



LEANNE JACOBS

Conjuguez
argent
et bonheur
en 4 semaines

LA MÉTHODE
Beautiful Money

 LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

INTRODUCTION

L'approche Beautiful Money

De son propre aveu, Aubrey se trouvait dans une impasse financière lorsqu'elle a entamé le programme Beautiful Money. « Je fais toujours mes paiements mensuels, mais c'est vraiment serré », m'a-t-elle avoué. Son entreprise survivait de peine et de misère, réalisant tout juste assez de profits pour se maintenir à flot. Aubrey s'inquiétait chaque jour de ses finances. Et de son avenir.

Comme bon nombre d'entre nous, elle avait adhéré à l'idée qu'il faut travailler dur pour réussir, que pour faire plus d'argent, il faut multiplier les heures de travail. En faire plus, *toujours plus*. C'est donc ce qu'a fait Aubrey. Elle passait de plus en plus de temps au bureau, ignorant sa fatigue et le fait qu'elle devenait obsédée par son travail, cherchant à maximiser chaque minute de chaque journée dans son emploi du temps. Elle accordait de moins en moins de temps à sa famille, à ses amis et à son fiancé. Le hic, c'est que son entreprise stagnait malgré le nombre d'heures et la somme d'efforts qu'elle y investissait. Quoi qu'elle fit, les résultats demeuraient médiocres. Elle devait faire quelque chose, quelque chose de différent. Mais quoi ?

Je parie que vous n'avez aucun mal à vous identifier à ce genre de personne. Tout comme Aubrey, nous savons ce que c'est que d'hésiter à vérifier notre solde bancaire parce que nous craignons qu'il soit insuffisant ; ou de souffrir d'insomnie à cause de nos dettes. Nous savons ce qu'il en coûte de négliger nos proches, de sacrifier nos week-ends et nos jours de vacances

pour travailler encore et encore. Bien des gens acceptent de tout perdre, incluant leur santé mentale et physique, en échange d'un chèque de paie. Plusieurs se vantent de travailler des semaines de fou, d'être si occupés qu'ils doivent passer leurs soirées à répondre à des courriels. Le message que nous transmet la société est clair : si une personne n'est pas débordée de travail, c'est qu'elle n'est pas suffisamment importante au bureau. Si vous ne croulez pas sous les dossiers et les courriels, vous n'obtiendrez pas cette promotion que vous convoitez, et si vous n'obtenez pas cette promotion, c'est que vous n'avez pas donné le maximum, que vous n'avez pas fait le nécessaire pour pourvoir à vos besoins et à ceux de votre famille.

Nous vivons dans une culture où le succès est une priorité. Dès notre plus jeune âge, nous sommes tous conditionnés à désirer certaines choses, à aspirer à un certain mode de vie – vie de couple, maison, auto, vêtements, carrière, enfants. Le problème est que, même lorsque nous atteignons ces objectifs, tant dans notre vie privée que dans la sphère professionnelle, nous n'en retirons que très peu de satisfaction. Nous sommes toujours occupés, toujours débordés... mais toujours à sec ! Nous travaillons comme des forcenés pour parvenir simplement à joindre les deux bouts. Des sondages récents, cités sur *CBS MoneyWatch*, ont révélé qu'environ 38 millions de familles américaines survivent tant bien que mal de chèque de paie en chèque de paie. Et ce qui est vraiment inquiétant, c'est que le quart d'entre elles ont un revenu familial annuel supérieur à 100 000\$¹.

En fait, peu importe combien de zéros figurent sur notre chèque de paie, nous tournons à vide, constamment menacés par une faillite non seulement financière, mais aussi sur les plans spirituel et émotionnel. Nous nous perdons à poursuivre des objectifs de plus en plus ambitieux, voire inatteignables. Nous pourchassons la réussite sans relâche, jusqu'au jour où nous réalisons que ces bureaux ou cette grande maison pour lesquels nous avons travaillé si dur ne nous ont pas apporté le bonheur, et que nous sommes fauchés, insatisfaits, misérables, épuisés.

