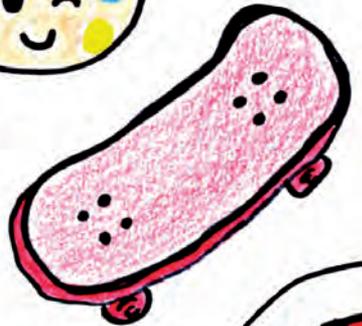


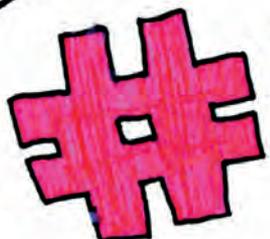
Emma Verde

♡
SUIVEZ-MOI!
⚡





MIT



Suivez-moi!

Édition : Jennifer Tremblay et Joëlle Sévigny
Design graphique : Christine Hébert
Infographie : Chantal Landry
Révision : Brigitte Lépine
Correction : Brigitte Lépine et Odile Dallaserra
Traitement des images : Mélanie Sabourin
Photos : Valérie Gay-Bessette

Toutes les photos sont de Valérie Gay-Bessette sauf celles-ci qui sont de Emma Verde ou qui proviennent de sa collection personnelle : p. 12, 14, 15, 20 (hg), 26, 27, 36, 45 (hg, hd, bd), 46, 67, 69, 72, 75, 79, 80 (hd), 81, 99, 119 (bg), 132 (hg, hd, b), 153 (cg, bd), 161, 167, 175 (hg, hc, hd, bg), 177 (hg), 186 (cg), 191, 196, 197 (bg), 213 (hg, bd), 215 (cg), 217 (hg, cg) 219.

Toutes les illustrations sont de Emma Verde sauf celles-ci qui sont de Laurence Fréchette : p. 178, 179, 180, 181 182, 183, 185, 187.

Nous tenons à remercier :

Le péché glacé
1843, avenue Mont-Royal E.,
Montréal

La Diperie
68, avenue des Pins,
Montréal

Données de catalogage disponibles
auprès de Bibliothèque et Archives
nationales du Québec

10-16

Imprimé au Canada

© 2016, Les Éditions de l'Homme,
division du Groupe Sogides inc.,
filiale de Québec Média inc.
(Montréal, Québec)

Tous droits réservés

Dépôt légal : 2016
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

ISBN 978-2-7619-4717-6

DISTRIBUTEURS EXCLUSIFS :

Pour le Canada et les États-Unis :

MESSAGERIES ADP inc.*

Téléphone : 450-640-1237

Internet : www.messageries-adp.com

* filiale du Groupe Sogides inc.,
filiale de Québec Média inc.

Pour la France et les autres pays :

INTERFORUM editis

Téléphone : 33 (0) 1 49 59 11 56/91

Service commandes France Métropolitaine

Téléphone : 33 (0) 2 38 32 71 00

Internet : www.interforum.fr

Service commandes Export – DOM-TOM

Internet : www.interforum.fr

Courriel : cdes-export@interforum.fr

Pour la Suisse :

INTERFORUM editis SUISSE

Téléphone : 41 (0) 26 460 80 60

Internet : www.interforumsuisse.ch

Courriel : office@interforumsuisse.ch

Distributeur : OLF S.A.

Commandes :

Téléphone : 41 (0) 26 467 53 33

Internet : www.olf.ch

Courriel : information@olf.ch

Pour la Belgique et le Luxembourg :

INTERFORUM BENELUX S.A.

Téléphone : 32 (0) 10 42 03 20

Internet : www.interforum.be

Courriel : info@interforum.be

Gouvernement du Québec – Programme de crédit
d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC –
www.sodec.gouv.qc.ca

L'Éditeur bénéficie du soutien de la Société
de développement des entreprises culturelles
du Québec pour son programme d'édition.



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts

Nous remercions le Conseil des Arts du Canada de
l'aide accordée à notre programme de publication.

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada

Canada

Nous reconnaissons l'aide financière du
gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds
du livre du Canada pour nos activités d'édition.

Suivez-moi!

par
Emma Verde

LES EDITIONS DE
L'HOMME

Une société de Québecor Média

TABLE DES MATIÈRES

8

INTRODUCTION

11

MES DÉBUTS SUR YOUTUBE 



33

DE LA FRANCE AU QUÉBEC



43

LES PREMIÈRES FOIS

83

DIY TA VIE!



