

# Propositions gourmandes

Ces ouvrages vous invitent à parfaire vos connaissances sur des boissons et des aliments parmi les plus appréciés au monde. Régalez-vous!

PAR NATHALIE PAQUIN

Appuis-livres,  
13 \$ chacun  
HomeSense



## › La bière

L'infinité de saveurs et d'arômes que recèle la bière capte l'attention d'un nombre croissant d'amateurs. Cet ouvrage tombe donc à point: il contient tout ce qu'il faut pour mieux connaître la bière et pour devenir un dégustateur accompli. On y trouve aussi des suggestions de dégustations et des adresses où se procurer de bonnes bières.

### Les saveurs gastronomiques de la bière

David Lévesque Gendron et Martin Thibault, Les éditions Druide, 70 \$

## › Le chocolat

Ce livre est tout simplement irrésistible. On craque déjà en voyant — et en touchant! — sa couverture texturée qui imite une tablette de chocolat. Joli prélude aux délices qu'on découvre à l'intérieur: des recettes decadentes, des photos qui font saliver... On aime le fait que chaque recette est taguée de «très facile» à «challenge», question de savoir dans quoi on s'embarque!

**Le grand livre chocolat maison: 200 recettes ultra gourmandes**  
Marabout, 33 \$

## › Les épices

Philippe de Vienne et sa conjointe, Ethné, parcourent la planète pour dénicher des épices qu'ils nous invitent ensuite à intégrer dans nos plats. Leur plus récente publication comprend des récits de voyage, des recettes et un coffret contenant six épices et 20 mélanges d'épices. Tout pour une cuisine bien relevée!

**Les règles d'or des épices**  
Ethné et Philippe de Vienne, Trécarré, 45 \$

## › Le miel

Les artisans apiculteurs propriétaires des Miels d'Anicet nous font part de leur passion pour le miel en retraçant l'histoire de sa production, en décrivant les étapes de sa fabrication et en nous livrant de très belles recettes. Après avoir parcouru ce livre, on appréciera encore plus ce précieux nectar.

**Miel: l'art des abeilles, l'or de la ruche**  
Anicet Desrochers et Anne-Virginie Schmidt, Les Éditions de l'Homme, 35 \$

## › Le vin

Le Phaneuf est LA référence d'un grand nombre d'amateurs de vin qui peuvent élargir leurs horizons grâce aux milliers de bouteilles analysées et commentées. Pour cette 33<sup>e</sup> édition, Michel Phaneuf a laissé sa plume à Nadia Fournier, chroniqueuse de vin à la télé et au magazine *L'actualité*. Cette pro signe un ouvrage à avoir sous la main toute l'année!

**Le guide du vin**  
Nadia Fournier, Les Éditions de l'Homme, 30 \$