Je sais de quoi je parle. J'ai moi-même vécu un moment pareil.

Tout au long de la vingtaine, j'ai fait ce qu'on attendait de moi, je me suis accrochée aux ambitions que la société nous dicte. Je travaillais pour une compagnie du *Fortune 500* et je gagnais un salaire enviable. De l'extérieur, je semblais mener une vie de rêve. J'étais mariée à un homme merveilleux qui réussissait très bien lui aussi sur le plan professionnel et qui, en plus d'être mon conjoint, était mon meilleur ami. Nous vivions dans une belle maison, un beau quartier. À cette époque, en plus d'occuper un poste d'importance au sein d'une compagnie pharmaceutique bien connue, je faisais ma maîtrise en administration – dans l'optique bien sûr de faire avancer ma carrière. Dans mes temps libres, je m'entraînais pour courir des marathons. Eh oui, en plus de tout ça, j'étais une athlète de compétition qui passait plusieurs heures par jour à s'entraîner !

Aux yeux de tous, j'étais une femme accomplie, une battante qui pouvait obtenir tout ce qu'elle voulait de la vie. Mais, au-dedans de moi, je suffoquais, comme embastillée entre les murs d'une cage invisible qui, fût-elle dorée, n'en était pas moins oppressante. J'entretenais toujours de bons rapports avec mon mari, mais au fil du temps, nous avions changé et nous nous étions éloignés l'un de l'autre. Je dépensais tout mon salaire pour des peccadilles qui ne parvenaient pas à remplir ce grand vide qu'était devenue ma vie. J'étais toujours occupée, toujours débordée, mais je ne retirais aucune passion, aucune satisfaction de mes activités. Il me semblait que je n'avais jamais le temps de faire ce que j'avais *vraiment envie* de faire. Au travail, j'avais de plus en plus de pression ; déjà longues, mes journées le sont devenues encore plus. Je n'avais ni le temps ni l'espace mental nécessaires pour prendre soin de moi, me préparer des repas sains, m'occuper de mon mari, de notre relation.

J'ai vécu comme ça des années, et un beau matin, je me suis réveillée totalement vidée, abattue, déconnectée, désintéressée de tout. Non seulement j'étais épuisée physiquement, mais je l'étais aussi spirituellement. J'étais complètement à plat. Je

touchais un salaire annuel dans les six chiffres et, malgré tout, je vivais d'une paie à l'autre, sans jamais pouvoir mettre de l'argent de côté. Tout mon temps, je le passais au travail, à l'école et au centre d'entraînement. Je n'avais pas de passe-temps, et encore moins de vie sociale. J'étais toujours pressée – pressée de me rendre à une réunion, à un cours, à mon entraînement – et angoissée au boulot par mon échéancier. La tension, dans mon corps, était constante. Je sais maintenant que c'était parce que mon mécanisme «combat ou fuite» était activé en permanence à cause du stress que je m'imposais au quotidien. Je dormais peu et je m'alimentais à coups de Coke Diète et de barres protéinées. Le matin, j'arrivais au travail à huit heures, je quittais à dix-huit heures pour, quatre soirs par semaine, me rendre à mes cours, puis au centre de conditionnement physique pour une ou deux heures de cardio ou d'entraînement au marathon. Après tout ça, je prenais la route pour arriver à la maison aux alentours de minuit. Épuisée, je m'affalais entre les draps pour dormir quelques heures (si j'avais de la chance), et le lendemain, le même manège recommençait.

Aujourd'hui, quand je reparle de cette étape de ma vie, je l'appelle ma «période de famine» du fait que j'étais littéralement affamée, tant physiquement que spirituellement. Nourri exclusivement aux calories vides, mon corps était en manque de nutriments. De plus, j'avais le sentiment que je ne contribuais en rien au bien-être de la planète et de la société. J'étais malheureuse, déconnectée de mes passions, dans un état d'abattement spirituel lamentable. J'avais adopté un mode de vie qu'on associe à la réussite, mais au bout d'un temps, j'ai compris que tout ça ne me ressemblait pas, que si mon succès semblait indéniable sur papier, dans mon quotidien je n'en retirais aucune satisfaction.

