

SUZANNE VALLIÈRES

Les Psy-trucs

*pour les enfants
de 3 à 6 ans*

PARENTS
AUJOURD'HUI



Table des matières

C'est l'heure de l'histoire ! Susciter le goût de la lecture	7
Le « roi » de la maison ?	17
« Promis ! Je ne suce plus mon pouce ! »	31
« J'ai pas faim, bon ! » Le refus de manger	39
Ils se disputent toujours ! La rivalité dans la fratrie	49
La discipline : tout un défi !	69
« Pourquoi Papa, pourquoi ? » L'âge du pourquoi	85
« Maman, est-ce que le Père Noël existe ? » Le monde imaginaire de nos enfants	93
Une mauvaise journée à la garderie !	103
« Je suis pas bon, moi ! » L'estime de soi	115
« J'ai pas sommeil ! » Le refus d'aller au lit	133
« Va dans ta chambre ! » Les méthodes d'intervention	145
« Comment on fabrique des bébés ? » La sexualité	165
Mon enfant a un ami imaginaire !	175
« Je suis Superman ! » Les jeux de rôle	185
C'est l'heure de la sieste !	197
« Je le jure... C'est pas moi... ! » Les mensonges	207
« Un jour, je vais me marier avec toi, Maman ! » Le complexe d'Œdipe	219
« Maman, c'est quand mes vacances à moi ? »	227
« Prêt pas prêt, j'y vais ! » La première journée d'école	235
 Bibliographie	 247

PARENTS
AUJOURD'HUI

- Comment éviter que l'heure du dodo soit un véritable cauchemar?
- Les chicanes entre frères et sœurs sont-elles inévitables?
- Pourquoi dois-je répéter sans cesse les mêmes consignes?
- Comment réagir devant les mensonges de l'enfant?
- Comment éviter qu'il devienne un enfant-roi?
- Comment le préparer à l'école?



Ce deuxième titre de la collection des «**Psy-trucs**» fournit des réponses claires aux questions que beaucoup de parents se posent au sujet du **développement** de leur **enfant de 3 à 6 ans**. Il démythifie certaines notions relatives à l'évolution de l'enfant en livrant, le plus simplement possible, trucs et conseils qui **faciliteront la vie des parents**. Chaque article est résumé par des **psy-trucs à la portée de tous**, qui pourront être appliqués dans la vie quotidienne.



*Auteur du best-seller Les psy-trucs : pour les enfants de 0 à 3 ans, la psychologue **Suzanne Vallières** livre le fruit de ses dix-neuf années d'expérience auprès des jeunes en tant que formatrice spécialisée, thérapeute, conférencière et mère de trois enfants. Elle collabore régulièrement à des émissions de télévision.*


Groupe
Livre
Québecor Média inc.

ISBN 978-2-7619-2577-8

