

## Le pouvoir anticancer des émotions

Du D<sup>r</sup> Christian Boukaram



Les émotions seraient-elles associées au cancer ? Certains y croient, d'autres non. Dans son livre, le D<sup>r</sup> Christian Boukaram, radio-oncologue et chef du Service de radiochirurgie de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, explore différentes possibilités sur ce plan. S'appuyant sur de nombreuses études réalisées dans le monde, le D<sup>r</sup> Boukaram soutient qu'il existe un lien indé-

niable entre le cancer, la psyché et les émotions. Pour lui, la psychogenèse du cancer mériterait d'être explorée en profondeur. « Il est démontré que le système immunitaire fonctionne de manière optimale lorsqu'on se sent serein », écrit le spécialiste, également professeur à l'Université de Montréal. Par conséquent, les états prolongés d'anxiété ou de détresse émotionnelle (deuil non résolu, dépression, désespoir, solitude, isolement social, etc.) nuiraient au système immunitaire.

Médecin et musicien, le D<sup>r</sup> Boukaram estime que les côtés matériel et immatériel de l'être humain s'influencent mutuellement. Par conséquent, l'entretien du corps physique est aussi important que celui du corps métaphysique. « Les traitements médicaux sont d'excellents moyens de soigner les tumeurs avancées, écrit le médecin. Mais ils combattent une manifestation ultime sans s'attaquer à ses causes. » L'auteur indique que le soutien émotif et spirituel complète les traitements médicaux. Chez les patients cancéreux, ses conseils agiraient en synergie avec le traitement assurant une meilleure maîtrise de la maladie. À son avis, la science et la conscience se rejoignent. ☞

Les Éditions de l'Homme, Montréal, 2011,  
176 pages, 22,95 \$