Mon père appelle «syndrome de la personne à tout faire» le fait de courir jusqu'à l'épuisement dans l'espoir de plaire aux autres, de répondre aux attentes qu'ils nourrissent à notre endroit. Or, c'était exactement ça que je faisais, sans en avoir conscience. Puis un soir, dans mon lit, m'est venu un éclair de

lucidité. Ma vie se résumait-elle vraiment à cela ? À quoi bon me démener ainsi comme une démons ? Qu'est-ce qui me poussait à chercher à exceller dans des choses que je n'aimais même pas ?

Ce soir-là, j'ai réalisé qu'il y avait des années que je ne m'étais pas sentie connectée à la vie, que je n'avais pas vécu une expérience chargée de sens. Je me sentais très seule, prisonnière d'un cycle triste et sans issue. Bardée de diplômes et d'honneurs, j'avais un CV à tout casser, mais mon âme était creuse, vide. Le lendemain matin, j'ai fini par conclure que j'avais perdu les meilleures années de ma vie à essayer d'accomplir des choses sans importance.

J'étais toujours au lit lorsqu'une certitude est montée en moi, irréprouvable : je n'avais plus envie de m'escrimer à gravir le prochain échelon dans l'échelle corporative. Il ne valait pas la peine que je souffre une minute de plus pour conserver mon titre impressionnant et mon salaire à six chiffres. Je voulais être libre. Je voulais mener une existence riche et valorisante qui me permettrait de venir en aide à mon prochain. Je voulais que mon corps se sente à la fois léger et fort. Je voulais penser à moi en priorité, et non passer ma vie à générer des profits pour d'autres.

Combien d'années avais-je passées à vivre ainsi, au gré du destin ? Obnubilée par le succès, ou du moins par ses manifestations extérieures, j'avais permis – choisi – que d'autres personnes dictent ce que je devais faire de mon temps, de mes pensées et de mon argent. Je n'étais qu'une simple figurante dans ma propre existence.

J'avais le sentiment que si je n'orientais pas ma vie différemment, je ne parviendrais jamais à me sentir heureuse, énergique, épanouie. Je ne voulais plus d'une carrière qui ne me permettait pas de disposer de mon temps, de ma vie comme je l'entendais. J'avais besoin de repos, d'un temps d'arrêt pour récupérer de mon épuisement professionnel. Je ne savais pas exactement ce que j'allais faire, mais je savais que quelque chose *devait changer*.

Voilà la première étape qui m'a amenée à créer le programme Beautiful Money.

* * *

Si ce livre ne ressemble à aucun des guides financiers que vous avez lus par le passé, c'est que sa mission est bien différente de la leur. Mon but n'est pas simplement de vous apprendre à gérer votre budget ou à faire des économies pour votre retraite (quoique je puisse aussi vous conseiller là-dessus). L'objectif que je poursuis avec *Conjuguez argent et bonheur en 4 semaines* est plus audacieux : je veux que vous arrêtiez de courir après l'argent pour créer plutôt une richesse saine et joyeuse. Une richesse qui vous ressemble. Je veux vous amener à développer avec l'argent une relation saine et dynamique, préalable essentiel à l'atteinte d'une réussite et d'une richesse holistiques qui soient cohérentes avec tous les autres aspects de la vie. Une personne qui entretient une relation positive avec l'argent se sent plus heureuse, plus satisfaite, plus confiante. Et elle est mieux équipée pour contribuer au mieux-être de ses proches, de la communauté – et de la planète entière.

