

CLAIRE BOUCHARD

300

RAISONS D'AIMER
MONTRÉAL

Photographies
OLIVIER RUEL

ARRONDISSEMENTS ET QUARTIERS DE MONTRÉAL

QUARTIERS

1. Cité-du-Havre
2. Vieux-Port
3. Parc Jean-Drapeau
4. Vieux-Montréal
5. Quartier international
6. Quartier chinois
7. Le Village
8. Quartier des spectacles
9. Centre-ville
10. Griffintown
11. Petite-Bourgogne
12. Saint-Henri
13. Mile End
14. Petite Italie
15. Mile-Ex



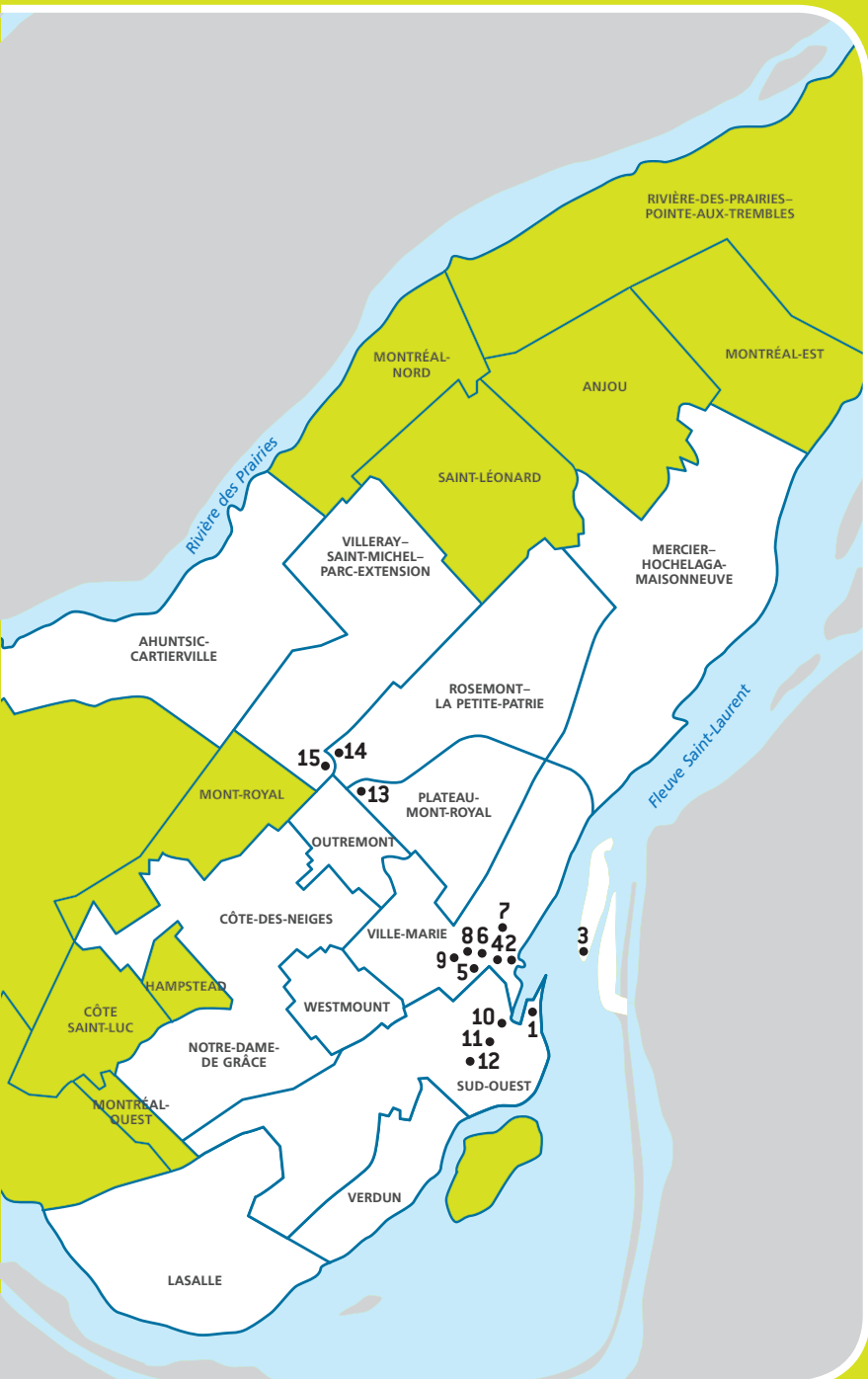


Table des matières



Préface de Marie-Joëlle Parent	6
J'aime Montréal	9
Mes « tops »	10
Les événements à ne pas manquer ■ Se loger	
Cité-du-Havre, Vieux-Port, parc Jean-Drapeau	17
Vieux-Montréal, Quartier international	31
Quartier chinois, Le Village, Quartier des spectacles	49
Centre-ville	72
Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Verdun	91
Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges ..	111



Outremont, Mile End, le Plateau-Mont-Royal..... 129

Hochelaga-Maisonneuve 167

Rosemont, la Petite-Patrie, Petite Italie, Mile-Ex..... 194

Parc-Extension, Villeray, Saint-Michel, Ahuntsic..... 225

**Hors des circuits touristiques et
escapades d'une journée..... 245**

Le meilleur de Montréal selon... 255

Index 280

Crédits photographiques 285

Remerciements 287



J'aime Montréal

J'en suis tombée follement amoureuse le jour où j'y ai emménagé, par une chaude journée du mois d'août 1995. Moi qui avais grandi dans une ville cent fois plus petite, j'ai soudainement eu l'impression d'être née au mauvais endroit. C'est à Montréal que je me sentais bien. Il y avait tant à faire, à voir, à découvrir, à manger. J'ai alors décidé d'en faire mon chez-moi pour toujours. Depuis, je parcours Montréal en prenant plaisir à jouer la touriste dans ma propre ville et à découvrir les quartiers, les nouvelles adresses et les activités à faire.

J'aime Montréal. Beaucoup.