105

L'AMBITION



117

MES ESSENTIELS



151

PARTAGER DU POSITIF



165

VOUS NE VERREZ PAS ÇA
SUR INSTAGRAM



173

LES ACTIVITÉS

189

LE BONHEUR



211



QUAND INSTAGRAM PREND
TROP DE PLACE

223

FAQ



236

CONCLUSION

238

REMERCIEMENTS



HEY !

Si vous tenez ce livre entre vos mains parce que vous êtes dans une librairie, que vous venez de le recevoir par la poste, ou même parce que vous l'avez reçu en cadeau, c'est que... ça y est ! J'ai écrit un livre ! Moi et mon petit mur de briques roses (lol), on est probablement un peu partout dans les magasins. J'ai du mal à le réaliser. Je vais vous avouer une chose : publier un livre, c'est pas mal plus long que de tourner une vidéo pour ma chaîne YouTube. C'était tout un enchaînement d'étapes, de recherche d'idées, d'essais et erreurs, de séances photos et de rédaction de textes, sans parler des nuits blanches et du supplice de devoir garder ce projet secret... bref, un MÉGA défi pour moi.

Je le répète souvent, mais je vous remercie une fois de plus pour tout le soutien que vous m'apportez, pour tout l'♥ que vous me témoignez. Je me compte tellement chanceuse de pouvoir faire ce que j'aime au quotidien. Et c'est un peu (beaucoup !) grâce à vous, #EMMANATORS.

Ce livre, c'est un rassemblement de DIY, de moments *awkward*, de conseils déco et beauté, d'idées d'activités et d'une foule de photos, certaines très « Pinterest style », et d'autres un peu plus malaisantes ! J'y parle aussi de bonheur et de confiance en soi, de solitude, d'amitié, de mes essentiels mode et beauté et des YouTubeurs que j'admire. C'est un concentré de tout ce que j'aime, un compte rendu de ma manière de voir la vie et de faire les choses. Ma chaîne YouTube... mais sur papier !

Je suis SI fière du résultat, j'espère que vous l'aimerez autant que moi !

Bonne lecture :)

Emma ♥♥





MES
DÉBUTS



YOUTUBE





AVANT DE COMMENCER CE CHAPITRE, J'AI UNE CONFESSION À VOUS FAIRE :

si quelqu'un m'avait prédit, il y a trois ans, que plus de 400 000 personnes trouveraient mes vidéos le moins intéressantes, je lui aurais sans doute ri en pleine face ! Même si du plus loin que je peux me souvenir, j'ai toujours ADORÉ être devant la caméra (voir la *cutie*, photos ci-dessous), je ne me serais JAMAIS imaginé bâtir une si grande communauté qui m'écoute parler... sans me trouver fatigante après 2 min 30 (lol). Vous êtes toujours là, chaque dimanche matin... et c'est très cool. Hehe ! 😊

Peut-être que vous rêvez de créer votre propre chaîne YouTube ? Ce premier chapitre raconte mes débuts sur Internet. Je partage avec vous mes inspirations, je vous parle des défis que j'ai rencontrés, des critiques et des messages touchants qui me poussent à m'améliorer. Je vous dévoile ce qui me motive à continuer, jour après jour, en espérant que ces conseils et anecdotes sur mon parcours vont vous inspirer... et vous éviter certains faux pas !





7 YOUTUBEUSES QUE J'AIME !

★ ALEXANDRA LAROCHE ★ CYNTHIA DULUDE
LILLY SINGH ★ BETHANY MOTA ★ EVA GUTOWSKI
★ INGRID NILSEN ★ MICHELLE PHAN ★

POURQUOI JE LES AIME AUTANT ?

Ce sont toutes des filles qui m'inspirent dans la vie de tous les jours. Je les trouve intelligentes et fortes. Elles ont de belles valeurs et parlent de sujets qui me tiennent à cœur. Si vous ne les connaissez pas déjà, je vous encourage fortement à vous abonner à leur chaîne. *Girl crush* garanti !