Ce livre est unique en ce sens qu'il a pour vocation de vous aider à échauffer un mode de vie axé sur vos propres valeurs, et non sur une idée préconçue de la réussite. Vous serez appelée à créer une stabilité financière à votre image, afin que vous puissiez jouir chaque jour de la vie dont vous rêvez. Ce que je vais vous enseigner au sujet de l'argent, du travail et de la réussite représente la somme de mes expériences. En un mot, je vais vous montrer comment subtilement modifier vos pensées, vos habitudes et vos comportements quotidiens dans le but d'en arriver à une plus grande abondance, à une plus grande joie et à une plus grande satisfaction dans votre vie de tous les jours. La vraie richesse vient d'abord de l'intérieur.



Le programme Beautiful Money: un tournant

Consciente que je ne pouvais plus vivre en étant tout le temps stressée et surmenée, je suis allée à la librairie du quartier dans l'idée de trouver un livre qui m'aiderait à changer mon mode de vie tout en faisant fructifier le pécule qui me restait. J'ai fouillé dans la section de la croissance personnelle, puis dans celle des finances, mais au bout d'un moment, j'ai dû admettre qu'un tel livre *n'existait pas*.

Quelque chose en moi me disait que je ne pourrais créer la richesse et la gérer adéquatement que si j'adoptais un style de vie qui soit le reflet de mes valeurs les plus profondes. Intuitivement, je soupçonnais déjà que l'authenticité et la vérité sont les bases de la véritable prospérité. Par conséquent, je devais m'assurer que les moyens que j'emploierais pour faire de l'argent seraient en cohérence avec ces mêmes choses qui attisaient ma passion, qui m'apportaient de la joie et de l'inspiration. Je devais apprendre à mieux prendre soin de moi. À me respecter moi, et à respecter davantage mon argent.

C'était il y a dix ans. Je venais de prendre conscience que j'étais complètement à côté de mes pompes, déphasée par rapport à mon travail, à ma vie personnelle et à mon Moi véritable. Ce jour-là a été un point tournant dans ma vie. C'est alors que j'ai décidé de tout changer.

Lorsque nos pensées, nos comportements et nos émotions sont en phase avec ce que nous désirons vraiment, l'univers et ses puissantes forces spirituelles travaillent pour nous et nous aident à accéder à un niveau supérieur de paix, de joie, de réussite et de leadership. Vous vous demandez sans doute en quoi l'univers et la spiritualité peuvent vous aider dans vos finances. Il s'agit en fait d'un processus tout à fait naturel. Ne vous inquiétez pas, je vous expliquerai.

Pour l'instant, il vous suffit de savoir que si vous suivez les conseils prodigués dans ce livre, vous aurez les outils nécessaires pour atteindre un niveau de liberté financière,

émotionnelle et temporelle optimal, cela dans un climat d'abondance comme vous n'en avez jamais connu.

Bref, c'est cette nuit-là qu'a commencé mon périple sur la voie de ce que j'appelle la « Beautiful Money ». Alors que je fixais le plafond de ma chambre sans pouvoir trouver le sommeil, j'ai réalisé que j'avais passé trop de temps à pourchasser des ambitions vides de sens pour moi. J'étais devenue accro à ma liste de choses à faire, courant chaque jour comme une écervelée d'une tâche à l'autre jusqu'à ce que je les aie cochées toutes. Fini tout ça ! Cette nuit-là, j'ai juré que je ne perdrais plus jamais mon temps à pourchasser une conception de la réussite qui ne me ressemblait pas, à nourrir une idée du succès qui m'avait été dictée par d'autres. J'ai démissionné de mon emploi dès le lendemain. Et je n'ai jamais regretté ma décision.