Je l'aime pour ses **escaliers extérieurs**, qu'ils soient droits, courbés ou en colimaçon. Pour ses **ruelles vertes** et animées, où il fait bon déambuler pour voir le « vrai » Montréal. Pour ses **murales** magistrales, souvent colorées, tantôt abstraites, mais toujours vivantes et étonnantes, qui font de la ville un véritable musée à ciel ouvert. Pour ses **quatre saisons** si distinctes ; le contraste entre les canicules de l'été et les grands froids hivernaux, les premières journées chaudes du printemps et la lumière exceptionnelle des après-midi d'automne. Pour sa **diversité culturelle** : au sein d'une majorité francophone, des résidents en provenance d'environ 120 pays et parlant au total près de 200 langues se côtoient

dans une belle harmonie et un respect mutuel. Et pour ses nombreux **restaurants**. On trouve ici plus de restaurants par habitant qu'à New York ou San Francisco ! Dans les quartiers touristiques, il y aurait 66,3 restaurants au kilomètre carré. Avec ses 5700 établissements, il n'est pas surprenant que Montréal soit devenue l'une des destinations gastronomiques les plus populaires au monde.

J'aime Montréal. Passionnément.

C'est donc pour moi un honneur de partager avec vous mes 20 années d'exploration et de vous emmener dans tous les quartiers, à la découverte de 300 raisons d'aimer Montréal : les meilleurs cafés, les restaurants les plus authentiques, les plus belles terrasses, les activités incontournables, les rues les plus remarquables ou les secrets bien gardés. Très personnelles, ces raisons ne constituent pas une liste exhaustive. Il y a des milliers de raisons d'aimer Montréal, une ville hétéroclite, en constant mouvement, toujours créative et jamais terne. Il y a tant d'artistes à découvrir, de nouveaux cafés qui naissent, de points de vue qu'on remarque pour la première fois, de ruelles qui verdissent...

De tout pour aimer Montréal. À la folie.

