qui survient 14 jours avant les règles suivantes. Puisque l'on ne peut pas la prévoir avec précision, mieux vaut utiliser un moyen de contraception adéquat de façon constante.
- L'éjaculation involontaire, durant le sommeil ou les rêves, est un phénomène normal et sans risque. Comme tu vois, je ne parle pas de « pollution nocturne », expression détestable et peu ragoûtante utilisée dans le langage médical. Comme si éjaculer signifiait « souiller et dégrader le milieu environnant »!



Tout le corps est une fabuleuse zone érogène, apte à ressentir du plaisir et à en procurer, à aimer et à être aimé. Si les tatouages, scarifications et *piercings* t'allument, sache qu'ils n'influent nullement sur ton potentiel érotique. Mais tu as bien le droit de *triper* sur l'anneau nasal de ta blonde et de *flipper* sur le serpent qui rampe sur la fesse gauche de ton chum. Le vrai « marquage », les vraies empreintes, ce sont celles qui s'inscrivent en nous, quand on a le sentiment que l'autre, en cajolant notre corps, nous caresse le cœur.

Le corps tout entier, grâce à l'enveloppe de peau qui le recouvre du nord au sud, constitue l'organe sensible le plus vaste. C'est le territoire du sens du toucher. Il est récepteur et

dispensateur de toutes les sensations cutanées: palpation, effleurement, caresse, baiser, chatouille, léchage, pétrissage, enlacement, étreinte, morsure, mordillage, picotement, chaleur, moiteur, tiédeur, brûlure... Grand ou petit, maigre ou grassouillet, épilé ou poilu, le corps est la zone érogène la plus étendue.



Dans notre culture qui voue un véritable culte au corps et à la beauté (du moins à un prototype d'esthétique), on peut avoir l'impression que tous n'ont pas droit à l'amour, au plaisir, au bonheur. C'est de la frime. Qui que tu sois, tu y as droit. Et non, les plus beaux ne sont pas toujours les plus heureux et les mieux aimés. Alors, avant de t'infliger des régimes amincissants, de te faire planter des seins en silicone, de te bourrer d'hormones pour muscler ton corps, de te faire vomir pour maigrir, de te gonfler le pénis à la pompe, de te lacérer l'épiderme de manière inefaçable, de tuer tous les poils de ton corps au rayon laser, si tu te donnais un peu de temps?

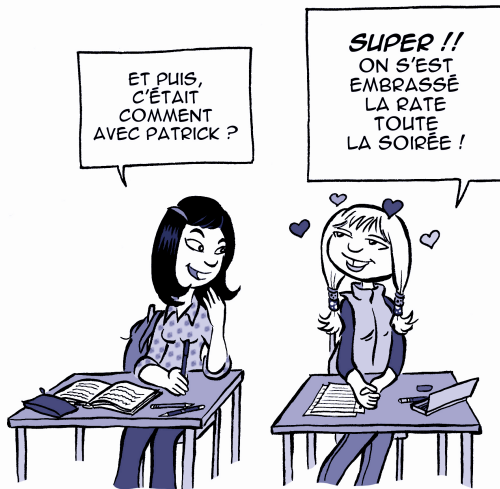
Si tu explorais ce que tu peux faire d'autre pour bonifier ton estime corporelle? Les solutions radicales, à la mode ou pseudo-miraculeuses pour régler nos problèmes sont souvent un leurre. Sans compter que, lorsqu'on y regarde de plus près, non seulement elles nous sont imposées par des idéaux culturels de beauté impossibles à égaler, mais en plus, elles ne règlent en rien nos problèmes.

À TOI DE JOUER!

VRAI FAUX

Vrai ou faux le corps ?

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1) Le principal organe sexuel humain est le pénis. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Les filles n'ont jamais d'orgasme avant 40 ans. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Les garçons sont des pros du sexe, ils ont ça en naissant. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Les trois organes qui ont le plaisir pour unique fonction sont les fesses, la bouche et la rate. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) La découverte du plaisir sexuel se fait exactement de la même façon pour les gars et pour les filles. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Réponses : Tout est faux. En passant, le principal organe sexuel chez l'être humain, c'est le cerveau. Quant aux autres bonnes réponses, elles sont dans ce chapitre. Si tu en doutes, relis-le attentivement ou demande à ta blonde ou à ton copain de t'aider...

CHAPITRE 2



J'AIME, TU AIMES, PERSONNE NE M'AIME!

TU T'AIMES-TU ?

