MERCREDI

26 juillet

Si tu améliores le présent, ce qui viendra ensuite sera également meilleur.

PAULO COELHO

8 h

9 h

10 h

11 h

12 h

13 h

14 h

15 h

16 h

17 h

18 h

NOTES

JEUDI

27 juillet

Vois le soleil. Regarde la lune et les étoiles. Contemple la beauté de cette verte terre. Maintenant, réfléchis.

HILDEGARDE DE BINGEN

8 h

9 h

10 h

11 h

12 h

13 h

14 h

15 h

16 h

17 h

18 h

NOTES