Mes « TOPS »



MES RESTOS PRÉFÉRÉS

- 1 **Kazu:** 1862, rue Sainte-Catherine O. [RAISON N° 86]
- 2 **Le Petit Alep:** 191, rue Jean-Talon E. [RAISON N° 268]
- 3 **Bottega:** 65, rue Saint-Zotique E. [RAISON N° 256]
- 4 **Olive & Gourmando:** 351, rue Saint-Paul O. [RAISON N° 24]
- 5 **Thaïlande:** 88, rue Bernard O. [RAISON N° 146]

LES PLUS JOLIES RUES

- 1 Rue Demers, entre Henri-Julien et Hôtel-de-Ville [RAISON N° 158]
- 2 Rue De Castelnau, entre De Gaspé et Drolet [RAISON N° 269]
- 3 Rue Sainte-Hélène [RAISON N° 19]
- 4 Avenue Laval, entre Duluth et Sherbrooke [RAISON N° 174]
- 5 Avenue McGill College [RAISON N° 73]

LES MEILLEURES POUTINES

- 1 **La Banquise:** 994, rue Rachel E. [RAISON N° 178]
- 2 **Frite Alors!** (plusieurs établissements)
- 3 **Ma Poule Mouillée:** 969, rue Rachel E. [RAISON N° 178]
- 4 **Broue Pub Brouhaha:** 5860, av. De Lorimier [RAISON N° 232]
- 5 **Chez Claudette:** 351, av. Laurier E. [RAISON N° 178]

LES MICROBRASSERIES QUI SE DISTINGUENT

- 1 **Dieu du Ciel!:** 29, av. Laurier O. [RAISON N° 156]
- 2 **Isle de Garde:** 1039, rue Beaubien E. [RAISON N° 238]
- 3 **Brasserie Harricana:** 95, rue Jean-Talon O.
- 4 **Ma Brasserie:** 2300, rue Holt [RAISON N° 236]
- 5 **L'amère à boire:** 2049, rue Saint-Denis [RAISON N° 47]



MES BOUIS-BOUIS FAVORIS

- 1 Bombay Mahal: 1001, rue Jean-Talon O. [RAISON N° 266]
- 2 Romados: 115, rue Rachel E. [RAISON N° 169]
- 3 Chez Bong: 1021, boul. Saint-Laurent [RAISON N° 32]
- 4 La Maison de Mademoiselle Dumpling: 6381, rue Saint-Hubert [RAISON N° 245]
- 5 Phở Bắc: 1016, boul. Saint-Laurent [RAISON N° 36]

LES PARCS LES PLUS ENCHANTEURS

- 1 Parc du Mont-Royal, le Plateau-Mont-Royal [RAISON N° 165]
- 2 Parc des Rapides, LaSalle [RAISON N° 115]
- 3 Parc Jean-Drapeau, Sainte-Marie [RAISON N° 10]
- 4 Parc La Fontaine, le Plateau-Mont-Royal [RAISON N° 181]
- 5 Parc Sir-Wilfrid-Laurier, le Plateau-Mont-Royal [RAISON N° 181]
- 6 Parc Jarry, Villeray [RAISON N° 275]
- 7 Parc Westmount, Westmount [RAISON N° 117]
- 8 Parc René-Lévesque, Lachine [RAISON N° 299]
- 9 Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation, Ahuntsic [RAISON N° 285]
- 10 Parc Pratt, Outremont

LES PLATS DONT JE RÊVE LA NUIT

- 1 Le bol de tartare de thon et saumon du Kazu: 1862, rue Sainte-Catherine O. [RAISON N° 86]
- 2 Le poisson à la Vong de Y Lan: 6425, rue Saint-Denis [RAISON N° 251]
- 3 Le sandwich steak-capicollo du Café Milano: 5188, rue Jarry E. [RAISON N° 282]
- 4 L'agneau du Petit Alep: 191, rue Jean-Talon E. [RAISON N° 268]
- 5 Le poulet de Romados: 115, rue Rachel E. [RAISON N° 169]
- 6 La pizza margherita de la Bottega: 65, rue Saint-Zotique E. [RAISON N° 256]
- 7 Le sandwich poulet cajun, mangue et guacamole d'Olive & Gourmando: 351, rue Saint-Paul O. [RAISON N° 24]
- 8 Le #25 (vermicelles et bœuf sauté à la citronnelle) de Phở Bắc: 1016, boul. Saint-Laurent [RAISON N° 36]
- 9 Le cari Choochee de Thaïlande: 88, rue Bernard O. [RAISON N° 146]
- 10 La sauce pour pâtes Gorgon (gorgonzola et noisettes) de Diabolissimo: 1256, av. du Mont-Royal E. [RAISON N° 182]

