PIERRE-YVES LORD *se livre*

PHOTO: PASCALE LEVESQUE

Le livre qui a transformé votre vie?
J'ai adoré *Tais-toi, arrête de te plaindre, déniaise*, de Larry Winget. Un bon coup de pied au derrière. De la pure motivation!

Le livre qui traîne sur votre table de chevet?
Adrien Arcand, führer canadien, de Jean-François Nadeau. Je n'avais jamais entendu parler du Parti national social chrétien, dirigé par le journaliste et politicien fasciste Adrien Arcand, que l'histoire semble avoir oublié. Jean-François Nadeau nous explique qui il était.

Le livre que vous donneriez en cadeau?
L'amour dure trois ans, de Frédéric Beigbeder. Son personnage, Marc Maronnier, est cynique et blasé, mais il détient plusieurs vérités...

DE LA BELLE VISITE AU QUÉBEC!

L'auteur John P. Strelecky sera de passage au Québec pour nous offrir une conférence (à Québec, le 15 novembre, et à Montréal, le 16 novembre). Ayant adoré ses livres, tels que *Le Why café*, *Le safari de la vie* et *Les 5 grands rêves de vie*, j'ai hâte de rencontrer cet homme et de bénéficier de ses propos inspirants! Info sur le site de son éditeur: www.dauphinblanc.com.

>> CONFIDENCES D'AUTEUR

JACQUES SALOMÉ

Ce psychosociologue et écrivain est de retour avec son plus récent ouvrage, *L'effet source*. Voici quelques informations supplémentaires à propos de cet auteur bien connu et apprécié.

Qu'est-ce qui vous a motivé à écrire?
J'ai découvert très tôt, dans ma vie, que j'étais un handicapé de la relation, un infirme de la communication. J'ai vite ressenti une très forte envie de ne pas le demeurer. Depuis, en 41 ans, (j'ai commencé à 35 ans), j'ai écrit 64 livres sur l'amour, les relations, le changement personnel, l'école, le couple, les enfants, la relation à soi, etc. J'ai besoin de transmettre ce que je découvre pour mon propre compte, non seulement à mes proches, à ceux que j'aime, mais à tous ceux qui souhaitent apporter un changement dans leur vie.

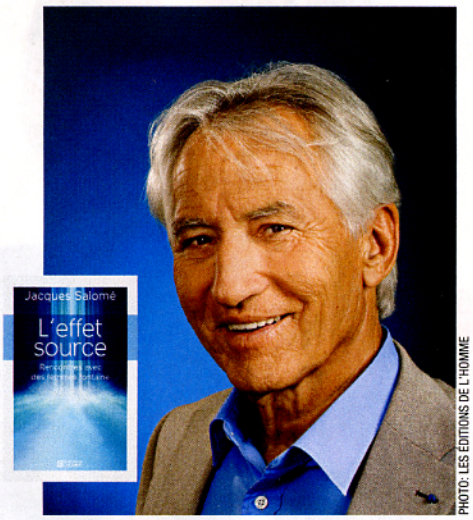

PHOTO: LES ÉDITIONS DE L'HOMME

À quoi votre routine d'écriture ressemble-t-elle?
Je n'en ai aucune, car j'écris n'importe où, n'importe quand, le jour ou encore la nuit, quand je m'éveille et qu'une pensée ou une idée arrive. Vous savez, si vous ne captez pas tout de suite une idée, une phrase, elle s'évapore, comme une goutte de rosée au petit matin. J'écris dans le désordre, plusieurs livres à la fois. J'empile des bouts de papier, des feuilles dans des boîtes à chaussures, et quand ça déborde, je commence à mettre de l'ordre, à tout organiser, à structurer des chapitres.

Quel est le livre qui a changé votre vie?
C'est un beau livre d'Albert Cohen, *Belle du Seigneur*, qui m'a donné envie d'écrire sur l'amour, de mieux comprendre quelques-uns des labyrinthes, des mystères, des émerveillements et aussi des souffrances qui accompagnent cette aventure, qui consiste à pouvoir aimer et être aimé.

Le livre que vous êtes gêné d'aimer? Ou celui qu'on serait surpris d'apprendre que vous avez lu?
Puisque j'aime lire, que je suis un véritable papivore, que je suis un vieux monsieur de 76 ans, je m'autorise tous les choix. Vous seriez étonnée si vous parcouriez les titres de ma bibliothèque, qui en contient 7200: bandes dessinées, romans, livres érotiques, bibliographies et ouvrages de psychologie se côtoient! Je ne vois aucun titre dont j'ai honte.

Une phrase qui vous a inspiré?
«Un amour entretenu ne s'use jamais!» Ma mère me chuchotait ça lorsque j'étais enfant et qu'elle faisait ma toilette dans le jardin: comme on n'avait pas de douche, cela se passait dans une grande lessiveuse. C'était une sorte de réponse à notre voisin, qui lui disait chaque fois: «Mais vous allez l'user, cet enfant, à force de le laver!»

Ce que vous lisez en ce moment?
Un livre superbe, *Brassens, homme libre*, de Jacques Vassal.

Christine Michaud anime *Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux?* le samedi à 15 h, à TVA Québec. Auteure du livre *C'est beau la vie* (Les éditions Un monde différent), elle est aussi chroniqueuse à *Salut, bonjour! week-end* et porte-parole du Club de lecture Archambault.