



En magasin



Conseils et outils



Manger équilibré



Manger en famille



Grandes entrevues



Temps des Fêtes

Manger en famille / L'heure des repas

## Comment nourrir son tout-petit (sans se casser la tête)?

PAR MAUDE  
PUBLIÉ LE 2 OCTOBRE 2015 À 15:42

Tweeter

Tweet

G+ 0

G+ 0

Pinit



Avez-vous de petits mangeurs difficiles ? Des fourchettes capricieuses ? Vous demandez-vous parfois comment réussir à faire avaler quelque chose à vos chenapans ? Pour partir l'affaire du bon pied, voici trois nouveautés qui abordent l'alimentation chez les tout-petits. Oui, c'est de la théorie; mais ça ne peut certainement pas nuire...



### C'est prêt, on y va

**Au sujet de l'auteure** : Professeure à la prestigieuse école de cuisine de San Francisco, [Kim Laidlaw](#) est auteure, éditrice, productrice et ex-boulangère-pâtissière. Elle a plus de seize ans de métier et a publié dix livres en alimentation.

**En résumé** : Ce livre regroupe 75 recettes spécialement adaptées à l'alimentation des enfants de 4 mois à 3 ans. Les six étapes privilégiées par l'auteure lorsqu'il est question des repas sont simples et efficaces : planifier, faire les courses, cuisiner, conserver, transporter et servir.

**On aime** : La section « Mini » (petits muffins, mini macaronis, bouchées de frittata, etc., on veut tout cuisiner !) et les délicieuses illustrations aux accents rétro de Lorena Siminovich.

**Prix** 27,95\$ aux éditions Parfum d'Encre

### Comment nourrir son enfant

**Au sujet de l'auteure** : La diététiste [Louise Lambert-Lagacé](#) n'a plus besoin de présentation : ses best-sellers ont été lus par plus d'un million de personnes et elle dirige depuis 40 ans sa clinique de nutrition à Montréal. Conférencière de renommée, elle a reçu les Ordre du Canada et

### Suivez-nous



### Info-bulletin IGA

Abonnez-vous pour recevoir des idées recettes, des conseils, de l'information ainsi que des promotions exclusives.

Entrez votre courriel ici



du Québec.

**En résumé :** Voici LA bible en matière d'alimentation des bébés : on y parle entre autres d'allaitement, de préparation pour nourrisson, de purées, de céréales, de vitamines et minéraux. Réédité plusieurs fois, ce livre s'est écoulé à plus de 400 000 exemplaires depuis 1974.

**On aime :** Les réponses et exemples donnés par l'experte aux problèmes alimentaires courants. Pratique et bien pensé !

**Prix** 29,95\$ aux Éditions de l'Homme



### Bébé a faim

**Au sujet de l'auteure :** [Julie Desgroseilliers](#) est nutritionniste et mère de deux jeunes enfants. Spécialisée dans la communication et l'éducation alimentaire, elle est la porte-parole de « J'aime 5 à 10 portions par jour » de l'Association québécoise de la distribution des fruits et légumes.

**En résumé :** Quelque 85 recettes et des conseils composent ce livre destiné aux enfants de 4 mois à deux ans. On y apprend comment faire les purées et quels sont les aliments superstars.


**On aime :** L'index des recettes classées par catégories d'âge (de 4-6

mois à 9 mois; 9 à 12 mois; 12 à 18 mois; 18 à 24 mois). Et les magnifiques photos d'enfants placées ici et là. C'est du joli.

**Prix** 26,95\$ aux Éditions La Presse

Suivez-moi sur [Facebook](#)

Suivez-moi sur [Twitter](#)

 **J'aime** 14 personnes aiment ça. [Inscription](#) pour voir ce que vos amis aiment.

No related posts.

PARTAGEZ L'ARTICLE :



**Pas de commentaires pour le moment**

### Soumettre un commentaire

Votre nom

Votre courriel

Votre commentaire

ENVOYER LE COMMENTAIRE >

### Articles populaires

**À la recherche de la  
croustade aux pommes**

**La graine de chia**

03/12/2010, 12:00

### Nos auteurs

**À propos**