LE MEILLEUR CAFÉ (POUR LE CAFÉ)

- 1 Pourquoi Pas espresso bar: 1447, rue Amherst [RAISON N° 39]
- 2 Café Myriade: 1432, rue Mackay [RAISON N° 88]
- 3 Tunnel Espresso Bar: 1253, av. McGill College [RAISON N° 88]
- 4 Café Pista: 500, rue Beaubien E. [RAISON N° 249]
- 5 Café Larue & Fils: 244, rue De Castelnu E. [RAISON N° 269]

LES PLUS CHARMANTS CAFÉS POUR FLÂNER

- 1 Crew Collectif & Café: 360, rue Saint-Jacques [RAISON N° 23]
- 2 Le Falco: 5605, av. De Gaspé [RAISON N° 151]
- 3 Tommy: 200, rue Notre-Dame O. [RAISON N° 22]
- 4 Café Sfouf: 1250, rue Ontario E. [RAISON N° 43]
- 5 Le Butterblume: 5836, boul. Saint-Laurent [RAISON N° 149]

LES MURALES DIGNES DE MENTION

- 1 *L'esprit d'été*: boul. Rosemont, entre l'avenue Christophe-Colomb et la rue De La Roche [RAISON N° 243]
- 2 *Germaine* (hommage à Michel Tremblay): rue Saint-Dominique, entre la rue Villeneuve E. et l'avenue du Mont-Royal E. [RAISON N° 173]
- 3 *L'air du temps*: rue Sanguinet, à l'angle de la rue Éméry [RAISON N° 49]
- 4 *Más - Penser à prendre le temps*: av. Papineau, à l'angle de la rue De Fleurimont [RAISON N° 243]
- 5 *Comme un jeu d'enfants*: av. Papineau, à l'angle de la rue Jarry E. [RAISON N° 284]

LA QUINTESSANCE DU BRUNCH

- 1 Pâtisserie Rhubarbe: 1479, av. Laurier E. [RAISON N° 187]
- 2 La Récolte: 764, rue Bélanger [RAISON N° 241]
- 3 Chez Régine: 1840, rue Beaubien E. [RAISON N° 233]
- 4 Le Sain Bol: 5095, rue Fabre [RAISON N° 190]
- 5 LEMÉAC: 1045, av. Laurier O.

