

HAPPINESS

Le grand livre du bonheur



ÉDITIONS DE L'HOMME

HAPPINESS

Le grand livre du bonheur

Leo Bormans, Éditions de l'Homme

Ici, plus de cent experts de la psychologie positive, provenant des quatre coins du globe, partagent leur vision du meilleur chemin vers le bonheur. Partant du principe que le bonheur est une quête globale, non seulement de l'individu, mais aussi des entités que sont les nations, organismes et groupes divers. *Happiness: Le grand livre du bonheur* explore la notion de bonheur à travers des sujets comme le temps, la

santé, le succès, l'avenir, la compassion, le bien-être, la génétique, l'humour, la douleur, la liberté d'action et de choix, la famille, les amis, etc. Nous voici révélé le secret du bonheur par les plus grands penseurs de notre temps!

368 pages • ISBN 9782761930826