As-tu l'impression que personne ne t'aime? Dans ce cas, il y a fort à parier que tu fais toi-même partie de ces personnes qui ne t'aiment pas. Ton estime de toi-même est au plus bas? À 2 ou 3 sur une échelle de 10? Il peut arriver à n'importe qui de se trouver «poche», inintéressant, nul ou laid. Heureusement, la plupart du temps, cette impression est passagère et circonstancielle. Une foule d'expériences frustrantes peuvent ébranler ton estime personnelle: échouer à l'école, être plaquée par ton chum ou chercher en

TABLE DES MATIÈRES

PRÉLIMINAIRES	9
CHAPITRE PREMIER	
Un gars, une fille, deux planètes... ..	13
Plomberie, tuyauterie et tutti quanti... ..	16
À toi de jouer! Vrai ou faux le corps?.....	20
CHAPITRE 2	
J'aime, tu aimes, personne ne m'aime!	21
Tu t'aimes-tu?.....	21
Top model + pétard de mâle = bonheur?.....	24
J'veux d'l'amour! J'veux d'l'amour! J'veux d'l'amour!.....	28
La peine d'amour et le mal d'amour	31
À toi de jouer! Je m'aime un peu, beaucoup, pas du tout... ..	33
CHAPITRE 3	
Je drague, tu dragues, on « pogne » ou pas?	37
Séduction.....	38
Piqueur de blonde, voleuse de chum... ..	40
Les <i>manipulados</i> de l'amour	42
À toi de jouer! Suis-je un <i>manipulado</i> ?	43

CHAPITRE 4

Je baise, tu baisses, on baise ou pas?	47
Y a-t-il une vie sexuelle à part la baise?	48
Cette sacrée première fois	49
La première fois en chiffres	50
L'angoisse d'avoir mal?	51
L'angoisse de la nudité?.....	52
L'angoisse de dérouler le condom?.....	53
La «déroulade» avant les roulades	54
L'angoisse de ne pas être à la hauteur?	55
À toi de jouer! 7 questions préliminaires aux préliminaires érotiques	57

CHAPITRE 5

Je contracepte, tu contraceptes, il s'en fout!	59
Clin d'œil de tes pépés et mémés	59
Un Tri-Co gagnant pour duos ardents	62
L'inCOntournable COndom.....	62
Le COntraCeptif Oral.....	63
La méthode COCO	64
Pense-bête, pense-fête	65
La pilule du lendemain qui déchanté	66
Vive le partage: érotique et contraceptif!.....	66
Un examen réussi sans effort	67
L'examen gynécologique	67
L'examen andrologique ou urogénital	68
Fonder une famille à 15 ans ou vivre pleinement sa vie?.....	69
À toi de jouer! Cocorico!.....	72

CHAPITRE 6

Je me protège, tu te protèges ou on se soigne?	73
La pensée magique ne fait pas de magie	75
Facteurs de malheurs	75
Quels sont ces symptômes?	76
Le condom: Pour les BTS et contre les MTS.....	77
À toi de jouer! Questionnaire malade pour jeunes en santé...	78

CHAPITRE 7

J'aime les gars, tu aimes les filles, il se cherche.....	81
Droitier, gaucher ou... mélangé	83
La différence qui dérange	83
Le <i>coming out</i> : « Papa, maman, j'ai quelque chose à vous dire... »	85
À toi de jouer! Moi, homophobe?	87

CHAPITRE 8

Je jouis, tu jouis, elle fait semblant...	91
L'auto-érotisme, une loto érotique!	91
Sexualité ordonnée commence par soi-même	93
Des orgasmes: en avoir ou pas	94
Concerto pour duo-ado.....	94
Les différences gars-filles	96
Fête des sens ou collision génitale?.....	98
Parabole de l'ascenseur	99
La rencontre du 3 ^e type: pornographe ou fleur bleue.....	100
À toi de jouer! Éros, Vénus et cie	102

CHAPITRE 9

Je refuse, tu insistes, il harcèle! 105
 Le harcèlement: c'est surtout pas de l'amour! 106
 La violence « amoureuse »:
 c'est surtout pas de l'amour! 107
 Ton beau-père, ton oncle ou un *vieux perve* bande
 sur toi: c'est surtout pas de l'amour! 108
 Ton chum te demande d'être « gentille »
 avec ses copains: c'est surtout pas de l'amour! 110
 Le viol: c'est surtout pas de l'amour! 112
 À toi de jouer! Prince charmant ou crapaud? 113

CHAPITRE 10

Je te parle, tu m'écoutes? On se comprend pas! 115
 Deux sexes, deux mesures? 116
 1, 2, 3, *let's go!* 117
 La communication verbale en 3 étapes 117
 Exemples de messages trafiqués à l'étape 2 120
 Parler pour soi, c'est déjà pas mal 120
 D'autres obstacles 122
 À toi de jouer! Ai-je le mot d'amour juste? 123

CHAPITRE 11

Moi, toi, les autres... 127
 Est-ce normal d'être normal? 127
 Les questions tracassières 129
 Est-ce mon cœur ou mon sexe qui bat si fort? 133
 Tu as des droits et des obligations,
 les autres aussi! 136
 Ces chers parents! 137
 À toi de jouer! Je me démêle 140

CHAPITRE 12

Le petit Robert des ados, de A à Z. Mots d'amour et mots <i>sexy</i> ...	143
---	-----

CHAPITRE 13

À l'aide!	161
Du secours québécois.....	161
Du secours français	170
Du secours belge.....	172
Du secours luxembourgeois.....	173
Du secours suisse	173
Du secours intersidéral	175

CIAO!	177
--------------------	-----

NOTES	181
--------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	183
----------------------------	-----