Aussitôt libérée de mes responsabilités, mon attitude mentale a changé du tout au tout. J'avais soudain du temps pour faire les choses que j'avais toujours voulu faire. Je me suis débarrassée de tout ce qui ne concordait pas avec ma nouvelle vision de la vie – ce qui signifiait mettre fin à ma carrière corporative et, malheureusement, procéder à la dissolution de mon mariage. Ayant besoin d'espace, j'ai vendu tout ce que je possédais. Ce n'est qu'après avoir désencombré ma vie de tout le bagage physique et émotionnel accumulé que j'ai eu l'impression de pouvoir enfin respirer. J'ai alors décidé d'arrêter de courir après la réussite, et je me suis donné le temps de réfléchir à ce que je voulais faire de ma vie. Quel genre de personne voulais-je devenir ? À ce point-ci, j'ai eu la chance de passer plusieurs mois en Europe, à voyager seule. À mon retour, au gré de mes passions, je me suis mise à explorer de nouvelles activités. Je suis devenue professeur de yoga et de Pilates, j'ai obtenu une certification en nutrition et, travaillant avec une marque de produits de santé dont j'approuvais la vocation, j'ai amorcé une nouvelle carrière dans la vente directe.

En d'autres mots, j'ai complètement réorganisé ma vie. Et cela incluait la façon dont je gagnais et dépensais mon argent. Pendant les années qui ont suivi, j'ai bâti mon entreprise et j'ai

constitué un mode de vie basé sur des principes chers à mon cœur : la liberté, la santé, les relations interpersonnelles. Aujourd'hui, je suis indépendante de fortune, mariée à l'homme de mes rêves et radieuse dans mon rôle de mère – nous avons quatre merveilleux enfants. Bien que notre vie soit une grande aventure, nous n'oublions jamais de prendre soin de notre esprit, de notre corps et de notre cœur. Mon mari et moi veillons toujours à mettre l'accent sur les choses qui comptent vraiment pour nous.

Au fil du programme Beautiful Money, vous apprendrez à agir avec sincérité, en laissant parler votre cœur. Alors que la plupart des gens se laissent guider dans la vie par la peur, si vous partez de ce noyau authentique qu'est votre cœur, c'est l'amour qui vous guidera.

Je pose souvent à mes élèves la question suivante : « Votre vie est-elle à la mesure de vos capacités ? » Dans la plupart des cas, la réponse est : « Pas encore. » Un de mes mentors affirmait qu'il pouvait se faire une idée de l'attitude mentale d'une personne rien qu'en lui posant quelques questions. Examinez un instant votre vie. Est-elle heureuse ? Lorsque vous vous levez le matin, commencez-vous la journée avec entrain et enthousiasme ? Avez-vous une idée claire de ce que vous comptez accomplir durant la journée ? Vous entourez-vous de gens brillants, prospères et heureux ? Menez-vous la vie que vous désirez vraiment ? Ou votre existence est-elle une série de compromis et d'atermoiements ?

La majorité des gens, pour diverses raisons, se contentent d'une vie sans envergure, souvent parce qu'ils craignent l'échec ou de ne pas être aimés. Nous avons peur d'être rejetés si nous exprimons notre Moi authentique, aligné sur l'abondance et nos désirs réels. Laisant la peur guider nos actes, nous ne sommes pas totalement vivants. Le programme que je vous propose a pour but de vous faire passer d'un univers régi par la peur à une vie d'amour, de positivité, de confiance et d'inspiration. La belle richesse, la « Beautiful Money », va de soi lorsqu'on est en harmonie avec soi-même.

Peut-être pensez-vous : « Euh, ce n'est pas d'être en harmonie avec moi-même qui m'intéresse dans votre programme ! Ce que je veux, c'est payer mes dettes et faire plus d'argent. » Je vous comprends. Le programme Beautiful Money ne m'est pas venu du jour au lendemain. Au début, je ne savais pas vraiment où je m'en allais. J'ai vendu tout ce que je possédais, j'ai laissé tomber un emploi que tout le monde m'enviait et j'ai divorcé. Tout ce que j'avais bâti au fil des ans, au prix de maints efforts, je m'en suis délestée. J'étais terrifiée à l'idée de tout laisser tomber, mais plus terrifiée encore de continuer à vivre sans véritable raison d'être, sans jamais vraiment me sentir vivante.