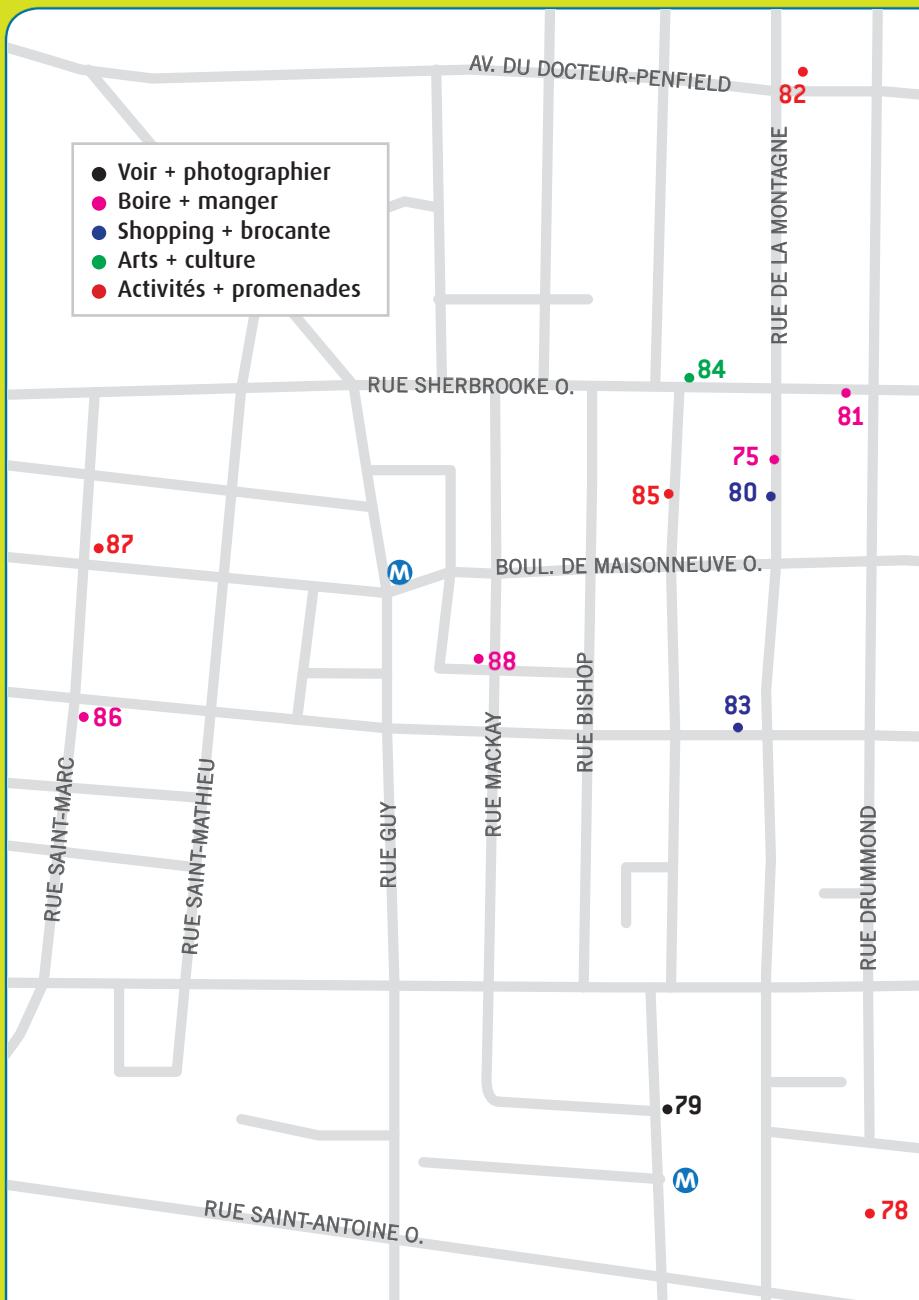
LES COMPTES INSTAGRAM « PERSO » À SUIVRE POUR DÉCOUVRIR MONTRÉAL

