

**KIM RUSK & DOMINIC GAGNON**

*En collaboration avec Jordan Dupuis*

**J'M LES TDAH**  
Tome 2

# Table des matières

<b>10</b>	<hr/> <b>Introduction</b> <i>Parce qu'un livre, ce n'était pas assez !</i>
<b>14</b>	<hr/> <b>Chapitre 1</b> <i>Des nouvelles des auteurs</i>
<b>32</b>	<hr/> <b>Chapitre 2</b> <i>Telle mère, telle fille. Mélanie Maynard et Rosalie Bonenfant</i>
<b>48</b>	<hr/> <b>Chapitre 3</b> <i>Rosalie Vaillancourt, humoriste</i>
<b>56</b>	<hr/> <b>Chapitre 4</b> <i>Où il y a le TDA, il y a de l'amour. Regard du couple de Jean-François Breau et Marie-Eve Janvier</i>
<b>72</b>	<hr/> <b>Chapitre 5</b> <i>Les troubles d'apprentissage et le TDAH : la boîte à outils</i>
<b>98</b>	<hr/> <b>Chapitre 6</b> <i>Démystifier le TDAH, la suite : les enjeux reliés au TDAH</i>
<b>116</b>	<hr/> <b>Chapitre 7</b> <i>Bianca Gervais, comédienne et animatrice</i>
<b>124</b>	<hr/> <b>Chapitre 8</b> <i>La classe de François Lavoie, une classe pas comme les autres.</i>
<b>144</b>	<hr/> <b>Conclusion et remerciements</b>



Chapitre 1

Des nouvelles

/ J.M. LES TDAH



# des auteurs

CHAPITRE 1 / DES NOUVELLES DES AUTEURS



ARISTA

Ici, pour vous.

# Dominic Gagnon

/ J.M. LES TDAH

Dominic Gagnon

Tout d'abord, il faut le dire : mon TDAH me suit partout ! J'ai pris le temps d'écrire cette portion du livre lors d'un voyage à New York, et en l'espace de trois heures, j'ai trouvé le moyen d'oublier mon sac d'ordinateur portable à l'aéroport et mon passeport dans l'avion après avoir débarqué à Montréal-Trudeau ! Ouf!

On s'est dit qu'il serait intéressant de vous donner un peu de nos nouvelles depuis l'aventure de notre premier livre. Ce qui devait au départ être uniquement un projet s'est concrétisé par un besoin plus grand de continuer à parler du TDAH.

***Nous voulions sensibiliser encore plus les gens sur ce que plusieurs appellent un trouble, mais qui représente, pour nous, une opportunité de voir le monde différemment.***

Dans la dernière année, j'ai eu la chance d'être le président d'honneur de l'Institut des troubles d'apprentissage. Une organisation hors du commun qui met de l'avant les besoins spéciaux de nos jeunes. Plus que jamais, j'ai été touché par l'évolution trop lente du système scolaire, qui peine à s'adapter à cette réalité. Il n'y a pas une journée qui passe sans que je reçoive le message d'un parent désespéré qui demande simplement qu'on prenne le temps de comprendre le fonctionnement de son enfant et d'accepter sa différence. Évidemment, chaque fois j'ai une grosse boule dans l'estomac, car ça me rappelle le petit Dominic qui était tannant à l'école ! Celui qui a été refusé dans toutes les universités où il souhaitait initialement étudier, et au cégep en Art et technologie des médias. Celui qui s'est déjà fait dire qu'il ne ferait jamais rien de bon dans la vie ! Celui qui, inconsciemment, continue encore

# DOMINIC GAGNON

COFONDATEUR CONNEXUS GO



d'avoir une petite insécurité bien cachée au fond de lui. Aujourd'hui, quand je constate le chemin parcouru, je comprends que ce n'est pas moi qui ai échoué, mais plutôt le système scolaire traditionnel!

La dernière année fut aussi chargée d'émotions : voir mes deux filles, Charlotte et Béatrice, grandir et se développer, mais aussi découvrir chez elles de plus en plus de mes traits de caractère (bonjour, le trouble d'opposition et l'hyperémotivité!). J'ai également déménagé avec ma famille dans la montagne, à Mont-Saint-Hilaire. Durant les sept dernières années, pour le travail, j'habitais seul à Montréal la semaine et je revenais les fins de semaine à la maison, à Québec. Ce que plusieurs considéraient comme de l'instabilité était devenu ma routine. Rester 7 jours sur 7 à la maison m'angoissait. Pourquoi? J'avais toujours l'impression qu'avec mon TDAH, j'étais un poids pour ma famille. Par exemple, ma femme accorde une grande importance à la routine et à l'ordre, alors que pour moi, ce sont deux concepts très flous! Heureusement, nous nous sommes tous adaptés, et même si, encore aujourd'hui, chaque jour est un défi, je pense que, plus que jamais, ma douce comprend mieux comment je me sens. Elle sait que, pour moi, rentrer dans le cadre est un combat quotidien! J'étais donc



***Rester 7 jours  
sur 7 à la maison  
m'angoissait.  
Pourquoi ? J'avais  
toujours l'impression  
qu'avec mon TDAH,  
j'étais un poids pour  
ma famille.***

très content de découvrir l'histoire de Jean-François Breau et Marie-Eve Janvier, qui montre le point de vue d'un couple.

L'année 2019 en fut aussi une de reconnaissance. J'ai eu l'honneur d'être nommé Personnalité de l'année, catégorie Éclipse, par le cabinet comptable RCGT et l'École de gestion John-Molson, ainsi que Jeune entrepreneur international de l'année par la Jeune Chambre de commerce de Montréal. On m'a récemment invité à être membre du conseil stratégique de l'École des sciences de la gestion, me donnant ainsi une voix auprès du recteur de cette université et me permettant de lui communiquer l'urgence de changer rapidement les méthodes d'enseignement !





“

*Est-ce que ce livre sera le dernier ou le deuxième d'une suite ? Je ne le sais pas encore. Une chose est certaine, j'ai l'impression que le combat est loin d'être gagné et j'ai envie, pour moi, pour mes filles et pour les prochaines générations, de continuer d'inspirer et de sensibiliser les gens au TDAH !*

”

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous écrire, ça nous fait toujours plaisir !

**Dominic**