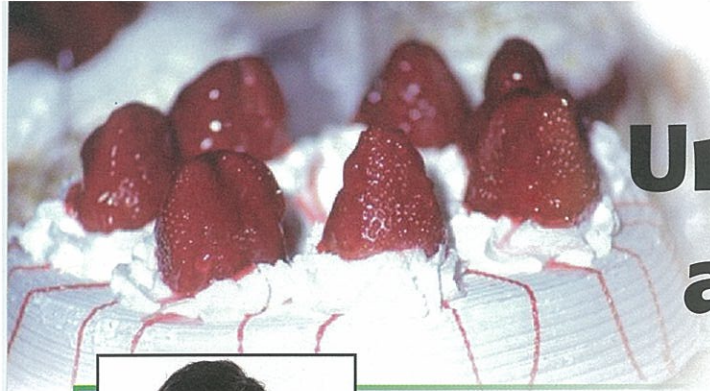


# Un livre au DESSERT?



## VIVRE, C'EST GUÉRIR!

Nicole Bordeleau, Éditions de l'Homme

À 38 ans, un diagnostic de maladie chronique vient fracasser la vie de Nicole Bordeleau. Débute alors un long parcours de recherche intérieure qui l'entraînera au cœur des zones sinistrées de son passé, dont elle doit s'affranchir pour mieux se reconstruire. Peu à peu, l'évidence se révèle : il ne faut pas attendre de guérir pour vivre. Vivre, c'est guérir!

226 pages • ISBN 9782761934954.

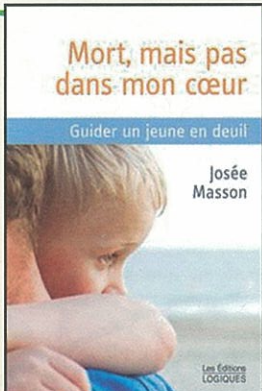


## EXPLORER SES RÊVES SOI-MÊME, POURQUOI PAS?

Alberte Dugas, Béliveau Éditeur

Ce livre expose comment le rêve, fonction inhérente à la nature humaine, peut guider nos pas sur la voie de la réalisation personnelle, en nous offrant, nuit après nuit, la possibilité d'accéder au sens de ce que nous vivons. Axé sur l'autonomie, il propose un outil d'exploration du rêve, seul ou avec d'autres, afin de nous approprier ce qui en émerge naturellement et en tirer parti, sans l'obligation de recourir à un dictionnaire ou à un tiers.

240 pages • ISBN 978-2-89092-544-1.



## Mort, mais pas dans mon cœur

Guider un jeune en deuil

Josée Masson

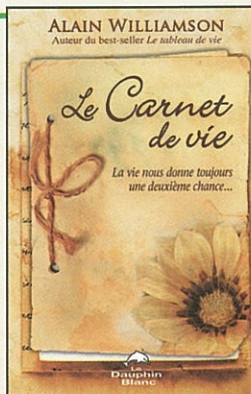
## MORT, MAIS PAS DANS MON COEUR

Josée Masson, Éditions Logiques

Ils sont bébés, enfants ou adolescents, et déjà ils ont à côtoyer la mort. Devant leur détresse, leurs silences, leurs questions, leurs sourires, nous sommes souvent impuissants et ne savons comment réagir. Quelle est la différence entre leur deuil et celui des adultes? Que comprennent-ils de la mort? Comment leur annoncer un décès ou une maladie grave? Comment bien les accompagner? Ce livre guide les parents, les intervenants ou toute personne touchée de près ou de loin par le deuil vécu par un

enfant ou un adolescent. La bonne connaissance de ce sujet permet d'aider ces jeunes qui, derrière leurs larmes, ont tant à partager...

340 pages • ISBN 978-2-89381-997-6.



ALAIN WILLIAMSON  
Auteur du best-seller *Le tableau de vie*

## Le Carnet de vie

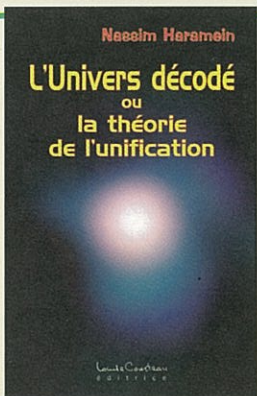
La vie nous donne toujours une deuxième chance...

## LE CARNET DE VIE

Alain Williamson, Le Dauphin Blanc

Inspirée par David Marteens, un vieux peintre sage, Fannie avait eu le courage de transformer sa vie et de suivre sa passion pour la peinture. Mais 15 ans plus tard, alors qu'elle poursuit une lucrative carrière internationale, rien ne va plus pour elle. Jusqu'au jour où deux événements dramatiques viennent bouleverser sa vie et réveiller de vieilles blessures. Dans son style bien à lui, l'auteur aborde, dans *Le carnet de vie*, les thèmes des drames humains et des pièges du succès. Mais surtout, il nous inspire à nourrir l'espoir et à croire en une seconde chance dans la vie.

166 pages • ISBN 978-2-89436-372-0.



## L'Univers décodé ou la théorie de l'unification

Nassim Hamein

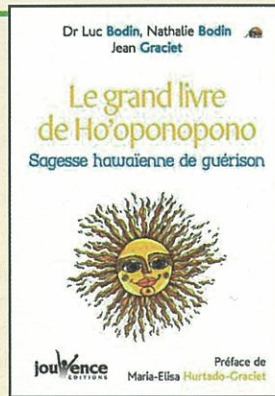
## L'UNIVERS DÉCODÉ ou la théorie de l'unification

Nassim Hamein,  
Louise Courteau Éditrice

Nassim Hamein a mené des recherches sur la géométrie fondamentale de l'hyperespace pendant une grande partie de sa vie, ce qui l'a amené à étudier des domaines aussi variés que la physique théorique, la cosmologie, la mécanique quantique, la biologie, la chimie, l'anthropologie et les civilisations anciennes. Grâce à cette connaissance étendue et son sens aigu de l'observation de la nature et de son comportement, il a pu découvrir une série de mesures géométriques spéci-

fiques qui jouent un rôle crucial dans la création. Cette découverte a servi de base à l'élaboration de sa théorie du champ unifié qui vient bouleverser notre compréhension de la physique et de la conscience.

168 pages • ISBN 13 978-2-89239-338-5



Dr Luc Bodin, Nathalie Bodin  
Jean Graciet

## Le grand livre de Ho'oponopono

Sagesse hawaïenne de guérison

## LE GRAND LIVRE DE HO'OPONOPONO

Sagesse hawaïenne de guérison

Luc Bodin, Nathalie Bodin, Jean Graciet  
Éditions Jouvence

La simplicité de cette méthode Ho'oponopono va non seulement vous surprendre, mais vous serez étonné des changements qui se produiront dans votre vie. Ho'oponopono nous fait comprendre que tout ce qui nous arrive n'est que la conséquence de mémoires et de programmes inconscients qui sont en nous et qui nous emprisonnent dans un monde teinté de souffrances. En nettoyant ces

mémoires erronées, les problèmes se transforment en leviers favorables à notre évolution et nous réintégrons ainsi notre véritable Identité.

192 pages • ISBN 978-2-88353-780-4