MES PREMIERS TOURNAGES



Ma toute première vidéo, je l'ai filmée à la fin de mon secondaire V, juste avant mon bal de finissants. Comme je ne voulais pas que les gens de mon école tombent dessus, j'ai attendu d'avoir fini le secondaire pour la mettre en ligne. Avec le recul, je pense que j'aurais dû la mettre tout de suite.

Plusieurs années après, je me rends compte que l'avis des autres... c'était pas si important! Par contre, cela n'empêche pas qu'en regardant cette vidéo maintenant, je me dis que j'aurais probablement quelques bons conseils à donner à «l'apprentie YouTubeuse» que j'étais... Je tournais dans ma chambre en désordre, avec des cadres tout croches et des vêtements sales qui traînaient partout. Mon décor ne faisait pas très Pinterest... mais de toute façon, ça ne se voyait presque pas parce





« ... JE ME RENDS
COMPTE QUE L'AVIS
DES AUTRES...
C'ÉTAIT PAS
SI IMPORTANT ! »





que j'étais tellement près de la caméra que tout ce qu'on voyait, c'était ma tête en gros plan. Je voulais qu'on puisse entendre ma voix dans la vidéo sans que mes parents m'entendent, car ils ne savaient pas ce que je préparais. Je me disais qu'ils trouveraient ça inutile et, effectivement, ils n'ont pas trop compris le sérieux de la chose quand j'ai fini par leur avouer, quelques semaines plus tard, que je tournais des vidéos pour les mettre sur YouTube! Je les comprends de ne pas avoir trouvé ça très pertinent. J'avais l'air un peu bizarre. Oups. #TypicalEmma

Dans cette première vidéo « officielle », j'avais l'air super stressée... et je l'étais! Je voulais faire une vidéo pour annoncer que j'allais commencer ma chaîne YouTube. Ça n'a pas servi à grand-chose, il y a eu deux ou trois vues, haha! Il faut bien commencer quelque part, tsé!

J'ai tourné mes premières vidéos alors que j'étais amenée de force en vacances en Gaspésie par mes parents. Je n'avais pas DU TOUT envie d'être là... et je n'avais pas grand-chose à faire. Malgré ma lamentable



première vidéo (et mes trois *dislikes* sur You Tube!), j'ai décidé de ressortir ma caméra. Je filmais la plage, la mer et les paysages. J'avais emprunté l'ordinateur de ma mère (merci, *mommy*) pour faire un montage avec une petite musique. C'était TRÈS quêtaine et pourtant, j'étais SI fière de moi.

J'ai continué à mettre des vidéos en ligne de temps en temps. En fait, je crois que c'était ça le plus difficile! Quand on regarde nos YouTubeurs préférés, on est habitué de voir des gros chiffres, mais ces YouTubeurs ont travaillé fort pour en arriver là! Il y a beaucoup de travail derrière une chaîne YouTube, peu important les sujets. La préparation, l'écriture, la *brainstorming*, penser aux décors et aux sujets, faire le montage... bref, c'est une vraie job! Et même avec tous ces efforts, les gens découvrent votre chaîne un par un et c'est vrai que ça peut être décourageant!

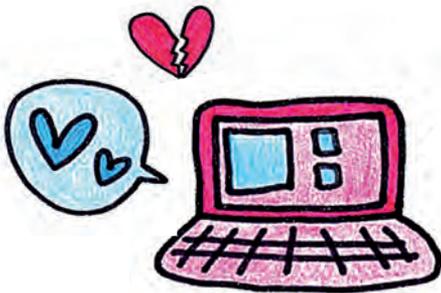
Mon meilleur conseil, c'est de faire du contenu que vous aimez créer et qui vous passionne. Tourner des vidéos, c'est long. Mais quand on aime les faire, c'est même pas du travail! #lovemyjob ☺



COMPOSER AVEC LA CRITIQUE ET LES COMPLIMENTS



Si on me donnait un dollar chaque fois que quelqu'un m'insulte dans les commentaires de mes vidéos, je pourrais faire le tour du monde ! Les gens s'en permettent beaucoup plus sur Internet que sur la rue ou à l'épicerie ! À partir du moment où l'on décide de s'exposer et de s'exprimer en public, il faut s'attendre à recevoir des critiques négatives, c'est inévitable. Même si on ne s'y habitue jamais vraiment, on apprend à passer par-dessus.



