



ATTIREZ L'AMOUR!

AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ CÉLIBATAIRE À LA SAINT-VALENTIN? CETTE FAMEUSE FÊTE DE L'AMOUR PEUT S'AVÉRER PLUTÔT PÉNIBLE POUR LES CŒURS À PRENDRE... QUE DIRIEZ-VOUS DE FAIRE LES CHOSES DIFFÉREMMENT, CETTE ANNÉE? POURQUOI NE PAS PROFITER DE CETTE OCCASION POUR FAIRE UN RITUEL SPÉCIAL ET ATTIRER AINSI L'AMOUR DANS VOTRE VIE?

D'abord, préparez-vous un bon repas; sortez nappe d'apparat, vaisselle du dimanche et chandelles! Puis, papier et crayon en main, répondez aux questions suivantes:

◆ QUEL EST MON HOMME IDÉAL?

Faites la liste de tout ce qui vous attire chez un homme (sans censure!). Pour vous aider, pensez aux conjoints de vos amis (eh oui, c'est permis!) et à tous les hommes qui vous entourent: collègues de travail, amis ou membres de votre famille. Songez surtout à ce que vous admirez et appréciez chez eux, et inscrivez-le.

◆ QUEL GENRE DE VIE AMOUREUSE AIMERAIS-JE AVOIR?

Dressez la liste des activités que vous souhaiteriez faire en couple et pensez à tous les moments où vous aimeriez être accompagnée.

◆ COMMENT PUIS-JE ME PRÉPARER À LA VENUE DE L'HOMME IDÉAL?

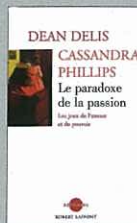
Avez-vous quelques livres à perdre? Du ménage à faire dans votre vie? Des blessures à guérir? Faites la liste de tout ce que vous voudriez améliorer chez vous.

Pour terminer l'activité en beauté, amusez-vous à découper ou à imprimer des images qui représentent votre relation idéale. Cela peut être des traits physiques, des moments de vie, etc. Faites-en un collage que vous pourrez utiliser comme outil de visualisation! Et, surtout, soyez bien attentive durant les jours suivants, parce que vous avez semé une intention... Vous serez guidée afin de guérir ce qui est en souffrance, d'épurer votre vie et de faire de la place pour la perle rare!
Joyeuse Saint-Valentin!

«Le baiser est la plus sûre façon
de se taire en disant tout.»

– Guy de Maupassant

À LIRE!



LE PARADOXE DE LA PASSION

Par Dean Delis et Cassandra Phillips (éd. Robert Laffont)

Alors que je vivais une rupture amoureuse difficile, on m'a suggéré ce livre. Quel bienfait! On aurait dit que quelqu'un avait allumé la lumière et que je trouvais enfin des réponses à mes questions. Le paradoxe de la passion, c'est lorsque l'un des partenaires est plus amoureux que l'autre. Ce sont les jeux de l'amour et du pouvoir. Le D^r Delis aide les couples en crise à trouver la «juste distance» et à rétablir l'harmonie dans leur relation. Les stratégies proposées peuvent mener à une véritable renaissance amoureuse!



VOYAGE AU PAYS DE L'AMOUR

Par Jacques Salomé (éd. de l'Homme)

Jacques Salomé est un grand sage en matière d'amour! Cette fois, il nous convie à un voyage en toute conscience, sachant que l'amour, comme la vie, a ses hauts et ses bas. Comment gérer ces montagnes russes d'émotions? Comment trouver la sérénité malgré les écorchures et les passages à vide? Avec générosité et des mots réconfortants, M. Salomé répond à ces questions. Ce livre est une grande source d'inspiration.



LE GRAND LIVRE DE L'AMOUR

Par Trace Moroney (éd. Caractère)

Je l'avoue, j'ai un petit côté enfantin. Je m'offre régulièrement des livres jeunesse en guise de réconfort. *Le grand livre de l'amour* apprend (aux petits comme aux grands!) que l'on peut à la fois donner et recevoir de l'amour. Magnifiquement illustré, il vous enchante!