

VENDREDI

1^{er} mars

Mets tes peurs entre parenthèses
et prends le risque d'être heureux.

GUILLAUME MUSSO

8 h

9 h

10 h

11 h

12 h

13 h

14 h

15 h

16 h

17 h

18 h

NOTES

MARS 2019

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SAMEDI

2 mars

DIMANCHE

3 mars

La joie est en nous, mais nous l'étouffons, nous en bouchons la source à mesure que nous accumulons au-dessus d'elle les rochers qui proviennent de l'ego et du mental.

FRÉDÉRIC LENOIR