Il n'aura fallu que vingt secondes de courage. Vingt secondes qui ont donné naissance à une femme plus heureuse, consciente et confiante. Toutes les leçons de vie que j'ai apprises sur le tas et qui ont fait de moi une meilleure personne sur les plans émotionnel, spirituel et financier sont contenues dans ce livre, véritable guide holistique menant à l'abondance et à l'autonomie financière. Vous apprendrez ici à maximiser votre potentiel économique, tout en établissant un lien profond avec votre Moi authentique. Votre portefeuille s'en portera mieux et vous aussi puisque vous vous sentirez aussi plus énergique, motivée, heureuse et épanouie que vous ne l'avez jamais été. S'il vous semble illusoire de viser l'autonomie financière et émotionnelle, sachez que j'ai personnellement constaté, auprès de centaines de clients et clientes, les résultats du programme Beautiful Money. Du moment que vous décidez de prendre les rênes de votre vie, tout devient possible.

Il est si facile de nous complaire dans notre vie, nos relations ou notre situation financière. Nous nous laissons porter par une myriade de tâches quotidiennes sans songer à guider notre vie. Si ce rôle de figurant nous évite de prendre des décisions risquées, d'aller à contre-courant des choses ou de risquer l'échec, il nous empêche aussi de mordre à pleines dents dans la vie. C'est là où en était Aubrey quand elle est venue me voir, là où j'en étais durant la période de famine de ma vingtaine. Bien

des gens se contentent de vivre ainsi, mus par l'habitude ou par les attentes de leur entourage.

Mais il nous faut résister à cette tentation que nous avons de rentrer dans les rangs, de suivre le courant simplement parce que c'est plus facile que de trouver notre propre voie. Pour vivre une vie exceptionnelle, il faut se détacher du peloton ! Chaque personne doit découvrir son potentiel, ce qui la rend unique et authentique. Chacune est destinée à frayer sa propre voie, à remettre en question les vérités établies. Nous devons nous donner la permission d'être nous-mêmes, et d'échouer s'il le faut, sans quoi nous risquons de passer à côté de notre destin, de rester des passagers dans notre propre vie tandis que quelqu'un d'autre prend le volant. Comment vous sentiriez-vous à la fin de votre vie si vous réalisiez que vous avez toujours vécu en fonction de ce que les autres attendaient de vous ? Pas jojo comme perspective !

Des tas de gens vivent dans l'espoir que quelqu'un ou quelque chose viendra changer leur vie. La vérité, c'est que vous êtes la seule personne qui puisse faire cela pour vous ! Ce livre vous aidera à prendre le contrôle de votre vie. Cessez de vous asseoir dans le siège du passager et prenez le volant !

Le cas d'Aubrey est un bon exemple de ce que le programme Beautiful Money peut accomplir. En quelques semaines, elle a changé son comportement et pris sa vie en main. Voyant ses profits augmenter de 40 % et son temps de travail diminuer de moitié, elle a cessé de s'inquiéter de sa situation financière et a même pu commencer à mettre de l'argent de côté, ce qu'elle n'avait jamais pu faire auparavant. Aujourd'hui, Aubrey continue de s'épanouir, tant sur le plan personnel qu'au travail. Générant de plus en plus de revenus, son entreprise est en plein essor. Elle est fiancée à l'homme de ses rêves et se sent beaucoup plus jeune que ne le laisseraient supposer ses cinquante années.

Mais le plus important, c'est qu'elle a confiance dans le succès de son entreprise. Son autonomie financière lui donne une liberté absolue, qu'elle goûte chaque jour. Elle ne craint pas de s'accorder des vacances, loin de ses responsabilités

professionnelles et de sa boîte de courriels. Et si elle peut décrocher de la sorte, c'est qu'elle sait que son attitude face à l'argent a changé. Son approche est maintenant plus holistique, pragmatique, inspirée et altruiste qu'auparavant. Une approche tout simplement *beautiful*.