La méchanceté gratuite est très présente sur les réseaux sociaux. Entre YouTubeurs, je suis certaine qu'on est d'accord pour se dire qu'on préfère en rire qu'en pleurer. En parlant avec beaucoup d'entre eux, j'ai remarqué qu'on a tous notre type « d'attaques » qui revient dans les commentaires. Certains se font reprocher leur accent ou leurs manières, d'autres se font critiquer par rapport à leur apparence physique. Personnellement, j'ai reçu des commentaires sur des aspects de ma physionomie sur lesquels je ne m'étais jamais attardée, qui ne m'avaient jamais vraiment préoccupée. « Est-ce que tu as grossi ? » « Ark, tu as des boutons ! » « Tes dents sont bizarres ! » Bref, pas cool ! C'est très facile de tomber dans le piège et de développer des complexes, c'est exactement ce que je faisais au début. Il faut savoir faire la part des choses et reconnaître la méchanceté gratuite, celle qui n'apporte rien de positif. Que ce soit bien clair : je n'ai rien contre le fait de me remettre en question dans le but de m'améliorer. Les commentaires constructifs sont très importants et sont à prendre en considération. Mais les commentaires méchants... on oublie ! ;)



L'avantage avec YouTube, c'est qu'on est vraiment proche de ses abonnés. Vous me connaissez bien, il n'y a pas grand-chose que vous ne savez pas de ma vie. M'écrire que vous me voyez comme une amie, comme une sœur, c'est probablement LE truc le plus *cute* que vous puissiez me dire. Vous m'écrivez aussi que ma bonne humeur est contagieuse, que je souris tout le temps, que j'ai l'air sympathique. Ça me fait un bien fou ! Ça compense pour les commentaires méchants ! Juste le fait que vous preniez le temps de commenter mon travail, de cliquer « j'aime » sous mes vidéos ou mes photos, de vous abonner à ma chaîne, ça montre que vous êtes au rendez-vous. Ça me motive à continuer.



♥ internet ♥

♥ youtube ♥





VOS MESSAGES
(TROP !)
TOUCHANTS



« C'est trop vrai ! J'ai beaucoup ri,
surtout au moment où tu dis
"Tes amis sont partis faire le tour
du monde, et toi t'es chez toi, comme
une patate en pyjama avec
ton chat" 😊 😊 🍷 je me suis
trop reconnue 😊 »

Loulou

« Howw
j'adore le moment où tu as
Mitaine dans les bras avec la petite
musique !!! 🤔 🐱 ❤️ »

Coralie

« T'es trop belle, j'adore ton accent
mdrrr ❤️ ❤️ »

Margaux

« J'ai adoré cette vidéo elle m'a fait
vraiment beaucoup rire!! plein de
bisous à Mitmit et un peu à toi
(lol 😊 😊 😊) bisousss ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ »

Léa

« T'es trop belle et tu me fais
trop rire 😊 »

Lizou

« C'était
trop bien. J'adore ton chat,
il est trop beau. 🐱 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 »

Mimi

« ROOOOOO00000
LE PTIT MINOUUUUUUUUUU
OOOOO 🐱 🐱 »

Emilie



#EMMANATORS
POUR LA VIE !



Moi, c'est **Emma**. Vingt ans, YouTubeuse, particulièrement pro en DIY et la *bestie* de milliers de #EMMANATORS dans le monde.

Ce livre, c'est un rassemblement de DIY, de moments *awkward*, de conseils déco et beauté, d'idées d'activités et d'une foule de photos, certaines très *pinterest style*, d'autres un peu plus gênantes. J'y parle de bonheur et de confiance en soi, de solitude, d'amitié, de mes essentiels pour être heureuse et des YouTubeurs que j'admire. C'est un concentré de tout ce qui fait que je suis moi. Ma chaîne YouTube... mais sur papier ! Je suis SI fière du résultat, j'espère que vous l'aimerez autant que moi !

Bonne lecture ! :)

Emma ♡♡



Avec plus de 500 000 abonnés à sa chaîne YouTube, **Emma** est l'une des YouTubeuses québécoises préférées du grand public.



ISBN 978-2-7619-4717-6



9 782761 947176