



NOTES DU CALEPIN

BENOÎT BILODEAU

▼ Même si son décès à l'âge de 95 ans remonte déjà à deux semaines et que ses funérailles ont eu lieu la semaine dernière, permettez-moi de revenir sur l'homme qu'a été Nelson Mandela. On le sait, grâce à lui, l'histoire de l'Afrique du Sud a connu un dénouement que bien peu de personnes croyaient possible à une certaine époque où, dans ce pays, les Blancs dominaient tout. Malgré 27 années d'emprisonnement, il a su faire preuve, à sa sortie, de réconciliation, plutôt que d'appeler à la confrontation, contribuant de façon pacifique à la fin du régime de l'apartheid en 1991. Cela ne s'est pas fait sans heurts, sans difficulté, il est vrai, et tous les problèmes de l'Afrique du Sud ne sont pas tous pour autant réglés 20 ans plus tard, mais Nelson Mandela a contribué, de par son attitude, à changer la face du monde, à nourrir l'espoir de liberté dans de nombreux autres pays. Ce n'est pas rien de la part d'un seul homme!

▼ Quand on pense qu'ici, au Québec et au Canada, on se chamaille encore pour des peccadilles, pour un oui ou pour un non, que nos politiciens sont incapables d'écouter ce que leurs adversaires ont parfois de bon à dire et de s'en inspirer pour trouver des solutions non partisans... cela en est parfois (et souvent) d'une tristesse tout à fait désolante. Au-delà des belles paroles qui ont été dites à propos de Nelson Mandela à la suite de son décès, il faudrait surtout, à mon avis, ne pas oublier l'héritage que laisse ce grand homme. Un héritage rempli de compassion, de réconciliation, de justice et d'humanité. Malheureusement, dans notre confort occidental bien «couetté», on a souvent tendance à oublier ces valeurs tout au long de l'année! Puisse le souvenir de Nelson Mandela nous le rappeler!

▼ Comme c'est maintenant devenu l'habitude, votre hebdo LA CONCORDE fera relâche au cours de la période des Fêtes, et cela, pour quatre semaines consécutives à partir justement du mercredi 25 décembre prochain. C'est donc dire que votre hebdo préféré sera de retour pour l'édition du mercredi 22 janvier 2014! Durant cette période, votre hebdo L'ÉVEIL sera, lui, fidèle au rendez-vous, chaque samedi, comme c'est aussi son habitude. C'est donc pour moi, avec ce dernier numéro de l'année 2013 de LA CONCORDE, l'occasion d'offrir à tous ceux et celles qui lisent mes «Notes du calepin» et qui nous suivent régulièrement un très joyeux Noël et un heureux temps des Fêtes en compagnie de la famille et des amis. Surtout, faites tous très attention lors de vos déplacements en voiture. Comme on dit, y a pas de presse! Et bien évidemment, il ne faut pas oublier qu'il est important de conduire en tout temps en toute sobriété et bien reposé. Sur ce, un joyeux Noël blanc à tous!

▼ SUGGESTIONS DE LIVRES

OFFRIR DES RECETTES POUR NOËL



Quelques suggestions de livres de recettes à offrir pour Noël.

BENOÎT BILODEAU

benoitb@groupejcl.com

réchauffer l'âme, dont 19 pour la mijoteuse.

L'ATELIER DE DANIEL VÉZINA

Figure marquante de la restauration au Québec, le chef Daniel Vézina a choisi, de son côté, avec *L'atelier de Daniel Vézina* (Éditions La Presse), d'apprendre les lecteurs à maîtriser différentes techniques culinaires de base. Son nouveau livre présente pas moins de 100 techniques et recettes de base que tout cuisinier devrait posséder, comme lever les filets de poisson, préparer une sauce béchamel sans grumeaux et ainsi de suite.

Alors que les émissions culinaires ont toujours la cote, il est donc toujours de mise d'offrir, durant le temps des Fêtes, et encore cette année, un livre de recettes qui deviendra vite le compagnon indispensable du cuistot qui sommeille en nous.

Et ce n'est certainement pas le choix qui manque, alors que les maisons d'édition d'ici ont toujours de nouveaux livres à proposer. Et c'est encore le cas cette année...

ENTRE NOUS

Chef animateur des émissions *Ça va chauffer!* et de *Chef à la rescousse!*, chef fondateur de la Guilde culinaire, Jonathan Bernier a décidé, lui, de livrer 100 recettes issues de son univers gourmand. Cela va des crêpes au sucre à la bouillabaisse revisitée, en passant par la mousseline de carottes au gratin dauphinois. Son ouvrage est également parsemé de conseils pratiques, comme les indispensables à conserver dans le frigo ou le congélateur.