N'importe qui peut appliquer les techniques du programme Beautiful Money pour se forger une belle réussite financière et personnelle. J'ai moi-même été témoin de ses résultats, tant dans ma vie qu'avec Aubrey et des centaines d'autres clients et clientes qui ont participé à mon cours en ligne.

Vous trouverez dans ce livre tous les outils et toutes les stratégies dont vous avez besoin pour transformer votre vie, tant sur les plans pratique et financier que sur le plan spirituel. Ce programme, qui s'étale sur quatre semaines, a été conçu spécialement pour vous aider à atteindre un niveau supérieur de conscience financière, ainsi qu'un mode de vie marqué par l'abondance, la grâce, la générosité et l'amour.

Au bout du compte, vous verrez qu'en axant votre vie sur des activités et des valeurs véritables, vous parviendrez non seulement à engraisser votre compte en banque, mais aussi à aborder chaque jour avec fluidité, dans un état de grâce, d'authenticité et d'abondance.

Le programme Beautiful Money : à quatre semaines de la liberté

Ce cours, je l'ai élaboré avec mon cœur. Il allie la sagesse récoltée à partir de mes expériences personnelles et les enseignements que m'ont impartis mes maîtres à penser. Je décrirai ici chaque étape de mon périple, en partant d'une vie alimentée au Coke Diète jusqu'à une existence libre et chargée de sens. À force de développer et d'enseigner ce cours au fil des ans, j'en suis arrivée à la conclusion qu'il ne faut pas plus de quatre semaines pour changer un style de vie. Certains se diront que c'est précipiter les choses, mais j'ai constaté que les gens perdaient leur élan, leur énergie et leur inspiration quand le programme s'étendait sur une plus longue période. La vérité est que, quand

on veut changer sa vie, on veut généralement que ça se passe le plus vite possible.

Vous allez donc commencer dès aujourd'hui. Le programme Beautiful Money se déploie de façon stratégique: avant de vous façonner une nouvelle vie, nous allons éliminer toutes les choses qui ne fonctionnent pas. La plupart du temps, quand les gens entreprennent ce programme, ils souffrent d'épuisement professionnel ou sont dans un état de désarroi absolu. C'est comme tenir une tasse de café déjà pleine: si vous en rajoutez, garanti que vous vous brûlerez la main. Notre but dans les premières semaines du programme est donc de diminuer le contenu de votre tasse pour la remplir ensuite d'un matériau plus sain, apte à vous fournir l'énergie et la motivation dont vous avez besoin pour imprégner votre vie d'un changement positif.

Votre transformation commence maintenant

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon d'aborder l'approche Beautiful Money. L'effort que vous investirez sera une récompense en soi, comme c'est le cas dans la pratique du yoga. Mettez-y un peu de constance et d'application, et vous gagnerez tant sur le plan financier que sur le plan émotif. Une chose est certaine: les résultats seront à la mesure de votre engagement.

Le programme s'étend sur quatre semaines qui contiennent chacune trois étapes distinctes. La durée totale est donc d'un mois; néanmoins, vous avez le loisir de vous attarder si une étape vous donne du fil à retordre. Chacun de nous a ses forces, ses faiblesses et ses préférences. Certaines personnes s'acquittent des deux premières semaines avec aisance, puis se heurtent à la troisième. D'autres s'escriment avec les deux premières semaines et négocient ensuite les deux dernières sans difficulté.

Le tout est d'y aller de façon naturelle, sans forcer les choses, mais sans hésiter à quitter sa zone de confort. On ne se sent pas toujours à l'aise quand on change sa façon de faire, mais cette transformation est nécessaire quand on veut s'extirper de la cage dorée contraignante dans laquelle on vit, et se délester des habitudes restrictives qui embourbent son existence.



LEANNE JACOBS

Conjuguez
argent
et bonheur
en 4 semaines

LA MÉTHODE
Beautiful Money

 LES ÉDITIONS DE
L'HOMME