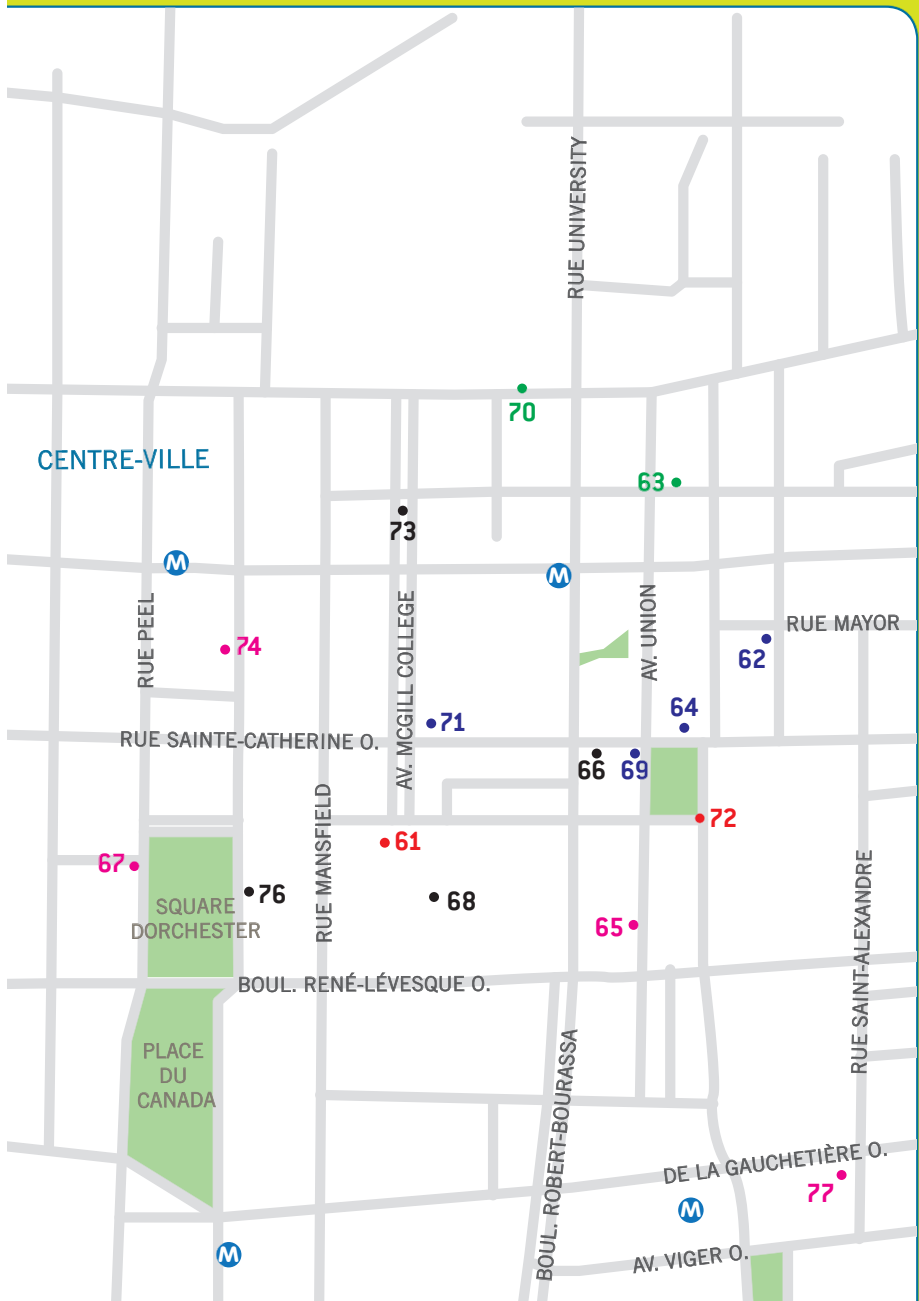
@archimontreal
@montrealismes
@amelipstick
@yesmini_
@dani.e.l