COMPLÈTEMENT... SOUPES D'AUTOMNE

Enfin, les Éditions de l'Homme propose, avec sa collection *Complètement...*, de petits livres regroupant, pour chacun d'eux, 30 recettes, toutes accompagnées de photos couleur, et offerts à petit prix. Les thèmes abordés par la Montréalaise Andrea Jourdan sont nombreux et variés d'un livre à l'autre: crevettes, cheesecakes, tomates, pétoncles, érable, gratins et soupes d'automne pour ne nommer que ceux-là.

Sur ce, joyeux Noël tout en recettes!

LA FAIM DU MONDE 3.0

Pour débiter, Bob le Chef, alias Robert Penny, invite ses nombreux fans à renouer avec sa série *L'Anarchie culinaire selon Bob le Chef*. Dans le troisième tome de *La faim du monde* (Éditions La Presse), il propose – toujours avec humour – de nouvelles recettes simples et économiques, mais aussi des recettes saines ou encore des plats à bouffer seul. Le livre, éclaté comme l'est l'univers de Bob, plaira très certainement aux jeunes qui pourront s'en inspirer pour se constituer une base en cuisine.

CUISINE RÉCONFORTANTE

Alors que l'hiver se pointera officiellement le bout du nez ce samedi 21 décembre, quoi de mieux qu'un de ces mets qui reconforte? C'est justement ce que propose l'équipe du magazine *Coup de pouce* avec *Cuisine reconfortante* (Éditions Transcontinental), un recueil de 175 petits plats bons pour l'âme. La sélection retenue comprend des soupes, potages, chaudières, des plats mijotés, braisés et rôtis, des saveurs d'ailleurs, bref, plusieurs idées de recettes pour se

Les **2013** **bébés**

PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE TRÉSOR

et voyez son joli minois dans notre édition spéciale du 18 janvier 2014. Inscrivez votre bébé, en réservant votre espace dès aujourd'hui en nous retournant le coupon et un chèque de 35 \$ (taxes incluses) et

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER:

1^{er} prix SOIT:

750\$ 250 \$ WALMART

500 \$ PHARMACIES JEAN-COUTU

Un **don** pour la Fondation

Le journal remettra 5\$ à la Fondation Hôpital Saint-Eustache pour chaque participation reçue.

2^e prix UNE SÉANCE DE PHOTOS d'une valeur de 400\$ offerte par Serge Therrien, maître photographe agréé, C.P.A.

3^e prix CERTIFICAT DE 200 \$ offerte par la boutique Maître des jeux

4^e prix CERTIFICAT DE 150 \$ offerte par la Friperie La p'tite griffe

AVEC CHAQUE COUPON DE PARTICIPATION, RECEVEZ:

- UN PETIT CADEAU de la boutique Maître des jeux
- UN BAS OU BRACELET D'ÉVEIL de la friperie La p'tite griffe

Hâtez-vous!
Date limite: **9 janvier 2014, 12 h**

Remplissez le coupon et retournez-le à l'adresse suivante avec la photo de votre bébé (celle-ci ne doit pas excéder 5 po x 7 po et ne vous sera pas retournée).

Journal La Concorde, Promotion bébés 2013
53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache (Québec) J7R 2L2
Le tirage aura lieu le 13 janvier à nos bureaux, à 13 h 30

Ci-joint un chèque ou mandat-poste de 35 \$ à l'ordre du Groupe JCL

Prénom et nom du bébé: _____

Fille: Garçon: Date de naissance: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Téléphone: _____

Prénom des parents: _____

Cochez si vous ne désirez pas recevoir d'offres promotionnelles.

* Prise de photo obligatoire pour les gagnants le 15 janvier 2014, à 13 h 30 à nos bureaux pour une parution dans l'édition du 18 janvier 2014. Règlements disponibles au bureau du Journal La Concorde



MEMBRES DU GROUPE JCL

CHANGEMENT D'HORAIRE - PÉRIODE DES FÊTES

À L'OCCASION DE LA PÉRIODE DES FÊTES, VEUILLEZ NOTER QUE NOS BUREAUX SERONT FERMÉS AUX DATES SUIVANTES:

MARDI 24 DÉCEMBRE À MIDI
MERCREDI 25 DÉCEMBRE
JEUDI 26 DÉCEMBRE
MERCREDI 1^{ER} JANVIER
JEUDI 2 JANVIER
VENDREDI 3 JANVIER

L'HORAIRE RÉGULIER REPRENDRA LE LUNDI 6 JANVIER 2014