

MAKYO
PRÉFACE D'ISABELLE NAZARE-AGA

MANIPULATOR



**LA PREMIÈRE BD QUI DÉCRYPTE
TOUTES LES FORMES DE MANIPULATION**

Préface

Le thème de la manipulation laisse peu de gens indifférents. Si certains affirment être suffisamment vigilants et intelligents pour « qu'on ne les y prenne pas », d'autres avouent être devenus conscients et attentifs parce qu'on les y a pris...

Quoi qu'il en soit, ce sujet laisse perplexe : comment des êtres doués d'intelligence et instruits (comme vous et moi, bien sûr !) peuvent-ils se faire manipuler ? Les recherches en psychosociologie sur les techniques d'influence et de manipulation ont été les premières à répondre à cette question. J'ai fait cette découverte lors de la lecture du livre *Influence et manipulation* de Robert Cialdini (Éditions First), un ouvrage qu'un de nos professeurs de psychologie nous a fortement recommandé dans le cadre de notre formation, et bien lui en a pris... Ce fut une véritable bombe ! Un choc salutaire puisqu'il m'a donné les outils d'analyse nécessaires afin qu'une situation étrange et dérangeante sorte de son aspect subtil et « mystérieux ».

En effet, bon nombre de nos comportements s'expliquent non pas par une bonne adaptation au milieu, mais par des principes sociaux établis, auxquels nous obéissons sans conscience ni raisonnement. Par exemple, ne pas vouloir passer pour « un incohérent » lorsque l'on a signé une pétition dans la rue contre la violence faite aux femmes et donc accepter de participer à des actions associatives plus concrètes, mais surtout plus engageantes, alors qu'on ne le souhaite pas. Satisfaire à de tels principes pour être admis par notre société devient une priorité automatisée. La manipulation est, par définition, insidieuse et agit aussi parfois sur des gens informés. C'est en prenant connaissance de ces stratégies d'influence et en étant très vigilants sur les démonstrations et les propos aberrants que nous ne tombons pas chaque fois « dans le panneau » ! Il ne s'agit donc pas d'évaluer notre niveau de protection face aux manipulations diverses et variées dans la vie, selon notre degré d'intelligence ou notre niveau d'instruction générale. Beaucoup de victimes de manipulation ou de manipulateurs exposent leur désarroi par une phrase du type : « Comment ai-je pu être assez con pour ne

pas avoir vu?» Mauvaise question ! Car nous ne sommes pas personnellement en cause...

Une partie des techniques de manipulation mentale dans les sectes, au cours d'interrogatoires policiers ou militaires ou encore dans des annonces publicitaires sont maintenant bien répertoriées, mais il reste une majorité d'approches très subtiles que l'on se doit d'apprendre à reconnaître dans son quotidien affectif et sentimental pour mieux se protéger. J'ai contribué à en donner une certaine liste dans plusieurs de mes ouvrages consacrés aux personnalités manipulatrices voire perverses. D'autres auteurs en psychologie, en psychiatrie et en psychosociologie ont également concouru à informer ceux qui lisent des essais. Et pour les gens qui n'ont pas l'habitude de consulter de tels livres, eh bien, Makyo est arrivé avec cette formidable BD afin de les éclairer à sa façon. Et de quelle façon ! Une merveille d'ingéniosité dans la construction de l'histoire, des dessins fort représentatifs et drôles, tout en étant pédagogiques et concis... Unique !

ISABELLE NAZARE-AGA









ILS AVANCENT MASQUÉS, ILS SONT DANGEREUX, COMMENT LES REPÉRER ? COMMENT S'EN PROTÉGER ?

**La manipulation est omniprésente dans notre vie quotidienne.
Elle parasite les relations sociales, les liens familiaux
et le monde du travail.**

**Instrument de pouvoir, elle se construit sur un trucage
de la parole et de l'échange.
Au mieux, elle fait de nous ses pantins.
Au pire, elle nous détruit.**

**Agissant sous couvert de bienveillance, les manipulateurs
parviennent à nous culpabiliser, à nous dévaloriser au point
de nous faire douter de nous.**

**Qui sont-ils ? Quelles sont leurs méthodes ?
Agissent-ils sciemment ? Comment s'en protéger ?**

**De la manipulation commerciale au pervers narcissique en passant
par les dérives sectaires, *Manipulator* est un guide qui vous permettra
de détecter, de vous protéger, et de vous éloigner de ces dangers.**

Indispensable !