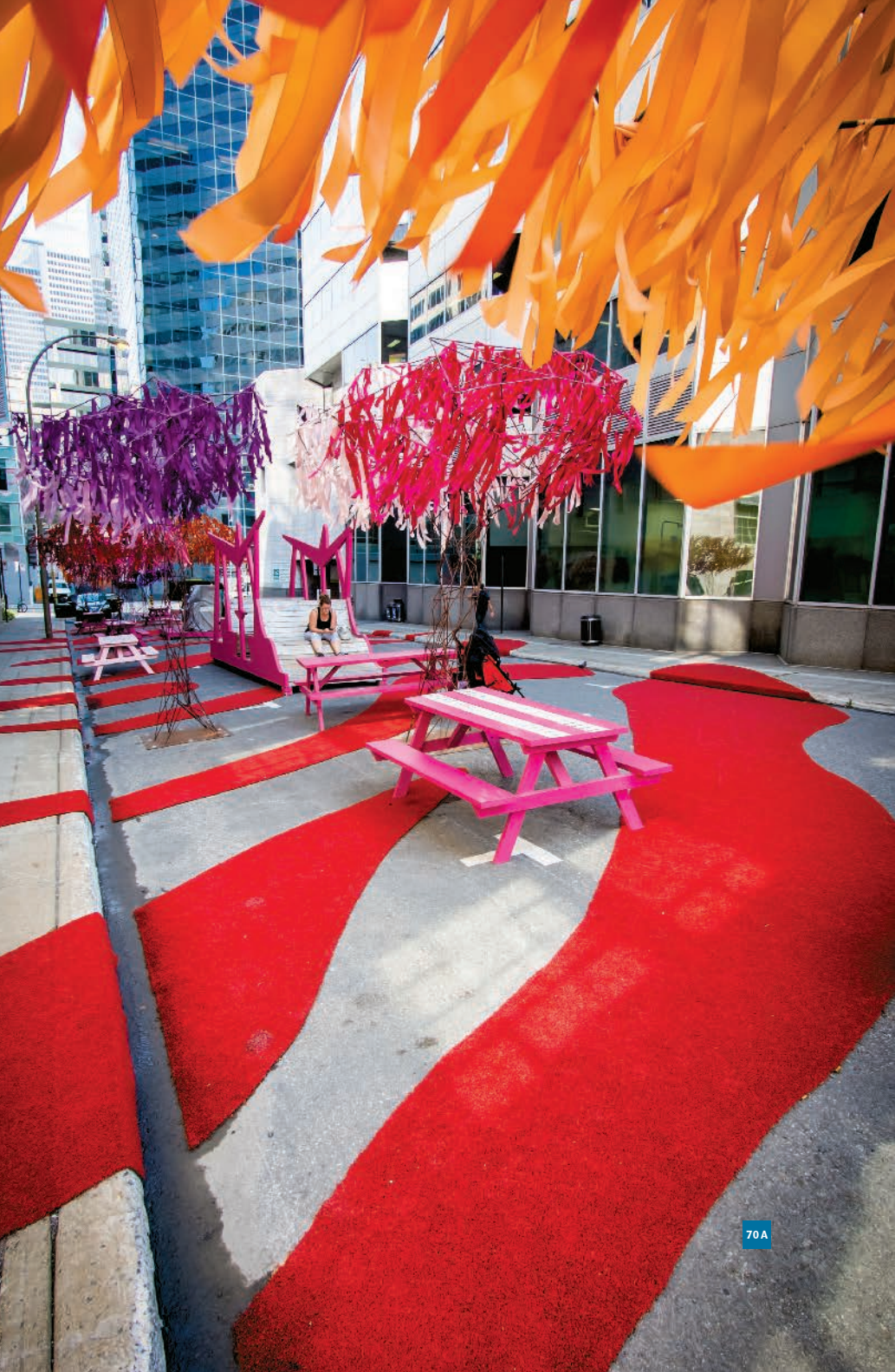
Le surf en pleine ville

5 De plus en plus d'adeptes du surf de rivière profitent d'une vague éternelle du fleuve Saint-Laurent, connue sous le nom de **vague Habitat 67**. Appréciee pour son accessibilité et sa puissance, cette vague stationnaire est engendrée par le mouvement rapide de l'eau qui frappe les fonds rocheux. À son amplitude maximale, vers la fin mai, elle peut atteindre deux mètres. Il existe une autre vague statique sur le fleuve, plus à l'ouest, à LaSalle, surnommée la **vague à Guy**. Plus sûre, au débit plus calme, cette vague est plus appropriée pour les surfeurs débutants. Ces deux sites combinés attirent annuellement de 18 000 à 25 000 surfeurs. [Parc de la Cité-du-Havre, derrière Habitat 67]







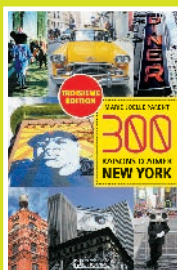




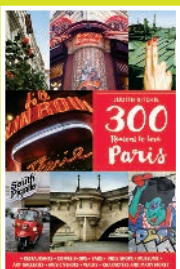
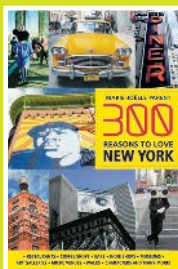


Dans la même collection :

Français



Anglais



Cet ouvrage a été achevé d'imprimer sur les presses
d'Imprimerie Transcontinental, Beauceville, Canada